



NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



Zrównoważony styl życia: Praktyczne kompetencje w ochronie środowiska z elementami gospodarki obiegu zamkniętego. Redukcja negatywnego wpływu na ekosystem

Numer usługi 2025/04/23/51191/2703760

📍 Cieszyn / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.07.2025 do 15.07.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	1. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką ochrony środowiska, chcących pogłębiać wiedzę w ww. zakresie. 2. Wszystkie osoby pracujące w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. 3. Projekt skierowany jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	13-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomego i odpowiedzialnego działania na rzecz ochrony środowiska w życiu codziennym poprzez rozwinięcie zielonych kompetencji, zrozumienie zasad zrównoważonego rozwoju oraz umiejętność wprowadzania proekologicznych rozwiązań w praktyce. Uczestnik będzie zdolny do podejmowania decyzji minimalizujących negatywny wpływ na środowisko oraz promowania zrównoważonych działań w swoim otoczeniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zagrożenia środowiskowe i wyzwania zielonej transformacji.	Rozpoznaje i charakteryzuje kluczowe zagrożenia środowiskowe.	Test teoretyczny
	Wskazuje aktualne wyzwania środowiskowe w kontekście lokalnym i globalnym.	Test teoretyczny
Wdraża zielone rozwiązania w codziennym życiu i miejscu pracy.	Stosuje zasady odpowiedzialnej konsumpcji (zero waste, ekoalternatywy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża elementy gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje metody ograniczania emisji CO ₂ i zużycia energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje możliwości wdrożenia GOZ w małych i średnich przedsiębiorstwach,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i realizuje działania proekologiczne wspierające zrównoważony rozwój.	Projektuje edukacyjne kampanie środowiskowe dla lokalnej społeczności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje sposoby zaangażowania społeczności w działania środowiskowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija zielone kompetencje społeczne.	Wykazuje inicjatywę i odpowiedzialność społeczną w kontekście ekologicznym.	Debata swobodna
	Wspiera innych w zmianie postaw na prośrodowiskowe.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie Bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

Szkolenie rozwija zielone kompetencje w oparciu o klasyfikację ESCO:

- "Przeciwdziałanie zanieczyszczeniom środowiska" (ESCO ID: 1310.4.3),
- "Wdrażanie strategii środowiskowych w miejscu pracy" (ESCO ID: 1310.3.7),
- "Zarządzanie zużyciem zasobów" (ESCO ID: 1310.3.8),
- "Promowanie zrównoważonych praktyk" (ESCO ID: 2420.5.1),
- "Kształtowanie świadomości ekologicznej" (ESCO ID: 2420.5.3).

Szkolenie przygotowuje uczestnika do podejmowania działań w zakresie:

- projektowania i wdrażania lokalnych inicjatyw ekologicznych,
- wspierania GOZ (gospodarki obiegu zamkniętego) w organizacji,
- redukcji emisji CO₂ i zużycia energii,
- edukowania i angażowania społeczności w inicjatywy proekologiczne.

Zakres szkolenia pozwala: Identyfikować rodzaje odpadów, budować wiedzę w zakresie przepisów dotyczących recyklingu, poruszać tematy problematyki środowiskowej, promować zrównoważony rozwój, wzbudzać pasję do przyrody, angażować innych w zachowania przyjazne dla środowiska.

Szkolenie skierowane jest do:

1. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką ochrony środowiska, chcących pogłębiać wiedzę w ww. zakresie.
2. Wszystkie osoby pracujące w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
3. Projekt skierowany jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie będzie realizowane w godzinach **zegarowych**, łącznie **16 godzin**:

- **9,5 godziny** zajęć teoretycznych,
- **6 godzin** zajęć praktycznych (warsztaty, obserwacje symulowane),
- **0,5 godziny** walidacji (wliczona w czas trwania usługi).

Forma prowadzonych zajęć: stacjonarna, warsztatowa, z elementami wykładu i dyskusji grupowej.

Warunki organizacyjne:

- Praca w maksymalnie 5-osobowych grupach roboczych,
- Sala szkoleniowa z dostępem do rzutnika, flipcharta, stanowisk projektowych,
- Materiały: skrypt, notatnik, arkusze projektowe,
- Każdy uczestnik ma dostęp do niezbędnych materiałów i narzędzi.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Uczestnicy będą brali udział w zajęciach praktycznych – projektowych, gdzie na podstawie wybranych podmiotów – wprowadzać będą dobre praktyki związane z ochroną środowiska.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień 1: 5h teoria, 3h praktyka

08:00 - 09:00 – Rejestracja uczestników, otwarcie szkolenia

- Krótkie wprowadzenie, przedstawienie programu.

09:00 - 10:30 – Podstawy ochrony środowiska

- Definicje: ochrona środowiska, ekologia, zrównoważony rozwój.
- Kluczowe zagrożenia środowiskowe (zmiany klimatyczne, zanieczyszczenie powietrza, wody, gleby).
- Aktualne wyzwania środowiskowe w Polsce i na świecie.

10:30 - 13:00 – Zrównoważony rozwój - teoria i praktyka

- Filary zrównoważonego rozwoju (społeczny, ekonomiczny, środowiskowy).
- Przykłady praktycznych działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

13:00 - 14:30 – Odpowiedzialna konsumpcja i styl życia ekologiczny

- Zrównoważona konsumpcja: jak nasze wybory wpływają na środowisko.
- Zero waste: redukcja odpadów w życiu codziennym.
- Ekologiczne alternatywy (np. produkty wielorazowego użytku, zmniejszenie zużycia plastiku).

