



TRAINING CENTER
ANETA SZURA



Specjalista Masażu Kobido - ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej. (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/04/22/153745/2702310

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 24.06.2025 do 26.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	• Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi. • Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach masażu Kobido. • Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowe umiejętności z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem ekologicznych praktyk.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg masażu Kobido.	Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania liftingującego zabiegu masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingującego zabiegu masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu Kobido z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, energii elektrycznej, ogrzewania, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania masażu Kobido stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, energii elektrycznej, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabieg masażu Kobido z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych oraz z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.	Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje rejestr BDO.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów masażu Kobido.	Uczestnik opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dla certyfikatu wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrożenia zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w pracy zawodowej uczestnika, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu masażu Kobido. Zakres szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów, Uczestnik po szkoleniu opanuje zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowanie własnego wizerunku.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach masażu Kobido.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowe umiejętności z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem ekologicznych praktyk.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia na każdego uczestnika przewidziany jest minimum jedna modelka na dzień szkolenia, modelka zewnętrzna lub osoba z pary.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna

- Produkty ekologiczne oraz producenci przyjaźni środowisku w zabiegu
- Świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO
- Poprawna utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów EKO w wyposażeniu gabinetu
- Produkty i materiały organiczne
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych zgodnie z przyjętymi normami

- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi
- Podstawy drenażu limfatycznego
- Przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych
- Historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- Zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu)
- Zalety masażu liftingującego
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido
- Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
- Wpływ różnych czynników na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic, uwzględniając naturalne produkty ekologiczne
- Zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu)
- Akupresura twarzy
- Podejście do pracy z klientką
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu kobido
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu Kobido

Część praktyczna

- Pokazowy masaż Kobido wykonany przez instruktora
- Ruchy i sekwencje w masażu Kobido
- Techniki relaksacji,
- Drenaż limfatyczny
- Modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: "Specjalista Masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju"

Usługa ma charakter stacjonarny - 32 h dydaktyczne

1 godzinowa zegarowa = 45 minut dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 5 h zegarowych , części praktycznej 17 h zegarowych oraz przerw 1,50 h zegarowych, walidacji 0,5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielenia funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Szkolenie jest zakończone Egzaminem. Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały Egzamin Fundacja My Personality Skills weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Specjalista Masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju.

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna: produkty materiały eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności ESCO, budowa skóry oraz mięśni twarzy i szyi, zalety oraz przeciwwskazania do masażu Kobido	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-06-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-06-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 12 Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy, wszystkich produktów oraz narzędzi niezbędnych przy wykonywaniu masażu Kobido	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-06-2025	12:30	13:30	01:00
4 z 12 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masażu Kobido z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-06-2025	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji. Zasady i metodyka masażu głowy, twarzy, dekoltu w masażu Kobido.	Dorota Szubska-Włodarczyk	25-06-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 12 Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.	Dorota Szubska-Włodarczyk	25-06-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 12 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	25-06-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 12 Część praktyczna: modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	25-06-2025	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Część praktyczna: techniki relaksacji, lifting tkanek, wykonywany przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów.	Dorota Szubska-Włodarczyk	26-06-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	26-06-2025	12:00	12:30	00:30
11 z 12 Część praktyczna - modelka uczestnika, wykonywanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania	Dorota Szubska-Włodarczyk	26-06-2025	12:30	16:30	04:00
12 z 12 Walidacja - test	Dorota Szubska-Włodarczyk	26-06-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN

Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce twarzy, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetyk i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"
- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborniki.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857