



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski



Certyfikowany Trener Zastępowania Agresji. II część Profesjonalnego kursu Trenerskiego

Numer usługi 2025/04/16/30135/2694570

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 20.08.2025 do 25.08.2025

4 840,00 PLN brutto

4 840,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby pełnoletnie, mające kontakt z młodzieżą agresywną. Psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy dla nieletnich, pielęgniarki psychiatryczne i inni, pracujący z młodzieżą w wieku około 12 - 17 lat, przejawiającą zachowania agresywne. Przydatne dla szkół, placówek i zakładów oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego, personelu zarządzającego. Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”. Kierunek Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	14-08-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia treningów ART® (Zastępowania Agresji) jako Trener Certyfikowany. Uczestnik pogłębia wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie treningu umiejętności prospołecznych, kontroli złości oraz wnioskowania moralnego. Szkolenie rozwija kompetencje trenerskie, umożliwia stosowanie procedur ART® w pracy indywidualnej i grupowej oraz przygotowuje do planowania, realizacji i ewaluacji własnych praktyk trenerskich w oparciu o podejści

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą struktury oraz zasad Treningu Zastępowania Agresji (ART®)	Omawia podstawy teoretyczne ART®, w tym genezę metody, podejście systemowe i wyniki badań skuteczności	Wywiad swobodny
	Rozróżnia komponenty ART®: trening umiejętności prospołecznych, kontrolę złości i wnioskowanie moralne.	Wywiad swobodny
	Identyfikuje nowe procedury i możliwości adaptacji ART® dla różnych grup wiekowych i zawodowych	Wywiad swobodny
Projektuje i prowadzi sesje treningowe z zakresu umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego	Dobiera treści treningowe do potrzeb uczestników na podstawie analizy ich funkcjonowania	Wywiad swobodny
	Samodzielnie prowadzi ćwiczenia modelujące, motywujące i rozwijające kompetencje interpersonalne	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje procedury FUKOZ® i ANIMA® oraz techniki majeutyczne w prowadzeniu sesji.	Wywiad swobodny
Ocena efektywność działań trenerskich oraz monitoruje postępy uczestników	Interpretuje dane z Indeksu Złości i analizuje zmiany w zachowaniach uczestników.	Wywiad swobodny
	Tworzy raporty z praktyki własnej, uwzględniając refleksję trenerską i wyniki ewaluacji.	Wywiad swobodny
	Planuje i wdraża działania podtrzymujące efekty treningu ART® w środowisku klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców sektora edukacyjnego i innych, w tym: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, ZSS nr 78 w Instytucie „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie, SDS INVEST, Szpital Wolski w Warszawie, IRSE w Gdańsku.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach)
Podsumowanie praktyki własnej. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Omówienie raportów z praktyki własnej radzenia sobie z agresją. Przegląd raportów umiejętności, kontroli złości i wnioskowania moralnego. Procedury trenerskie. Powstanie TZA, badania skuteczności, nowe perspektywy. TZA dla dorosłych, rozwój i zastosowania. Podejście systemowe w TZA. Nowe procedury.	5 godz. teoretycznych
Warsztat trenerski umiejętności prospołecznych.	Prowadzenie treningu umiejętności. Dobór umiejętności do potrzeb klienta. Procesy grupowe. Modelowanie. Motywowanie. Ćwiczenia i projekty prospołeczne. Podstawy i procedury	1 godz. teoretyczna 10 godz. praktycznych

