

BG BEATA
GAJEWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

**INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ:
JAZDA KONNA**

Numer usługi 2025/04/22/180295/2701568

📍 Jakubowice Konińskie / mieszana (stacjonarna połączona
z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 30.05.2025 do 10.06.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

23,33 PLN brutto/h

23,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Rolnictwo
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji instruktora rekreacji ruchowej w specjalności jazda konna. W szczególności zapraszamy jeźdźców amatorów, pasjonatów jeździectwa, osoby pracujące w ośrodkach jeździeckich, organizatorów rekreacji konnej oraz osoby planujące rozpoczęcie pracy w zawodzie instruktora. Uczestnicy powinni posiadać podstawowe umiejętności jeździeckie oraz dobrą sprawność fizyczną umożliwiającą pracę z końmi i prowadzenie zajęć rekreacyjnych. Mile widziane doświadczenie w pracy z końmi lub uczestnictwo w zawodach jeździeckich.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	23-05-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Liczba godzin usługi	90
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabędzie wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne niezbędne do samodzielnego prowadzenia zajęć rekreacji ruchowej w specjalności jazda konna, z uwzględnieniem zasad metodyki nauczania, bezpieczeństwa pracy z końmi oraz efektywnej komunikacji z uczestnikami zajęć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe zagadnienia anatomii funkcjonalnej człowieka i konia w kontekście jazdy konnej.	Prawidłowe wskazanie elementów budowy anatomicznej człowieka i konia istotnych dla jazdy konnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady przygotowania konia i jeźdźca do zajęć rekreacyjnych.	Znajomość podstawowych zasad przygotowania konia i wyposażenia jeźdźca.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje metody nauczania i doskonalenia jazdy konnej.	Umiejętność opisanie procesu nauczania podstawowych chodów konia: stępu, kłusa, galopu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia zasady bezpieczeństwa w pracy z końmi i prowadzeniu zajęć jeździeckich.	Poprawne rozpoznanie zasad BHP w pracy z końmi i organizacji zajęć jeździeckich.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia podstawy psychopedagogiki w pracy z uczestnikiem zajęć. • Tworzy konspekt zajęć rekreacji ruchowej w specjalności jazda konna.	Umiejętność zaplanowania przebiegu podstawowych zajęć jeździeckich w formie pisemnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Plan szkolenia: Instruktor Rekreacji Ruchowej – Jazda konna

Czas trwania: 90 godzin

Forma realizacji: 56 godzin e-learning + 34 godziny zajęcia praktyczne w stajni

Część teoretyczna – e-learning (56 godzin)



Moduł 1: Anatomia funkcjonalna człowieka (8 godzin)

- Budowa ciała człowieka w kontekście jazdy konnej
- Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa
- Kontuzje związane z rekreacją ruchową



Moduł 2: Wady postawy i podstawy dydaktyki (8 godzin)

- Wady postawy, ocena postawy ciała
- Formy aktywności fizycznej
- Metody pracy w sporcie i rekreacji
- Zasady dydaktyczne prowadzenia zajęć



Moduł 3: Fizjologia wysiłku i organizacja imprez sportowych (8 godzin)

- Przygotowanie imprez sportowych i rekreacyjnych
- Klasyfikacja wysiłków fizycznych
- Wpływ aktywności fizycznej i jej brak na organizm człowieka



Moduł 4: Anatomia i psychologia konia (8 godzin)

- Budowa układu kostnego i mięśniowego konia
- Prawidłowy pokrój i chody konia
- Psychologia zachowania konia



Moduł 5: Hodowla, pielęgnacja i historia jeździectwa (8 godzin)

- Hodowla, żywienie i opieka nad końmi
- Opieka weterynaryjna i kowalska
- Historia rozwoju jeździectwa
- Wskazania i przeciwwskazania do jazdy konnej



Moduł 6: Metodyka nauczania jazdy konnej i bezpieczeństwo (8 godzin)

- Psychopedagogiczna jazda konna
- Terapia z koniem, jazda osób niepełnosprawnych

- Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

Moduł 7:

- Rodzaje chodów: stęp, kłus, galop
- Wyposażenie konia i jeźdźca
- Przepisy jeździeckie, kodeks drogowy
- BHP w ośrodku jeździeckim i procedury postępowania w nagłych wypadkach

Część praktyczna – stajnia (34 godziny)

Miejsce realizacji: Stajnia Arizona, Dębina 84, 21-003 Jakubowice Konińskie

Moduł 7: Przygotowanie konia i jeźdźca do zajęć (9 godzin)

- Przygotowanie konia do jazdy
- Prawidłowy dosiad, prawidłowa postawa jeźdźca
- Wsiadanie, lonżowanie od podstaw
- Stęp, kłus, galop na ujeżdżalni
- Ćwiczenia usprawniające do jazdy konnej

