



Dorota Urbańska



## Szkolenie indywidualne ze stylizacji paznokci „Level Up! ”

Numer usługi 2025/04/14/11942/2689949

📍 Rumia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 16.05.2025 do 18.05.2025

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

127,78 PLN brutto/h

127,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                               |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące zdobyć umiejętności i kwalifikacje                                       |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 5                                                                                                                |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 36                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci u dłoni wykonywanych w salonach kosmetycznych. Osiągnięcie zakładanych efektów pozwoli na samodzielne wykonywanie usług stylizacji takich jak korekta kształtu paznokcia, french konstrukcyjny lub pięć kształtów paznokcia oraz wyeliminowanie możliwych do wystąpienia błędów podczas stylizacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przygotowuje paznokcie do stylizacji                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdejmuje starą stylizację,</li> <li>• dobiera odpowiedni rodzaj polimerów do stylizacji,</li> <li>• stosuje zasady poprawnej korekty paznokci, rekonstrukcji kształtu bądź odbudowy,</li> <li>dobiera formy odpowiednio do rodzaju płytki i kształtu paznokcia,</li> <li>• dobiera odpowiednio produkty i prawidłowo podkłada formę pod paznokcie</li> </ul> | Test teoretyczny                    |
| Definiuje zakres stylizacji paznokci akrylożelem.                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Umiejętnie tworzy zaawansowane stylizacje paznokci akrylożelem.</li> <li>- Definiuje techniki pracy z akrylożelem na dual form,</li> <li>- Precyzyjnie modeluje paznokcie, tworząc różnorodne kształty i stylizacje.</li> </ul>                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje stylizacje zaawansowanymi technikami pracy z akrylożelem,                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wykonuje stylizacje akrylożelem z wykorzystaniem zdobień i zaawansowanych efektów wizualnych.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
| Tworzy profesjonalne stylizacje na dual form.                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dostosowuje stylizacje akrylożelem do indywidualnych potrzeb klientek.</li> <li>- Definiuje zasady bezpiecznego i higienicznego stosowania produktów akrylożelowych.</li> </ul>                                                                                                                                                                              |                                     |
| Definiuje zakres techniki French konstrukcyjny.                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Precyzyjnie modeluje paznokcie techniką French konstrukcyjnego.</li> <li>- Umiejętnie tworzy idealne linie uśmiechu, zachowując symetrię i proporcje.</li> </ul>                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                    |
| Wykonuje precyzyjnie modelowanie paznokci, tworzy idealne linie uśmiechu i zaawansowanych zdobień. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definiuje zaawansowane techniki zdobień i stylizacji paznokci w stylu French.</li> <li>- Definiuje zasady bezpiecznego i higienicznego stosowania produktów do stylizacji paznokci.</li> <li>- Definiuje zakres French konstrukcyjnego</li> </ul>                                                                                                            |                                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Godzina szkolenia to godzina lekcyjna. Przerwy są wliczone w program szkolenia.

**Dzień 1** Korekty paznokci problematycznych- nie każde paznokcie są naturalnie idealne, ale można to zmienić za pomocą twardych polimerów! Rozwiązanie problemu z dopełnieniem paznokci

Teoria (4 godziny)

- liftowanie się masy (powstają pęcherze powietrza pod masą) - jak sobie z tym radzić
- żel pęka, łamie się, odchodzi od wolnego brzegu paznokci naturalnych - jak sobie z tym radzić
- istnieją widoczne ślady na naturalnych paznokciach po poprzednich dopełnieniach - jak sobie z tym radzić
- czy klientce zrobić korektę, dopełnienie czy odnowę
- jaki kształt paznokci będzie odpowiedni dla klientki

Praktyka (4,30 godziny)

- jak przeprowadzić prawidłowo korektę paznokci

**Dzień 2** Sos Akryżel – system akryżelowy jako ratunek dla naturalnych paznokci, dorabianie narożników, utwardzanie paznokcia, korekta kształtu. Technika akwarelowa- lekkie zdobienia salonowe wykonywane farbami wodnymi. Szybkie, tanie i efektowne zdobienia w pracy salonowej.

