



## Kurs Nurkowania Open Water Scuba Diver dla Studentów AKADEMII TARNOWSKIEJ i uczniów. SilverFin.

Numer usługi 2025/04/16/140151/2694076

3 060,00 PLN brutto

3 060,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Wiesław Kantor  
"Technika"Akademia Nurkowa  
Silver Fin

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 16.05.2025 do 31.07.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2)</b></p> <p>Kurs przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą rozpocząć karierę w nurkowaniu, i nabycia podstawowej wiedzy i umiejętności nurkowania rekreacyjnego.</p> <p>Jest wstępem do kariery zawodowej <b>Dive Mastera, Instruktora, Instruktora Trenera i Dyrektora Kursów.</b></p> <p>Przeznaczony jest także dla pracowników lub ochotników:</p> <p><b>OSP, PSP, KSPR i WOPR, kandydatów do pracy w policji, wojsku i służbach specjalnych.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wiek minimum 18 lat.</li><li>• Nie ma żadnych wymogów wstępnych.</li><li>• Po ukończeniu tego kursu, mogą nurkować na wodach otwartych bez nadzoru, pod warunkiem, że działania nurkowe i obszary nurkowania są zbliżone do tych, które były przedmiotem szkolenia.</li><li>• Usługa ta jest także dla Uczestników Projektu "Małopolskipociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12

Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i bezpiecznego wykonywania aktywności nurkowych, zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa, a także zdobycia podstawowej wiedzy i umiejętności niezbędnych do dalszego rozwoju. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie mógł kontynuować naukę nurkowania, dążąc do uzyskania wyższych kwalifikacji, takich jak Dive Master lub Instruktor Nurkowania, a osiągnięte efekty uczenia się zostaną potwierdzone poprzez zdanie egzaminu końcowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i organizuje bezpieczne nurkowanie	Opisuje procedury bezpieczeństwa obowiązujące podczas nurkowania. Opracowuje plan nurkowania, uwzględniając warunki środowiskowe oraz zasady bezpieczeństwa. Oceni ryzyko i proponuje środki zaradcze przed nurkowaniem. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się sprzętem nurkowym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Montuje i sprawdza sprzęt nurkowy, zapewniając jego prawidłowe działanie. Demonstruje prawidłowe użycie sprzętu nurkowego podczas nurkowania na wodach otwartych. Monitoruje stan techniczny sprzętu przed, w trakcie i po nurkowaniu. Poprawnie wykonana obsługa sprzętu nurkowego przed i po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza bezpieczne nurkowanie na wodach otwartych	<p>Prawidłowo wykonuje manewry związane z kontrolą wyporu i zanurzeniem.</p> <p>Reaguje zgodnie z procedurami awaryjnymi w sytuacjach kryzysowych podczas nurkowania.</p> <p>Utrzymuje komunikację z partnerem nurkowym i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dyplom określa pozytywne zdanie testów praktycznych i teoretycznych

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dyplom określa pozytywne zdanie testów praktycznych w oparciu o standardy ISO i EU Autonomous Diver, ISO 24801-2 i teoretycznych a zaświadczenie wydawane jest w przypadku nie zdania egzaminów i określa termin możliwej ich poprawy.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zarówno udział w szkoleniu i ilość jego godzin oraz zdanie egzaminu.

# Program

## WIEDZA NURKOWA TEORIA - WYKŁADY

## SZKOLENIE TEORETYCZNE KOŃCZY SIĘ TESTEM PISEMNYM

### Adresaci szkolenia:

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących, które pragną uzyskać certyfikat Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2). Uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat i posiadać podstawową sprawność fizyczną. Szkolenie jest adresowane zarówno do osób indywidualnych, jak i grup zorganizowanych.

### Warunki organizacyjne:

- Szkolenie odbywa się w grupach 5-osobowych.
- Na grupę przypada 1 stanowisko demonstracyjne oraz 1 stanowisko komputerowe.
- Każdy uczestnik otrzymuje dostęp do indywidualnego stanowiska komputerowego na czas nauki teoretycznej.

- Zajęcia praktyczne prowadzone są w pełnym sprzęcie nurkowym, który jest udostępniany kursantom w ramach szkolenia.

Tematy teoretyczne:

**1. Fizyka nurkowania:**

2. Omówienie zależności gazów, ciśnienia, objętości, temperatury, gęstości, pływalności oraz wpływu tych czynników na wydajność i bezpieczeństwo nurka. Materiał ma być przedstawiony w kategoriach jakościowych, z praktycznym zastosowaniem.

**3. Fizjologia i aspekty medyczne:**

4. Nauka o fizjologicznych zmianach w ciele nurka oraz zagrożeniach, takich jak narkoza azotowa, blackout w płytkiej wodzie, choroba dekompresyjna i zator gazowy. Kursant dowie się, jak rozpoznać objawy i jak stosować środki zapobiegawcze oraz pierwszą pomoc.