Moduł 8: Nauczanie jazdy konnej (9 godzin)

- Ćwiczenia nauczania jazdy konnej
- Ćwiczenia ujeżdżeniowe i gimnastyczne na koniu
- Usprawnianie koordynacji i równowagi jeźdźca

Moduł 9: Praca z młodym koniem i elementy woltyżerki (8 godzin)

- Lonżowanie młodego konia
- Elementy woltyżerki
- Prowadzenie zajęć ujeżdżeniowych

Moduł 10: Samodzielne prowadzenie zajęć i egzamin (8 godzin)

- Samodzielne prowadzenie lekcji jazdy konnej
- Korygowanie postawy i błędów uczestników
- Doskonalenie techniki jeździeckiej
- Egzamin praktyczny

Podsumowanie:

- **Łączna liczba godzin:** 90 godzin
- **Metody:** E-learning, zajęcia praktyczne, praca własna, egzamin teoretyczny i praktyczny
- **Dokumenty po ukończeniu:** Certyfikat, legitymacja instruktorska, zaświadczenie ukończenia kursu
- **Instruktorzy:** mgr Karolina Bąbol, mgr Magdalena Choma

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 E-LEARNING MODUŁ 1	Karolina Bąbol	30-05-2025	10:00	19:00	09:00
2 z 11 E-LEARNING MODUŁ 2	Karolina Bąbol	31-05-2025	10:00	18:00	08:00
3 z 11 E-LEARNING MODUŁ 3	Karolina Bąbol	01-06-2025	10:00	18:00	08:00
4 z 11 E-LEARNING MODUŁ 4	Karolina Bąbol	02-06-2025	10:00	18:00	08:00
5 z 11 E-LEARNING MODUŁ 5	Karolina Bąbol	04-06-2025	10:00	18:00	08:00
6 z 11 E-LEARNING MODUŁ 6	Karolina Bąbol	05-06-2025	10:00	18:00	08:00
7 z 11 E-LEARNING MODUŁ 7	Karolina Bąbol	06-06-2025	10:00	18:00	08:00
8 z 11 PRAKTYKA DZIEŃ 1	Karolina Bąbol	07-06-2025	10:00	18:00	08:00
9 z 11 PRAKTYKA DZIEŃ 2	mgr Magdalena Choma	08-06-2025	09:00	17:00	08:00
10 z 11 PRAKTYKA DZIEŃ 3	mgr Magdalena Choma	09-06-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 11 PRAKTYKA DZIEŃ 4	mgr Magdalena Choma	10-06-2025	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	23,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	23,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

mgr Karolina Bąbol

- Fizjoterapeuta
- Pedagog Specjalny , Oligofrenopedagog
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia
- Terapeuta Integracji Sensorycznej
- Instruktor Sportu- Narciarstwo zjazdowe

Dodatkowe szkolenia:

- Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
- Kurs masażu sportowego
- Kurs kinezytapingu KT1 i KT2
- Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii.
- Opiekun osoby starszej



2 z 2

mgr Magdalena Choma

- Trener Jazdy Konnej
- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi

- Czynny udział w zawodach sportowych
 - Ukończone szkolenie masażu koni
- Prowadzenie szkoleń od 6 lat. Przeprowadzonych ok 30 szkoleń.
tel. 669848456, kursy@szkoleniaics.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na pierwsze zajęcia należy zabrać ze sobą:

- 2 zdjęcia (wymiar: 3,5 x 4,5 cm), 3 zdjęcia jeżeli kursant chce również otrzymać legitymacje w języku angielskim (dodatkowa opłata 20 zł)
- xero kopia świadectwa z ostatniej szkoły
- legitymacje instruktorską lub trenerską (jeżeli tak ową posiada kursant)
- wydrukowany dowód wpłaty, lub kwota do zapłaty na miejscu
- stój sportowy
- notes/zeszyt

Dokumenty, które otrzymują uczestnicy:

- Legitymację instruktora rekreacji ruchowej / sportu
- Certyfikat
- Zaświadczenie o ukończeniu kursu

Opcjonalnie:

- Certyfikat w języku angielskim
- Legitymację w języku angielskim (20 zł), legitymacja plastikowa angielsko-polska (50 zł)

Warunki techniczne

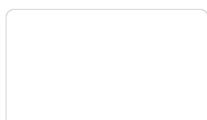
WYMAGANY DOSTEP DO KOMPUTERA/TELEFONU/TABLETU ZE STABILNYM POLACZENIEM INTERNETOWYM

Adres

ul. Dębina 84
21-003 Jakubowice Konińskie
woj. lubelskie

STAJNNIA ARIZONA

Kontakt



Beata Gajewska



E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169