



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs



Stylizacja paznokci od podstaw: manicure hybrydowy, przedłużanie żelem migdał/owal/kwadrat.

Numer usługi 2025/04/22/8973/2701486

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 25.08.2025 do 27.08.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, bez doświadczenia które chcą zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie stylizacji paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegów manicure hybrydowy, manicure kombinowanego, wzmacniania naturalnej płytki paznokci bazami budującymi i żelem oraz przedłużania paznokci w podstawowych kształtach salonowych: kwadrat i migdał

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady bhp, potrafi przygotować stanowisko pracy, zna produkty i narzędzia do wykonywania poszczególnych zabiegów, prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia	Identyfikuje potencjalne zagrożenia i opisuje sposoby ich unikania. Stosuje zasady higieny osobistej i pracy zgodnie z wytycznymi.	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją. Wykonuje poprawnie proces dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z procedurami. Wskazuje, które narzędzia wymagają sterylizacji, a które dezynfekcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia czystość i porządek na stanowisku pracy. Przygotowuje środki ochrony indywidualnej (np. rękawiczki, maseczka). Wskazuje i opisuje zastosowanie poszczególnych produktów i narzędzi. Dobiera produkty odpowiednio do rodzaju zabiegu i potrzeb klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi nazwać i wskazać elementy budowy paznokcia. Rozpoznaje i opisuje podstawowe choroby paznokci. Potrafi wskazać przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Zna budowę i choroby aparatu paznokciowego, prawidłowo wykonuje manicure hybrydowy i przedłużanie paznokci metodą żelową	Poprawnie aplikuje bazę, kolor i top, bez zalania skórek.	Wywiad swobodny
	Wykonuje manicure trwałe i estetyczne. Przestrzega wszystkich etapów pracy zgodnie z procedurą. Odpowiednio podkłada szablon i dopasowuje go do paznokcia. Nakłada żel warstwowo, modelując prawidłową krzywą C. Wykonuje końcowe opracowanie i nadanie kształtu zgodnie ze schematem piłowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykonać prawidłowe zdjęcie wykonanej stylizacji. Buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby.	Wybiera odpowiednie oświetlenie i tło. Ustawia dłonie klientki w estetycznej i naturalnej pozycji. Wykonuje zdjęcie ostre, dobrze wykadrowane i pokazujące szczegóły stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nawiązuje kontakt i prowadzi rozmowę z klientką w sposób uprzejmy i profesjonalny. Słucha uważnie i potrafi doradzić najlepsze rozwiązanie. Dostosowuje zabieg do oczekiwań i stylu klientki.	Wywiad swobodny

Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji.

Poszerzenie oferty świadczonych usług.

Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

Efekt usługi

Kursant po odbyciu szkolenia potrafi wykonać zabieg stylizacji paznokci.

Efekty szkolenia są oceniane na podstawie pracy na modelkach.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Certyfikat ICVC

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Część teoretyczna:

Budowa aparatu paznokciowego

- Elementy anatomiczne paznokcia
- Funkcje i znaczenie dla stylizacji

Choroby naturalnej płytki paznokcia

- Najczęściej występujące schorzenia
- Zasady rozpoznawania i postępowania

Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów

- Medyczne i estetyczne przeciwwskazania
- Bezpieczne postępowanie w przypadku ich wystąpienia

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

- BHP w gabinecie kosmetycznym
- Środki ochrony indywidualnej

Dekontaminacja narzędzi

- Różnice między dezynfekcją a sterylizacją
- Procedury i środki stosowane w stylizacji paznokci

Zasady działania lamp UV/LED

- Czas naświetlania
- Różnice między typami lamp

Polimeryzacja produktów światłoutwardzalnych

- Mechanizm utwardzania
- Częste błędy i ich skutki

Omówienie produktów i narzędzi do manicure hybrydowego i żelowego

- Bazy, żele, topy, pilniki, frezy itp.
- Dobór produktów do rodzaju płytki

Rodzaje baz hybrydowych i baz budujących – zastosowanie i techniki aplikacji

- Cienkie bazy, bazy budujące, bazy wzmacniające
- Wybór odpowiedniego produktu

Schemat budowy paznokcia przedłużonego

- Równowaga konstrukcyjna (krzywa C, apex, linia stresu)
- Najczęstsze błędy w budowie paznokcia żelowego
- Schemat piłowania

Część praktyczna:

Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy

- Ergonomia, higiena, bezpieczeństwo
- Przygotowanie narzędzi i materiałów

Przygotowanie płytki do zabiegu

- Opracowanie skórek (frezowanie lub tradycyjna metoda)
- Matowienie, odtłuszczenie, zastosowanie primera

Wykonanie manicure hybrydowego krok po kroku

- Aplikacja bazy, koloru, topu
- Malowanie blisko skórek (technika „pod skórki”)
- Wykończenie stylizacji

Prawidłowe usuwanie stylizacji hybrydowej

- Technika frezowania lub metoda z acetonem
- Bezpieczne postępowanie z naturalną płytką

Stylizacja paznokci metodą żelową – wykonanie krok po kroku

- Dopasowanie i podkładanie szablonu
- Aplikacja bazy budującej i żelu
- Budowa paznokcia, kontrola krzywej C i apexu
- Piłowanie i nadanie kształtu
- Aplikacja koloru i topu

Wykonywanie zdjęcia stylizacji

- Ustawienie dłoni
- Oświetlenie, tło, estetyka zdjęcia

Ćwiczenia praktyczne na modelkach

- Manicure hybrydowy
- Stylizacja żelowa (przedłużanie na szablonie)

Budowanie relacji z klientem

- Rozmowa wstępna, rozpoznanie potrzeb
- Profesjonalna obsługa, doradztwo, komunikacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Manicure hybrydowy	Anna Wójcik	25-08-2025	09:00	16:30	07:30
2 z 3 Stylizacja paznokci metodą żelową	Anna Wójcik	26-08-2025	09:00	16:30	07:30
3 z 3 Przedłużanie żelem (kształt kwadrat i migdał)	Anna Wójcik	27-08-2025	09:00	16:30	07:30

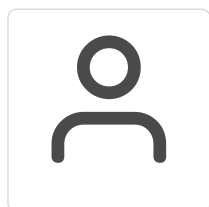
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Wójcik

10 letnie doświadczenie w stylizacji paznokci pozwala na prowadzenie szkoleń w taki sposób, który jest dostosowany do potrzeb kursanta zarówno pracującego w tej branży jak i stawiającego w niej pierwsze kroki. Jako instruktor nie pozostawia pytań bez odpowiedzi, kładzie naciski na technikę i estetykę wykonywanych prac. Jest na bieżąco z nowościami w branży kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Skrypty szkoleniowe.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

1 godzina = 45 minut

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Adres

ul. Stanisława Wyspiańskiego 14C
35-111 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



Monika Lefelt

E-mail monika.lefelt@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 698 592 960