



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs BabyWork - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe w pediatrii

Numer usługi 2025/04/17/140486/2695281

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 23.10.2025 do 26.10.2025

2 690,00 PLN brutto

2 690,00 PLN netto

72,70 PLN brutto/h

72,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy zajmujących się tematyką rehabilitacji dzieci.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie rozwija możliwości wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych m.in. w takich problemach jak asymetrie ułożeniowe, kręcz, skolioza, problemy z napięciem mięśniowym czy szeroko pojęte wady postawy. Szkolenie Babywork wdraża także uczestnika do świetnego przygotowania pacjenta z uszkodzeniami OUN do terapii min. Bobath czy Vojsa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zaawansowane technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego dla pacjentów pediatrycznych.	Identyfikuje umiejętność skutecznego stosowania specjalistycznych technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego u dzieci, ukierunkowanych na rozwiązanie problemów takich jak asymetrie ułożeniowe, skolioza, czy napięcie mięśniowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje nowe strategie w terapii na tkankach miękkich.	Opisuje zwiększenie swojego potencjału terapeutycznego poprzez wprowadzenie innowacyjnych strategii w leczeniu tkanki miękkiej, zrozumienie ich skuteczności w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia prawidłowe przygotowanie pacjenta z uszkodzeniami OUN do terapii Bobath czy Vojta.	Opisuje właściwe przygotowywanie pacjentów z uszkodzeniami OUN do terapii, szczególnie korzystając z metod takich jak Bobath czy Vojta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

4 dni

Liczba godzin kursu: 37h dydaktycznych, co stanowi ok 28h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 4h zegarowych w ciągu 4 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Wstęp do pracy mięśniowo- powięziowej, przedstawienie źródeł pracy mięśniowo- powięziowej, omówienie roli powięzi w organizmie człowieka. Prezentacja „narzędzi” w postaci ułożeń dłoni terapeuty w zależności od obszaru pracy. Omówienie sposobu oceny posturalnej pacjenta.

Struktury mięśniowo - powięziowe z przodu ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z przodu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: krótkie prostowniki palców, piszczelowy, czworogłowy uda, prosty brzucha, piramidowy, powięź mostkowa, mos.

Dzień II:

Struktury mięśniowo - powięziowe z tyłu ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z tyłu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: rozciągno podeszwowe, krótkie zginacze palców, trójgłowy łydki, płaszczkowaty, dwugłowy, półścięgnisty, półbłoniasty, prostownik, grupa mięśni podpotylicznych, czepiec ścięgnisty.

Dzień III:

Struktury mięśniowo - powięziowe z boku ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie czołowej, z boku ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: rozciągno boczne, strzałkowy krótki, strzałkowy długi, pasmo biodrowo- piszczelowe, pośladkowy wielki, pośladkowy średni, międzyżebrowe.

Struktury mięśniowo - powięziowe o przebiegu skośnym

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych o przebiegu skośnym. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: skośne brzucha zewnętrzne, skośne brzucha wewnętrzne, zębaty przedni, równoległoboczny, płatowaty głowy. Sesja demo instruktora. Sesja kursantów z pacjentami „z zewnątrz”.

Dzień IV:

Struktury mięśniowo- powięziowe głębokie oraz kończyn górnych

Omówienie teoretyczne wybranych połączeń mięśniowo- powięziowych zawartych w taśmie głębokiej oraz kończynie górnej. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: łędźwiowy, biodrowy, piersiowy mniejszy, piersiowy większy, dół pachowy. Sesja demo instruktora. Sesja kursantów z pacjentami „z zewnątrz”.

Po części szkoleniowej jest przeznaczona 15 minut na wypełnienie testu. Natomiast obserwacja w warunkach symulowanych po części praktycznej z danego ćwiczenia.

Metoda weryfikacji obecności: lista obecności podpisywana przez uczestników.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Kursanci pracują w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

