

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek**FaceLifting MS Manual Therapy , Zielone
Kompetencje & masaż transbukalny**

Numer usługi 2025/04/18/175328/2698665

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

23.06.2025 do 24.06.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zdobędzie kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie masażu transbukalnego (zewnętrznego i wewnętrznego), ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, anatomii twarzy oraz

ergonomii pracy. Dodatkowo rozwinie kompetencje ekologiczne, umożliwiające prowadzenie zabiegów zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, z poszanowaniem środowiska naturalnego i dobrem klienta jako priorytetem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1-Uczestnik szkolenia określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są terapie FACELIFTING MS.	-Uczestnik wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. -Uczestnik wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. -Uczestnik wykazuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). -Uczestnik przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, promując świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 2. Stosuje zdrowe techniki manualne, wpływając na kondycję człowieka, dbając o dobrostan swoich klientów oraz przyczyniając się do ochrony środowiska.	Uczestnik wykorzystuje ekologiczne metody do naturalnej regeneracji skóry ze szczególną dbałością o środowisko (zastępuje inwazyjne procedury, wymagające użycia maszyn). Wyjaśnia rolę mięśni twarzy w mimice oraz wpływ napięcia mięśniowego na powstawanie zmarszczek. Analizuje, jak stres oddziałuje na mimikę twarzy. Określa, w jaki sposób zmiany w strukturze powieży wpływają na opadanie owalu twarzy oraz utratę jędrności skóry, wskazuje, jak stres przyspiesza procesy starzenia i jak można je opóźnić za pomocą ekologicznych technik manualnych. Wskazuje główne oznaki starzenia widoczne w różnych częściach twarzy (np. „chomiki”, zmarszczki mimiczne, utrata objętości).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
	Wskazuje wpływ manualnych technik masażu FACELIFTING na zdrowie i wygląd skóry oraz ochronę środowiska. Wyjaśnia, jak masaż oraz ekologiczne podejście wpływają na przepływ krwi i limfy w obszarze twarzy. Przedstawia korzyści płynące z manualnych technik masażu FACELIFTING i ochrony środowiska przez rezygnację z urządzeń mechanicznych (minimalizowanie zużycia prądu, energooszczędność, zmniejszanie odpadów). Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu masażu FACELIFTING .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 3. Dostosowuje stanowisko pracy, by uzyskać najwyższy stopień efektywności energetycznej	-Stosuje naturalne, ekologiczne produkty: W trakcie facemodelingu wykorzystuje naturalne oleje, kremy czy serum, które są zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju i nie zawierają szkodliwych substancji chemicznych. -Minimalizuje ilość odpadów, np. poprzez stosowanie wielorazowych ręczników, zamiast jednorazowych materiałów. -Odpowiednio pielęgnuje narzędzia, aby mogły być stosowane przez długi czas. - Inwestuje odpowiednie oświetlenie, wentylację i ogrzewanie, wybierając energooszczędne urządzenia oraz zwracając uwagę na zrównoważony sposób prowadzenia działalności. - - Dzięki temu cała praktyka terapeutyczna staje się bardziej przyjazna środowisku. -Inwestuje w sprzęt, który jest zgodny z ekologicznymi standardami, zapewniając jednocześnie komfort pracy. -Planuje godziny pracy w taki sposób, by wykorzystać naturalne światło dzienne, co zminimalizuje konieczność używania sztucznego oświetlenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Uczestnik posiada i buduje świadomość ekologiczną.	