



BG BEATA
GAJEWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS REKREACJI RUCHOWEJ JAZDA KONNA

Numer usługi 2025/04/23/180295/2704797

📍 Przybradz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 14.06.2025 do 24.06.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

23,33 PLN brutto/h

23,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Rolnictwo
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób z doświadczeniem w jeździe konnej, które chcą rozwijać się zawodowo i zdobyć kwalifikacje instruktorskie. Oferta dedykowana jest osobom pracującym lub planującym pracę w stajniach, szkołkach jeździeckich, ośrodkach rekreacyjnych, agroturystycznych oraz edukacyjno-terapeutycznych. W szczególności do tych, którzy chcą prowadzić zajęcia z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, zarówno w zakresie rekreacji, jak i podstaw sportu jeździeckiego. Uczestnicy powinni być pełnoletni, sprawni fizycznie, posiadać umiejętność samodzielnej jazdy konnej w trzech chodach oraz cechować się odpowiedzialnością, empatią i komunikatywnością w pracy z ludźmi i końmi.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	06-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Liczba godzin usługi	90
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć z jazdy konnej. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia, metodyki zajęć jeździeckich, oraz nauczy się doboru ćwiczeń i koni. Nabędzie także umiejętności komunikacyjne i dydaktyczne, niezbędne w pracy instruktora.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, zna metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umie planować i prowadzić ćwiczenia usprawniające oraz dobierać formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Umie planować i prowadzić ćwiczenia usprawniające oraz dobierać formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna organizację zajęć , w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	Poprawnie opisuje przebieg zajęć oraz warunki bezpiecznego ich prowadzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie opisuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Plan szkolenia: Instruktor Rekreacji Ruchowej – Jazda konna

Czas trwania: 90 godzin

Forma realizacji: 56 godzin e-learning + 34 godziny zajęcia praktyczne w stajni

Część teoretyczna – e-learning (56 godzin)



Moduł 1: Anatomia funkcjonalna człowieka (8 godzin)

- Budowa ciała człowieka w kontekście jazdy konnej
- Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa
- Kontuzje związane z rekreacją ruchową



Moduł 2: Wady postawy i podstawy dydaktyki (8 godzin)

- Wady postawy, ocena postawy ciała
- Formy aktywności fizycznej
- Metody pracy w sporcie i rekreacji
- Zasady dydaktyczne prowadzenia zajęć



Moduł 3: Fizjologia wysiłku i organizacja imprez sportowych (8 godzin)

- Przygotowanie imprez sportowych i rekreacyjnych
- Klasyfikacja wysiłków fizycznych
- Wpływ aktywności fizycznej i jej brak na organizm człowieka



Moduł 4: Anatomia i psychologia konia (8 godzin)

- Budowa układu kostnego i mięśniowego konia
- Prawidłowy pokrój i chody konia
- Psychologia zachowania konia

Moduł 5: Hodowla, pielęgnacja i historia jeździectwa (8 godzin)

- Hodowla, żywienie i opieka nad końmi
- Opieka weterynaryjna i kowalska
- Historia rozwoju jeździectwa
- Wskazania i przeciwwskazania do jazdy konnej

Moduł 6: Metodyka nauczania jazdy konnej i bezpieczeństwo (8 godzin)

- Psychopedagogiczna jazda konna
- Terapia z koniem, jazda osób niepełnosprawnych
- Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

Moduł 7:

- Rodzaje chodów: stęp, kłus, galop
- Wyposażenie konia i jeźdźcy
- Przepisy jeździeckie, kodeks drogowy
- BHP w ośrodku jeździeckim i procedury postępowania w nagłych wypadkach

Część praktyczna – stajnia (34 godziny)

Miejsce realizacji: Stajnia Arizona, Dębina 84, 21-003 Jakubowice Konińskie

Moduł 7: Przygotowanie konia i jeźdźcy do zajęć (9 godzin)

- Przygotowanie konia do jazdy
- Prawidłowy dosiad, prawidłowa postawa jeźdźcy
- Wsiadanie, lonżowanie od podstaw
- Stęp, kłus, galop na ujeżdżalni
- Ćwiczenia usprawniające do jazdy konnej

Moduł 8: Nauczanie jazdy konnej (9 godzin)

- Ćwiczenia nauczania jazdy konnej
- Ćwiczenia ujeżdżeniowe i gimnastyczne na koniu
- Usprawnianie koordynacji i równowagi jeźdźcy

Moduł 9: Praca z młodym koniem i elementy woltyżerki (8 godzin)

- Lonżowanie młodego konia
- Elementy woltyżerki
- Prowadzenie zajęć ujeżdżeniowych

Moduł 10: Samodzielne prowadzenie zajęć i egzamin (8 godzin)

- Samodzielne prowadzenie lekcji jazdy konnej
- Korygowanie postawy i błędów uczestników
- Doskonalenie techniki jeździeckiej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 E LERNING 1	Karolina Bąbol	14-06-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 11 E LERNING 2	Karolina Bąbol	15-06-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 11 E LERNING 3	Karolina Bąbol	16-06-2025	09:00	17:00	08:00
4 z 11 E LERNING 4	Karolina Bąbol	17-06-2025	09:00	17:00	08:00
5 z 11 E LERNING 5	Karolina Bąbol	18-06-2025	09:00	17:00	08:00
6 z 11 E LERNING 6	Karolina Bąbol	19-06-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 11 E LERNING 6	Karolina Bąbol	20-06-2025	09:00	17:00	08:00
8 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Róża Chrapkiewicz-Borowy	21-06-2025	09:00	18:00	09:00
9 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Róża Chrapkiewicz-Borowy	22-06-2025	09:00	18:00	09:00
10 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Róża Chrapkiewicz-Borowy	23-06-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Róża Chrapkiewicz-Borowy	24-06-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	23,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	23,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezytapiingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatrici. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Róża Chrapkiewicz-Borowy

- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności jazda konna
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności hipoterapia
- Instruktor sportu o specjalności jazda konna
- Trener I i II klasy
- Zoofizjoterapeuta koni
- Ukończony kurs termografii Equine Massage

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni. kursy behawioralne koni
- W siodle od ponad 20 lat, wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu stajni, lekcji jazdy konnej oraz szkoleń jezdzieckich. Ukończyła również: kursy behawioralne koni Coape, kursy żywieniowe koni, zoofizjoterapia weterynaryjna koni (zajęcia w klinice Equi Vet Serwis), kurs masażu koni w szkole Rehabilitacji Koni Equine Massage, kurs osteopatii czaszkowo- krzyżowej i wisceralnej, kurs masażu leczniczego powięziowego, kurs neurologicznej metody Bowena

- Doświadczenie w pracy z trudnymi oraz młodymi końmi.
- Obecnie właścicielka Stajni Mustang w Głębowicach oraz Prezes KJ Black Mustang.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację

instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia , Szkolenie dzieli się na część e-learninową oraz

stacjonarną na miejscu w Stajni Arizona . Z każdej części szkoleniowej uczestnik otrzyma skrypt z

materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Warunki techniczne

WYMAGANY DOSTĘP DO KOMPUTERA/TELEFONU/ TABLETA ZE STABILNYM POŁĄCZENIEM Z INTERNETEM

Adres

ul. Konwaliowa 8
34-108 Przybradz
woj. małopolskie

stajnia mustang

Kontakt



Beata Gajewska

E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169