

dr Kaseła

DR KASEŁA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Zielone kompetencje w medycynie regeneracyjnej. Nowoczesne podejście do naturalnej odbudowy skóry. Zastosowanie biostymulatorów tkankowych w kuracjach anti-age.

Numer usługi 2025/04/21/175340/2699854

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 05.07.2025 do 06.07.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

384,62 PLN brutto/h

384,62 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Absolwenci i studenci kierunków medycznych, kosmetologii zainteresowani poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów z zastosowaniem biostymulatorów tkankowych. Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty pragnące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów z zastosowaniem biostymulatorów tkankowych. Pasjonaci ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii i produktów stosowanych w medycynie regeneracyjnej. Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane z użyciem naturalnych metod odbudowy skóry, oszczędzających i dbających o środowisko.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zastosowaniem biostymulatorów tkankowych w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju stosowane w medycynie estetycznej.

Uczestnicy nauczą się umiejętności efektywnego i odpowiedzialnego korzystania z technik naturalnej odbudowy skóry redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

Celem szkolenia jest rozwijanie świadomości ekologicznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i rozróżnia terapie z wykorzystaniem biostymulatorów tkankowych oraz i ich wykorzystanie w medycynie regeneracyjnej	Uczestnik określa cele medycyny regeneracyjnej	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje szkodliwe działanie wolnych rodników na skórę człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje technologie i preparaty stosowane w medycynie regeneracyjnej	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia zabiegi dotyczące regeneracji skóry	Test teoretyczny
	Charakteryzuje jak osiągnąć naturalny efekt odnowy i biostymulacji skóry	Test teoretyczny
	Wyjaśnia na czym polega proces starzenia się twarzy w ujęciu autonomicznym	Test teoretyczny
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy	Charakteryzuje przedziały tłuszczowe i SMAS	Test teoretyczny
	Precyzuje unaczynienie i ukrwienie w obrębie twarzy	Test teoretyczny
	Rozróżnia mięśnie mimiczne istotne z punktu widzenia medycyny estetycznej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje pojęcie biostymulatorów tkankowych	Rozpoznaje dostępne na rynku preparaty	Test teoretyczny
	Wskazuje akcesoria niezbędne do zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje podział stymulatorów ze względu na rodzaj substancji czynnych oraz mechanizm działania	Test teoretyczny
Wyjaśnia techniki podawania biostymulatorów tkankowych Precyzuje cel zastosowania biostymulatorów tkankowych u pacjenta	Rozróżnia techniki podawania stymulatorów z wykorzystaniem igły i kaniuli	Test teoretyczny
	Charakteryzuje akcesoria używane do zabiegu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do podania poszczególnych stymulatorów tkankowych	Test teoretyczny
	Opisuje powikłania występujące po zastosowaniu różnych stymulatorów tkankowych	Test teoretyczny
	Precyzuje zalecenia pozabiegowe dla pacjenta	Test teoretyczny
	Przygotowuje protokoły postępowania na wypadek występowania powikłań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomość i szacunek dla środowiska poprzez stosowanie naturalnych metod oraz świadomej ekologii w medycynie regeneracyjnej	Uczestnik prawidłowo wymienia biodegradowalne produkty	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje proces minimalizacji odpadów medycznych	Test teoretyczny
	Wymienia i określa naturalne mechanizmy regeneracji	Test teoretyczny
	Opisuje proces zrównoważonej produkcji i wpływ transportu na środowisko	Test teoretyczny
	Wdraża integrację medycyny z ekologią w praktyce i kształtuje własną ekologiczną postawę	Test teoretyczny
Dokonuje indywidualnej kwalifikacji do zabiegu	Rozróżnia metody i produkty oparte o najnowocześniejsze rozwiązania biotechnologii stosowane w medycynie estetycznej	Test teoretyczny
	Precyzuje cele zabiegowe dla każdej modelki	Wywiad swobodny
	Omawia każdą modelkę pod kątem autonomicznym	Wywiad swobodny
Przygotowuje modelki oraz stanowisko pracy do zabiegu w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju	Przeprowadza szczegółowy wywiad medyczny oraz wykonuje zdjęcie modelki przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyznacza punkty wklucia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy do zabiegów z zastosowaniem biostymulatorów stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg na modelce z zastosowaniem biostymulatorów tkankowych w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju	Dokonuje iniekcji wg odpowiednio dobranej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokonuje zabiegu z uwzględnieniem zmniejszenia zużycia wody , praktycznego zastosowania zasad recyklingu, segregacji odpadów, obniżenia zużycia energii minimalizując negatywny wpływ swojej pracy na środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje preparaty, technologie oraz materiały w oparciu o proekologiczne podejście do medycyny estetycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo omawia zalecenia końcowe oraz efekty zabiegu promując świadomość proekologiczną wśród pacjentów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem	Charakteryzuje czym jest empatia w zakresie podejścia do pacjenta	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią komunikację z pacjentem w celu określenia jego potrzeb zabiegowych oraz przeprowadzenia wywiadu medycznego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnicy szkolenia otrzymają dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawierający opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Otrzymany dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Otrzymany dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień pierwszy