Przygotowuje stanowisko pracy, w tym: -Utrzymuje czystość powierzchni i narzędzi korzystając z ekologicznych środków. -Stosuje ekologiczne środki higieniczne -Stosuje ekologiczne środki dezynfekujące przed i po zabiegu w celu zapobiegania przenoszeniu drobnoustrojów. -Stosuje procedury zapobiegania zakażeniom krzyżowym, np.: -Przy utrzymaniu czystości, uczestnik minimalizuje zużycie jednorazowych materiałów, takich jak ręczniki papierowe, używając ich tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne, świadomie wybiera środki wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5.Uczestnik samodzielnie wykonuje terapię FACELIFTING MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej, zasad recyklingu.	-Wykorzystuje minimalną ilość materiałów jednorazowych i narzędzi, preferuje naturalne i ekologiczne produkty. -Korzysta z materiałów nadających się do recyklingu, takich jak opakowania czy ręczniki, w sposób odpowiedzialny. -Wybiera lokalne i ekologiczne produkty do pielęgnacji skóry, co zmniejsza ślad węglowy i wspiera zrównoważony rozwój. -Samodzielnie wytwarza kosmetyki, łącząc bazy i oleje. -Rezygnuje z urządzeń elektrycznych, co zmniejsza zużycie energii i wpływa na ochronę środowiska. -Stosuje manualne techniki, co ogranicza produkcję odpadów elektronicznych i zużycie zasobów. -Korzysta z nietoksycznych, naturalnych produktów, co ma pozytywny wpływ na zdrowie klientów i środowisko. -Edukuje klientów na temat znaczenia zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz proekologicznych praktyk. -Dba o prawidłową segregację i przetwarzanie odpadów powstałych podczas zabiegu. -Wybiera składniki przyjazne środowisku, unikając mikroplastików i chemikaliów szkodliwych dla fauny i flory. -Podejmuje kroki w celu zmniejszenia emisji CO2, np. poprzez wybór produktów lokalnych, a także unikanie transportu długodystansowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 6-Specyfika masażu transbukalnego Zrozumienie właściwości i korzyści tej techniki, w tym pracy wewnątrz jamy ustnej Wiedza o wpływie masażu na redukcję napięć w obszarze żuchwy i poprawę ogólnego wyglądu twarzy	-Rozpoznaje i opisuje specyfikę masażu transbukalnego – potrafi wskazać różnice między masażem transbukalnym a innymi technikami manualnymi twarzy. -Zna anatomiczne uwarunkowania do wykonania masażu wewnątrz jamy ustnej – wie, które mięśnie i struktury są poddawane pracy oraz jak je bezpiecznie opracować. -Potrafi omówić terapeutyczne korzyści masażu transbukalnego, w tym redukcję napięć w obszarze żuchwy, likwidację bruxizmu, poprawę elastyczności skóry i napięcia owalu twarzy. -Samodzielnie wykonuje elementy masażu transbukalnego z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa, uwzględniając komfort klienta. -Rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu i potrafi dostosować technikę do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Moduł 7-Uczestnik potrafi samodzielnie wykonać pełną sekwencję manualnego faceliftingu twarzy, szyi i dekolту. Uczestnik rozpoznaje i stosuje techniki liftingujące w zależności od napięć mięśniowych i potrzeb klienta. Uczestnik wykorzystuje narzędzia i produkty zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnik wykazuje się ergonomią pracy i dbałością o komfort klienta podczas manualnej pracy liftingującej.	Prawidłowa kolejność i technika wykonania sekwencji liftingującej. Zastosowanie właściwego nacisku i dostosowanie techniki do budowy twarzy klienta. Świadome użycie ekologicznych produktów i narzędzi. Zachowanie zasad ergonomii oraz komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do masażu transbukalnego – definicje, historia, wskazania, anatomia

