



Jakub Użytczuk "J-Cob"



Rozszerzony Kurs Nurkowania SSI Deep Diver Instructor - "Małopolski Pociąg do Kariery - Sezon 1"

Numer usługi 2025/04/22/120973/2700102

📍 Błaskowizna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 28.04.2025 do 06.05.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> - Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL - Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania 	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
<ul style="list-style-type: none"> - W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego - W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą utrzymując stałą głębokość przy pomocy BCD i oddechu - Poprawnie ocenia wykorzystywanie odpowiedniej techniki pracy płetw 	<ul style="list-style-type: none"> -- Stosuje poprawną technikę zanurzania - Utrzymuje poprawną prędkość wynurzenia - Sprawnie pokonuje wyznaczoną odległość pod wodą 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
<ul style="list-style-type: none"> - Przekazuje jak rozpoznawać i odpowiednio reagować na alarmy komputera nurkowego 	<ul style="list-style-type: none"> - Reaguje zgodnie z protokołem na alarmy komputera nurkowego - Poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy 	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none"> - Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy 	Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none"> - Ocenia nurkowanie w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania - Analizuje wykorzystanie prawidłowej techniki oddychania przy użyciu aparatu nurkowego w kontrolowanych warunkach 	Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania Instruktorem Nurkowania Głębokiego.

Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć, 1 zestaw sprzętu na uczestnika)

Zajęcia odbywają się indywidualnie lub w grupie do 4os.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne

Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon z aplikacją SSI

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informacje które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy.

Rozdział 1:

- Historia nurkowania
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2:

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza.
- Pływalność twoja pozycja pod wodą
- Serwis i konserwacja sprzętu

Rozdział 3:

- Urazy ciśnieniowe
- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla

Rozdział 4:

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach

- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Rola partnera pod wodą

Rozdział 5:

- Środowisko słodkowodne
- Środowisko słonowodne
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

Rozdział 6:

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

EGZAMIN TEORETYCZNY

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny w formie testu którego pozytywny wynik pozwoli na przystąpienie do Egzaminu Praktycznego. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 80% poprawnych odpowiedzi.

Egzamin przeprowadza jednostka afiliowana w SSI International GMBH

Certyfikacja na instruktora - stopień Deep Instructor wymaga zdania egzaminu.

Zajęcia praktyczne

Basen / Wody Basenowe

Miejsce zajęć - Hańcza

Zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczyliśmy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie.

Zakres szkolenia:

1. Dobór sprzętu do warunków
2. Zaawansowane elementy techniki nurkowania głębokiego
3. Technika nurkowania w ograniczonej widoczności
4. Kontrola grupy na dużych głębokościach
5. Egzamin praktyczny - sprawdzian wiedzy z zakresu programu i. standardów oraz kontrola grupy pod wodą

Podczas części praktycznej, zajęcia są realizowane w zespołach maksymalnie 4-osobowych. Każdy zespół ma swojego instruktora.

UWAGA:

Ośrodek Jakub Użyteczek J-Cob zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady
- Zamknięcie zbiornika wodnego

Wody Otwarte

Miejsce zajęć - Hańcza

Doskonalimy umiejętności zdobyte na basenie dostosowując je do warunków panujących w naturalnym środowisku

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych).

EGZAMIN PRAKTYCZNY

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu nurkowania z partnerem w obecności instruktora, który ocenia całość przeprowadzenia akcji podwodnej pod kątem jej bezpieczeństwa i wykonania zgodnie ze sztuką nurkową.

Wymagania techniczne:

- **Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganiami do przeprowadzenia szkolenia/egzaminu.**

Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, prowadzący wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Wendelstein Niemcy (SSI International GMBH), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług.

Przerwy są wliczone do godzin szkolenia. W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy, które są ustalone indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Co do zasady przerwy trwają nie więcej niż 5-15 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

Uzyskany certyfikat uznawany jest na całym świecie

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie należącym do instytucji szkoleniowej Jakub Użytczuk J-Cob - nie ma obowiązku posiadania własnego sprzętu. Nasi instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby wykonywanie nurkowań było dla Ciebie jak najbardziej przydatne, praktyczne i dopasowane do Twoich przyszłych planów zawodowych.

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	16
2.	Egzamin Teoretyczny	2.15
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	15
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	8

Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej)

1 godzina zajęć = 45minut

55h lekcyjnych = 41.15h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: 05/05/2025 (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: 29/04-04/05/2025

Praktyczne zajęcia Wody Otwarte: 05-06/05/2025 (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie i omówienie logistyki szkolenia	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Rozdział 1: Twoje ciało i środowisko wodne	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 9 Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą cz.1	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 9 Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą cz.2	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	15:00	16:00	01:00
5 z 9 Rozdział 3 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	16:00	19:00	03:00
6 z 9 Rozdział 4 Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	29-04-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 9 Rozdział 5 Ocean i Twoje możliwości nurkowe	Jakub Użyteczuk	29-04-2025	12:00	14:00	02:00
8 z 9 Rozdział 6 Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	29-04-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 9 Walidacja (Data orientacyjna)	-	05-05-2025	18:00	20:15	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Użytczuk

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor
2023 BF Instruktor Trainer
2022 Instruktor Shark Ecology
2021 Instruktor Trainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor
2020 SCR XR Instrucor

W ciągu ostatnich 5lat wykonał 1345 szkoleń nurkowych
Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.
(<https://my.divessi.com/pro/89742>)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Deep Diver Instructor w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Uczestnik otrzymuje dożywotni dostęp do materiałów i ich aktualizacji.

Na czas kursu uczestnicy otrzymują pełny sprzęt potrzebny do nurkowania

Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/739067>

Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "SSI Deep Diver Instructor" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80% przed zajęciami teoretycznymi

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od rozpoczęcia do zakończenia (29/04-04/05/2025) szkolenia a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie dostawcy usług.

Egzamin jest ustalany indywidualnie przez uczestnika usługi i odbędzie się do 14dni po ukończeniu szkolenia. Termin egzaminu dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie dostawcy usług.

Firma posiada podpisaną umowę z WUP Kraków

Adres

Błaskowizna 9

16-404 Błaskowizna

woj. podlaskie

Zajęcia teoretyczne: Błaskowizna 9, 16-404 Błaskowizna

Zajęcia basenowe: Hańcza

Zajęcia na wodach otwartych: Hańcza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Użyteczuk

E-mail biuro@scubaelite.pl

Telefon (+48) 502 875 705