tytuł studenta fizjoterapii, fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza zajmującego się tematyką rehabilitacji dzieci.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Powitanie uczestników, omówienie przebiegu szkolenia	Damian Czerwik	23-10-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 41 Wstęp do rozluźniania mięśniowo-powięziowego, historia Integracji Strukturalnej	Damian Czerwik	23-10-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	23-10-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 41 Omówienie roli powięzi w organizmie człowieka	Damian Czerwik	23-10-2025	10:15	10:45	00:30
5 z 41 Omówienie teoretyczne przebiegu połączeń mięśniowo-powięziowych z przodu ciała, pokaz praktyczny oraz ćwiczenia technik (kończyna dolna)	Damian Czerwik	23-10-2025	10:45	12:00	01:15
6 z 41 Szczegółowe omówienie analizy posturalnej globalnej oraz lokalnej	Damian Czerwik	23-10-2025	12:00	13:30	01:30
7 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	23-10-2025	13:30	14:15	00:45
8 z 41 Omówienie dalszej części teoretycznej dotyczącej przebiegu struktur mięśniowo-powięziowych	Damian Czerwik	23-10-2025	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 41 Pokaz praktyczny oraz ćwiczenia technik związanych z płaszczyzną strzałkową z przodu ciała (tułów, klatka piersiowa)	Damian Czerwik	23-10-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 41 Ciąg dalszy pokazu praktycznego oraz ćwiczeń technik związanych z płaszczyzną strzałkową z przodu ciała (szyja)	Damian Czerwik	23-10-2025	16:00	17:00	01:00
11 z 41 Powtórka oraz przypomnienie technik z dnia poprzedniego	Damian Czerwik	24-10-2025	09:00	09:30	00:30
12 z 41 Omówienie teoretyczne przebiegu oraz połączeń mięśniowo-powięziowych z tyłu ciała	Damian Czerwik	24-10-2025	09:30	10:00	00:30
13 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	24-10-2025	10:00	10:15	00:15
14 z 41 Pokaz praktyczny oraz ćwiczenia technik pracy (kończyna dolna)	Damian Czerwik	24-10-2025	10:15	10:30	00:15
15 z 41 Ciąg dalszy pokazu praktycznego oraz ćwiczeń technik związanych z płaszczyzną strzałkową z tyłu ciała (kręgosłup)	Damian Czerwik	24-10-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 41 Szczegółowe omówienie analizy posturalnej globalnej oraz lokalnej	Damian Czerwik	24-10-2025	12:00	13:30	01:30
17 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	24-10-2025	13:30	14:15	00:45
18 z 41 Omówienie teoretyczne przebiegu oraz połączeń mięśniowo-powięziowych z boku ciała	Damian Czerwik	24-10-2025	14:15	15:00	00:45
19 z 41 Omówienie teoretyczne przebiegu oraz połączeń mięśniowo-powięziowych z boku ciała	Damian Czerwik	24-10-2025	15:00	16:00	01:00
20 z 41 Ciąg dalszy pokazu praktycznego oraz ćwiczeń technik związanych z przebiegiem połączeń mięśniowo-powięziowych z boku ciała (tułów, żebra, szyja)	Damian Czerwik	24-10-2025	16:00	17:00	01:00
21 z 41 Powtórka oraz przypomnienie technik z dnia poprzedniego	Damian Czerwik	25-10-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 41 Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych o przebiegu skośnym	Damian Czerwik	25-10-2025	09:30	10:00	00:30
23 z 41 Pokaz praktyczny oraz ćwiczenia technik pracy (kończyna dolna)	Damian Czerwik	25-10-2025	10:00	10:30	00:30
24 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	25-10-2025	10:30	10:45	00:15
25 z 41 Sesja demo instruktora z pacjentem z zewnątrz	Damian Czerwik	25-10-2025	10:45	12:00	01:15
26 z 41 Ciąg dalszy pokazu praktycznego oraz ćwiczeń technik związanych z przebiegiem skośnym (tułów)	Damian Czerwik	25-10-2025	12:00	13:30	01:30
27 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	25-10-2025	13:30	14:15	00:45
28 z 41 Ciąg dalszy omówienia teoretycznego połączeń mięśniowo-powięziowych o przebiegu skośnym, ćwiczenia technik pracy (obręcz barkowa)	Damian Czerwik	25-10-2025	14:15	15:00	00:45
29 z 41 Sesja kursantów z pacjentami z zewnątrz	Damian Czerwik	25-10-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 41 Omówienie przebiegu sesji kursantów z pacjentami z zewnątrz	Damian Czerwik	25-10-2025	16:00	17:00	01:00
31 z 41 Powtórka oraz przypomnienie technik z dnia poprzedniego	Damian Czerwik	26-10-2025	09:00	09:30	00:30
32 z 41 Omówienie teoretyczne wybranych połączeń mięśniowo-powięziowych określanych jako „głębokie”	Damian Czerwik	26-10-2025	09:30	10:00	00:30
33 z 41 Pokaz praktyczny oraz ćwiczenia technik pracy ze strukturami „głębokimi”	Damian Czerwik	26-10-2025	10:00	10:30	00:30
34 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	26-10-2025	10:30	10:45	00:15
35 z 41 Sesja demo instruktora z pacjentem z zewnątrz	Damian Czerwik	26-10-2025	10:45	12:00	01:15
36 z 41 Ciąg dalszy pokazu praktycznego oraz ćwiczeń technik związanych ze strukturami „głębokimi”	Damian Czerwik	26-10-2025	12:00	13:30	01:30
37 z 41 Przerwa	Damian Czerwik	26-10-2025	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 41 Omówienie teoretyczne oraz ćwiczenia wybranych połączeń mięśniowo-powięziowych zawartych w kończynie górnej	Damian Czerwik	26-10-2025	14:15	15:00	00:45
39 z 41 Sesja kursantów z pacjentami z zewnątrz	Damian Czerwik	26-10-2025	15:00	16:00	01:00
40 z 41 Omówienie przebiegu sesji kursantów z pacjentami z zewnątrz. Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi. Rozdanie dyplomów.	Damian Czerwik	26-10-2025	16:00	16:45	00:45
41 z 41 Walidacja	-	26-10-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Czerwik

Damian Czerwik jest magistrem fizjoterapii oraz terapeutą Integracji Strukturalnej szkoły Anatomy Trains.

Jest absolwentem Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu, a także uczestnikiem wielu szkoleń z zakresu terapii manualnej.

W 2015 roku rozpoczął swoją przygodę z Integracją Strukturalną, która na zawsze zmieniła jego podejście do problemów pacjentów.

Chęć nieustannego rozwoju sprawiła że w 2017 r. wziął udział w warsztatach sekcyjnych w Arizonie (USA), prowadzonych przez samego Todda Garcia.

W latach 2019-2021 szkoleniowiec w anatomytrains.pl.

Damian Czerwik na co dzień pracuje m.in. z najmłodszymi pacjentami z problemami neurologicznymi, logopedycznymi czy wad postawy, wykorzystując wiedzę na temat dysfunkcji mięśniowo - powięziowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału i certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o kontakt w celu uzgodnienia rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Grochowska 341/175

03-822 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala znajduje się w HEALTH PLACE Osteopatia Rehabilitacja.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802