- **Czym jest masaż transbukalny:**
 - Korzyści z pracy wewnętrznej i zewnętrznej na twarzy.
 - Masaż jako technika wspomagająca efekty **faceliftingu**: poprawa napięcia skóry i wygładzanie zmarszczek.
 - Stymulacja mięśni twarzy, poprawiająca jej napięcie i kontur, zmniejszająca obrzęki i poprawiająca owal twarzy.
- **Korzyści w kontekście faceliftingu:**
 - Zwiększenie elastyczności skóry.
 - Poprawa mikrokrążenia w obrębie twarzy.
 - Zmniejszenie widoczności zmarszczek oraz poprawa owalu twarzy.
- **Porównanie z klasycznym masażem twarzy:**
 - Wskazania i przeciwwskazania do użycia masażu transbukalnego w porównaniu z innymi technikami liftingującymi.

Moduł 2: Zielone kompetencje w pracy manualnej – wprowadzenie

- **Zrównoważony rozwój w gabinecie masażu i kosmetologii:**
 - Stosowanie naturalnych produktów wspomagających efekty **faceliftingu** (np. oleje roślinne, naturalne maseczki).
 - Redukcja zużycia plastiku w procesach liftingujących poprzez ekologiczne narzędzia.
 - Wybór narzędzi ekologicznych do wspomagania faceliftingu: np. maszynki bez plastiku, ekologiczne produkty ujędrniające.
- **Świadomy wybór produktów i narzędzi:**
 - Naturalne preparaty wspomagające **lifting twarzy**: oleje, serum, naturalne kremy.
 - Produkty przyjazne środowisku, wpływające na poprawę kondycji skóry, np. do stosowania w technikach **faceliftingowych**.

Moduł 3: Bezpieczeństwo i higiena pracy + ergonomia i komfort klienta

- **Aseptyka, dezynfekcja, rękawiczki – obowiązkowe procedury:**
 - Praca z narzędziami wykorzystywanymi w **faceliftingu** w pełnej zgodności z zasadami higieny – dezynfekcja, aseptyczność.
 - Komfort klienta: jak poprawnie wykonywać zabiegi liftingujące, aby były one relaksujące i efektywne.
- **Komfort klienta w kontekście faceliftingu:**
 - Łagodne i relaksujące techniki pracy przy zabiegach liftingujących.
 - Ergonomia w pracy z klientem: jak dostosować techniki do komfortu klienta w trakcie masażu liftingującego.
- **Przeciwwskazania lokalne i ogólne:**
 - Uwarunkowania zdrowotne, które mogą uniemożliwić zastosowanie technik liftingujących.

Moduł 4: Przygotowanie do pracy z tkankami – skóra, szyja, dekolt

- **Techniki rozgrzewające i aktywujące krążenie:**
 - Przygotowanie skóry do **faceliftingu** poprzez poprawę mikrokrążenia w obrębie szyi i dekoltu.
 - Praca manualna w obrębie szyi i dekoltu w celu **ujędrniania skóry i podnoszenia konturów twarzy**.
- **Zasady pracy zgodne z rytmem limfatycznym:**
 - Jak masaż zgodny z rytmem limfatycznym wspomaga **lifting twarzy** poprzez odprowadzenie toksyn i zmniejszenie obrzęków.
- **Przygotowanie skóry do faceliftingu:**
 - Użycie technik aktywujących przepływ krwi, co wpływa na poprawę napinania skóry przed użyciem zaawansowanych technik liftingujących.

Moduł 5: Techniki zewnętrzne masażu transbukalnego

- **Głaskanie, rozcieranie, ugniatanie:**
 - **Techniki liftingujące:** poprawa elastyczności skóry, wygładzanie zmarszczek i poprawa napięcia skóry twarzy.
 - Redukcja napięć w obrębie żuchwy i skroni w celu **poprawy owalu twarzy**.
 - Przygotowanie do bardziej zaawansowanego **liftingu twarzy** poprzez rozluźnienie napięć.
- **Redukcja napięć mięśniowych:**
 - Praca z napięciami mięśniowymi jako element przygotowujący do zaawansowanego faceliftingu i podnoszenia skóry twarzy.

Moduł 6: Specyfika masażu transbukalnego

- **Masaż transbukalny a efekty liftingujące:**
 - Techniki wewnętrznego masażu wpływające na **redukcję napięć w obrębie żuchwy i poprawę wyglądu skóry**.
 - Zwiększenie elastyczności i napięcia skóry twarzy poprzez wewnętrzny masaż, co wpływa na **ujędrnienie skóry i poprawę owalu twarzy**.
 - **Korzyści z pracy wewnętrznej:** redukcja zmarszczek oraz poprawa konturów twarzy.
- **Stymulacja mięśni i mikrokrążenia:**
 - Wzrost elastyczności skóry i poprawa jej napięcia, co w efekcie wspomaga naturalny proces **faceliftingu**.

