



NAM Aneta
Nazarow-Sobik



Kształt ma Znaczenie – Stylizacja Paznokci i Zielone Kompetencje w Praktyce

Numer usługi 2025/04/19/178215/2699439

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 12.07.2025 do 13.07.2025

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwijaniem umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności w kontekście wykonywania najpopularniejszych kształtów paznokci (m.in. migdał, kwadrat, owal, balerina, szpic) z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji. W szczególności kurs dedykowany jest: – stylistkom paznokci początkującym i średniozaawansowanym, – pracownikom i właścicielkom salonów kosmetycznych, – osobom planującym rozpoczęcie pracy w branży beauty, – uczestnikom programów aktywizacyjnych i rozwojowych (np. osoby bezrobotne, przebranżawiające się), – osobom, które chcą świadomie wdrażać ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy zawodowej. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – uczestnicy zostaną kompleksowo przygotowani do samodzielnego wykonywania stylizacji w 5 kształtach paznokci z uwzględnieniem ergonomii, estetyki, bezpieczeństwa pracy oraz aspektów ekologicznych m.in. ograniczenie zużycia materiałów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania pięciu najpopularniejszych kształtów paznokci zgodnie z zasadami estetyki, ergonomii oraz zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się świadomie dobierać techniki i produkty, minimalizować odpady oraz organizować stanowisko pracy zgodnie z zielonymi kompetencjami w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i opisuje pięć najpopularniejszych kształtów paznokci stosowanych w stylizacji.	Wymienia i charakteryzuje kształty: migdał, owal, kwadrat, balerina, szpic	Test teoretyczny
	Określa różnice w budowie i przeznaczeniu poszczególnych form	Test teoretyczny
	Dobiera kształt paznokcia do typu dłoni i preferencji klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju.	Wskazuje narzędzia wielorazowego użytku i produkty przyjazne środowisku	Test teoretyczny
	Stosuje preparaty o wydłużonej trwałości i niskiej emisji odpadów	Test teoretyczny
	Segreguje odpady i organizuje stanowisko pracy zgodnie z zielonymi praktykami	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje stylizację paznokci w pięciu kształtach zgodnie z techniką, estetyką i zasadami bezpieczeństwa.	Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia i dobiera długość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie formuje pięć podstawowych kształtów paznokci (w symulacji)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje ergonomicznie i z zachowaniem estetyki wykończenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prezentuje i omawia wykonane stylizacje, uwzględniając świadome podejście do pracy i zielone kompetencje.	Opisuje techniki zastosowane przy każdej stylizacji	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowane rozwiązania ekologiczne	Test teoretyczny
	Komunikuje korzyści dla klienta wynikające z pracy w duchu zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria, ekologia i pokaz instruktorski pięciu kształtów paznokci

08:00–09:00

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji

– Cel i zakres szkolenia

- Zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji paznokci
- Świadome zarządzanie materiałami i organizacja ekologicznego stanowiska pracy

09:00–09:15

Przerwa

09:15–10:00

Moduł 2: Charakterystyka i dobór 5 podstawowych kształtów paznokci

- Migdał, owal, kwadrat, balerina, szpic
- Dobór kształtu do dłoni, stylu życia i oczekiwań klientki
- Omówienie narzędzi i produktów wspierających ekologiczną stylizację

10:00–12:00

Moduł 3: Stylizacja pokazowa w 5 kształtach paznokci – wykonanie przez instruktorkę

- Demonstracja technik opracowania i budowy paznokcia
- Zastosowanie rozwiązań niskoemisyjnych i ograniczających odpady
- Wskazówki praktyczne i korekty na żywo

12:00–12:30

Przerwa

12:30–16:00

Moduł 4: Analiza pokazu i przygotowanie do pracy praktycznej

- Dyskusja nt. stylizacji i zastosowanych rozwiązań
- Najczęstsze błędy techniczne przy budowie kształtów
- Zapowiedź pracy praktycznej

Dzień 2 – Praktyczne wykonanie pięciu kształtów z uwzględnieniem zielonych kompetencji

08:00–09:00

Moduł 5: Przygotowanie do stylizacji – stanowisko pracy stylistki eco

- Organizacja narzędzi i materiałów
- Przypomnienie zasad BHP i ekologicznych rozwiązań
- Dobór technik do planowanego efektu i rodzaju płytki

