



FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ



**Kurs Mechaniczne diagnozowanie i terapia
metodą McKenziego - część D:
ZAAWANSOWANY ODCINEK SZYJNY I
PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA ORAZ
KOŃCZYNA GÓRNA.**

Numer usługi 2025/04/16/135523/2693243

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 11.09.2025 do 14.09.2025

2 950,00 PLN brutto
2 950,00 PLN netto
79,73 PLN brutto/h
79,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - lekarzy, - studentów ostatniego roku ww. kierunków;
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) kręgosłupa szyjnego i piersiowego oraz kończyny górnej w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i kończyny górnej.	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa szyjnego, piersiowego i kończyny górnej;	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT;	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom;	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy bólach kręgosłupa odcinka szyjnego, piersiowego i kończyny górnej;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w pracy z kręgosłupem szyjnym, piersiowym i kończyną górną;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego, piersiowego i kończyny górnej;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień I:

1. Techniki manualne w leczeniu odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa i kończyny górnej (poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia).
2. Dyskusja.

Dzień II:

1. Analiza praktyki klinicznej w przypadku odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa i kończyny górnej (poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia).
2. Dyskusja.

Dzień III:

1. Diagnostyka różnicowa pomiędzy objawami wynikającymi z odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa a tymi, których źródłem jest kończyna górna lub jej obręcz (poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia).
2. Dyskusja.

Dzień IV:

1. Analiza przypadków pacjentów z objawami kończyny górnej.
2. Diagnostyka obejmująca klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT i opracowanie programu leczenia tych zaburzeń (poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia).
3. Podsumowanie modułu D.
4. Walidacja.

Czwarta część kursu, podobnie jak trzecia, jest zorganizowana w formie warsztatów w małych grupach. Główny nacisk kładzie się na naukę zaawansowanych technik manualnych, pełne uczestnictwo w praktycznym rozwiązywaniu zaawansowanych problemów klinicznych, diagnostykę obejmującą klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT oraz opracowanie programu leczenia tych zaburzeń. Choć część D składa się z tych samych elementów szkolenia w zakresie MDT, jak w przypadku części C, to obejmuje ona zagadnienia związane z kręgosłupem szyjnym i piersiowym oraz kończyną górną. Segment D jest zatem integralną częścią kursu podstawowego, niezbędną dla osiągnięcia kompetencji w zakresie Metody McKenziego.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem.

Poznanie metody McKenziego pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami!

Kurs trwa 37 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych 45 min. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 11 godz. dydaktycznych

zajęcia praktyczne - 26 godz. dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. I, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	11-09-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. I, punkt 2-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	11-09-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.II, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	12-09-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. II, punkt 2-w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	12-09-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. III, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	13-09-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. III, punkt 2 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	13-09-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. IV, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	14-09-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. IV, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	-	14-09-2025	13:00	13:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”). Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT). W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT). Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii. Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Georg Supp

Od 1997 roku prowadzi klinikę rehabilitacyjną PULZ we Fryburgu w Niemczech. Dyplom MDT uzyskał w 1999 roku. Jest współautorem licznych niemieckich podręczników i publikował swoje artykuły w kilku recenzowanych czasopismach. Jest międzynarodowym instruktorem Międzynarodowego Instytutu McKenziego (MII). Jest sekretarzem Międzynarodowej Fundacji Badań MDT i członkiem Rady Edukacyjnej MII. Niedawno został wybrany na członka Komitetu Programowego Światowego Kongresu Fizjoterapii w Tokio w 2025 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)
- notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu, warunkiem niezbędnym jest

znajomość anatomii i fizjologii człowieka

. Celem łatwiejszego osiągnięcia głównego celu uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

ul. Młodzieżowa 3

43-100 Tychy

woj. śląskie

FIZJOTERAPIA MDT.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALEKSANDRA KORBEL

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959