



OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.



## Szkolenie: "RockTape – kurs tapingu"

Numer usługi 2025/04/22/5241/2700769

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, trenerzy personalni, osteopaci, chiropraktycy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla nowicjuszy jak i osób posiadających doświadczenie związane z tapingiem. Jeżeli Twój zawód nie został wyżej wymieniony prosimy o kontakt w celu omówienia możliwości udziału w szkoleniu. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 28-11-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do pracy z pacjentem z wykorzystaniem wpływu elastycznego terapeutycznego tapingu na łagodzenie bólu, na krążenie i propriocepcję.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg tapingu | Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu tapingu.<br>Rozróżnia rodzaje i funkcje taśm kinesio, potrafi je prawidłowo docinać do wykonania zabiegu tapingu.<br>Posługuje się znajomością anatomii i fizjologii linii mięśniowo-powięziowych.                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg tapingu    | Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu tapingu<br>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu tapingu<br>Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem<br>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta<br>Stosuje nowe podejście do tapingu aplikowanego na ból, dynamikę płynów, postawę, uwięzienie nerwu i blizny.<br>Stosuje wzmacnianie ruchu taśmowego, a nie mięśniowego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. W skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Dzień 1:

RockTape – FMT Basic – część podstawowa

Ta część szkolenia stanowi idealny wstęp do naszej koncepcji i podstaw teoretycznych związanych z tapingiem. Kurs podstawowy FMT ma na celu przedstawienie wielu technik taping'u oraz samej koncepcji na której się opierają. To szkolenie wyposaża uczestników w umiejętności i zrozumienie podstaw teoretycznych.

W programie:

- Podstawy teoretyczne i koncepcje związane z Kinesiologytaping'iem
- Taping redukujący objawy (Symptom Reduction Taping)
- Taping kontrolujący obrzęki (Oedema Control Taping)
- Dynamiczny taping posturalny (Dynamic Postural Taping)
- Metoda power taping'u (Power Taping Method)
- BODYREADING

Dzień 2:

RockTape – FMT Advanced – część zaawansowana

Ta część szkolenia została stworzona dla tych, którzy ukończyli część podstawową FMT lub inny kurs wprowadzający do tematyki taping'u. Jeżeli tape'owałeś już wcześniej, znasz podstawowe zasady i chcesz zdobyć zaawansowane umiejętności w zakresie tapingu – to ta część szkolenia jest dla Ciebie.

Po tej części szkolenia Twój sposób tape'owania wejdzie zdecydowanie na wyższy poziom. Dzień drugi rozjaśni i poszerzy wiedzę z zakresu Taping redukującego objawy oraz Tapingu związanego z kontrolą posturalną omawianego podczas pierwszego dnia oraz przedstawi ekscytujące nowe techniki takie jak 'Tweak Taping' dla poszerzenia i wydłużenia efektów terapii manualnej. Dodatkowo zostanie omówiony nasz unikalny screening ruchu oraz aplikacje 'Power Taping'.

W programie:

- Zaawansowany Taping redukujący objawy
- Zaawansowany Taping związany z kontrolą posturalną
- Tweak Taping
- Włączanie ROCKTAPE do Twojej praktyki klinicznej

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                 | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 12</b> Podstawy teoretyczne i koncepcje związane z Kinesiologytapingiem. Wprowadzenie praktyczne | Łukasz Michałowski | 29-11-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 12</b> Taping redukujący objawy (Symptom Reduction Taping)                                       | Łukasz Michałowski | 29-11-2025            | 10:45               | 12:30               | 01:45         |
| <b>3 z 12</b> Taping kontrolujący obrzęki (Oedema Control Taping)                                       | Łukasz Michałowski | 29-11-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| <b>4 z 12</b> Dynamiczny taping posturalny (Dynamic Postural Taping)                                    | Łukasz Michałowski | 29-11-2025            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <b>5 z 12</b> Metoda power taping'u (Power Taping Method),                                              | Łukasz Michałowski | 29-11-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>6 z 12</b> BODYREADING Podsumowanie                                                                  | Łukasz Michałowski | 29-11-2025            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>7 z 12</b> Zaawansowany Taping redukujący objawy                                                     | Łukasz Michałowski | 30-11-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>8 z 12</b> Zaawansowany Taping związany z kontrolą posturalną                                        | Łukasz Michałowski | 30-11-2025            | 10:45               | 12:30               | 01:45         |
| <b>9 z 12</b> Tweak Taping                                                                              | Łukasz Michałowski | 30-11-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                         | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 12</b> Włączanie ROCKTAPE do Twojej praktyki klinicznej | Łukasz Michałowski | 30-11-2025            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <b>11 z 12</b> Rozwiązywanie problemów klinicznych              | Łukasz Michałowski | 30-11-2025            | 16:00               | 17:15               | 01:15         |
| <b>12 z 12</b> Walidacja                                        | -                  | 30-11-2025            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 133,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 133,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Łukasz Michałowski

Fizjoterapeuta, doktor nauk o kulturze fizycznej

Wykładowca akademicki z 16-letnim doświadczeniem w AWF Poznań oraz ANS Piła.

Były fizjoterapeuta RehaSport Clinic.

Instruktor pływania i kulturystyki.

Uczestnik licznych kursów z zakresu sportu i rehabilitacji: Kinesiology Taping, McKenzie, Performance Stability, Nowoczesny trening motoryczny w grach zespołowych, Functional Movement Screen, Wykorzystanie oporu elastycznego w postępowaniu fizjoterapeutycznym, Fascial Distortion Model, Diagnostyka obrazowa narządu ruchu, Functional Fascial Taping, EXOS.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w postaci obszernego skryptu. Będzie to odwzorowanie prezentacji prowadzonej przez instruktorów podczas zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnik szkolenia otrzyma podczas kursu plastry do swobodnego trenowania. Każdego dnia będą do dyspozycji kursanta dwie rolki plastra RockTape (5m x 5 cm). Plaster RockTape 5 x 10cm udostępniany będzie w zakresie zapotrzebowania oraz stosowanych podczas szkolenia aplikacji.

## Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

## Informacje dodatkowe

RockTape FMT – jedyny taki kurs w Polsce!

Kurs kończy się uzyskaniem międzynarodowego certyfikatu uznawanego na całym świecie.

Absolwent kursu zostaje "Certyfikowanym Terapeutą RockTape".

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktycznych (2 dni szkoleniowe). 1 godzina dydaktyczna to 45min.

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Miejsce szkolenia: dokładny adres podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

## Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** szkolenia.mtg@gmail.com

**Telefon** (+48) 662 310 264