**5. Planowanie nurkowań powtórzeniowych:**

- Omówienie tabel nurkowych powtórzeniowych oraz nauka planowania nurkowań nie wymagających dekompresji.
- Prowadzenie szkolenia z używania komputerów nurkowych zamiast tradycyjnych tabel nurkowych.

**6. Sprzęt nurkowy:**

- Zajęcia dotyczące przeznaczenia, cech oraz zastosowania sprzętu nurkowego. Kursanci uczą się wyboru, konserwacji i obsługi sprzętu, w tym masek, fajek, płetw, kompensatorów pływalności, systemów balastowych, butli nurkowych, regulatorów, komputerów nurkowych, itd.

**1. Bezpieczeństwo nurkowania:**

- Nauka procedur awaryjnych, podstawowej nawigacji podwodnej, zasad ratownictwa i pierwszej pomocy. Kursanci dowiadują się, jak rozpoznawać problemy, zapobiegać panice i radzić sobie z sytuacjami kryzysowymi w wodzie.

**1. Środowisko nurkowe i ochrona przyrody:**

- Nauka rozpoznawania zagrożeń środowiskowych, ochrona środowiska morskiego oraz przepisy dotyczące nurkowania.

**1. Działania związane z nurkowaniem i dalsza edukacja:**

- Omówienie dostępnych kursów, warsztatów oraz znaczenie ciągłej edukacji, np. NAUI Refresher Scuba Experience.

**ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:**

Zajęcia praktyczne odbywają się najpierw na basenie, a następnie w wodach otwartych, w pełnym sprzęcie nurkowym udostępnionym w ramach szkolenia.

**Umiejętności przed i po nurkowaniu:**

- Wybór, montaż, regulacja i sprawdzenie sprzętu przed nurkowaniem.
- Kontrola sprzętu swojego i partnera nurkowego.
- Konserwacja sprzętu po nurkowaniu.

**Umiejętności podwodne:**

- Oczyszczanie maski pod wodą.
- Kontrola pływalności i wyważenia.
- Zdejmowanie i zakładanie automatu, odzyskiwanie regulatora zza ramienia.
- Nawigacja podwodna z użyciem kompasu.
- Monitorowanie zapasu powietrza i odpowiednie zarządzanie nim.

**Egzamin umiejętności nurkowych:**

Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych i zdany egzamin teoretyczny w minimum 75%.

Zajęcia praktyczne kończą się egzaminem z zakresu umiejętności nurkowych, weryfikującym poprawność wykonania wszystkich manewrów w wodach otwartych. Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminu uczestnik będzie mógł kontynuować edukację nurkową aż do uzyskania uprawnień zawodowych Dive Master lub Instruktor Nurkowania. Szkolenie Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2) jest pierwszym krokiem w kierunku kariery zawodowej.

Czas trwania i tryb prowadzenia zajęć:

Szkolenie odbywa się w trybie godzin dydaktycznych (45 minut na jednostkę). Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia. Każda sesja teoretyczna oraz praktyczna obejmuje 4 godziny dydaktyczne, a cały kurs trwa łącznie 45 godziny dydaktyczne, w tym 20 godzin wykładów i 25 godzin zajęć praktycznych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Omówienie znaków nurkowych i ratownictwa.	Paweł Ciesielski	16-05-2025	15:00	18:30	03:30
<b>2 z 10</b> Zajęcia basenowe - nurkowanie	Marcin Kowalski	16-05-2025	19:00	21:00	02:00
<b>3 z 10</b> Spotkanie organizacyjne i omówienie celów szkolenia. Sprzęt nurkowy.	Wiesław Kantor	18-05-2025	15:00	18:30	03:30
<b>4 z 10</b> Wykład z bezpieczeństwa nurkowania. Zajęcia basenowe - nurkowanie	Marcin Kowalski	18-05-2025	19:00	21:00	02:00
<b>5 z 10</b> Planowanie nurkowań. Tabele nurkowe	-	23-05-2025	15:00	18:30	03:30
<b>6 z 10</b> Zajęcia basenowe - nurkowanie	Marcin Kowalski	23-05-2025	19:00	21:00	02:00
<b>7 z 10</b> Egzamin nurkowy kursu Scuba Diver.	-	30-05-2025	15:00	18:30	03:30
<b>8 z 10</b> Zajęcia na wodach otwartych - doskonalenie umiejętności nurkowych.	Marcin Kowalski	21-06-2025	09:00	15:00	06:00
<b>9 z 10</b> Zajęcia na wodach otwartych. Doskonalenie umiejętności praktycznych.	Marcin Kowalski	22-06-2025	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">10 z 10</div> Omówienie wyników szkolenia. Ustalenie ewentualnych godzin poprawek.	Marcin Kowalski	22-06-2025	19:00	21:00	02:00

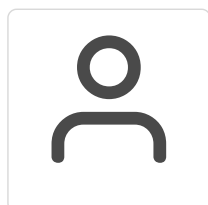
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 060,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 060,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



