



## Szkolenie nurkowe dla początkujących OPEN WATER SCUBA DIVER.

Numer usługi 2025/04/22/48035/2701871

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

165,15 PLN brutto/h

165,15 PLN netto/h

WIEŚŁAWA  
MACIEJEWSKA  
Centrum Doradczo  
Szkoleniowe



📍 Piła / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 33 h  
📅 22.05.2025 do 25.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupa docelowa kursu Open Water Scuba Diver to osoby, które chcą rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, ale nie mają wcześniejszego doświadczenia w tym zakresie. Szkolenie jest skierowane do szerokiego kręgu osób, zarówno tych, które po prostu chcą spróbować nurkowania, jak i tych, które planują rozwinąć swoją pasję w nurkowaniu na poziomie rekreacyjnym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	33
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs SDI Open Water Scuba Diver jest pierwszym, certyfikującym kursem umożliwiającym bezpieczne nurkowanie w wodach otwartych. W czasie szkolenia uczestnicy nabywają niezbędne umiejętności takie jak: pływalność właściwe wyważenie, prawidłowe planowanie i wykonanie nurkowania. Szkolenie obejmuje podstawową wiedzę o sprzęcie, fizjologii i środowisku wodnym potrzebną do wykonania nurkowań, jest kluczem do rozpoczęcia nurkowań na całym świecie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po odbyciu szkolenia :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się sprzętem nurkowym z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,</li> <li>- organizuje i planuje bezpieczne nurkowanie,</li> <li>- w sposób kontrolowany wynurza się i zanurza, bezpiecznie porusza się pod wodą,</li> <li>- nurkuje w zespole, utrzymuje komunikację z partnerem nurkowym,</li> <li>- przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa,</li> <li>- rozumie zasady oddychania pod wodą i znaczenie kontrolowanego wynurzenia.</li> </ul>	<p>Uczestnik montuje i sprawdza sprzęt nurkowy, demonstruje jego prawidłowe użycie podczas nurkowania, planuje nurkowanie, uwzględnia warunki oraz zasady bezpieczeństwa, prawidłowo wykonuje manewry związane z prawidłowym zanurzeniem i wynurzeniem.</p> <p>Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się w ramach egzaminu teoretycznego i praktycznego.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dokument jest certyfikatem dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

#### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Scuba Diving International ( SDI).
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Scuba Diving International ( SDI).

# Program

Ramowy program usługi

OPEN WATER SCUBA DIVER

1. Historia Nurkowania.

2. Środowisko wodne: widoczność, światło, dźwięk, utrata ciepła, pływy, prądy, fale, rozkołysanie, obrażenia powodowane przez życie morskie.

3. Fizyka i fizjologia: pływalność, ciśnienie, prawo Boylea, przestrzeń powietrzna, oddychanie powietrzem pod zwiększonym ciśnieniem, choroba dekompresyjna, narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla, mieszaniny gazów, hiperwentylacja.

4. Sprzęt nurkowy: maska, płetwy, fajka, skafandry mokre i suche, kompensator pływalności, automat oddechowy, butle, balast, podwodne przyrządy pomiarowe, wyposażenie dodatkowe.

5. Planowanie nurkowania: sprawność nurka i przemęczenie, znajomość nowych i lokalnych warunków nurkowych, procedury nurkowania z łodzi, system partnerski, pierwsza pomoc.

Ćwiczenia do wykonania i wymagania promocyjne.

Ocena umiejętności pływackich – przepłynięcie 200 metrów bez przerwy dowolnym stylem bez użycia fajki i maski, utrzymywanie się na powierzchni wody przez 10 minut.

Ćwiczenia nurkowe:

1. Montaż i demontaż sprzętu nurkowego, dobranie właściwego obciążenia, zrzuć balastu na powierzchni i na głębokości.

2. Sprawdzenie siebie i partnera przed nurkowaniem.

3. Opróżnienie maski częściowo i w całości na głębokości.

4. Oddychanie i pływanie bez maski pod wodą.

5. Użycie urządzenia kontroli pływalności (BCD).

6. Kontrola pływalności.

7. Użycie automatu oddechowego.

8. Pływanie pod wodą (prawidłowe użycie płetw).

9. Wejście i wyjście z wody.

10. Użycie fajki.

11. Użycie komputera.

12. Zużycie gazów.

13. Holowanie zmęczonego nurka.

14. Komunikacja podwodna.

15. Symulacja braku powietrza.

Aby pozytywnie zakończyć szkolenie uczestnik musi zademonstrować dojrzałe i rozsądne planowanie i wykonanie nurkowania, satysfakcjonująco wypełnić test egzaminacyjny SDI, wykonać wszystkie wymagane manewry w wodach otwartych bezpiecznie i sprawnie.

Uczestnicy szkolenia składają oświadczenie o swoim stanie zdrowia, o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia.

Ilość godzin szkolenia: 33 godziny dydaktyczne (lekcyjne tj. 45 min.), na życzenie uczestników każdego w harmonogramie szkolenia zaplanowano 2 przerwy 15 min. wliczane do czasu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	22-05-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	22-05-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	22-05-2025	10:15	12:00	01:45
4 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	22-05-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	22-05-2025	12:15	14:00	01:45
6 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	23-05-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	23-05-2025	10:00	10:15	00:15
8 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	23-05-2025	10:15	12:00	01:45
9 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	23-05-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	23-05-2025	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	24-05-2025	08:00	10:00	02:00
12 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	24-05-2025	10:00	10:15	00:15
13 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	24-05-2025	10:15	12:00	01:45
14 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	24-05-2025	12:00	12:15	00:15
15 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	24-05-2025	12:15	14:00	01:45
16 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	25-05-2025	08:00	10:15	02:15
17 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	25-05-2025	10:15	10:30	00:15
18 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	25-05-2025	10:30	12:30	02:00
19 z 20 Przerwa.	Radosław Maciejewski	25-05-2025	12:30	12:45	00:15
20 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	25-05-2025	12:45	14:45	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	165,15 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	165,15 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	300,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Radosław Maciejewski

Wielu wyszkolonych kursantów na różnych poziomach, od podstawowych kursów rekreacyjnych przez kursy techniczne do kursów zawodowych i specjalizacyjnych włącznie. średnie Posiadane uprawnienia instruktora: Open Water Scuba Diver Instructor; Advanced Buoyancy Instructor; Deep Diving Instructor; Dry Suit Diving Instructor; NIGHT-Limited Visibility Diving Instructor; Underwater Navigation Diving Instructor; Wreck Instructor; Underwater Video Instructor; Diver Propulsion Vehicle Instructor; Ice Diving Instructor; SDI Full Face Mask Instructor; Nitrox Instructor; Solo Diving Instructor; SDI Sidemount Instructor; Cave Instructor.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje podręcznik Open Water Scuba Diver.

### Informacje dodatkowe

W przypadku zmiany terminu lub godziny planowanych zajęć z powodu zmiany warunków i dostępności zaplecza, informacja zostanie przekazana Operatorowi.

Dojazdy na miejsce szkolenia nie są wliczane w cenę szkolenia.

## Adres

ul. gen. Sikorskiego 33  
64-920 Piła  
woj. wielkopolskie

## Kontakt



**Wiesława Maciejewska**

**E-mail** [kancelaria.bef@wp.pl](mailto:kancelaria.bef@wp.pl)

**Telefon** (+48) 510 601 364