Teoria (4 godziny)

- Schemat łączenia kolorów, wyjaśnienie pojęć
- Dokładne rozplanowanie zdobienia
- Analiza kolorystyczna
- Przedstawienie różnych sposobów malowania akwarelą
- Rodzaje pędzli oraz farb
- Prawidłowe zabezpieczenie zdobienia

Praktyka (4,30 godziny)

- Praca farbami akwarelowymi na różne sposoby
- Przejścia tonalne
- Uzyskanie efektu lekkości i ulotności
- Kompozycja
- Precyzyjne i cienkie linie

- Prawidłowy ruch pędzlem
- Wyeksponowanie detali
- Prawidłowe proporcje i rozmieszczenie elementów
- Dobór i łączenie kolorów
- Nauka szybkich zdobień salonowych lub bardziej skomplikowanych

**Dzień 3** Pięć kształtów – aby sprostać każdej klientce trzeba zrozumieć architekturę paznokci przedłużanych oraz umieć się szybko zbudować!

Część teoretyczna (4 godziny)

- Wstęp do architektury paznokci przedłużanych
- Charakterystyka pięciu podstawowych kształtów paznokci: Migdał klasyczny i nowoczesny, Kwadrat, Owal, Trumienka (Balerina), Stiletto
- Wady i zalety poszczególnych kształtów
- Dostosowanie kształtu do dłoni i palców klientki
- Dobór odpowiednich materiałów i narzędzi
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać

Część praktyczna (4 godziny)

1. Przygotowanie do pracy
2. Praca nad pięcioma kształtami
  - Pokaz instruktora: budowa każdego kształtu
  - Samodzielna praca uczestników pod okiem instruktora
  - Korekta i analiza wykonanych kształtów
3. Piłowanie i wykończenie paznokcia
  - Techniki piłowania dla każdego kształtu
  - Metody nadawania ostatecznego wyglądu paznokcia
  - Nablyszczanie i zabezpieczenie stylizacji
4. Ocena prac i podsumowanie szkolenia
  - Omówienie błędów i wskazówki na przyszłość
  - Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia
  - Pytania i indywidualne konsultacje

**Dzień 4** Kolorowy zawrót głowy

Część teoretyczna (4 godziny)

- zasady pracy akrylożelom
- prawidłowa budowa paznokci przedłużonych w kształcie migdał lub kwadrat
- konstrukcyjne, kolorowe paznokcie idealne nie tylko na lato!
- szybka technika pracy przy osiągnięciu maximum zysków!

Część praktyczna (4,30 godziny)

- przedłużanie paznokci na sobie lub modelce
- stworzenie różnokolorowych stylizacji przy pomocy jednego produktu

**Dzień 5** Basic akryl – wprowadzenie do systemu akrylowego, chemia produktów. Przedłużenia w kształcie migdał

Teoria - Podstawy systemu akrylowego (4 godziny)

- Omówienie różnic między systemami żelowymi i akrylowymi

- Właściwości akrylu – czas schnięcia, plastyczność, odporność
- Dobór odpowiednich produktów – monomer, proszek akrylowy, płyny pomocnicze

#### Chemia produktów akrylowych

- Skład i działanie poszczególnych komponentów
- Polimeryzacja – jak poprawnie pracować z akrylem?
- Jak unikać problemów (lifting, żółknięcie, pękanie)?

#### Przygotowanie płytki paznokcia

- Zasady higieny i dezynfekcji
- Matowienie, odtłuszczanie, przygotowanie naturalnej płytki

#### Dopasowanie i aplikacja formy

- Rodzaje form, podcinanie i dopasowywanie do kształtu paznokcia
- Jak uzyskać idealny migdał już na etapie formy?