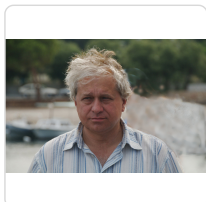
1 z 3

### Marcin Kowalski

Instruktor nurkowania NAUI nr 59996 i HSA nr 3736

- Adaptive Scuba Diver
- Advanced Open Water Scuba Diver
- Advanced Rescue Scuba Diver
- Altitude Diver
- Assistant Instructor
- Deep Diver
- Divemaster
- Divemaster Crossover
- Drysuit Diver
- Experienced Scuba Diver
- International Diver
- Introduction to Scuba (Introductory experience-ISO 11121)
- Master Scuba Diver
- Night & Limited Visibility Diver

Nitrox Diver  
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)  
Recreational Hookah Diver  
Refresher Scuba  
Rescue Scuba Diver  
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)  
Search & Recovery Diver  
Skin Diver  
Skin Diving Instructor  
Supplied Air Snorkeling  
Tandem Scuba Diver  
Training Assistant  
Try Scuba Diving  
Underwater Archaeology  
Underwater Digital Imaging Diver  
Underwater Hunting & Collecting  
Underwater Naturalist  
Wreck Diver (External Survey)



2 z 3

## Wiesław Kantor

Studia wyższe, praca w Inst. Fizyki Jądrowej PAN w Krakowie.

Course Director Trainer  
First Aid Instructor Trainer  
Technical Instructor Examiner

Szkolenie nurków i instruktorów m.in na stopnie:

Adaptive Scuba Diver  
Advanced Open Water Scuba Diver  
Advanced Rescue Scuba Diver  
Altitude Diver  
Basic Life Support: CPR and First Aid  
Cave I Instructor  
Cavern Instructor  
Citizen Science Diver  
CPR HCP with First Aid  
Deep Diver  
Divemaster  
Diving Emergency Management Provider  
Diving First Aid for Professional Divers  
Drysuit Diver  
EANx Blender & O2 Tech  
Emergency Oxygen for Scuba Diving Injuries  
First Aid for Hazardous Marine Life Injuries  
First Aid Instructor  
Helitrox Instructor  
Instructor  
Instructor Trainer  
Intro to Technical Diving Instructor  
Introduction to Scuba  
Master Scuba Diver  
Mine I Diver  
Mixed Gas Blender/O2 Tech

Neurological Assessment  
Night & Limited Visibility Diver  
Nitrox Diver  
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)  
Recreational Diver Propulsion Vehicle (DPV) Diver  
Recreational Ice Diver  
Rescue Scuba Diver  
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)  
Search & Recovery Diver  
Sidemount Diver  
Skin Diving Instructor  
Technical Decompression Diver Instructor  
Technical Ice Diver  
Technical Overhead Dive Propulsion Vehicle (DPV) Diver  
Technical Sidemount Diver  
Technical Support Leader  
Trimix I Instructor  
Trimix II Instructor  
Underwater Archaeology  
Underwater Digital Imaging Diver  
Underwater Hunting & Collecting  
Wreck Diver (External Survey)  
Wreck Penetration Instructor



3 z 3

## Paweł Ciesielski

Jestem trenerem nurkowy O z N

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają udostępnione materiały w formie drukowanej na czas trwania kursu oraz w formie elektronicznej.

Pomocami szkoleniowymi są filmy, i specjalnie przygotowane inne elementy ułatwiające przyswojenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności praktycznych.

### Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat dla osób korzystających z bonów Kariera Zawodowa.

Dla pozostałych osób, juniorów limit wiekowy to 10 lat.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie może być prowadzone także dla osób z niepełnosprawnościami. Wymagane jest wtedy zaświadczenie od lekarza nurkowego. Zapraszam do obejrzenia moich filmów z nurkowań z osobami z niepełnosprawnościami.



# Adres

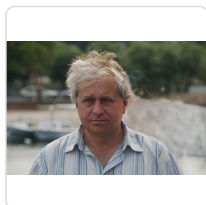
ul. Adama Mickiewicza 8  
33-100 Tarnów  
woj. małopolskie

Wykłady, zajęcia praktyczne i zajęcia basenowe realizowane są AKADEMII TARNOWSKOJEJ, a zajęcia na wodach otwartych w pobliskich zbiornikach wodnych w Radłowie. Możliwe jest też prowadzenie zajęć w innych lokalizacjach w Polsce a także za granicą podczas sesji wyjazdowych w Chorwacji, Grecji i Egipcie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bogaty zasób sprzętu nurkowego, samochód dla 6 nurków i sprzętu. Wiele aparatów i kamer podwodnych.

# Kontakt



**Wiesław Kantor**

**E-mail** [info@silverfin.eu](mailto:info@silverfin.eu)

**Telefon** (+48) 609 761 476