



## Elektrostymulacja – innowacyjny program z treningiem miofunkcyjnym wspierający pacjentów z zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi Szkolenie stacjonarne WARSZAWA 04.10.2025 r.

750,00 PLN brutto  
750,00 PLN netto  
107,14 PLN brutto/h  
107,14 PLN netto/h

NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
DOSKONALENIA  
NAUCZYCIELI

"TECZKA  
LOGOPEDY"

★★★★★ 4,8 / 5

23 oceny

Numer usługi 2025/04/16/153547/2694772

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 04.10.2025 do 04.10.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Logopedia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów pracujących z niemowlętami, starszymi dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, którzy w codziennej pracy mają styczność z pacjentami z zaburzeniami mięśniowymi narządu mowy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	20
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	7
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli zaspokajające potrzeby nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia sprzyjające rozwojowi zawodowemu nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do wykorzystania prądów TENS/EMS w terapii logopedycznej oraz do prowadzenia terapii pacjentów z różnymi zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii w kontekście elektrostymulacji logopedycznej	- Identyfikuje struktury anatomiczne istotne dla elektrostymulacji (np. mięśnie twarzy, języka).	Test teoretyczny
	- Wyjaśnia rolę poszczególnych grup mięśniowych w procesie połykania i artykulacji.	Test teoretyczny
	Określa mechanizmy działania impulsów elektrycznych na tkanki mięśniowe i nerwowe.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia rodzaje elektrostymulacji oraz wskazuje i przeciwwskazania do jej stosowania	Klasyfikuje metody elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS) i opisuje ich zastosowanie w terapii logopedycznej.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wskazuje różnice w mechanizmach działania poszczególnych rodzajów elektrostymulacji.	Wywiad swobodny
	Analizuje przypadki pacjentów pod kątem wskazań i przeciwwskazań do zastosowania elektrostymulacji.	Test teoretyczny
	Wywiad swobodny	
Uczestnik ocenia efektywność elektrostymulacji na podstawie dostępnych badań naukowych	Interpretuje wyniki badań dotyczących zastosowania elektrostymulacji w terapii zaburzeń mięśniowo-czynnościowych.	Wywiad swobodny
	Ocena skuteczność różnych protokołów terapii elektrostymulacyjnej w odniesieniu do różnych grup pacjentów.	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje wiedzę naukową do podejmowania decyzji terapeutycznych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik obsługuje sprzęt do elektrostymulacji i dobiera odpowiednie parametry terapeutyczne	Prawidłowo konfiguruje urządzenie do elektrostymulacji zgodnie z zaleceniami producenta i indywidualnymi potrzebami pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie rodzaje elektrod oraz ich rozmieszczenie na ciele pacjenta.	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia skuteczność terapii elektrostymulacyjnej oraz wdraża odpowiednie modyfikacje terapii	Ustawia parametry (natężenie, częstotliwość, czas stymulacji) zgodnie z celem terapeutycznym i bezpieczeństwem pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje efekty przeprowadzonej terapii w kontekście poprawy funkcji mięśniowo-czynnościowych pacjenta.	Test teoretyczny
	Identyfikuje sytuacje wymagające zmiany parametrów elektrostymulacji lub modyfikacji terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje przebieg terapii i rekomenduje dalsze postępowanie terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Czas trwania szkolenia:

- Dni szkoleniowe - 1 dzień
- Łączny czas usługi - 6 godzin zegarowych + przerwy
- Liczba godzin teoretycznych: 2 h
- Liczba godzin praktycznych: 4 h

Przerwy organizowane na życzenie uczestników, jeśli wystąpią, nie będą wliczane do czasu trwania procesu kształcenia ani kosztu usługi.

Walidacja jest integralną częścią procesu kształcenia i jest uwzględniona zarówno w czasie trwania, jak i w kosztach usługi.

Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, przy czym część praktyczna jest prowadzona pod opieką prowadzącego.

Usługa będzie opierać się na metodach interaktywnych i aktywizujących. Podczas zajęć warsztatowych prowadzący demonstruje techniki, a następnie uczestnicy ćwiczą je w parach co pozwala na nabycie praktycznych umiejętności.

## PROGRAM SZKOLENIA

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- ➡ Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.
- ➡ Elektrostymulacja- ważne informacje dotyczące metody:
  - wskazania i przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji,
  - przegląd badań dotyczących efektów zastosowania elektrostymulacji,
  - rodzaje elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS),
  - omówienie działania sprzętu do elektrostymulacji (m.in. rodzaje elektrod, parametry).

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – WARSZTATOWA z aktywnym udziałem uczestników

- ➡ Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym:
  - domknięcie żuchwy,
  - domknięcie warg,
  - wspomaganie pracy języka,
  - ślinienie.
- ➡ Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania:
  - zaburzenia fazy przygotowawczej i właściwej,
  - zaburzenia połykania w fazie gardłowej,
  - stymulacja odruchu połykania i wywołanie ruchów do połykania.
- ➡ Elektrostymulacja wewnętrzna:
  - elektrostymulacja języka,
  - elektrostymulacja języka, a szumy uszne,
  - elektrostymulacja warg,
  - elektrostymulacja podniebienia.

