



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Zielone kompetencje: Kinesiotaping twarzy Katowice ZK

Numer usługi 2025/04/22/12578/2700863

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 16.07.2025 do 16.07.2025

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasoboszczędność.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów manualnych-tapingu, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak

energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania kinesiotalingu	• Opisuje historię i działanie kinesiotalingu. • Charakteryzuje rodzaje plastrów oraz ich wpływ na skórę, powięź powierzchniową i głęboką, mięśnie oraz układ limfatyczny. • Wyjaśnia schemat zabiegu i rozróżnia jego poszczególne etapy.	Wywiad swobodny
	• Stosuje wiedzę anatomiczną do planowania i wykonywania kinesiotalingu. • Dobiera odpowiednie rodzaje plastrów w zależności od celu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu kinesiotalingu	• Charakteryzuje rodzaje plastrów i preparatów potrzebnych do kinesiotalingu. • Opisuje zasady organizacji stanowiska zgodnie z ochroną środowiska i oszczędzaniem zasobów.	Wywiad swobodny
	• Dobiera odpowiednie plastry i preparaty do zabiegu. • Organizuje stanowisko pracy, ograniczając zużycie zasobów i stosując ekologiczne rozwiązania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Wyróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu kinesiotalingowego. • Charakteryzuje możliwe reakcje na masaż oraz zalecenia pozabiegowe. • Wyjaśnia zasady wypełniania formularza świadomej zgody.	Wywiad swobodny
	• Przeprowadza wywiad z klientem, identyfikując wskazania i przeciwwskazania. • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe i wyjaśnia możliwe reakcje. • Wypełnia formularz świadomej zgody wraz z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów kosmetologicznych	• Rozróżnia podstawy prawne oraz wymagane kwalifikacje zawodowe do wykonywania kinesiotalingu. • Opisuje wymagania sanitarne dotyczące wykonywania zabiegu.	Wywiad swobodny
	• Stosuje wymagania prawne i sanitarne w praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg kinesiotalingu	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu kinesiotalingowego. • Wyjaśnia zasady ustalania zakresu i celu zabiegu. • Charakteryzuje techniki kinesiotalingu oraz rodzaje plastrów stosowanych podczas zabiegu.	Wywiad swobodny
	• Ustala z klientem zakres i cel zabiegu. • Dobiera techniki oraz rodzaje plastrów odpowiednie do planowanego efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu kinesiotalingu	• Wymienia zasady demakijażu, oczyszczania i dezynfekcji skóry z użyciem preparatów ekologicznych.	Wywiad swobodny
	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym, stosując ekologiczne preparaty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Opisuje różne metody tapingu i ich zastosowanie. • wyróżnia zasady wykonywania drenażu limfatycznego.	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg kinesiotalingu	• Stosuje różne metody kinesiotalingu zgodnie z zamierzonym celem. • Wykonuje drenaż limfatyczny w odpowiednich obszarach. • Korzysta z posiadanej wiedzy i umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje, na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w kontaktach z klientem.	Wywiad swobodny
	• Komunikuje się z klientem, określając jego potrzeby i oczekiwania. • Buduje relacje z klientem z wykorzystaniem empatii i asertywności.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	• Charakteryzuje cechy produktów ekologicznych. • Wyjaśnia zasady ochrony środowiska podczas zabiegów kosmetycznych.	Wywiad swobodny
	• Wdraża ekologiczne zasady w praktyce zawodowej. • Analizuje i wybiera produkty ekologiczne do zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza odpadami	• Charakteryzuje zasady prawidłowej utylizacji odpadów, w tym medycznych.	Wywiad swobodny
	• Minimalizuje wpływ na środowisko poprzez właściwą segregację i utylizację odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędza zasoby	• Charakteryzuje zasady oszczędzania energii i wody w pracy zawodowej.	Wywiad swobodny
	• Stosuje praktyki oszczędzania energii i wody w codziennej pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	• Wyróżnia zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście prowadzenia działalności kosmetycznej.	Wywiad swobodny
	• Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zielone praktyki	• Charakteryzuje znaczenie certyfikacji ekologicznej oraz jej wpływ na wybór produktów.	Wywiad swobodny
	• Stosuje ekologiczne praktyki w pracy gabinetu kosmetycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje istotę marketingu	• Opisuje sposoby budowania wizerunku zawodowego i tworzenia portfolio. • Wyjaśnia rolę mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego.	Wywiad swobodny
	• Tworzy własny wizerunek zawodowy oraz portfolio. • Wykorzystuje media społecznościowe do promocji usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija kompetencje cyfrowe w pracy kosmetyologa	• Wyróżnia narzędzia cyfrowe do zarządzania klientami i planowania zabiegów.	Wywiad swobodny
	• Korzysta z systemów cyfrowych do zarządzania bazami danych i planowania zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Personalizuje usługi kosmetyczne przy użyciu nowoczesnych narzędzi analitycznych	• Wyróżnia narzędzia analityczne, takie jak urządzenia do analizy skóry i aplikacje cyfrowe.	Wywiad swobodny
	• Stosuje nowoczesne narzędzia do analizy i personalizacji zabiegów kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów	• Wyjaśnia znaczenie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji domowej.	Wywiad swobodny
	• Informuje klientów o ekologicznych praktykach możliwych do wdrożenia w domu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Teoria (2h)

- Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:
- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Elementy anatomii
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty:
- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska.
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Historia tapingu
- Właściwości i działanie plastrów
- Rodzaje plastrów i ich podział ze względu na siłę
- Techniki przygotowywania plastrów do konkretnych obszarów twarzy.
- Metody tapingu – zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej
- Sposoby oklejania w różnych przypadkach

Praktyka (4h)

- Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia- eko-akcesoria
- Efektywne korzystanie z taśm do tapingu- jak odpowiedni naciąg wspomaga zasobooszczędność z uwzględnieniem działania terapeutycznego
- Taping jako EKO metoda wspomagająca korekcję zmarszczek, podniesienie owalu twarzy,
- likwidacja bruzdy nosowo-wargowej, drugiego podbródka, lifting czoła i wiele innych
- Taping w terapii przeciwobrzękowej po różnorodnych zabiegach medycyny estetycznej
- Wspomaganie drenażu limfatycznego
- Taping na rozstępy i blizny
- Techniki przeciwbólowe
- Warsztat dodatkowy - NO WASTE - wykorzystanie nieużytych kawałków taśmy tapingowej do korekcji mały zmarszczek w okolicy oka
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania- Stawiamy na energooszczędność
- Tworzenie treści na media społecznościowe

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic.

Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o

pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Omówienie aspektów teoretycznych kinesiotapingu twarzy	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 6 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	11:30	12:30	01:00
4 z 6 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 6 Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	13:00	15:00	02:00
6 z 6 Przerwa	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025			
7 z 6 Taping wykonywany przez kursanta na modelkach	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	13:00	15:00	02:00
8 z 6 Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Anna Zakrzewska-Łebek	16-07-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja	-	16-07-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zakrzewska-Łebek

Broadway Beauty |Styczeń 2022 – nadal
Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal

Kosmetolog, zastępca managera, szkoleniowiec

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu,certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R.

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019

Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej .

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020

Nauczyciel przedmiotów zawodowych (podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i zabiegi fizykalne w kosmetyce, stylizacja paznokci
Organizowanie egzaminów zawodowych)
Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą przekazywane w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2
40-113 Katowice
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484