



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

Brak ocen dla tego dostawcy

MEZOTERAPIA IGŁOWA I MIKROIGŁOWA – WPROWADZENIE DO ZABIEGÓW MEDYCyny ESTETYCZNEJ, TECHNIKA NAPPAGE, DEPOZYTOWA, PUNKTOWA, LINIOWA

Numer usługi 2025/04/20/178545/2699667

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 29.06.2025 do 29.06.2025

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z zakresu mezoterapii igłowej skierowane jest do osób rozpoczynających swoją ścieżkę zawodową w obszarze medycyny estetycznej lub planujących rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi iniekcyjne. Z usługi mogą skorzystać: • kosmologodzy, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarzki, położne oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym, • osoby zainteresowane rozpoczęciem pracy w branży beauty, które chcą zdobyć pierwsze praktyczne doświadczenia z techniką igłową, • absolwenci kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o bezpieczne zabiegi mezoterapii, • profesjonalści, którzy chcą nauczyć się podstawowych technik podawania koktajli witaminowych, nawilżających i stymulujących w obrębie twarzy, szyi i dekoltu. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy z igłą – stanowi bezpieczne i kompleksowe wprowadzenie do świata medycyny estetycznej, przygotowując uczestnika do dalszego rozwoju w zakresie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej w obrębie twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu podstaw anatomii, właściwości preparatów do mezoterapii oraz technik iniekcji, a także nauczy się kwalifikować pacjenta do zabiegu i prawidłowo przeprowadzać procedurę z zachowaniem zasad aseptyki i estetyki. Szkolenie stanowi praktyczne wprowadzenie do zabiegów medycyny estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii skóry i tkanek w kontekście mezoterapii igłowej.	Uczestnik potrafi opisać budowę skóry, mechanizm działania mezoterapii oraz zastosowanie poszczególnych preparatów.	Wywiad swobodny
Zna mechanizm działania mezoterapii oraz cele terapeutyczne zabiegu.		
Zna rodzaje preparatów wykorzystywanych w mezoterapii i ich zastosowanie.		
Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz możliwe reakcje pozabiegowe.	Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zna reakcje pozabiegowe oraz zasady organizacji stanowiska pracy.	Wywiad swobodny
Rozumie zasady dezynfekcji, aseptyki i organizacji stanowiska pracy.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi zakwalifikować pacjenta do zabiegu na podstawie wywiadu i stanu skóry. Dobiera odpowiedni preparat oraz technikę iniekcji do potrzeb skóry i obszaru zabiegowego.	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem, dobiera technikę i preparat do obszaru oraz potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii igłowej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny. Potrafi udzielić pacjentowi zaleceń pozabiegowych oraz rozpoznać podstawowe nieprawidłowości (np. obrzęk, rumień, drobne siniaki).	Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa oraz udziela pacjentowi jasnych zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje odpowiedzialność i troskę o komfort oraz bezpieczeństwo pacjenta. Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i w oparciu o aktualną wiedzę. Jest gotowy do dalszego rozwoju w zakresie zabiegów iniekcyjnych i medycyny estetycznej.	Uczestnik wykazuje troskę o bezpieczeństwo pacjenta, działa zgodnie z etyką zawodową oraz wykazuje gotowość do dalszego kształcenia w zakresie medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Część teoretyczna – podstawa bezpiecznej i świadomej pracy

Wprowadzenie do mezoterapii igłowej

Historia, definicja i cele zabiegu. Różnice między mezoterapią igłową, bezigłową, mikroigłową i osoczem PRP. Rola mezoterapii w profilaktyce i terapii skóry.

Mechanizm działania mezoterapii

Jakie procesy zachodzą w skórze pod wpływem iniekcji? Stymulacja fibroblastów, neokolageneza, poprawa mikrokrążenia i regeneracja naskórka.

Anatomia skóry w kontekście mezoterapii

Budowa warstw skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna. Głębokość podania substancji i jej wpływ na efektywność terapii.