➔ Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu.

Szkolenie zostało stworzone z myślą o przekazaniu uczestnikom pełnej wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie stosowania elektrostymulacji. Dzięki aktywnym warsztatom uczestnicy będą mogli wdrożyć zdobyte umiejętności w swojej pracy zawodowej, poprawiając skuteczność i efektywność prowadzonej terapii.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Część teoretyczna. Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.	Anna Jażwinska-Chren	04-10-2025	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 7</b> Część teoretyczna. Elektrostymulacja - ważne informacje dotyczące metody.	Anna Jażwinska-Chren	04-10-2025	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 7</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym.	Anna Jażwinska-Chren	04-10-2025	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 7</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania.	Anna Jażwinska-Chren	04-10-2025	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 7</b> Przerwa dostosowana do tempa grupy	Anna Jażwinska-Chren	04-10-2025	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 7</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja wewnętrzna. Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu.	Anna Jażwinska-Chren	04-10-2025	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja	-	04-10-2025	16:30	17:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Jaźwinska-Chren

Wszechstronnie wykształcona specjalistka w dziedzinach neurologopedii, psychologii. Obecnie kontynuuje rozwój zawodowy, realizując studia podyplomowe z Psychosomatyki oraz kurs Interwencji Kryzysowej, a także szkolenie z Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej we Wrocławskim Instytucie Psychoterapii (ukończony II rok).

Jest certyfikowaną terapeutką ortodoncji funkcjonalnej MFS (MFS Poland). Uczestniczyła w licznych kursach podnoszących kwalifikacje, m.in. „Kineskop Clinical Video Series: Throat & Mouth” (Kinesio University), „Stymulacja elektryczna w prawidłowym i zaburzonym połykaniu” (Northern Speech Services), „Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ” (Fizjosystem, Warszawa), szkolenie modułowe MFS (MFS Poland), „Kinesiotaping w logopedii i fizjoterapii stomatologicznej”. Dodatkowo ukończyła kurs podstawowy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Centrum Rozwiązań w Toruniu, 2021).

Prowadzi szkolenia dla specjalistów z zakresu terapii miofunkcjonalnej I i II stopnia, kinesiotapingu logopedycznego, masażu logopedycznego oraz elektrostymulacji w logopedii, dzieląc się wiedzą i praktycznymi umiejętnościami.

Łączy interdyscyplinarne podejście neurologopedyczne, psychologiczne i miofunkcjonalne, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów, a jej zaangażowanie w prowadzenie szkoleń świadczy o wysokim poziomie kompetencji i pasji do dzielenia się wiedzą.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe. Dodatkowo w dniu szkolenia otrzyma wydrukowany skrypt.

Uczestnik otrzyma także zaproszenie do dołączenia do dedykowanej grupy na Facebooku, która będzie służyła, jako platforma wymiany doświadczeń i wiedzy. Grupa ta umożliwi rozwiązanie problemów związanych z tematem szkolenia oraz pozwoli na dalszą dyskusję i wsparcie po zakończeniu wydarzenia.

## Warunki uczestnictwa

### Wymagania organizacyjne:

Aby w pełni uczestniczyć w części praktycznej szkolenia, konieczne jest posiadanie odpowiedniego sprzętu. Linki do zakupu niezbędnych akcesoriów zostaną przekazane uczestnikom po dokonaniu zapisu na szkolenie. Sprzęt obejmuje:

1. Elektrostymulator z elektrodami.
2. Elektroda k2-6Y labilna bipolarna.

Link do sklepu zostanie dostarczony po zapisaniu się na szkolenie.

Dla uczestników szkolenia posiadamy kody rabatowe na zakup wybranego sprzętu, co obniży koszt jego nabycia.

## Informacje dodatkowe

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29b ustawy o VAT. Podmiot akredytowany Usługa szkoleniowa, Kody GTU: GTU\_12

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29b ustawy o VAT. Podmiot akredytowany

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć

Uczestnik zobowiązany jest do obecności na co najmniej 80% zajęć szkoleniowych. Niespełnienie tego warunku może skutkować niezaliczeniem szkolenia oraz brakiem możliwości uzyskania certyfikatu ukończenia.

Sposób potwierdzania frekwencji

Obecność uczestników na szkoleniu będzie potwierdzana na podstawie list obecności podpisywanych każdorazowo przez uczestników podczas zajęć. Dokumentacja frekwencji będzie przechowywana zgodnie z wymogami Operatora i dostępna do wglądu podczas kontroli.

## Adres

pl. Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Żoliborz

Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

(sala dąb)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Grecka**

**E-mail** [kontakt@teczka-logopedy.pl](mailto:kontakt@teczka-logopedy.pl)

**Telefon** (+48) 570 442 525