



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Zielone Kompetencje: Kobido Lift ZK

Numer usługi 2025/04/23/12578/2703217

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.07.2025 do 15.07.2025

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem masażu, innych usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie, a przede wszystkim ukierunkowanym na zasobooszczędność i niskoemisyjność. Do szkolenia może przystąpić każdy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania masażu Kobido-Lift, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakterystyka anatomii i budowy skóry w kontekście masażu	• Rozróżnia poszczególne kości i mięśnie. • Opisuje funkcje i działanie układu limfatycznego. • Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego i masażu tkanek głębokich.	Wywiad swobodny
	• Identyfikuje obszary anatomiczne istotne w kontekście masażu. • Stosuje wiedzę o układzie limfatycznym do planowania technik masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakterystyka masażu Kobido Lift	• Definiuje pojęcie masażu japońskiego i wyjaśnia jego filozofię. • Wyróżnia rodzaje i właściwości masażu Kobido. • Opisuje schemat masażu, wskazując na jego poszczególne etapy.	Wywiad swobodny
	• Rozróżnia techniki i ich zastosowanie w praktyce masażu Kobido. • Precyzyjnie wykonuje techniki w zgodzie z ich przeznaczeniem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu	• Wyjaśnia zasady przygotowania stanowiska do masażu. • Charakteryzuje narzędzia i preparaty niezbędne do masażu.	Wywiad swobodny
	• Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ekologii. • Dobiera odpowiednie preparaty, uwzględniając ekologiczne opcje.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Metodyka przeprowadzania wywiadu z klientem	- Wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania do masażu w konkretnych przypadkach. - Opisuje możliwe reakcje organizmu na masaż. - Wyjaśnia klientowi zalecenia pozabiegowe oraz zasady wypełniania świadomej zgody	Wywiad swobodny
	- Prowadzi wywiad, identyfikując indywidualne potrzeby i oczekiwania klienta. - Informuje klienta o efektach i możliwych reakcjach na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Wyróżnia podstawy prawne oraz wymagane kwalifikacje do wykonywania masażu Kobido. - Charakteryzuje wymagania sanitarne dotyczące zabiegów masażu.	Wywiad swobodny
Prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów kosmetycznych	- Stosuje się do obowiązujących przepisów w zakresie wykonywania masażu. - Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planowanie zabiegu	- Opisuje spodziewane efekty zabiegu. - Rozumie znaczenie doboru technik w zależności od potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
	- Ustala z klientem zakres i cel zabiegu. - Diagnostuje rodzaj technik masażu i dobiera je do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowanie klienta do zabiegu	- Wyjaśnia zasady demakijażu i oczyszczania skóry przed zabiegiem. - Rozróżnia preparaty higieniczne i dezynfekcyjne.	Wywiad swobodny
	- Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję obszaru zabiegowego. - Zapewnia odpowiednie warunki higieniczne klientowi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadzanie zabiegu masażu	• Opisuje techniki masażu i ich wpływ na organizm.	Wywiad swobodny
	• Dobiera techniki masażu do zamierzonych efektów. • Wykonuje masaż z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny. • Ocenia jakość przeprowadzonego zabiegu. • Wykorzystuje posiadaną wiedzę w praktyce z odpowiedzialnością za swoje działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Empatia i asertywność w relacjach z klientem	• Charakteryzuje empatię i asertywność w kontekście pracy z klientem.	Wywiad swobodny
	• Buduje relację opartą na zrozumieniu potrzeb klienta. • Komunikuje się z klientem, uwzględniając jego oczekiwania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zielone kompetencje i zarządzanie zasobami	• Rozróżnia produkty ekologiczne i ich cechy. • Wyjaśnia zasady oszczędzania zasobów naturalnych i zrównoważonego rozwoju.	Wywiad swobodny
	• Minimalizuje zużycie wody i energii w codziennej pracy. • Wybiera produkty wielokrotnego użytku i biodegradowalne. • Zarządza odpadami poprzez segregację i recykling.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Marketing i rozwój kwalifikacji cyfrowych	• Charakteryzuje zasady budowania wizerunku zawodowego i portfolio. • Wyróżnia funkcję mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego.	Wywiad swobodny
	• Tworzy portfolio i promuje swoje usługi. • Wykorzystuje nowoczesne technologie do zarządzania klientami i personalizacji usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Edukowanie klientów w zakresie zielonych praktyk	• Wymienia zasady ekologicznych rozwiązań w branży kosmetycznej.	Wywiad swobodny
	• Informuje klientów o wdrażanych rozwiązaniach ekologicznych, takich jak eliminacja produktów z mikroplastikiem czy segregacja kosmetyków. • Promuje ekologiczne nawyki, które klienci mogą stosować w domu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Teoria (3h)

Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:

- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty:

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.

- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska.
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.

Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

Historia i filozofia masażu japońskiego

Budowa i fizjologia skóry

Anatomia twarzy

- Przebieg głównych partii mięśni
- Układ limfatyczny

Stymulacja skóry

- Trofika tkankowa
- Odżywienie
- Dotlenienie
- Produkcja cennych elementów składowych skóry

Przeciwwskazania do zabiegu

- Przeciwwskazania względne
- Przeciwwskazania bezwzględne

Praktyka (13h)

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania masażu

Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia- eko-akcesoria

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

Ćwiczenie techniki ruchu

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania- Stawiamy na energooszczędność
- Tworzenie treści na media społecznościowe

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska - Łebek	14-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 12 Część teoretyczna. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej.	Anna Zakrzewska - Łebek	14-07-2025	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Część praktyczna Pokaz na modelce przez szkoleniowca nauka ruchów powitania i aktywizacji skóry systematyka nauki ruchów i ich powtarzalność	Anna Zakrzewska - Łebek	14-07-2025	11:30	12:30	01:00
4 z 12 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	14-07-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 12 Etapowe ćwiczenia masażu Kobido. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Anna Zakrzewska - Łebek	14-07-2025	13:00	16:30	03:30
6 z 12 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Anna Zakrzewska - Łebek	14-07-2025	16:30	17:00	00:30
7 z 12 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Anna Zakrzewska - Łebek	15-07-2025	09:00	09:30	00:30
8 z 12 Praca kursantek na sobie. Zasady zrównoważonego rozwoju.	Anna Zakrzewska - Łebek	15-07-2025	09:30	11:30	02:00
9 z 12 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	15-07-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Część praktyczna Praca na modelkach (1) - wykonania całego schematu masażu powtarzalność wszystkich ruchów, utrwalanie płynności i przejść etapów	Anna Zakrzewska - Łebek	15-07-2025	12:00	13:00	01:00
11 z 12 Praca na modelkach. Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Anna Zakrzewska - Łebek	15-07-2025	13:00	16:30	03:30
12 z 12 Walidacja	-	15-07-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zakrzewska - Łebek

Broadway Beauty |Styczeń 2022 – nadal
Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal

Kosmetolog, zastępca managera, szkoleniowiec

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R.

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019

Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej .

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020

Nauczyciel przedmiotów zawodowych (podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i zabiegi fizykalne w kosmetyce, stylizacja paznokci

Organizowanie egzaminów zawodowych)

Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą przekazywane w wersji elektronicznej w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 509 166 927