



Uniwersytet WSB
Merito w Gdańsku



Fizjoterapia sportowa

Numer usługi 2025/04/15/7100/2690990

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 164 h

📅 17.10.2025 do 28.06.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

39,63 PLN brutto/h

39,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla kogo? • Zainteresowanych fizjoterapią i medycyną sportową, które chcą specjalizować się w pracy z pacjentami aktywnymi fizycznie. • Pragnących zdobyć wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie fizjoterapii sportowej. • Pasjonujących się sportem i pomaganiem osobom w powrocie do pełnej sprawności fizycznej po urazach. • Absolwentów kierunków pokrewnych, takich jak wychowanie fizyczne, fizjoterapia lub rehabilitacja, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	13-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	164
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem kierunku jest wykształcenie wysoko wykwalifikowanych fizjoterapeutów sportowych, którzy będą przygotowani do pracy z różnymi grupami sportowców – od amatorów po zawodowców. Absolwenci będą posiadali wiedzę i umiejętności umożliwiające kompleksową rehabilitację, profilaktykę oraz wsparcie w procesie regeneracji sportowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA - Omawia podstawy medyczne niezbędne w pracy fizjoterapeuty sportowego. - Tłumaczy nowoczesne metody fizjoterapii stosowane po urazach sportowych. - Wymienia zasady planowania procesu powrotu do sportu.	 - Wyjaśnia budowę anatomiczną człowieka oraz funkcje fizjologiczne i biochemiczne organizmu. - Omawia mechanizmy działania pinoterapii, igłoterapii, masażu sportowego i innych technik fizjoterapeutycznych. - Wyjaśnia jak planować i koordynować proces rehabilitacji po urazie.	Wywiad ustrukturyzowany
		Prezentacja
UMIEJĘTNOŚCI - Stosuje techniki fizjoterapeutyczne u sportowców. - Udziela pomocy na boisku. - Planuje proces rehabilitacji sportowca. - Stosuje zasady marketingu i prawa w pracy fizjoterapeuty.	 - Wykonuje masaż sportowy, igłoterapię, pinoterapię oraz zastosować kinesiotaping i taping sztywny. - Prawidłowo reaguje w sytuacji urazu na boisku, zgodnie z protokołem "First Step". - Planuje i monitoruje proces powrotu do pełnej sprawności fizycznej. - Promuje swoje usługi w sposób etyczny i profesjonalny.	Wywiad ustrukturyzowany
		Prezentacja
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Współpracuje w zespole interdyscyplinarnym. - Działa odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami etyki zawodowej. - Promuje zdrowie i edukuje środowisko sportowe.	 - Rozumie znaczenie współpracy w procesie leczenia i powrotu sportowca do aktywności. - Przestrzega przepisów prawa i zasad etycznych w fizjoterapii. - Aktywnie promuje zdrowy styl życia i profilaktykę urazów.	Wywiad ustrukturyzowany
		Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Podstawy medyczne w fizjoterapii sportowej (46 godz.)

- Anatomia (12 godz.)
- Biochemia (8 godz.)
- Fizjologia człowieka (12 godz.)
- Dietetyka i suplementacja (8 godz.)
- Antydoping (6 godz.)

Postępowanie z zawodnikiem po urazie (60 godz.)

- Pinoterapia (6 godz.)
- Kinesiotaping i taping sztywny (6 godz.)
- Nowoczesna fizykoterapia (12 godz.)
- "Medyczny First Step - pomoc w warunkach boiskowych" (6 godz.)
- Terapia blizn (6 godz.)
- Masaż MTG/sportowy (12 godz.)
- Igioterapia (6 godz.)
- Manipulacje krótkodźwigniowe (6 godz.)

Planowanie, koordynowanie i kontrola procesu rehabilitacji od urazu do powrotu na boisko (40 godz.)

- Przygotowanie motoryczne (12 godz.)
- Planowanie procesu rehabilitacji (10 godz.)
- Praca w zespole (6 godz.)
- "Dziecko w klubie sportowym" (6 godz.)
- Diagnostyka obrazowa (6 godz.)

"Zdrowa" promocja (12 godz.)

- Marketing (6 godz.)
- Prawo w fizjoterapii (6 godz.)

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Wprowadzenie do studiów	17-10-2025	16:30	20:00	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	39,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Dalia Woźnica

Fizjoterapeutka, przedsiębiorczyni, absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego (2010), stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk o zdrowiu (2019). Studia podyplomowe - Zarządzanie Placówką Medyczną. Prezes oddziału pomorskiego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska. Członkini Krajowej Rady Fizjoterapeutów I kadencji samorządu zawodowego w latach 2017-2022. Redaktor Zarządzająca czasopisma naukowego Physiotherapy Review. Na podstawie doświadczeń międzynarodowych inicjatorka specjalności Fizjoterapii dla Zdrowia w Pracy (Occupational Health Physiotherapy), w ramach której prowadzi opiekę fizjoterapeutyczną i fizjoprofilaktyczną nad pracownikami oraz edukuje pracodawców w temacie prewencji urazów i chorób zawodowych, ergonomii i zdrowia w pracy. Członkini Sekcji Fizjoterapii w Chorobach Zawodowych i Medycynie Pracy. Członkini ACPOHE (Association of Chartered Physiotherapists in Occupational Health and Ergonomics). Członkini IFPTOHE (International Federation of Physical Therapists working in Occupational Health and Ergonomics).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej udostępniane na platformie moodle/teams.

Warunki uczestnictwa

Zasady rekrutacji:

<https://www.merito.pl/gdansk/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/zasady-rekrutacji>

Szczegóły kierunku dostępne pod linkiem:

<https://www.merito.pl/gdansk/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/fizjoterapia-sportowa>

Informacje dodatkowe

Wymagany jest dodatkowy zapis poprzez formularz rekrutacyjny dostępny pod linkiem:

<https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1>

Adres

al. Aleja Grunwaldzka 238A

80-266 Gdańsk

woj. pomorskie

Kampus Uniwersytetu WSB Merito (dawniej Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku).

Na terenie uczelni znajdują się kantyna, bufet, automaty z przekąskami.

Oferujemy bezpłatny parking. Swobodny dojazd na Uczelnię komunikacją miejską (tramwaj, autobus, SKM, PKM).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Agata Orlich

E-mail rekrutacjasp@gdansk.merito.pl

Telefon (+48) 585 227 513