



NAM Aneta
Nazarow-Sobik



Dual Form & Eco Beauty – Nowoczesna Stylizacja Paznokci w Duchu Zrównoważonego Rozwoju

Numer usługi 2025/04/19/178215/2699454

📍 Rybnik / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 26.07.2025 do 27.07.2025

5 262,50 PLN brutto
5 262,50 PLN netto
328,91 PLN brutto/h
328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub udoskonalić umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą dual form, jednocześnie wdrażając zasady zrównoważonego rozwoju i zielone kompetencje w codziennej pracy zawodowej. W szczególności kurs dedykowany jest: – stylistkom paznokci na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, – osobom pracującym w salonach kosmetycznych oraz osobom rozpoczynającym karierę w branży beauty, – właścicielkom i pracowniczkom salonów stylizacji paznokci zainteresowanym ekologiczną transformacją usług, – uczestniczkom projektów aktywizacyjnych i rozwojowych z obszaru usług kosmetycznych, – osobom, które chcą wzbogacić swoją ofertę o nowoczesną technikę stylizacji i jednocześnie zadbać o środowisko. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – jego formuła pozwala zarówno na zdobycie umiejętności technicznych, jak i rozwinięcie świadomości ekologicznej w zakresie organizacji pracy, doboru materiałów oraz gospodarowania odpadami.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-07-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności wykonywania stylizacji paznokci metodą dual form z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się dobierać materiały przyjazne środowisku, organizować stanowisko pracy w sposób ekologiczny oraz stosować techniki ograniczające odpady i zużycie surowców, rozwijając jednocześnie zielone kompetencje w branży beauty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady stylizacji paznokci metodą dual form.	Opisuje etapy wykonania stylizacji dual form	Test teoretyczny
	Wskazuje zalety i ograniczenia tej techniki	Test teoretyczny
	Rozpoznaje typy form i preparatów wykorzystywanych do pracy	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do stylizacji z uwzględnieniem aspektów ekologicznych.	Selekcjonuje materiały o niskim wpływie na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje narzędzia wielorazowe i biodegradowalne alternatywy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację paznokci metodą dual form zgodnie z zasadami techniki, estetyki i bezpieczeństwa.	Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia i dobiera odpowiedni rozmiar formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje materiał zgodnie z techniką i estetyką wykończenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad higieny i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje klientowi korzyści ekologicznych rozwiązań i pielęgnacji po stylizacji.	Przedstawia zalety zastosowanych materiałów i technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje zrównoważone podejście do stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji w duchu eko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria, zielone kompetencje i pokaz instruktorski

08:00–09:00

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji

- Omówienie programu i zasad szkolenia
- Zielone kompetencje w stylizacji paznokci
- Ekologiczne stanowisko pracy, produkty i odpady

09:00–09:15

Przerwa śniadaniowa (15 min)

09:15–10:00

Moduł 2: Teoria techniki dual form – przygotowanie do pokazu

- Charakterystyka techniki
- Zasady doboru form, materiałów i produktów
- Higiena, bezpieczeństwo i ergonomia

10:00–12:00

Moduł 3: Stylizacja pokazowa metodą dual form – wykonanie przez instruktorkę

- Prezentacja krok po kroku
- Omówienie każdego etapu, zastosowanie rozwiązań eco
- Pytania i interakcja z uczestnikami

12:00–12:30

Przerwa obiadowa (30 min)

12:30–16:00

Moduł 4: Omówienie pokazu, analiza techniki i przygotowanie do pracy własnej

- Najczęstsze błędy, dobór materiałów
- Wskazówki do pracy w duchu zrównoważonego rozwoju
- Plan pracy na dzień 2

Dzień 2 – Praktyka uczestniczek i egzamin zewnętrzny

08:00–09:00

Moduł 5: Organizacja pracy i przygotowanie do stylizacji

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko
- Dobór form i materiałów do pracy praktycznej
- Omówienie planu pracy i indywidualne konsultacje

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Moduł 6: Stylizacja paznokci metodą dual form – praca uczestniczek

- Samodzielne wykonanie stylizacji w ściśle określonej technice
- Nadzór i korekta instruktorska
- Zachowanie standardów ekologicznych i higienicznych

12:00–12:30

Przerwa obiadowa

12:30–15:00

Moduł 7: Przygotowanie do egzaminu i prezentacja pracy. Tworzenie cyfrowego portfolio

- Omówienie efektów stylizacji
- Dokumentacja fotograficzna i krótkie podsumowanie
- Pytania i techniczne uwagi przed egzaminem

15:00–16:00

Egzamin zewnętrzny (podmiot certyfikujący)

- Praktyczna walidacja umiejętności
- Ocena stylizacji zgodnie z kryteriami egzaminacyjnymi
- Podsumowanie i wydanie zaświadczeń/certyfikatów

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej "Stylistka paznokci z elementami Dualform"

Elementy zgodne z RIS 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Cel strategiczny RIS: „Zielona gospodarka” (str. 81–85)

Szkolenie wspiera cele inteligentnej specjalizacji w zakresie zielonej gospodarki poprzez:

- promowanie zrównoważonego zużycia surowców i energii w branży beauty,
- wdrażanie **ekoinnowacji** w zakresie wykorzystania materiałów i urządzeń w salonach kosmetycznych,
- edukację nt. minimalizacji odpadów oraz efektywnej organizacji pracy (moduły o doborze form, narzędzi i higienie pracy).