Warsztat trenerski kontroli złości. Podstawy i procedury	Przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem Indeksu złości; Modelowanie kontroli złości. Kroki trenerskie treningu kontroli złości. Zróżnicowanie wewnątrz procedur	1 godz. teoretyczna 10 godz. praktycznych
Warsztat trenerski wnioskowania moralnego	Symulacje treningu wnioskowania moralnego. Przygotowanie własnej praktyki trenerskiej. Metoda majeutyczna. Procedura ANIMA. Transfer i podtrzymanie	1 godz. teoretyczna 10 godz. praktycznych
Przygotowanie własnej praktyki trenerskiej	Układanie planu praktyki trenerskiej ART. Ewaluacja treningu i zakończenie.	2 godz. teoretyczne

liczba godzin zawiera również proces walidacji,

Lekcje prowadzone są w systemie 45 min.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 12 Raportowanie ćwiczeń własnych / modelowych.	Jacek Morawski	20-08-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 12 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Agresja i przemoc.	Jacek Morawski	20-08-2025	10:45	12:15	01:30	Tak
3 z 12 (cz. 2). Kluczowe umiejętności trenerskie zastępowania agresji.	Jacek Morawski	20-08-2025	12:30	14:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 12 Perspektywy Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART)	Jacek Morawski	20-08-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
5 z 12 Warsztat umiejętności prospołeczny ch. Modelowanie. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnc h treningi umiejętności prospołeczny ch, w tym FUKOZ Amity.	Ewa Morawska	21-08-2025	09:00	12:30	03:30	Tak
6 z 12 Warsztat umiejętności prospołeczny ch. Modelowanie. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnc h treningi umiejętności prospołeczny ch, w tym FUKOZ Amity Cd.	Ewa Morawska	21-08-2025	13:00	16:45	03:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 12 Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h trening kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity	Ewa Morawska	22-08-2025	09:00	12:30	03:30	Tak
8 z 12 Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h trening kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity cd.	Ewa Morawska	22-08-2025	13:00	16:45	03:45	Tak
9 z 12 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h treningi wnioskowania moralnego ANIMA Amity.	Ewa Morawska	23-08-2025	09:00	12:30	03:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 12 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h treningi wnioskowania moralnego ANIMA Amity cd.	Ewa Morawska	23-08-2025	13:00	16:00	03:00	Tak
11 z 12 Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie. Planowanie praktyki trenerskiej. Podsumowanie	Ewa Morawska	24-08-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
12 z 12 Walidacja	-	25-08-2025	14:00	17:00	03:00	Nie

Cennik

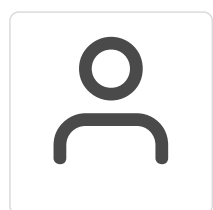
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.



2 z 2

Jacek Morawski

Usługę współprowadzi dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jest doradcą rodzinnym w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Goldsteina i dr B. Glicka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i pomoce Treningowe:

W ramach umowy szkoleniowej każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy

dydaktycznych, w tym:

1. Skrypt Trener Treningu Zastępowania Agresji
2. Handouty.
3. Pakiet do praktyki trenerskiej.

Literatura uzupełniająca:

Wojciech F. Szymczak & Tomasz Wański: Profesjonalni trenerzy, czyli jak planować i osiągać

długotrwałe rezultaty, Sopot 2010.

Malcolm S. Knowles i inni: Edukacja dorosłych. Warszawa 2009.

G, Michael Campbell: Jak przygotować profesjonalną prezentację Warszawa 2007.

Arnold P. Goldstein i inni: Nowe perspektywy Treningu Zastępowania Agresji. Praktyka, badania

naukowe i wdrożenia. Warszawa 2005.

Barbara Chyrowicz: O sytuacjach bez wyjścia w etyce. Kraków 2008.

Marian Mazur: Cybernetyka i charakter, Warszaw 1966 (dostępne na www.autonom.edu.pl).

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Aminy w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Ogólna liczba godzin szkolenia z walidacją i egzaminem 44

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

CERTYFIKAT - uzyskanie kwalifikacji TRENER ZASTĘPOWAANIA AGRESJI, według wzoru instytucji

szkoleniowej, zgodnie z wymaganiami załącznika 2 do Wytycznych Ministra Funduszy i Polityki

Regionalnej dotyczących kwalifikowalności wydatków na lata 2021–2027: Podstawowe informacje

dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-971 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837