Wskazania do zabiegu mezoterapii

Profilaktyka starzenia, rewitalizacja, nawilżenie, działanie przeciwtrądzikowe, redukcja przebarwień, poprawa jędrności i napięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni.

Przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii

Bezwzględne i względne przeciwwskazania – jak bezpiecznie kwalifikować pacjenta.

Rodzaje koktajli do mezoterapii i ich składniki aktywne

Kwas hialuronowy, witaminy, aminokwasy, peptydy biomimetyczne, krzemionka organiczna – właściwości i zastosowanie w konkretnych wskazaniach.

Rodzaje preparatów i różnice między nimi

Monoskładnikowe vs. koktajle wieloskładnikowe. Jak dobrać preparat do potrzeb skóry i oczekiwań pacjenta?

Zasady przygotowania gabinetu do zabiegu

Aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja, organizacja stanowiska i bezpieczeństwo pracy.

Znieczulenie – metody i preparaty

Rodzaje środków znieczulających, sposób aplikacji, czas działania, jak zminimalizować dyskomfort pacjenta.

Możliwe powikłania i działania niepożądane

Zasinienia, grudki, rumień, alergie – jak ich unikać i jak reagować, gdy się pojawią.

Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta

Edukacja pacjenta w zakresie pielęgnacji, regeneracji i unikania czynników drażniących po zabiegu.

Część praktyczna – nauka zabiegu krok po kroku

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy

Zasady higieny, dezynfekcja skóry, organizacja narzędzi, przygotowanie preparatu, dobór igły i strzykawki.

Omówienie i demonstracja technik iniekcji

Technika nappage – powierzchowne i szybkie wkłucia na dużej powierzchni skóry.

Technika depozytowa – podanie większej ilości preparatu punktowo.

Technika liniowa (tunelowa) – np. wzdłuż zmarszczek lub w konturze twarzy.

Ćwiczenia na skórkach treningowych

Nauka głębokości wkłucia, kąta prowadzenia igły, prawidłowego trzymania strzykawki. Oswojenie się z techniką przed kontaktem z modelką.

Pokaz zabiegu przez trenera na modelce

Demonstracja pełnego zabiegu mezoterapii na twarzy, szyi lub dekolcie. Omówienie każdego etapu: konsultacja, znieczulenie, dobór preparatu, technika podania, opieka pozabiegowa.

Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika na modelce

- Pełne przygotowanie pacjenta,
- dobór techniki,
- wykonanie mezoterapii pod okiem instruktora, analiza efektów i kontrola techniczna.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mechanizm działania	Magdalena Kwolek	29-06-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Anatomia skóry i tkanek w kontekście mezoterapii	Magdalena Kwolek	29-06-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Wskazania, przeciwwskazania, reakcje pozabiegowe	Magdalena Kwolek	29-06-2025	11:00	11:45	00:45
4 z 8 Preparaty do mezoterapii i techniki iniekcji	Magdalena Kwolek	29-06-2025	11:45	12:30	00:45
5 z 8 Organizacja stanowiska i przygotowanie pacjenta , aseptyka, antyseptyka	Magdalena Kwolek	29-06-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 8 Pokaz trenerski na modelce (Live Demo)	Magdalena Kwolek	29-06-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on)	Magdalena Kwolek	29-06-2025	15:00	18:00	03:00
8 z 8 Podsumowanie, walidacja, certyfikaty, zakończenie szkolenia	-	29-06-2025	18:00	20:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kwolek

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie. Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Osoby/ podmioty, posiadające dofinansowanie ze środków publicznych na poziomie 70% i więcej, są zwolnione z podatku VAT zgodnie z rozporządzeniem (art. 43 ust. 1 pkt 29)

Usługa szkoleniowa będzie dostępna również dla firm, nie posiadających dofinansowania ze środków publicznych, z tym że do ceny szkolenia zostanie doliczony podatek w wysokości VAT 23%.

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

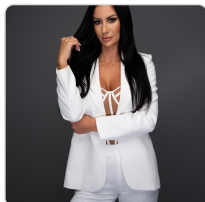
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Kwolek

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568