Cel operacyjny RIS: „Rozwój kapitału ludzkiego i kompetencji proinnowacyjnych” (str. 105–107)

Szkolenie przyczynia się do rozwijania zielonych i innowacyjnych kompetencji w sektorze usług osobistych, wspierając transformację rynku pracy w kierunku bardziej zrównoważonego i niskoemisyjnego.

Wdrażanie gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – poprzez:

- stosowanie wielorazowych narzędzi (metalowe kopytka, frezy),
- wybór produktów z dłuższym okresem przydatności i w większych opakowaniach.

Wspieranie MŚP i lokalnej przedsiębiorczości (str. 127–130) – szkolenie wspiera mikroprzedsiębiorstwa i osoby prowadzące działalność gospodarczą w rozwoju kompetencji wpisujących się w priorytety regionu.

Elementy zgodne z Załącznikiem nr 4 do PRTK – Zielone umiejętności ESCO

Organizacja stanowiska pracy w duchu eko, dobór narzędzi wielorazowych

Opracowywać procedury gospodarowania odpadami – projektowanie procesów ograniczających wpływ działalności na środowisko (str. 7–8)

Promowanie pielęgnacji z wykorzystaniem produktów naturalnych

Przyjmować sposoby wspierania różnorodności biologicznej i dobrostanu zwierząt – poprzez świadome wybory kosmetyczne (str. 4)

Dobór produktów z długą datą ważności, praca na dużych opakowaniach

Opracowywać koncepcje w zakresie oszczędności energii i materiałów – ograniczenie odpadów, minimalizacja zużycia zasobów (str. 2)

Promowanie eko-pielęgnacji w komunikacji z klientem

Komunikowanie korzyści środowiskowych – budowanie świadomości klientów nt. eko-rozwiązań (str. 4, 6)

Tworzenie dokumentacji cyfrowej i cyfrowego portfolio

Zmniejszenie emisji poprzez digitalizację – zastępowanie dokumentacji papierowej rozwiązaniami cyfrowymi (str. 2–3 – "cyfrowa transformacja usług")

Edukacja nt. segregacji odpadów i sterylizacji narzędzi

Zarządzać odpadami i usuwać materiały skażone – wiedza o prawidłowej gospodarce odpadami kosmetycznymi i ochronie środowiska (str. 5–7)

Dobór form i żeli o bezpiecznym składzie, wolnych od substancji szkodliwych

Zapewniać zgodność z przepisami środowiskowymi – praca z produktami neutralnymi dla zdrowia i przyrody (str. 6–7)

Jest to Fundacja będącą częścią prestiżowej sieci EIT Climate-KIC Unii Europejskiej. Ta renomowana instytucja certyfikująca specjalizuje się w potwierdzaniu zielonych kompetencji zgodnych z Europejską Ramą Kompetencji GreenComp.

Uczestnik biorący udział w usłudze nie musi posiadać wiedzy i umiejętności z zakresu programu usługi - kształcimy od podstaw.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie z wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji	Izabela Grolik	26-07-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	26-07-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Teoria techniki dual form – przygotowanie do pokazu	Izabela Grolik	26-07-2025	09:15	10:00	00:45
4 z 14 Stylizacja pokazowa metodą dual form – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	26-07-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	26-07-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 14 Stylizacja pokazowa metodą dual form – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	26-07-2025	12:30	14:00	01:30
7 z 14 Omówienie pokazu, analiza techniki i przygotowanie do pracy własnej	Izabela Grolik	26-07-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 14 Organizacja pracy i przygotowanie do stylizacji	Izabela Grolik	27-07-2025	08:00	09:00	01:00
9 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	27-07-2025	09:00	09:15	00:15
10 z 14 Stylizacja paznokci metodą dual form – praca uczestniczek	Izabela Grolik	27-07-2025	09:15	12:00	02:45
11 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	27-07-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 14 Stylizacja paznokci metodą dual form – praca uczestniczek	Izabela Grolik	27-07-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 14 Przygotowanie do egzaminu i prezentacja pracy. Tworzenie cyfrowego portfolio	Izabela Grolik	27-07-2025	14:00	15:00	01:00
14 z 14 Egzamin zewnętrzny (podmiot certyfikujący)	Podmiot Zewnętrzny	27-07-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat , od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiadam tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.



2 z 2

Podmiot Zewnętrzny

-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie

Adres

ul. Żorska 14
44-273 Rybnik
woj. śląskie

Winda, parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126