



Medical Sport  
Bartłomiej Flis



## Kinesiotaping Foundations

Numer usługi 2025/04/17/20897/2696683

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.06.2025 do 22.06.2025

1 190,00 PLN brutto

1 190,00 PLN netto

74,38 PLN brutto/h

74,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyści, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.

**Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.**

**Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.**

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

13-06-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Kinesiotaping Foundations przygotowuje do samodzielnego i efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz doskonalenie budowania relacji z pacjentem. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu teorii metody Kinesiotapingu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik szkolenia definiuje koncepcje metody Kinesiotapingu oraz charakteryzuje zastosowania taśm kinesio w terapii. Analizuje mechanizmy oddziaływania taśm na skórę i powięzi oraz uzasadnia zasady prawidłowego ich nakładania. Stosuje aplikacje taśm zgodnie z protokołami metody, wykorzystując techniki korekcyjne oraz techniki stosowane w terapii blizn. Organizuje proces przygotowania pacjenta do zabiegu i kontroluje przebieg badania wstępnego. Identyfikuje problem terapeutyczny pacjenta, charakteryzuje go i planuje odpowiednią strategię aplikacji taśm | Uczestnik szkolenia charakteryzuje i rozróżnia koncepcję metody KinesioTapingu, definiuje właściwości taśmy oraz jej zastosowanie w terapii. Ocenia wpływ aplikacji na skórę, powięź powierzchowną i głęboką, mięśnie, stawy, a także układ krążeniowy i limfatyczny. Uzasadnia zasady aplikacji w technikach mięśniowych oraz korekcyjnych. Projektuje i wykonuje aplikacje w korekcji mechanicznej, powięziowej, przestrzennej, ścięgnisto-więzadłowej, funkcjonalnej i limfatycznej. Analizuje działanie taśmy na proces gojenia blizn i dobiera odpowiednią technikę aplikacji. Organizuje przygotowanie pacjenta do zabiegu, przeprowadza badanie oraz identyfikuje problem terapeutyczny. Planuje przebieg terapii i ocenia skuteczność działania taśmy. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania metody Kinesiotaping, zachowując zasady bezpieczeństwa i skuteczności terapii. | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kurs obejmuje **2 dni** w łącznej liczbie **16 godzin**.

### I DZIEŃ:

(start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin:

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprostu odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

### II DZIEŃ:

(start: 8:00, koniec: 16:00 ) – 8 godzin:

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,
- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.
- Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                      | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 14</b><br>Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,      | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 14</b> Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką, Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach), | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>3 z 14</b> Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny, Teoria biotensegracji w koncepcji KT,                                        | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>4 z 14</b> Metody usuwania taśmy, Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),                                                 | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>5 z 14</div> Manualny test kierunkowy-ocena tkanek miękkich, Korekcja powięziowa-tkanki powierzchowne i głębokie, Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,            | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>6 z 14</div> Korekcja mięśniowa, Test zgięcia i wyprostowania odcinka kręgosłupa, Mięsień najdłuższy szyi-anatomia, ocena i test kierunkowy,                                 | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <div>7 z 14</div> Mięsień pochyły przedni-anatomia, ocena i test kierunkowy, Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.                                                  | Jacek Sasinowski | 21-06-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <div>8 z 14</div> Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej, Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, | Jacek Sasinowski | 22-06-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 14</div> Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Cień nadgarstka- przypadek kliniczny, Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,                              | Jacek Sasinowski | 22-06-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>10 z 14</div> Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,                 | Jacek Sasinowski | 22-06-2025            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <div>11 z 14</div> Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna, Mięsień podgrzebieniowy - aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony, Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa, | Jacek Sasinowski | 22-06-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                    | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 14 MCL i zapalenie rozciągnięta podeszwowego-korekcja więzadłowa, Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy-korekcja funkcjonalna, Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping, | Jacek Sasinowski | 22-06-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 13 z 14 Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping, Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.                                                   | Jacek Sasinowski | 22-06-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 14 z 14 Walidacja                                                                                                                                                                          | -                | 22-06-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 190,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 190,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 74,38 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 74,38 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Jacek Sasinowski

od 1984 r. ZOZ Jawor  
1985-1987 r. ZOZ Wrocław Poświętne  
1987-1989 r. Klub Sportowy I  
KS ŚLĘZA oraz AZS Politechnika Wrocławska  
1990-1999 r. Spółdzielnia Pracy Inwalidów w Jaworze  
od 1999 r. Działalność gospodarcza - Gabinet Fizjoterapii  
od 2005 r. Ośrodek Szkolenia Sportowego Młodzieży (patronat PZAS)  
od 2008 r. Kierownik  
dz. Fizjoterapii w NZOZ KORMED w Jaworze

Autor 5 badań naukowych  
z wykorzystaniem metody KinesioTapingu. Kilkukrotny referent sympozjów naukowych.  
Uczestnik mnogiej liczby szkoleń z zakresu Fizjoterapii w tym KT1/KT2, KT3/KT4, CKTP i CKTI.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (**KT3/KT4** i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,

### Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyści, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.

Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.

Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.

## Informacje dodatkowe

UWAGI TECHNICZNE!

Cały proces płatności odbywa się poprzez nasz sklep internetowy. Chcąc uzyskać FV Vat za zakup, należy wybrać taką opcję w formularzu oraz uzupełnić dane niezbędne do jej wystawienia. Dokument sprzedaży (FV/paragon) wystawiany jest automatycznie i przesyłany na adres mailowy podany podczas zapisu.

W razie jakichkolwiek problemów z płatnością elektroniczną prosimy o kontakt pod numerem tel. **504 550 107 / 797 553 801** lub mailowo: [kursy@medicalsport.pl](mailto:kursy@medicalsport.pl)

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

## Kontakt



**Wioleta Nucia**

**E-mail** [akademia@medicalsport.pl](mailto:akademia@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 797 553 801