14:30 - 16:00 – Wpływ działań lokalnych na globalne zmiany środowiskowe

- Zasada „Myśl globalnie, działaj lokalnie”.
- Znaczenie działań społecznych i lokalnych inicjatyw na rzecz środowiska.

Dzień 2: 4,5h teoria, 3 h praktyka, 0,5h walidacja szkolenia

Zielone kompetencje i praktyczne podejście do ochrony środowiska

08:00 - 10:00 – Zielone kompetencje – kluczowe umiejętności przyszłości

- Czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne na rynku pracy?
- Przykłady zielonych umiejętności (zarządzanie zasobami, energia odnawialna, gospodarka cyrkularna).

10:00 - 12:30 – Gospodarka obiegu zamkniętego (circular economy)

- Definicja i zasady gospodarki cyrkularnej.
- Wdrażanie rozwiązań w firmach i życiu codziennym.
- Przykłady firm stosujących model obiegu zamkniętego.

12:30 - 14:00 – Zielona energia i efektywność energetyczna

- Źródła energii odnawialnej (energia słoneczna, wiatrowa, wodna).
- Jak zwiększyć efektywność energetyczną w domach i miejscach pracy?
- Redukcja emisji CO2 dzięki nowoczesnym technologiom.

14:00 - 15:30 – Praktyczne warsztaty: Planowanie działań proekologicznych

- Praca w grupach nad projektami mającymi na celu zmniejszenie wpływu na środowisko.
- Prezentacje wyników prac grupowych, dyskusja i podsumowanie.

15:30 - walidacja szkolenia (wliczona w czas trwania usługi)

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Otwarcie szkolenia. Podstawy ochrony środowiska.	Tomasz Madejski	14-07-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 11 Zrównoważony rozwój - teoria i praktyka.	Tomasz Madejski	14-07-2025	10:30	13:00	02:30
3 z 11 Przerwa (wliczona w czas realizacji usługi)	Tomasz Madejski	14-07-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 11 Odpowiedzialna konsumpcja i styl życia ekologiczny.	Tomasz Madejski	14-07-2025	13:30	14:30	01:00
5 z 11 Wpływ działań lokalnych na globalne zmiany środowiskowe	Tomasz Madejski	14-07-2025	14:30	16:00	01:30
6 z 11 Zielone kompetencje – kluczowe umiejętności przyszłości.	Tomasz Madejski	15-07-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Gospodarka obiegu zamkniętego (circular economy).	Tomasz Madejski	15-07-2025	10:00	13:00	03:00
8 z 11 Przerwa (wliczona w czas realizacji usługi)	Tomasz Madejski	15-07-2025	13:00	13:30	00:30
9 z 11 Zielona energia i efektywność energetyczna.	Tomasz Madejski	15-07-2025	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Praktyczne warsztaty: Planowanie działań proekologicznych.	Tomasz Madejski	15-07-2025	14:00	15:30	01:30
11 z 11 Walidacja (wliczona w czas trwania usługi)	-	15-07-2025	15:30	16:00	00:30

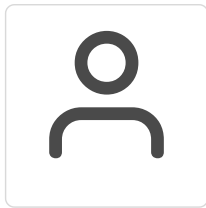
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Madejski

Trener. Coach, Mówca Motywacyjny. Specjalizacje: Sprzedaż, budowanie wizerunku, psychologia i psychoterapia, personal brand, ochrona środowiska, zrównoważony rozwój. W branży jest od 20 lat. Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia, obsługane setki firm, w tym m.in. Gothaer, Politan, Wojas, Wawel, Sobik, Mieszko, Obecnie jest doradcą prezydenta ds. strategii rozwoju jednego ze śląskich miast. Trener specjalizujący się również w ochronie środowiska oraz zrównoważonym rozwoju. Z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i doradztwie z zakresu ochrony środowiska, trener od 2016 roku koncentruje się na tematach związanych z ekologią i zrównoważonym rozwojem, zarówno w kontekście zawodowym, jak i prywatnym. Jego kompetencje obejmują: Zrównoważony rozwój, Ochrona środowiska w zarządzaniu firmą, Zmiany klimatyczne, Działania proekologiczne: Redukcja emisji i odpadów: Wykształcenie: Canadian International Institute, Harvard Business School w Warszawie. Certyfikaty: 1. Ochrona środowiska w życiu zawodowym 05.05.2016 2. Zrównoważony rozwój 07.08.2016 3. Ochrona środowiska a zarządzanie firmą i strategia przedsiębiorstwa 07.06.2016 4. Cyrkularne modele biznesowe 22.08.2016 5. Zmiany klimatyczne i ich wpływ na funkcjonowanie przedsiębiorstw 23.09.2017 6. Wpływ ochrony środowiska na motywację 12.04.2018 7. Zmiany klimatyczne i nowe modele postrzegania rzeczywistości 13.06.2018 8. Działania proekologiczne w sektorze MŚP. 07.07.2018 9. Polityka zarządzania środowiskiem. itd.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY:

Skrypt, notatnik.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Mennicza 48/-
43-400 Cieszyn
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Sylwia Grabiec

E-mail s.grabiec@change.info.pl

Telefon (+48) 792 600 123