#### Część praktyczna (4,30 godziny):

Pokaz instruktora: Demonstracja krok po kroku przedłużania paznokci akrylem w kształcie migdał

- Prawidłowa aplikacja formy
- Technika budowania paznokcia akrylowego – strefy pracy
- Opilowanie i nadanie idealnego kształtu migdała
- Wykończenie – nabłyszczanie i zabezpieczenie stylizacji

Ćwiczenia na modelkach lub własnej dłoni (typy/dual formy w przypadku braku modelek)

- Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia
- Aplikacja formy i budowa paznokcia akrylowego
- Modelowanie kształtu migdał – piłowanie i wyrównywanie
- Wykończenie stylizacji – top coat, nabłyszczanie

Indywidualna korekta błędów pod okiem instruktora

#### **Dzień 6** Basic akryl – przedłużanie w kształcie kwadrat

Część teoretyczna: Podstawy stylizacji paznokci akrylowych

Budowa paznokcia i przygotowanie płytki

Formy do przedłużania – wybór i dopasowanie

- Rodzaje szablonów, sposoby podcinania i dopasowywania
- Najczęstsze błędy przy aplikacji formy

#### Część praktyczna (4,5 godziny):

Pokaz instruktora: Demonstracja krok po kroku przedłużania paznokci akrylem w kształcie kwadrat

- Dopasowanie formy
- Aplikacja akrylu – budowa krzywej C
- Opilowanie i nadanie ostatecznego kształtu
- Odpowiednie wykończenie i nabłyszczanie

Ćwiczenia na modelkach lub własnej dłoni (typy/dual formy, jeśli nie ma modelek)

- Prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- Aplikacja formy i budowa paznokcia akrylowego
- Modelowanie kwadratu – piłowanie i wyrównywanie
- Perfekcyjne wykończenie – top coat, polerowanie

Indywidualna korekta błędów pod okiem instruktora

Walidacja (15 minut)

8. Walidacja (15 minut)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć    | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 4</div> Dzień 1   | Beata Wodzak-Zwara | 16-05-2025            | 08:30               | 17:30               | 09:00         |
| <div>2 z 4</div> Dzień 2   | Beata Wodzak-Zwara | 17-05-2025            | 08:30               | 17:30               | 09:00         |
| <div>3 z 4</div> Dzień 3   | Beata Wodzak-Zwara | 18-05-2025            | 08:30               | 17:30               | 09:00         |
| <div>4 z 4</div> Walidacja | -                  | 18-05-2025            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 127,78 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 127,78 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Beata Wodzak-Zwara

Instruktor oraz dystrybutor marki Astonishing i Noriko Nails oraz Golden Instruktor NAILPRO Poland. W 2005 roku skończone studia: Towaroznawstwo i Zarządzanie Jakością, co w obecnym czasie przekłada się na obszerną wiedzę z zakresu chemii produktów oraz wysoką jakość prowadzonych szkoleń. Od 2007r. - zajmuje się stylizacją paznokci zawodowo, a obecnie jest właścicielką salonu kosmetycznego oraz centrum szkoleniowego w Gdyni. 2014r. -pierwszy tytuł Mistrzowski, a obecnie jest wielokrotną Mistrzynią i V-ce Mistrzynią Polski i

Europy Pink&White.

Prowadzę szkolenia dla stylistek w kraju i za granicą, wykładam w szkołach rocznych, a w wolnej chwili piszę artykuły do gazet branżowych.

Stylizacja paznokci jest moją największą pasją, a z biegiem lat wciąż sięgam po swoje kolejne cele.

Wykształcenie wyższe, kierunek Towaroznawstwo i Zarządzanie Jakością .

Posiadam certyfikaty auditorów wewnętrznych oraz zewnętrznych.

Jeśli chodzi o branżę stylizacji paznokci - posiadam ok 100 certyfikatów ze szkoleń dostępnych na rynku polskim oraz zagranicznym (akryl, żel, manicure hybrydowy, kombinowany, frezarkowy, kształty współczesne, kształty pokazowe, szkolenia pod mistrzostwa, szeroko pojęty Nailart, pedicure, stylizacja rzęs)

Posiadam certyfikaty instruktorskie 3 Marek dostępnych na rynku światowym.

Specjalizuje się w szkoleniach technicznych.

Pracuje w zawodzie 13 lat.

Szkolenia prowadzę od 9 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu zapewniane są wszystkie materiały pomocnicze, materiały do budowy i konstrukcji paznokci, materiały i sterylne narzędzia do wykonywania manicure.

## Adres

ul. Gdańska 29a  
84-230 Rumia  
woj. pomorskie

## Kontakt



**Dorota Urbańska**

**E-mail** [d.urbanska@my-solution.com.pl](mailto:d.urbanska@my-solution.com.pl)

**Telefon** (+48) 509 081 305