Teoria:

Moduł 1 - teoria 30 min

Wprowadzenie do medycyny regeneracyjnej - terapie z zastosowaniem biostymulatorów nowe trendy w medycynie estetycznej

Definicja i cele medycyny regeneracyjnej- czyli jak możemy zneutralizować szkodliwe działanie wolnych rodników i spowolnić procesy starzeniowe skóry?

Medycyna regeneracyjna (preparaty i technologie) a naturalne procesy biologiczne oraz dbałość o środowisko

Medycyna regeneracyjna w estetyce - jak osiągnąć naturalny efekt odnowy i regeneracji skóry

Nowoczesne zabiegi wykorzystywane w regeneracji skóry, kuracje anty age - przegląd oferty rynkowej

Przerwa- 15 minut

Moduł 2- teoria- 45 min (1 h dydaktyczna)

Anatomia twarzy warstwa po warstwie

Przedziały tłuszczowe i SMAS

Unaczynienie i unerwienie twarzy

Mięśnie mimiczne istotne z punktu widzenia medycyny estetycznej

Mapa twarzy dla osób wykonujących zabiegi estetycznej - miejsca szczególnie

niebezpieczne

Bezpieczeństwo zabiegów estetycznych - jak wystrzec się błędów

Planowanie zabiegów estetycznych na podstawie analizy anatomii twarzy pacjenta

Moduł 3 - teoria- 45 min (1 h dydaktyczna)

Historia, bezpieczeństwo i mechanizm działania stymulatorów tkankowych

Pojęcie biostymulacji tkanek w medycynie estetycznej- co to jest biostymulator?

Omówienie dostępnych na rynku stymulatorów

Podział stymulatorów ze względu na rodzaj substancji czynnych oraz mechanizm działania

Obszary zabiegowe – twarz, szyja, dekolty, okolice oczu

- Dobór stymulatora do określonej okolicy zabiegowej

Prezentowanie akcesoriów używanych do zabiegu

Prezentowanie technik z wykorzystaniem igły i kaniuli

Moduł 4 - teoria- 30 min

Omówienie technik zabiegowych

Porównanie skuteczności metod iniekcji w biostymulacji skóry

- efekty zabiegowe wynikające z użycia poszczególnych substancji

Przerwa- 15 minut

Moduł 5 -teoria - 30 min

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania biostymulatorów tkankowych

Powikłania - protokoły postępowania na wypadek ich wystąpienia

Zalecenia po zabiegu

Ocena osiągniętych efektów

Moduł 6 -teoria- 1h i 30 min (2 godziny dydaktyczne)

Ekologia w medycynie regeneracyjnej

- nowoczesne technologie w urządzeniach medycznych
- biostymulatory jako preparaty oparte o najnowocześniejsze rozwiązania biotechnologii stosowane w medycynie estetycznej

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych

- minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych, takich jak ręczniki papierowe, opakowania, igły i strzykawki.

- pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska

- zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i zmniejszenie śladu węglowego

- integracja medycyny z ekologią

- autologiczne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Praktyka:

Dzień drugi

Moduł 7 - praktyka - 1h (1h dydaktyczna 15 min)

Kwalifikacja modelek do zabiegu - wywiad medyczny

Omówienie modelek pod kątem anatomicznym

Przygotowanie modelek do zabiegu

Wyznaczenie punktów wkłucia

Przerwa- 15 minut

Moduł 8 - praktyka - 30 min

Pokaz technik podawania stymulatorów tkankowych w zależności od miejsc poddawanych zabiegowi

Moduł 9 - praktyka - 30 min

Zabieg pokazowy wykonywany przez trenera na modelce

Przerwa- 15 minut

Moduł 10- praktyka - 2 h 45 min (3 h dydaktyczne 30 min)

Zabiegi wykonywane przez uczestników szkolenia pod okiem trenera w obrębie wybranych obszarów zabiegowych zgodnych z potrzebami modelek z zastosowaniem odpowiednio dobranego rodzaju stymulatora tkankowego

Zalecenia końcowe dla pacjenta

Porównanie i omówienie odpadów w klasycznej wersji oraz wynikających z zastosowania ekologicznych rozwiązań

Moduł 11- Walidacja - 30 min

Usługa jest prowadzona w godzinach dydaktycznych (45 minut), przerwy ujęte w harmonogramie nie wliczają się do czasu usługi. Podczas szkolenia zaplanowano po dwie 15 minutowe przerwy każdego dnia.