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Moduł 6: Stylizacja paznokci w 5 kształtach – praca uczestniczek

- Samodzielne wykonanie każdego kształtu
- Instruktaż, bieżące wsparcie instruktorki
- Nacisk na precyzję, estetykę i ograniczenie strat materiałowych

12:00–12:30

Przerwa

12:30–14:00

Moduł 7: Stylizacja paznokci w 5 kształtach – praca uczestniczek

- Samodzielne wykonanie każdego kształtu
- Instruktaż, bieżące wsparcie instruktorki
- Nacisk na precyzję, estetykę i ograniczenie strat materiałowych

Moduł 8: Prezentacja efektów pracy i tworzenie cyfrowego portfolio stylistki

- Dokumentacja zdjęciowa: ujęcia przed/po, kadrowanie, oświetlenie
- Omówienie zastosowanych technik i rozwiązań ekologicznych

16:00–17:00

Moduł 9: Egzamin i walidacja efektów kształcenia

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej "Stylistka paznokci z elementami mix zdobień"

Zgodność z Regionalną Strategią Innowacji (RIS) Województwa Śląskiego 2030

Zgodność odnosi się do poniższych założeń RIS 2030 – „Inteligentne Śląskie”:

Wzmacnianie umiejętności praktycznych i kompetencji zawodowych:

Szkolenie wpisuje się w działanie RIS 2030, które promuje podnoszenie kwalifikacji zawodowych w celu zwiększenia konkurencyjności pracowników i firm w regionie.

Rozwój kompetencji zielonych (zrównoważony rozwój):

Twoje szkolenie zawiera elementy ekologicznych praktyk i zrównoważonego rozwoju – co odpowiada priorytetowi "zielona transformacja" w RIS 2030.

Innowacyjność w metodach pracy:

Użycie ekologicznych materiałów i narzędzi oraz promowanie zielonych kompetencji odpowiada celom zwiększenia innowacyjności w sektorze usług.

Elementy zgodne z RIS 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Cel strategiczny RIS: „Zielona gospodarka” (str. 81–85)

Szkolenie wspiera cele inteligentnej specjalizacji w zakresie zielonej gospodarki poprzez:

- promowanie zrównoważonego zużycia surowców i energii w branży beauty,
- wdrażanie **ekoinnowacji** w zakresie wykorzystania materiałów i urządzeń w salonach kosmetycznych,
- edukację nt. minimalizacji odpadów oraz efektywnej organizacji pracy (moduły o doborze form, narzędzi i higienie pracy).

Cel operacyjny RIS: „Rozwój kapitału ludzkiego i kompetencji proinnowacyjnych” (str. 105–107)

Szkolenie przyczynia się do rozwijania zielonych i innowacyjnych kompetencji w sektorze usług osobistych, wspierając transformację rynku pracy w kierunku bardziej zrównoważonego i niskoemisyjnego.

Wdrażanie gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – poprzez:

- stosowanie wielorazowych narzędzi (metalowe kopytka, frezy),
- wybór produktów z dłuższym okresem przydatności i w większych opakowaniach.

Wspieranie MŚP i lokalnej przedsiębiorczości (str. 127–130) – szkolenie wspiera mikroprzedsiębiorstwa i osoby prowadzące działalność gospodarczą w rozwoju kompetencji wpisujących się w priorytety regionu.

Elementy zgodne z Załącznikiem nr 4 do PRTK – Zielone umiejętności ESCO

Organizacja stanowiska pracy w duchu eko, dobór narzędzi wielorazowych

Opracowywać procedury gospodarowania odpadami – projektowanie procesów ograniczających wpływ działalności na środowisko (str. 7–8)

