



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Zielone kompetencje: Masaż stóp z elementami refleksologii Katowice ZK

Numer usługi 2025/04/17/12578/2695623

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.07.2025 do 05.07.2025

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasoboszczędność.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu stóp z elementami refleksologii, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować

produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia, woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną stopy w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	• Rozróżnia poszczególne kości, mięśnie • Charakteryzuje umiejscowienie poszczególnych receptorów	Wywiad swobodny
Charakteryzuje masaż stóp	• Definiuje pojęcie refleksologii i jej zarys historyczny • Wyróżnia rodzaje i właściwości masażu stóp • Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy • Rozpoznaje różnice między efektem terapeutycznym a relaksacyjnym masażu	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	• Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku • Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Wywiad swobodny
Planuje zabieg masażu stóp	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu masażu	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg masażu stóp	• Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią:	• Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zarządza odpadami	Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oszczędza zasoby	Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zielone praktyki	Wdraża ekologiczne praktyki w pracy gabinetu kosmetycznego. Rozumie certyfikację ekologiczną i jej znaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwa nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Część teoretyczna (2h)

- Zasady BHP
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Wywiad z klientem - formularz
- Poinformowanie o możliwych reakcjach podczas i po masażu
- Budowa i anatomia stopy
- Techniki masażu klasycznego stopy
- Mapa refleksologiczna stóp
- Prezentacja
- Rys historyczny refleksologii
- Definicja i mechanizm działania refleksologii
- Wskazania
- Przeciwwskazania
- Edukacja prozdrowotna - zegar biologiczny
- Meridiany i ich wykorzystanie w masażu stóp. Elementy energetyki w pracy z klientem.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Oszczędzanie energii

Część praktyczna (14h)

- Pokaz techniki wykonywania masażu przez szkoleniowca
- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń po masażu
- Przygotowanie stanowisk pracy do masażu przez uczestników szkolenia
- Etapowe wykonywanie masażu według instrukcji szkoleniowca
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.
- Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia	Natalia Bella - Zimoląg	04-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 12 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy (prezentacja multimedialna) Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Natalia Bella - Zimoląg	04-07-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 12 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce pokazowej (1) Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetyologii	Natalia Bella - Zimoląg	04-07-2025	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Przerwa	Natalia Bella - Zimoląg	04-07-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 12 Część praktyczna praca na sobie, kursantki wykonują masaż nawzajem (2) Zarządzanie odpadami i utylizacja odpadów medycznych	Natalia Bella - Zimoląg	04-07-2025	13:00	16:30	03:30
6 z 12 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Natalia Bella - Zimoląg	04-07-2025	16:30	17:00	00:30
7 z 12 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Natalia Bella - Zimoląg	05-07-2025	09:00	09:30	00:30
8 z 12 Powtórzenie i utrwalenie wiadomości teoretycznych z poprzedniego dnia Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Natalia Bella - Zimoląg	05-07-2025	09:30	11:30	02:00
9 z 12 Masaż wykonywany przez kursanta na modelce (1)	Natalia Bella - Zimoląg	05-07-2025	11:30	12:00	00:30
10 z 12 Przerwa	Natalia Bella - Zimoląg	05-07-2025	12:00	13:00	01:00
11 z 12 Masaż wykonywany przez kursanta na modelce (2)	Natalia Bella - Zimoląg	05-07-2025	13:00	16:30	03:30
12 z 12 Walidacja	-	05-07-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Bella - Zimoląg

Dyplomowany refleksolog stóp i rąk

Dyplomowany refleksolog twarzy i głowy

od 2011 – do teraz praca w administracji dużej kliniki stomatologicznej;

od 2016 – do teraz czynny refleksolog w dziedzinie stóp, rąk oraz twarzy i głowy;

od 2020 - certyfikowany doradca w zakresie oczyszczania i odżywiania organizmu metodą dra Otto Horaka;

2021 – własna praktyka Relevium skupiająca wiedzę z zakresu terapii holistycznych wspomaganą przez odpowiednią suplementację organizmu dla lepszego zdrowia i samopoczucia.

2023-04-26 Broadway Beauty Żaneta Gortat Stanisławska – trener/refleksolog

2016 Certyfikat Refleksologia Rąk

2017 Warsztaty Praktycznej Refleksologii dla zaawansowanych / stopy, układ limfatyczny

2016-2018 pełny 3-stopniowy kurs refleksologii stóp i rąk zakończony egzaminem i dyplomem (Polski Instytut Refleksologii)

2016-2018 pełny 3-stopniowy kurs refleksologii twarzy i głowy zakończony egzaminem (Polski Instytut Refleksologii)

2018 Warsztaty Praktycznej Refleksologii dla zaawansowanych / Splot Słoneczny, łydka

2019 Warsztaty praktycznej refleksologii / praca na paznokciach, głowa i mózg w refleksologii, zaburzenia w życiu seksualnym

2020- Certyfikat / Konsultant rewolucyjnego programu redukcji wagi

05.2022 Certyfikat - szkolenia z zakresu oczyszczania, odżywiania i odchudzania organizmu metodą dra Otto Horaka

Marzec 2023 – Kurs terapii masażem łona

(akredytowany przez UK Academy of Holistic Massage.

Trener posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 509 166 927