



NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
DOSKONALENIA  
NAUCZYCIELI  
"TECZKA  
LOGOPEDY"



## Elektrostymulacja – innowacyjny program z treningiem miofunkcyjnym wspierający pacjentów z zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi Szkolenie stacjonarne WROCŁAW 06.09.2025 r.

Numer usługi 2025/04/16/153547/2694737

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 06.09.2025 do 06.09.2025

750,00 PLN brutto

750,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Logopedia                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                            |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów pracujących z niemowlętami, starszymi dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, którzy w codziennej pracy mają styczność z pacjentami z zaburzeniami mięśniowymi narządu mowy.                                |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 20                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 30                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 25-08-2025                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 6                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z późn. zm.)                                                                                                                                    |
| <b>Zakres uprawnień</b>                | Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli zaspokajające potrzeby nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia sprzyjające rozwojowi zawodowemu nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia |

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do wykorzystania prądów TENS/EMS w terapii logopedycznej oraz do prowadzenia terapii pacjentów z różnymi zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                              | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii w kontekście elektrostymulacji logopedycznej           | - Identyfikuje struktury anatomiczne istotne dla elektrostymulacji (np. mięśnie twarzy, języka).                  | Test teoretyczny |
|                                                                                                   | - Wyjaśnia rolę poszczególnych grup mięśniowych w procesie połykania i artykulacji.                               | Test teoretyczny |
|                                                                                                   | Określa mechanizmy działania impulsów elektrycznych na tkanki mięśniowe i nerwowe.                                | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozróżnia rodzaje elektrostymulacji oraz wskazania i przeciwwskazania do jej stosowania | Klasyfikuje metody elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS) i opisuje ich zastosowanie w terapii logopedycznej.         | Test teoretyczny |
|                                                                                                   |                                                                                                                   | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                   | Wskazuje różnice w mechanizmach działania poszczególnych rodzajów elektrostymulacji.                              | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                   | Analizuje przypadki pacjentów pod kątem wskazań i przeciwwskazań do zastosowania elektrostymulacji.               | Test teoretyczny |
| Uczestnik ocenia efektywność elektrostymulacji na podstawie dostępnych badań naukowych            | Interpretuje wyniki badań dotyczących zastosowania elektrostymulacji w terapii zaburzeń mięśniowo-czynnościowych. | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                   | Ocenia skuteczność różnych protokołów terapii elektrostymulacyjnej w odniesieniu do różnych grup pacjentów.       | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                   | Wykorzystuje wiedzę naukową do podejmowania decyzji terapeutycznych.                                              | Wywiad swobodny  |

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik obsługuje sprzęt do elektrostymulacji i dobiera odpowiednie parametry terapeutyczne         | Prawidłowo konfiguruje urządzenie do elektrostymulacji zgodnie z zaleceniami producenta i indywidualnymi potrzebami pacjenta. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                       | Dobiera odpowiednie rodzaje elektrod oraz ich rozmieszczenie na ciele pacjenta.                                               | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                       | Ustawia parametry (natężenie, częstotliwość, czas stymulacji) zgodnie z celem terapeutycznym i bezpieczeństwem pacjenta.      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik ocenia skuteczność terapii elektrostymulacyjnej oraz wdraża odpowiednie modyfikacje terapii | Analizuje efekty przeprowadzonej terapii w kontekście poprawy funkcji mięśniowo-czynnościowych pacjenta.                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                       | Identyfikuje sytuacje wymagające zmiany parametrów elektrostymulacji lub modyfikacji terapii.                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                       | Dokumentuje przebieg terapii i rekomenduje dalsze postępowanie terapeutyczne.                                                 | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający zdobycie kompetencji obejmuje szczegółowy opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Potwierdza, że walidacja przebiegła zgodnie z kryteriami weryfikacji, określonymi w efektach uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Czas trwania szkolenia:

- Dni szkoleniowe - 1 dzień
- Łączny czas usługi - 6 godzin zegarowych + przerwy
- Liczba godzin teoretycznych: 2 h
- Liczba godzin praktycznych: 4 h

Przerwy organizowane na życzenie uczestników, jeśli wystąpią, nie będą wliczane do czasu trwania procesu kształcenia ani kosztu usługi.

Walidacja jest integralną częścią procesu kształcenia i jest uwzględniona zarówno w czasie trwania, jak i w kosztach usługi.

## Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, przy czym część praktyczna jest prowadzona pod opieką prowadzącego.

Usługa będzie opierać się na metodach interaktywnych i aktywizujących. Podczas zajęć warsztatowych prowadzący demonstruje techniki, a następnie uczestnicy ćwiczą je w parach co pozwala na nabycie praktycznych umiejętności.

## PROGRAM SZKOLENIA

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

➡ Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.

