



Rozwój Organizacji
Aleksandra
Suchowiejko



Budowanie Relacji i Ekologicznej Świadomości: NVC z Zielonym Podejściem

Numer usługi 2025/04/18/43889/2697973

📍 Pszczyna / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 15 h
📅 01.07.2025 do 28.08.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
333,33 PLN brutto/h
333,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby sprawujące opiekę nad dziećmi oraz planujący prace z dziećmi.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do stosowania modelu komunikacji bez przemocy, budowania atmosfery współpracy oraz zaznajamiania z podstawowymi założeniami komunikacji bez przemocy przy rozwijaniu zielonych kompetencji, promując włączanie tematów zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialności ekologicznej w proces komunikacyjny, co wspiera świadomość ekologiczną i budowanie harmonijnych relacji w środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: -Rozpoznaje wpływ komunikacji na relacje, zdolności poznawcze oraz rozwój postaw proekologicznych i zrównoważonych zachowań. - Definiuje podstawowe założenia komunikacji bez przemocy w kontekście zrównoważonego rozwoju i proekologicznych relacji Umiejętności: - identyfikuje trudne lub konfliktowe komunikaty związane z ochroną środowiska (np. sprzeciw wobec działań proekologicznych, obawy dotyczące zmian stylu życia). - skutecznie stosuje model '4 kroki' (obserwacja, uczucia, potrzeby, prośba) w komunikacji dotyczącej tematów związanych z ochroną środowiska, zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi zachowaniami	Wiedza: - Uczestnik wskazuje, jak odpowiednio dobrana komunikacja może promować wśród dzieci i dorosłych proekologiczne nawyki, np. oszczędzanie zasobów, zmniejszenie zużycia energii czy segregację odpadów. -Uczestnik definiuje , jak wykorzystanie NVC w komunikacji może wspierać działania na rzecz zrównoważonego rozwoju, promować odpowiedzialne korzystanie z zasobów i budować świadomość ekologiczną wśród różnych grup społecznych. Umiejętności: -wyraźnie wskazuje sytuacje, w których pojawiają się sprzeczne lub trudne komunikaty dotyczące działań proekologicznych, np. sprzeciw wobec wprowadzania inicjatyw takich jak segregacja odpadów, redukcja zużycia plastiku, wprowadzanie energooszczędnych technologii, promowanie transportu publicznego, czy ograniczanie emisji dwutlenku węgla, oraz obawy przed zmianami stylu życia z tym związanymi. -Uczestnik precyzyjnie i bez oceny opisuje obserwacje dotyczące wyzwań ekologicznych (np. zanieczyszczenie, nadmierne zużycie zasobów) i formułuje konkretne i realistyczne prośby, które zachęcają do działań proekologicznych (np. ograniczenie zużycia plastiku, segregacja odpadów) z poszanowaniem potrzeb innych osób.	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
Kompetencje społeczne: - nawiązuje i utrzymuje prawidłowe relacje interpersonalne, które promują zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczną	Kompetencje społeczne: - angażowanie się w grupowe dyskusje dotyczące zrównoważonego rozwoju oraz współpraca w zespołach przy projektach ekologicznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Jagoda Gajda
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rozwój Organizacji Aleksandra Suchowiejko
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Warunki organizacyjne: sala gotowa na przyjęcie do 17 osób, krzesła, przestrzeń do rozłożenia pomocy szkoleniowych. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone w czas trwania szkolenia. Aby uczestniczyć w szkoleniu, nie jest wymagana wiedza z zakresu psychologii, natomiast wymagana jest praca w zespole większym niż 2 osoby. Czas trwania usługi to 16 godzin. 6 godzin to zajęcia teoretyczne i 10 praktyczne.

Dzień pierwszy:

1. Przywitanie się, ustalenie zasad współpracy
2. Czym jest komunikacja.
3. Rodzaje komunikacji, wpływ komunikacji na relacje i zdolności poznawcze oraz wspieranie ekologicznych postaw i odpowiedzialnych decyzji
4. Metody koncentracji uwagi i ich wpływ na rozwój i sposoby komunikacji oraz ich zastosowanie w komunikacji proekologicznej i w tworzeniu zrozumiałych przekazów dotyczących ochrony środowiska
5. Podstawowe założenia komunikacji bez przemocy z uwzględnieniem ich zastosowania w kontekście działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska
6. Model "4 kroki" komunikacji bez przemocy i jego wykorzystanie do promowania proekologicznych zachowań oraz zrozumienia potrzeb środowiska

Dzień drugi:

1. Wprowadzanie elementów modelu do codziennej komunikacji i zastosowanie go w relacjach z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska
2. Techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej, aby lepiej rozumieć zachowania i potrzeby związane z ochroną środowiska
3. Jak budować szacunek i zaufanie? Rola zaufania w relacjach interpersonalnych oraz jego znaczenie w kontekście działań proekologicznych i zrównoważonego rozwoju
4. Techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz w społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne
5. Jak rozwijać empatię w kontekście problemów środowiskowych i zrównoważonego rozwoju?
6. Strategie przekształcania trudnych lub konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy
7. Techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska
8. Narzędzia i metody wspierające współpracę, w tym działania proekologiczne
9. Walidacja
10. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Przywitanie się, ustalenie zasad współpracy	Adrian Kowalski	01-07-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 18 Czym jest komunikacja	Adrian Kowalski	01-07-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 18 Rodzaje komunikacji, wpływ komunikacji na relacje i zdolności poznawcze oraz wspieranie ekologicznych postaw i odpowiedzialnych decyzji	Adrian Kowalski	27-08-2025	08:00	10:30	02:30
4 z 18 Metody koncentracji uwagi i ich wpływ na rozwój i sposoby komunikacji oraz ich zastosowanie w komunikacji proekologicznej i w tworzeniu zrozumiałych przekazów dotyczących ochrony środowiska.	Adrian Kowalski	27-08-2025	10:30	13:00	02:30
5 z 18 Przerwa obiadowa	Adrian Kowalski	27-08-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Podstawowe założenia komunikacji bez przemocy z uwzględnieniem ich zastosowania w kontekście działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska.	Adrian Kowalski	27-08-2025	13:30	14:00	00:30
7 z 18 Model "4 kroki" komunikacji bez przemocy i jego wykorzystanie do promowania proekologicznych zachowań oraz zrozumienia potrzeb środowiska.	Adrian Kowalski	27-08-2025	14:00	15:00	01:00
8 z 18 Wprowadzanie elementów modelu do codziennej komunikacji i zastosowanie go w relacjach z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska.	Adrian Kowalski	28-08-2025	08:00	08:30	00:30
9 z 18 Techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej, aby lepiej rozumieć zachowania i potrzeby związane z ochroną środowiska.	Adrian Kowalski	28-08-2025	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Jak budować szacunek i zaufanie? Rola zaufania w relacjach interpersonalnych oraz jego znaczenie w kontekście działań proekologicznych i zrównoważonego rozwoju	Adrian Kowalski	28-08-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 18 Techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz w społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne	Adrian Kowalski	28-08-2025	10:00	11:00	01:00
12 z 18 Jak rozwijać empatię w kontekście problemów środowiskowych i zrównoważonego rozwoju?	Adrian Kowalski	28-08-2025	11:00	12:00	01:00
13 z 18 Przerwa obiadowa	Adrian Kowalski	28-08-2025	12:00	12:30	00:30
14 z 18 Strategie przekształcania trudnych lub konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy	Adrian Kowalski	28-08-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska	Adrian Kowalski	28-08-2025	13:00	13:30	00:30
16 z 18 Narzędzia i metody wspierające współpracę, w tym działania proekologiczne.	Adrian Kowalski	28-08-2025	13:30	14:00	00:30
17 z 18 Walidacja	-	28-08-2025	14:00	14:30	00:30
18 z 18 Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Adrian Kowalski	28-08-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	333,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	333,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Kowalski

Superwizor Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (nr S110), Certyfikowany Ambasador metody KIDS' SKILLS w Polsce, pionier pracy ulicznej z marginalizowanymi dziećmi, młodzieżą i ich rodzinami na Śląsku, certyfikowany trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego II stopnia nr 473, specjalista w zakresie profilaktyki uzależnień, terapeuta TSR – Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (w trakcie certyfikacji), trener prowadzący treningi interpersonalne komunikacyjne i umiejętności społecznych i NVC, Członek Międzynarodowej Organizacji ASHOKA – innowatorzy dla dobra publicznego. Od lat aktywnie angażuje się w promowanie ekologii i zrównoważonego rozwoju. W ciągu ostatnich pięciu lat przeprowadził ponad 1200 godzin szkoleń, dzieląc się wiedzą z zakresu recyklingu, gospodarki odpadami, niskoemisyjnych rozwiązań oraz efektywnego zarządzania zasobami takimi jak woda i energia.

Podczas zajęć z uczestnikami wykorzystuje ekologiczne i naturalne materiały, które uczą odpowiedzialnego podejścia do środowiska. Jego praktyczne podejście do tematu wspiera rozwój zielonych miejsc pracy oraz wdrażanie systemów ograniczających negatywny wpływ człowieka na przyrodę. Posiada bogate doświadczenie oraz wiedzę, którą z pasją przekazuje, inspirując do działań na rzecz lepszej przyszłości planety.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w których opisany jest program szkolenia wraz z zadaniami.

Informacje dodatkowe

W trakcie szkolenia odbywa się walidacja efektów uczenia się. Materiały i dowody z walidacji zostają zebrane po walidacji i przekazane do instytucji walidującej, która dokonuje oceny efektów uczenia się.

Do karty w formie załącznika zostały dołączone rekomendacje poświadczające że certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

Paragraf 3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługodawca zwolniony podmiotowo z podatku od towarów i usług na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Adres

ul. Wojska Polskiego 21/-

43-200 Pszczyna

woj. śląskie

Kontakt



Tobiasz Suchowiejko

E-mail tobiasz.suchowiejko@rozwojorganizacji.com

Telefon (+48) 574 748 237