Organizator zapewnia modelki do części praktycznej szkolenia.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- Świadomość i szacunek dla środowiska
- Wykorzystywanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i dbających ochronę środowiska (zastosowanie biostymulatorów)
- Wykonywanie zabiegów w oparciu o zastosowanie produktów przyjaznych dla środowiska oraz minimalizowanie odpadów
- Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej
- Tworzenie receptur na bazie produktów naturalnych
- Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki korzystaniu z energooszczędnych urządzeń oraz urządzeń o obniżonym poziomie hałasu
- Promowanie zielonej wiedzy - zasady zrównoważonego rozwoju, biotechnologie w medycynie estetycznej
- Redukcja i zarządzanie odpadami w kontekście ochrony środowiska
- Umiejętność pracy zespołowej
- Umiejętności komunikacyjne
- Planowanie oparte na logicznym myśleniu

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1 - teoria	Tomasz Kasela	05-07-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 14 Przerwa	Tomasz Kasela	05-07-2025	08:30	08:45	00:15
3 z 14 Moduł 2 - teoria	Tomasz Kasela	05-07-2025	08:45	09:30	00:45
4 z 14 Moduł 3 - teoria	Tomasz Kasela	05-07-2025	09:30	10:15	00:45
5 z 14 Moduł 4 - teoria	Tomasz Kasela	05-07-2025	10:15	10:45	00:30
6 z 14 Przerwa	Tomasz Kasela	05-07-2025	10:45	11:00	00:15
7 z 14 Moduł 5 - teoria	Tomasz Kasela	05-07-2025	11:00	11:30	00:30
8 z 14 Moduł 6 - teoria	Tomasz Kasela	05-07-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Moduł 7 - praktyka	Tomasz Kasela	06-07-2025	08:00	09:00	01:00
10 z 14 Przerwa	Tomasz Kasela	06-07-2025	09:00	09:15	00:15
11 z 14 Moduł 8 - praktyka	Tomasz Kasela	06-07-2025	09:15	10:15	01:00
12 z 14 Przerwa	Tomasz Kasela	06-07-2025	10:15	10:30	00:15
13 z 14 Moduł 10	Tomasz Kasela	06-07-2025	10:30	13:15	02:45
14 z 14 Moduł 11- walidacja	-	06-07-2025	13:15	13:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	384,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Tomasz Kasela

Trener z 20 letnim doświadczeniem.

Aktualizacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji 06.2024

Aktualizacja wiedzy z zakresu terapii autologicznych w medycynie regeneracyjnej 02.2024.

Pan Tomasz odbył wiele specjalistycznych szkoleń w okresie ostatnich 5 lat, cały czas pracuje w zawodzie lekarza medycyny estetycznej.

Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, gdzie ukończył Wydział Lekarski. Stypendysta Carondelet St Joseph Hospital Tucson.

Absolwent studiów podyplomowych z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii.
Uczestnik kursów i konferencji z zakresu medycyny estetycznej, kosmetologii i dietetyki. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu osób z nadwagą oraz zastosowania toksyny botulinowej, biostymulatorów, wypełniaczy i laserów. Przeprowadził około 20000 zabiegów.
Pracował jako wykładowca na kierunku Studia Podyplomowe dla Lekarzy z dziedziny Medycyna Estetyczna w KWSPZ Kraków, Akademia Śląska Katowice.
Współtwórca linii kosmetyków „dr Kasela”.
Pracuje naukowo nad nowymi możliwościami wypełnień w obrębie twarzy.
Współautor technologii namnażania pozaustrojowego fibroblastów i ich zastosowania w medycynie regeneracyjnej, za co spółka NCT S.A uzyskała patent i klasyfikację Europejskiej Agencji Medycznej.
Obecnie jako jedyny w Polsce przeprowadza przeszczepy autologicznych fibroblastów. Autor licznych artykułów z zakresu medycyny estetycznej.



2 z 2

MAŁGORZATA OSIKOWICZ

Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach na kierunku lekarskim i pielęgniarskim
Obecnie realizuje studia podyplomowe na kierunku aesthetic medicine na Akademii Śląskiej w Katowicach
Od 2020 roku realizuje się jako trener i organizator prowadząc szkolenia w tematyce medycyny regeneracyjnej i estetycznej
Posiada certyfikaty z zakresu terapii autologicznych, nici autologicznych, technologii multifali, toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych.
Aktualizacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji grudzień 2024 rok

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (45 minut). Przerwy nie wliczają się do ceny szkolenia. Jednakże harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć.

Szkolenie jest prowadzone przez dwóch trenerów.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Gawronów 22
40-527 Katowice
woj. śląskie

Zajęcia odbywają się w przestronnej sali szkoleniowej. Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mirosława Kasela

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978