➡ Elektrostymulacja- ważne informacje dotyczące metody:

- wskazania i przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji,
- przegląd badań dotyczących efektów zastosowania elektrostymulacji,
- rodzaje elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS),
- omówienie działania sprzętu do elektrostymulacji (m.in. rodzaje elektrod, parametry).

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – WARSZTATOWA z aktywnym udziałem uczestników

➡ Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym:

- domknięcie żuchwy,
- domknięcie warg,
- wspomaganie pracy języka,
- ślinienie.

➡ Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania:

- zaburzenia fazy przygotowawczej i właściwej,
- zaburzenia połykania w fazie gardłowej,
- stymulacja odruchu połykania i wywołanie ruchów do połykania.

➡ Elektrostymulacja wewnętrzna:

- elektrostymulacja języka,
- elektrostymulacja języka, a szumy uszne,
- elektrostymulacja warg,
- elektrostymulacja podniebienia.

Szkolenie zostało stworzone z myślą o przekazaniu uczestnikom pełnej wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie stosowania elektrostymulacji. Dzięki aktywnym warsztatom uczestnicy będą mogli wdrożyć zdobyte umiejętności w swojej pracy zawodowej, poprawiając skuteczność i efektywność prowadzonej terapii.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                               | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Część teoretyczna. Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.         | Anna Jaźwinska-Chren | 06-09-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>2 z 6</b> Część teoretyczna. Elektrostymulacja - ważne informacje dotyczące metody.                | Anna Jaźwinska-Chren | 06-09-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>3 z 6</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym.        | Anna Jaźwinska-Chren | 06-09-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>4 z 6</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania.                            | Anna Jaźwinska-Chren | 06-09-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>5 z 6</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja wewnętrzna. Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu. | Anna Jaźwinska-Chren | 06-09-2025            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <b>6 z 6</b> Walidacja.                                                                               | -                    | 06-09-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 750,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 125,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto                  | 125,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Jaźwinska-Chren

Wszechstronnie wykształcona specjalistka w dziedzinach neurologopedii, psychologii. Obecnie kontynuuje rozwój zawodowy, realizując studia podyplomowe z Psychosomatyki oraz kurs Interwencji Kryzysowej, a także szkolenie z Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej we Wrocławskim Instytucie Psychoterapii (ukończony II rok).

Jest certyfikowaną terapeutką ortodoncji funkcjonalnej MFS (MFS Poland). Uczestniczyła w licznych kursach podnoszących kwalifikacje, m.in. „Kineskop Clinical Video Series: Throat & Mouth” (Kinesio University), „Stymulacja elektryczna w prawidłowym i zaburzonym połykaniu” (Northern Speech Services), „Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ” (Fizjosystem, Warszawa), szkolenie modułowe MFS (MFS Poland), „Kinesiotaping w logopedii i fizjoterapii stomatologicznej”. Dodatkowo ukończyła kurs podstawowy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Centrum Rozwiązań w Toruniu, 2021).

Prowadzi szkolenia dla specjalistów z zakresu terapii miofunkcjonalnej I i II stopnia, kinesiotapingu logopedycznego, masażu logopedycznego oraz elektrostymulacji w logopedii, dzieląc się wiedzą i praktycznymi umiejętnościami.

Łączy interdyscyplinarne podejście neurologopedyczne, psychologiczne i miofunkcjonalne, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów, a jej zaangażowanie w prowadzenie szkoleń świadczy o wysokim poziomie kompetencji i pasji do dzielenia się wiedzą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe. Dodatkowo w dniu szkolenia otrzyma wydrukowany skrypt.

Uczestnik otrzyma także zaproszenie do dołączenia do dedykowanej grupy na Facebooku, która będzie służyła, jako platforma wymiany doświadczeń i wiedzy. Grupa ta umożliwi rozwiązanie problemów związanych z tematem szkolenia oraz pozwoli na dalszą dyskusję i wsparcie po zakończeniu wydarzenia.

## Warunki uczestnictwa

### Wymagania organizacyjne:

Aby w pełni uczestniczyć w części praktycznej szkolenia, konieczne jest posiadanie odpowiedniego sprzętu. Linki do zakupu niezbędnych akcesoriów zostaną przekazane uczestnikom po dokonaniu zapisu na szkolenie. Sprzęt obejmuje:

1. Elektrostymulator z elektrodami.
2. Elektroda k2-6Y labilna bipolarna.

Link do sklepu zostanie dostarczony po zapisaniu się na szkolenie.

Dla uczestników szkolenia posiadamy kody rabatowe na zakup wybranego sprzętu, co obniży koszt jego nabycia.

## Adres

ul. Ruska 3/4  
50-079 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkoła Języka Polskiego Together

ul. Ruska 3/4 1 piętro

50-079 Wrocław

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Grecka**

**E-mail** kontakt@teczka-logopedy.pl

**Telefon** (+48) 570 442 525