



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak



Zoga Face Integration II Stopień

Numer usługi 2025/04/17/166474/2696280

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 03.11.2025 do 06.11.2025

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.
Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.
Nabycie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje wpływ masażu na organizm, uwzględniając aspekty zdrowotne i relaksacyjne	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od potrzeb klienta i celów terapeutycznych	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu metodą Zoga Face	Dostosowuje intensywność masażu do potrzeb i tolerancji pacjenta, uwzględniając jego kondycję skóry i oczekiwania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje efekty masażu, dostosowując techniki i tempo do reakcji skóry i oczekiwanych rezultatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki masażu Zoga Face w zależności od potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywna komunikacja z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Program

Część teoretyczna:

Zaawansowana Anatomia Twarzy:

- • Dogłębna analiza rozmieszczenia i budowy układów: krwionośnego, limfatycznego, kostnego oraz mięśniowego.
- Omówienie zależności anatomicznych wpływających na funkcjonalność twarzy.

Wskazania i Przeciwwskazania do Terapii:

- • Precyzyjne kryteria kwalifikacji pacjentów do zaawansowanych interwencji manualnych.
- Aktualne wytyczne i dowody naukowe wspierające decyzje terapeutyczne.

Nowoczesne Trendy w Terapii Manualnej:

- • Przegląd literatury i studiów przypadków ilustrujących skuteczność zintegrowanych metod rehabilitacji twarzy.

Część praktyczna:

- Rozluźnianie Mięśniowo-Powięziowe - Zastosowanie technik manualnych umożliwiających głęboką relaksację struktur mięśniowo-powięziowych twarzy oraz przyległych obszarów.
- Techniki Korekcyjne w Obszarze Posturalnym - Wdrożenie metod ukierunkowanych na eliminację „wdroju garbu” oraz przywracanie równowagi posturalnej, z naciskiem na adaptację indywidualnych potrzeb pacjenta.
- Praca Wewnętrzna w Jamie Ustnej - Precyzyjna interwencja w obrębie mięśni okrężnych ust oraz dźwigaczy kąćka ust, wspierająca optymalizację funkcji mimicznych.
- Masaż Transbukalny - Realizacja masażu wykonywanego przez jamę ustną, pozwalającego na głęboką stymulację i rozluźnienie wewnętrznych struktur mięśniowych twarzy.
- Uwolnienie Napięć w Stanie Skroniowo-Żuchwowym - Diagnostyka oraz terapia napięć w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego, mających wpływ na funkcjonowanie całej struktury twarzy.
- Praca na Mięśniach Szyi - Wdrożenie zaawansowanych technik normalizacji napięcia mięśniowego odcinka szyjnego, korygujących nieprawidłowe ustawienie oraz wspierających prawidłową biomechanikę.
- Opracowanie Mięśni Podpotylicznych - Techniki mające na celu wyrównanie asymetrii i przywrócenie harmonii napięć mięśniowych w obszarze podpotylicznym.
- Interwencje w Obszarze Klatki Piersiowej - Praca z powięzią mostkową, umożliwiającą integrację funkcjonalną klatki piersiowej z mechaniką twarzy.
- Ocena Wektorów Napięć Mimicznych - Zaawansowana diagnostyka analityczna, pozwalająca na identyfikację kierunków ruchów mięśni mimicznych oraz ich powiązań z wyrazem emocji.

- Rehabilitacja Funkcjonalna Twarzy - Tworzenie indywidualnych, kompleksowych programów rehabilitacyjnych, które łączą terapię manualną z technikami korygującymi dysfunkcje strukturalne.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Uczestnikom na każde 4 godziny przysługuje przerwa 15 min, przerwy są realizowane na prośbę uczestników,

Szkolenie jest kierowane do:

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Uczestnikom na każde 4 godziny przysługuje przerwa 15 min, przerwy są realizowane na prośbę uczestników,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy	Tomasz Tomasik	03-11-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Część praktyczna - rozluźnianie mięśniowo – powięziowe	Tomasz Tomasik	03-11-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 12 Część praktyczna - Techniki celowane na wdowi garb	Tomasz Tomasik	03-11-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Część praktyczna - praca wewnątrz ust: mięśnie okrężne ust, dźwigacze kąćka ust	Tomasz Tomasik	04-11-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Część praktyczna - Masaż transbukalny	Tomasz Tomasik	04-11-2025	13:00	17:00	04:00
6 z 12 Część praktyczna - uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym	Tomasz Tomasik	05-11-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 12 Część praktyczna - praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Tomasz Tomasik	05-11-2025	12:00	15:00	03:00
8 z 12 Część praktyczna - opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Tomasz Tomasik	05-11-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 12 Część praktyczna - Praca z obszarem klatki piersiowej- praca z obszarem powięzi mostkowej	Tomasz Tomasik	06-11-2025	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Część praktyczna - Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.	Tomasz Tomasik	06-11-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 12 Część praktyczna - Rehabilitacja twarzy.	Tomasz Tomasik	06-11-2025	13:00	14:45	01:45
12 z 12 Walidacja	-	06-11-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396