



"Skaza" Marek
Majchrzak



Szkolenie z chińskiego masażu Tui Na

Numer usługi 2025/04/14/174723/2689917

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 07.05.2025 do 12.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany do: * licencjat/magister fizjoterapii * technik masażu * technik fizjoterapii * student fizjoterapii * technik kosmetologii * student kosmetologii *terapeuci manualni
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności wykonywania masażu Tui Na zgodnie z zasadami tradycyjnej medycyny chińskiej. Uczestnicy poznają techniki manualne, wskazania i przeciwwskazania do masażu, podstawy pracy z meridianami oraz zasady ergonomii. Po ukończeniu szkolenia będą przygotowani do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania masażu Tui Na w praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia Zna podstawy masażu Tui Na, przebieg meridianów, techniki manualne, wskazania i przeciwwskazania.	Uczestnik prawidłowo opisuje podstawowe zasady tradycyjnej medycyny chińskiej w kontekście masażu Tui Na. Potrafi wymienić i scharakteryzować podstawowe techniki manualne stosowane w masażu Tui Na. Rozpoznaje przebieg głównych meridianów oraz lokalizację kluczowych punktów akupresurowych. Wskazuje sytuacje, w których masaż Tui Na jest zalecany lub przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
Potrafi wykonać masaż Tui Na, dobrać techniki do potrzeb klienta, stosować zasady ergonomii.	Uczestnik prawidłowo wykonuje sekwencję masażu Tui Na z wykorzystaniem poznanych technik manualnych. Dostosowuje techniki masażu do indywidualnych potrzeb i stanu zdrowia klienta. Stosuje właściwą postawę i techniki ergonomiczne podczas wykonywania zabiegu. Prawidłowo identyfikuje sytuacje, w których masaż należy zmodyfikować lub przerwać (przeciwwskazania). Tworzy bezpieczne, komfortowe warunki do przeprowadzenia zabiegu (organizacja stanowiska, atmosfera, komunikacja z klientem)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się profesjonalnie z klientem, działa etycznie, dba o bezpieczeństwo i rozwój zawodowy.	Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, uprzejmy i empatyczny. Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz zachowuje poufność informacji dotyczących klienta. Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo klienta podczas wykonywania masażu. Przyjmuje informacje zwrotne od instruktora i innych uczestników, wykorzystując je do poprawy własnych działań. Okazuje gotowość do dalszego rozwoju zawodowego i doskonalenia umiejętności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest przygotowanie uczestników do świadczenia profesjonalnych usług masażu Tui Na, co zwiększy ich atrakcyjność na rynku usług zdrowotnych i wellness.

Zdobyte kompetencje umożliwią rozszerzenie oferty o specjalistyczny masaż terapeutyczny, przyciągnięcie nowych klientów oraz budowanie przewagi konkurencyjnej poprzez unikalną i skuteczną metodę pracy z ciałem.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności z zakresu masażu Tui Na. Będzie potrafił samodzielnie przeprowadzić pełną sesję zgodną z zasadami tradycyjnej medycyny chińskiej, wykorzystując odpowiednie techniki manualne, pracę z meridianami oraz zasady ergonomii i higieny. Nabędzie także umiejętność rozpoznawania wskazań i przeciwwskazań oraz tworzenia profesjonalnej atmosfery terapeutycznej.

Kryteria walidacji:

- Ukończenie szkolenia potwierdzone certyfikatem lub dyplomem.
- Pozytywny wynik ustnego testu wiedzy obejmującego podstawy Tui Na, meridiany, techniki manualne oraz przeciwwskazania (min. 70% poprawnych odpowiedzi).
- Pozytywna ocena instruktora podczas egzaminu praktycznego:
 - prawidłowe wykonanie technik masażu,
 - zachowanie zasad ergonomii i higieny,
 - właściwe dopasowanie technik do potrzeb klienta.
- Umiejętność przeprowadzenia pełnej sesji masażu Tui Na z uwzględnieniem scenariusza zabiegu, doboru technik i stworzenia odpowiednich warunków terapeutycznych.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektu usługi zostanie potwierdzone poprzez przeprowadzenie **ustnego testu wiedzy teoretycznej** (obejmującego podstawy masażu Tui Na, wskazania, przeciwwskazania, techniki, meridiany) oraz **egzaminu praktycznego** polegającego na wykonaniu pełnej sesji masażu Tui Na pod nadzorem instruktora. Instruktor oceni poprawność wykonania technik, przestrzeganie zasad higieny, ergonomii oraz umiejętność dostosowania masażu do potrzeb klienta.

Pozytywny wynik obu etapów oraz obecność na całym szkoleniu stanowią podstawę do otrzymania certyfikatu ukończenia kursu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Certyfikat zawiera potwierdzenie uzyskanych kompetencji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat zawiera potwierdzenie, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o poniżej zdefiniowane w efekty uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

****Dzień 1 – Wprowadzenie i podstawy masażu Tui Na** (8 godzin)**

****09:00 – 09:30** | Rozpoczęcie szkolenia**

Powitanie uczestników, przedstawienie programu i celów kursu. Wprowadzenie do tradycyjnej medycyny chińskiej, miejsce Tui Na w systemie terapeutycznym.

****09:30 – 11:00** | Teoria masażu Tui Na**

Historia, filozofia, zastosowanie kliniczne. Qi, meridiany, równowaga yin-yang. Podstawy energetyki ciała.

****11:00 – 11:15** | Przerwa**

****11:15 – 12:45** | Podstawowe techniki – część I**

Wprowadzenie do technik: rozcieranie, uciskanie, ugniatanie, opukiwanie. Rola oddechu i postawy terapeuty.