- Promowanie pielęgnacji z wykorzystaniem produktów naturalnych
- Przyjmować sposoby wspierania różnorodności biologicznej i dobrostanu zwierząt* – poprzez świadome wybory kosmetyczne (str. 4)
- Dobór produktów z długą datą ważności, praca na dużych opakowaniach
- Opracowywać koncepcje w zakresie oszczędności energii i materiałów* – ograniczenie odpadów, minimalizacja zużycia zasobów (str. 2)
- Promowanie eko-pielęgnacji w komunikacji z klientem
- Komunikowanie korzyści środowiskowych* – budowanie świadomości klientów nt. eko-rozwiązań (str. 4, 6)
- Tworzenie dokumentacji cyfrowej i cyfrowego portfolio
- Zmniejszenie emisji poprzez digitalizację* – zastępowanie dokumentacji papierowej rozwiązaniami cyfrowymi (str. 2–3 – "cyfrowa transformacja usług")
- Edukacja nt. segregacji odpadów i sterylizacji narzędzi
- Zarządzać odpadami i usuwać materiały skażone* – wiedza o prawidłowej gospodarce odpadami kosmetycznymi i ochronie środowiska (str. 5–7)
- Dobór form i żeli o bezpiecznym składzie, wolnych od substancji szkodliwych
- Zapewniać zgodność z przepisami środowiskowymi* – praca z produktami neutralnymi dla zdrowia i przyrody (str. 6–7)
- Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań
- Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.
- W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się wliczają się do procesu kształcenia
- Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji	Izabela Grolik	12-07-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	12-07-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Charakterystyka i dobór 5 podstawowych kształtów paznokci	Izabela Grolik	12-07-2025	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Stylizacja pokazowa w 5 kształtach paznokci – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	12-07-2025	10:00	12:00	02:00
5 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	12-07-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 14 Stylizacja pokazowa w 5 kształtach paznokci – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	12-07-2025	12:30	15:00	02:30
7 z 14 Analiza pokazu i przygotowanie do pracy praktycznej	Izabela Grolik	12-07-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 14 Przygotowanie do stylizacji – stanowisko pracy stylistki eco	Izabela Grolik	13-07-2025	08:00	09:00	01:00
9 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	13-07-2025	09:00	09:15	00:15
10 z 14 Stylizacja paznokci w 5 kształtach – praca uczestniczek	Izabela Grolik	13-07-2025	09:15	12:00	02:45
11 z 14 Przerwa obiadów	Izabela Grolik	13-07-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 14 Stylizacja paznokci w 5 kształtach – praca uczestniczek	Izabela Grolik	13-07-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 14 Prezentacja efektów pracy i tworzenie cyfrowego portfolio stylistki	Izabela Grolik	13-07-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Egzamin	-	13-07-2025	15:00	16:00	01:00

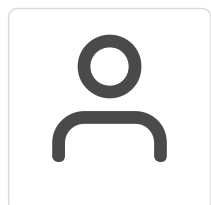
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat , od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiadam tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami. Posiadanie doświadczenie w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie

W związku ze zmianami wprowadzonymi w regulaminie projektu 10.17 dotyczącymi funkcjonowania instytucji certyfikujących w ramach niniejszego projektu informujemy, że Fundacja My Personality Skills jest instytucją certyfikującą wpisaną do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji pod numerem: 25704. W związku z powyższym nie jest zobligowana do dostarczania 5 rekomendacji pracodawców z danej branży/sektora zgodnie z zapisami regulaminowymi: *„Powyższe wymagania nie mają zastosowania do usług rozwojowych prowadzonych przez instytucje certyfikujące posiadających uprawnienia do certyfikowania w rozumieniu ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji, również tych które nie zostały objęte wpisem do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji*

Informacje dodatkowe

Walidację usługi przeprowadza Podmiot Zewnętrzny. Zgodnie z Załącznik nr 2 do Regulaminu Bazy Usług Rozwojowych. W przypadku usług rozwojowych kończących się kwalifikacją ZRK lub kwalifikacją inną niż wpisaną do ZRK, Dostawca Usług ma możliwość wskazać, że proces walidacji będzie prowadzony przez podmiot zewnętrzny. W takiej sytuacji nie ma potrzeby wskazywać konkretnych danych osoby walidującej.

Fundacja My Personality Skills jest instytucją certyfikującą wpisaną do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji pod numerem: 25704. W związku z powyższym nie jest zobligowana do dostarczania 5 rekomendacji pracodawców z danej branży/sektora zgodnie z zapisami regulaminowymi: *„Powyższe wymagania nie mają zastosowania do usług rozwojowych prowadzonych przez instytucje certyfikujące posiadających uprawnienia do certyfikowania w rozumieniu ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji, również tych które nie zostały objęte wpisem do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji*

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Winda, parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126