



DIALEXI Karolina
Reczek



Zabiegi medycyny estetycznej w praktyce - szkolenie

Numer usługi 2025/04/22/177611/2700815

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.05.2025 do 14.05.2025

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

265,63 PLN brutto/h

265,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i zainteresowanych rozszerzeniem usług w swoich salonach o techniki wypełniania ust kwasem hialuronowym, stosowanie nici PDO oraz wolumetrię. Do udziału w szkoleniu wymagane jest ukończenie szkolenia z mezoterapii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zabiegi medycyny estetycznej w praktyce - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów wypełniania ust kwasem hialuronowym, stosowanie nici PDO oraz wolumetrii w gabinecie z zachowaniem

zasad bezpieczeństwa i procedury zabiegowej. Po ukończeniu szkolenia uczestnik nabędzie kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów z medycyny estetycznej dobierając je do potrzeb i oczekiwań klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego	• opisuje proces starzenia się skóry • definiuje kwas hialuronowy • określa różnice w rodzajach wypełniaczy • charakteryzuje miejsca wypełnień • analizuje przeciwwskazania do stosowania wypełniaczy • definiuje działania niepożądane • określa wskazania do zastosowania wypełniaczy na bazie kwasu hialuronowego • określa trwałość i efekty zastosowania kwasu hialuronowego • charakteryzuje możliwe reakcje alergiczne i zasady postępowania w przypadku ich wystąpienia • definiuje różnice pomiędzy produktami HA • charakteryzuje metody pracy kaniulą	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego oraz wolumetrii	• przeprowadza wywiad kwalifikacyjny do zabiegu • przygotowuje stanowisko pracy • wypełnia kartę zabiegową oraz uzyskuje zgodę klineta na wykonanie zabiegu • przedstawia klientowi zalety kwasu hialuronowego • charakteryzuje przebieg zabiegu • dobiera metody aplikacji preparatów • charakteryzuje i stosuje poznane techniki wypełniania: - liniowa wsteczna, liniowa wyprzedzająca, wachlarza, kratki-krzyżowa, wielokrotnych nakłuć, mikrodepozytów, mikropęcherzyków, wkluć seryjnych, wybielania, depozytowa • charakteryzuje postępowanie po zabiegu wypełniania zmarszczek • wykonuje lifting wolumetryczny • wykonuje zabiegi na okolice: jarzmową i policzki, bruzdy nosowo-wargowe, linie „śmiechowe” i zmarszczki policzków, ust, kurze łapki, linie marionetki	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i stosuje nici liftingujące w zabiegach odmładzających i poprawiających kontur twarzy	• przeprowadza wywiad z klientem • charakteryzuje zabiegi z użyciem nici PDO • tłumaczy klientowi na czym polega zabieg • charakteryzuje rodzaje nici PDO • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu • wykonuje zabieg modelujący policzki, podnoszący łuk brwiowy, likwidujący zmarszczki poprzeczne na czole oraz łwią zmarszczkę, podnoszący kąciaki ust oraz liftingujący szyję, podbródek i okolice oka	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo • zarządza czasem swojej pracy • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 32 godziny dydaktyczne, w tym 10 godzin teoretycznych oraz 22 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku z modelką wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Wypełnianie ust

Część teoretyczna:

1. czym jest kwas hialuronowy
2. różnice w rodzajach wypełniaczy
3. miejsca oraz rodzaje wypełnień
4. przeciwwskazania do stosowania wypełniaczy
5. działania niepożądane
6. wskazania do zastosowania wypełniaczy na bazie kwasu hialuronowego
7. zalety kwasu hialuronowego
8. postępowanie po zabiegu wypełniania zmarszczek
9. trwałość i efekty zastosowania kwasu hialuronowego
10. różnice pomiędzy produktami HA
11. przepisy sanitarne

Warsztaty praktyczne pod nadzorem szkoleniowca:

1. wywiad kwalifikacyjny do zabiegu
2. przygotowanie stanowiska pracy
3. zgoda na wykonanie zabiegu
4. przebieg zabiegu
5. techniki wypełniania:
 - technika liniowa wsteczna
 - technika liniowa wyprzedzająca
 - technika wachlarza
 - technika kratki-krzyżowa
 - technika wielokrotnych nakłuć, mikrodepozytów, mikropęcherzyków, wkłuć seryjnych
 - technika wybielania
 - technika depozytowa

1. miejsca wykonywania zabiegu:

- okolica jarzmowa i policzki
- bruzdy nosowo-wargowe
- linie „śmiechow” i zmarszczki policzków
- usta-kontur
- usta – nadawanie objętości
- usta – „na rynienkę”
- usta – opadające kąciaki
- zmarszczki palacza – PIN KOD
- zmarszczki „linie marionetki”
- załamanie bródk
- kurze łapki
- zmarszczki gniewu (MARS)

Wolumetria

Część teoretyczna:

1. proces starzenia się skóry
2. lifting wolumetryczny
3. kaniula
4. metody aplikacji preparatu i dobór preparatów

5. postępowanie przed i po zabiegu
6. działania niepożądane
7. reakcje alergiczne
8. długość działania preparatu i konsekwencje kliniczne

Warsztaty praktyczne pod nadzorem szkoleniowca:

1. procedura zabiegowa na modelkach:

- wypełnienie ubytku skroniowego
- korekta zmarszczek śmiechowych oka
- modelowanie kości policzkowych
- modelowanie bruzd i linii marionetki
- niwelowanie chomiczków
- odmładzanie i modelowanie dłoni

Nici PDO

Część teoretyczna:

