



Monika Frydryszek

**SKOLENIE: Stylistka paznokci: manicure hybrydowy, stylizacja metodą żelową, bogate zdobnictwo. Kierunek – Rozwój**

Numer usługi 2025/04/23/166604/2703989

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 15.05.2025 do 19.05.2025

6 384,00 PLN brutto

6 384,00 PLN netto

114,00 PLN brutto/h

114,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych). Szkolnie skierowane dla uczestników programu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej stylizacji paznokci z wykorzystaniem różnych form. Uczestnicy zdobywają wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie analizy budowy paznokcia, przygotowania płytki pod stylizację oraz doboru odpowiednich produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje budowę paznokcia i zasady przygotowania płytki.	Prawidłowo wskazuje elementy budowy paznokcia i omawia proces przygotowania płytki do stylizacji.	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiednie produkty do stylizacji paznokcia.	Rozpoznaje rodzaje produktów i narzędzi oraz określa ich zastosowanie w zależności od rodzaju stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje kształty paznokci: kwadrat i migdał.	Wyjaśnia różnice między kształtami paznokci oraz wskazuje ich zastosowanie w stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dopasowuje i podcina formy do różnych rodzajów paznokci.	Prawidłowo dopasowuje i podcina formy do paznokci obgryzionych, opadających, klasycznych itp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację paznokci na formach..	Przeprowadza pełną stylizację paznokci, uwzględniając budowę i dopasowanie formy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje paznokcie w kształcie kwadratu i migdała.	Tworzy paznokcie w różnych kształtach, zapewniając estetykę i trwałość stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje błędy w stylizacji i wprowadza korekty	Identyfikuje błędy w budowie i stylizacji paznokci oraz poprawnie je koryguje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje stylizację krok po kroku.	Omawia i realizuje proces stylizacji w sposób uporządkowany i zgodny z założeniami technicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Część teoretyczna:

1. Budowa paznokcia i zasady przygotowania płytki:

- Anatomia paznokcia i jego elementy.
- Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji hybrydowej i żelowej zgodnie z zasadami higieny.

2. Produkty do stylizacji paznokci:

- Charakterystyka lakierów hybrydowych i żeli.
- Omówienie właściwości produktów: baza, top, kolory, zdobienia.
- Zasady doboru produktów w zależności od rodzaju i stanu paznokci klienta.

3. Higiena i bezpieczeństwo w pracy stylistki paznokci:

- Procedury dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy.
- Zapobieganie infekcjom i ochrona paznokci naturalnych.

4. Zasady konsultacji z klientem:

- Analiza potrzeb i oczekiwań klienta.
- Dobór technik stylizacji oraz zdobień odpowiednich dla danej osoby.

5. Omówienie technik zdobnictwa paznokci:

- Folie transferowe, pyłki, malowanie detali i aplikacja biżuterii.
- Trendy w zdobieniach – ombre, french, geometria, zdobienia florystyczne.

Część praktyczna:

1. Przygotowanie paznokci do stylizacji:

- Opracowanie płytki paznokcia.
- Matowienie, oczyszczanie i aplikacja preparatów.

2. Stylizacja hybrydowa:

- Aplikacja bazy, lakierów hybrydowych i topów.
- Utrwalanie stylizacji w lampie UV/LED.
- Techniki usuwania stylizacji hybrydowej.

3. Stylizacja żelowa:

- Budowa paznokci żelowych w różnych kształtach (kwadrat, migdał, tunel).
- Aplikacja żelu i modelowanie odpowiedniej długości i formy.
- Schemat piłowania paznokci żelowych.

4. Zdobnictwo paznokci:

- Tworzenie wzorów i zdobień na hybrydach i żelach.
- Aplikacja folii, pyłków, biżuterii i zdobień 3D.
- Malowanie detali przy użyciu pędzelków i sond.

5. Korekta i poprawa stylizacji:

- Identyfikacja błędów w pracy.
- Techniki poprawy estetyki i trwałości stylizacji.

6. Ćwiczenia praktyczne:

- Stylizacja paznokci na modelkach.

- Praca nad indywidualnymi potrzebami klienta.
- Analiza wykonanej stylizacji, omówienie błędów i ich korekta.

Podsumowanie szkolenia:

1. Omówienie efektów pracy uczestników.
2. Podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.
3. Wskazówki dotyczące dalszego doskonalenia technik stylizacji.