Moduł 7: Facelifting manualny – techniki zaawansowane

Zakres ćwiczeń praktycznych:

- Sekwencyjna praca liftingująca w pozycji leżącej:
 - Rozluźnienie i aktywizacja mięśni szyi i żuchwy.
 - Modelowanie owalu twarzy przy pomocy technik ugniatania, unoszenia, głębokiego wygładzania.
 - Unoszenie policzków, techniki na bruzdy nosowo-wargowe i zmarszczki marionetkowe.
 - Praca z okolicą oka: wygładzanie „kurzych łapek”, unoszenie łuku brwiowego.
 - Lifting czoła: praca na napięciach poprzecznych, modelowanie linii włosów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł 1(1/2) Wprowadzenie do masażu transbukalnego	Monika Skalska	23-06-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Moduł 1(2/2) Praktyka – Techniki w masażu transbukalnym	Monika Skalska	23-06-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 18 Przerwa	Monika Skalska	23-06-2025	10:45	11:00	00:15
4 z 18 Moduł 2(1/2)Teoria – Zielone kompetencje w pracy manualnej	Monika Skalska	23-06-2025	11:15	11:45	00:30
5 z 18 Moduł 2(2/2)Praktyka – Zielone podejście do faceliftingu	Monika Skalska	23-06-2025	11:45	13:15	01:30
6 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	23-06-2025	13:15	14:00	00:45
7 z 18 Moduł 3(1/2)Teoria – Bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia	Monika Skalska	23-06-2025	14:00	14:30	00:30
8 z 18 Moduł 3(2/2)Praktyka – Ergonomia pracy i higiena w faceliftingu	Monika Skalska	23-06-2025	14:30	16:00	01:30
9 z 18 Moduł 4 Praktyka – Praca z tkankami w obrębie szyi i dekoltu	Monika Skalska	23-06-2025	16:00	17:00	01:00
10 z 18 Moduł 5 (1/2) Teoria – Techniki zewnętrzne masażu transbukalnego	Monika Skalska	24-06-2025	08:00	08:30	00:30
11 z 18 Moduł 5 (2/2)Praktyka – Techniki zewnętrzne masażu liftingującego	Monika Skalska	24-06-2025	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Moduł 6 (1/2) Teoria – Specyfika masażu transbukalnego	Monika Skalska	24-06-2025	10:00	10:30	00:30
13 z 18 Przerwa	Monika Skalska	24-06-2025	10:30	10:45	00:15
14 z 18 Moduł 6 (2/2) Praktyka – Techniki masażu transbukalnego	Monika Skalska	24-06-2025	10:45	12:15	01:30
15 z 18 przerwa obiadowa	Monika Skalska	24-06-2025	12:15	13:00	00:45
16 z 18 Moduł 7: Facelifting manualny – techniki zaawansowane	Monika Skalska	24-06-2025	13:00	15:00	02:00
17 z 18 podsumowanie	Monika Skalska	24-06-2025	15:00	15:30	00:30
18 z 18 Egzamin	-	24-06-2025	15:30	16:00	00:30

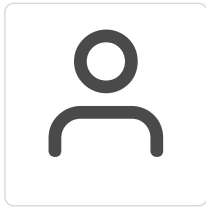
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 19-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w japońskich technikach liftingujących KOBIDO MS oraz autorskich metodach masażu twarzy, które łączą w sobie delikatność i skuteczność. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Dzięki jej szkoleniom uczestnicy zdobywają nie tylko solidną podstawę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne kompetencje, które pozwalają im rozwijać własną działalność w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, aby wzbogacać swoje metody pracy i dostarczać uczestnikom szkolenia na najwyższym poziomie.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki dermaroller

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Neuromasaż z elementami refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/9
43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 606 626 662