1. czym są nici PDO
2. zabieg z zastosowaniem nici PDO
3. rodzaje nici PDO
4. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
5. postępowanie przed, przy i po zabiegiem

Warsztaty praktyczne pod nadzorem szkoleniowca:

1. procedury zabiegowe:

- R1 - V-lifting
- R2 - Lifting + modelowanie policzków
- R3 - lifting + modelowanie policzków
- R4- Podniesienie łuku brwiowego
- R5- zmarszczki poprzeczne czoła
- R6 - marszczyciel brwi
- R7 - Bruzda nosowo-wargowa, Kod Pin + uniesienie kącika ust
- RB - Kod Pin
- R9 - zmarszczki śmiechowe oka
- R10 - szyja, lifting
- R11 - Podbródek

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna- Wypełnianie ust: czym jest kwas hialuronowy, różnice w rodzajach wypełniaczy, miejsca oraz rodzaje wypełnień	Marta Hoffmann	12-05-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Część teoretyczna- Wypełnianie ust: przeciwskazania i wskazania do stosowania wypełniaczy, działania niepożądane, zalety kwasu hialuronowego	Marta Hoffmann	12-05-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 16 Część teoretyczna- Wypełnianie ust: postępowanie po zabiegu wypełniania zmarszczek, trwałość i efekty zastosowania kwasu hialuronowego, różnice pomiędzy produktami HA, przepisy sanitarne	Marta Hoffmann	12-05-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 16 Warsztaty praktyczne: wywiad kwalifikacyjny do zabiegu, przygotowanie stanowiska pracy, zgoda na wykonanie zabiegu	Marta Hoffmann	12-05-2025	11:15	12:15	01:00
5 z 16 Warsztaty praktyczne: zastosowanie odpowiednich technik zabiegowych w zależności od miejsca wykonywania zabiegu na modelce	Marta Hoffmann	12-05-2025	12:15	14:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Warsztaty praktyczne: zastosowanie odpowiednich technik zabiegowych w zależności od miejsca wykonywania zabiegu na modelce	Marta Hoffmann	12-05-2025	14:45	17:00	02:15
7 z 16 Część teoretyczna – Wolumetria: proces starzenia się skóry, lifting wolumetryczny, kaniula	Marta Hoffmann	13-05-2025	09:00	10:00	01:00
8 z 16 Część teoretyczna – Wolumetria: metody aplikacji i dobór preparatów, postępowanie przed i po zabiegu, działania niepożądane, reakcje alergiczne, długość działania preparatu i konsekwencje kliniczne	Marta Hoffmann	13-05-2025	10:00	11:30	01:30
9 z 16 Warsztaty praktyczne– Wolumetria: procedura zabiegowa na modelkach pod nadzorem szkoleniowca: wypełnienie ubytku skroniowego, korekta zmarszczek śmiechowych oka, modelowanie kości policzkowych	Marta Hoffmann	13-05-2025	11:45	13:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Warsztaty praktyczne – Wolumetria: procedura zabiegowa na modelkach pod nadzorem szkoleniowca: modelowanie bruzd i linii marionetki niwelowanie chomiczków odmładzanie i modelowanie dłoni	Marta Hoffmann	13-05-2025	14:00	17:00	03:00
11 z 16 Część teoretyczna - Nici PDO: czym są nici PDO, zabieg z zastosowaniem nici PDO, rodzaje nici PDO	Marta Hoffmann	14-05-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 16 Część teoretyczna - Nici PDO: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, postępowanie przed, przy i po zabiegiem	Marta Hoffmann	14-05-2025	10:00	11:30	01:30
13 z 16 Warsztaty praktyczne – Nici PDO: procedury zabiegowe: R1 - V-lifting, R2 - Lifting + modelowanie policzków, R3 - lifting + modelowanie policzków, R4- Podniesienie łuku brwiowego	Marta Hoffmann	14-05-2025	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Warsztaty praktyczne– Nici PDO: procedury zabiegowe: R5- zmarszczki poprzeczne czoła, R6 - marszczyciel brwi, R7 - Bruzda nosowo- wargowa, Kod Pin + uniesienie kącika ust	Marta Hoffmann	14-05-2025	13:15	15:15	02:00
15 z 16 Warsztaty praktyczne– Nici PDO: procedury zabiegowe: RB - Kod Pin, R9 - zmarszczki śmiechowe oka, R10 - szyja, lifting, R11 - Podbródek	Marta Hoffmann	14-05-2025	15:15	17:15	02:00
16 z 16 walidacja	-	14-05-2025	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Marta Hoffmann

Współzałożycielka Centrum Szkoleniowego i Kliniki Urody Mezopuls. Licencjonowany kosmetolog, absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu - mgr promocji zdrowia. Szkoleniowiec i trener z szesnastoletnim doświadczeniem w zakresie zabiegów estetycznych. Ukończyła kwalifikacyjny kurs pedagogiczny dla nauczycieli. Pasjonatka zabiegów kosmetycznych, estetycznych oraz medycznych. Lauretka Orłów Kształcenia. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- mikropigmentacja,
- peelingi chemiczne,
- modelowanie twarzy techniką nici PDO,
- wypełnianie kwasem hialuronowym,
- techniki łączone w kompleksowym odmładzaniu twarzy,
- Face Modeling Course: wolumetria i kwas hialuronowy (2019r.)
- stymulatorów tkankowych Medisepte (2022r.)
- Implementacja nici PDO Dives Med (2022r.)
- Dermopeelingi (2023r.)
- Kurs Beauty taping (2024)
- Kurs Akupunktura estetyczna (2024)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Floriana Znanińskiego 12E/1

60-682 Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922