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 4 osoby.

Szkolenie trwa 56 godziny dydaktycznych (godzina dydaktyczna =45 minut).

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na początku szkolenia będzie miał miejsce test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będą przeprowadzane usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Anatomia paznokcia – budowa i funkcje	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 34 Zasady przygotowania płytki do stylizacji (higiena, narzędzia)	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 34 Produkty do stylizacji – bazy, topy, kolory, żele, właściwość	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 34 Przerwa	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 34 Dobór produktów do rodzaju i stanu paznokci	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 34 Higiena i dezynfekcja stanowiska pracy, zapobieganie infekcjom	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	15:30	17:00	01:30
7 z 34 Konsultacja z klientem – analiza potrzeb, dobór stylizacji	MONIKA FRYDRYSZEK	15-05-2025	17:00	18:30	01:30
8 z 34 Techniki zdobień – omówienie (ombre, french, geometria, florystyczne)	MONIKA FRYDRYSZEK	16-05-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 34 Techniki: folie, pyłki, biżuteria, pędzelki	MONIKA FRYDRYSZEK	16-05-2025	10:30	12:00	01:30
10 z 34 Przerwa	MONIKA FRYDRYSZEK	16-05-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 34 Stylizacja hybrydowa: baza, kolor, top, utwardzanie	MONIKA FRYDRYSZEK	16-05-2025	14:00	15:30	01:30
12 z 34 Stylizacja hybrydowa – ćwiczenia praktyczne	MONIKA FRYDRYSZEK	16-05-2025	15:30	17:00	01:30
13 z 34 Usuwanie stylizacji hybrydowej – techniki i bezpieczeństwo	MONIKA FRYDRYSZEK	16-05-2025	17:00	18:30	01:30
14 z 34 Stylizacja żelowa – wprowadzenie, kształty paznokci	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	09:00	10:30	01:30
15 z 34 Aplikacja żelu – długość, formy, schemat budowy	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 34 Modelowanie i piłowanie żeli	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	12:00	13:30	01:30
17 z 34 Praktyka: przygotowanie płytki – matowienie, oczyszczanie, aplikacja prep	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	12:00	13:30	01:30
18 z 34 Przerwa	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	13:30	14:00	00:30
19 z 34 Praktyka żelowa: aplikacja i budowa kształtu	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	14:00	15:30	01:30
20 z 34 Zdobnictwo żelowe: folie, biżuteria, pyłki, detale	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	15:30	17:00	01:30
21 z 34 Praca z sondą i cienkimi pędzelkami – linie, detale	MONIKA FRYDRYSZEK	17-05-2025	17:00	18:30	01:30
22 z 34 Korekta stylizacji – identyfikacja i analiza błędów	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	09:00	10:30	01:30
23 z 34 Techniki poprawy trwałości i estetyki	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	10:30	12:00	01:30
24 z 34 Stylizacja na modelkach – hybryda i żel	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	12:00	13:30	01:30
25 z 34 Przerwa	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	13:30	14:00	00:30
26 z 34 Stylizacja na modelkach – ciąg dalszy	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 34 Analiza indywidualnych przypadków – dobór technik	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	15:30	17:00	01:30
28 z 34 Konsultacje i omówienie błędów w wykonaniu	MONIKA FRYDRYSZEK	18-05-2025	17:00	18:30	01:30
29 z 34 Stylizacja pod nadzorem – praca własna	MONIKA FRYDRYSZEK	19-05-2025	09:00	10:30	01:30
30 z 34 Stylizacja pod nadzorem – indywidualizacja	MONIKA FRYDRYSZEK	19-05-2025	10:30	12:00	01:30
31 z 34 Korekty i wykończenia	MONIKA FRYDRYSZEK	19-05-2025	12:00	13:30	01:30
32 z 34 Przerwa	MONIKA FRYDRYSZEK	19-05-2025	13:30	14:00	00:30
33 z 34 Podsumowanie stylizacji uczestników	MONIKA FRYDRYSZEK	19-05-2025	14:00	15:15	01:15
34 z 34 Walidacja	-	19-05-2025	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 384,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 384,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA FRYDRYSZEK

Monika Frydryszek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Bogato ilustrowany skrypt.

Kurs odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Szpitalna 3

85-826 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Frydryszek

E-mail monika.bentkowska@o2.pl

Telefon (+48) 609 014 722