****12:45 – 13:30** | Przerwa obiadowa**

****13:30 – 15:00** | Podstawowe techniki – część II**

Ćwiczenia w parach – kark, plecy, kończyny. Praca z powierzchowną warstwą mięśniową.

****15:00 – 15:15** | Przerwa**

****15:15 – 16:45** | Praktyka technik z uważnością**

Praktyka z naciskiem na kontakt, rytm, obecność. Prowadzenie ruchu, dostosowanie nacisku.

****16:45 – 17:00** | Podsumowanie dnia**

Refleksja, pytania, krótkie podsumowanie zdobytych umiejętności.

****Dzień 2 – Rozwinięcie technik i praca z meridianami** (8 godzin)**

****09:00 – 09:30** | Powtórka materiału + rozgrzewka**

Przegląd technik, przygotowanie ciała i oddechu do pracy.

****09:30 – 11:00** | Zaawansowane techniki – część I**

Praca z głębszymi warstwami: łokiec, przedramiona, rotacje i mobilizacja stawów. Masaż tkanek głębokich.

****11:00 – 11:15** | Przerwa**

****11:15 – 12:45** | Meridiany i punkty akupresurowe**

Lokalizacja głównych meridianów, praca z punktami – ich wpływ, wskazania i przeciwwskazania.

****12:45 – 13:30** | Przerwa obiadowa**

****13:30 – 15:00** | Praktyka – praca z meridianami**

Techniki harmonizacji i stymulacji meridianów, sekwencje na kark, barki, plecy.

****15:00 – 15:15** | Przerwa**

****15:15 – 16:45** | Elementy diagnostyki w Tui Na**

Obserwacja ciała, palpacja napięć, język ciała pacjenta, ocena jakości tkanek.

****16:45 – 17:00** | Podsumowanie dnia**

Omówienie postępów, refleksje uczestników.

**Dzień 3 – Praktyka całościowa i dostosowanie technik (8 godzin)**

****09:00 – 09:30** | Przygotowanie do dnia praktyki**

Mentalne i fizyczne przygotowanie, rozgrzewka, powtórka kluczowych technik.

****09:30 – 11:00** | Struktura pełnej sesji**

Planowanie masażu: diagnoza, dobór technik, kolejność zabiegu, komunikacja z pacjentem.

****11:00 – 11:15** | Przerwa**

****11:15 – 12:45** | Praktyka – masaż częściowy**

Ćwiczenia w parach: kark, ramiona, plecy, integracja poznanych technik.

****12:45 – 13:30** | Przerwa obiadowa**

****13:30 – 15:00** | Praca z trudnymi obszarami**

Techniki na kręgosłup lędźwiowy, łopatki, stawy barkowe. Praca przy bólach i napięciach.

****15:00 – 15:15** | Przerwa**

****15:15 – 16:45** | Masaż w praktyce klinicznej**

Dostosowanie masażu do schorzeń (stres, napięcia, bezsenność, bóle głowy). Techniki wspierające regenerację.

****16:45 – 17:00** | Podsumowanie dnia**

Refleksja nad procesem, omówienie przypadków.

****Dzień 4 – Pełna sesja, ewaluacja i zamknięcie** (6 godzin)**

****10:00 – 10:30** | Wprowadzenie do dnia**

Rozgrzewka, ostatnie wskazówki przed sesją końcową.

****10:30 – 12:30** | Sesja masażu –**

Uczestnicy wykonują pełną sesję masażu, praca z intencją i indywidualnym podejściem.

****12:30 – 13:30**** | Przerwa obiadowa

****13:30 – 15:30**** | Ewaluacja i informacja zwrotna

Ocena pracy przez instruktora, indywidualne wskazówki, pytania uczestników.

****15:30 – 16:00**** | Zakończenie i wręczenie certyfikatów

Podsumowanie całego kursu, podziękowania, rozdanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Rozpoczęcie szkolenia Powitanie uczestników, przedstawienie programu i celów kursu. Wprowadzenie do tradycyjnej medycyny chińskiej, miejsce Tui Na w systemie terapeutycznym.	Marek Majchrzak	07-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 32 Teoria masażu Tui Na Historia, filozofia, zastosowanie kliniczne. Qi, meridiany, równowaga yin-yang. Podstawy energetyki ciała.	Marek Majchrzak	07-05-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 32 Przerwa	Marek Majchrzak	07-05-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 32 Podstawowe techniki – część I Wprowadzenie do technik: rozcieranie, uciskanie, ugniatanie, opukiwanie. Rola oddechu i postawy terapeuty.	Marek Majchrzak	07-05-2025	11:15	12:45	01:30
5 z 32 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	07-05-2025	12:45	13:30	00:45
6 z 32 Podstawowe techniki – część II kark, plecy, kończyny. Praca z powierzchnią warstwą mięśniową.	Marek Majchrzak	07-05-2025	13:30	15:00	01:30
7 z 32 Przerwa	Marek Majchrzak	07-05-2025	15:00	15:15	00:15
8 z 32 Praktyka technik z uważnością Praktyka z naciskiem na kontakt, rytm, obecność. Prowadzenie ruchu, dostosowanie nacisku.	Marek Majchrzak	07-05-2025	15:15	16:45	01:30
9 z 32 Podsumowanie dnia	Marek Majchrzak	07-05-2025	16:45	17:00	00:15
10 z 32 Powtórka materiału + rozgrzewka Przegląd technik, przygotowanie ciała i oddechu do pracy.	Marek Majchrzak	08-05-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 32 Zaawansowane techniki Tui Na – część I	Marek Majchrzak	08-05-2025	09:30	11:00	01:30
12 z 32 Przerwa	Marek Majchrzak	08-05-2025	11:00	11:15	00:15
13 z 32 Meridiany i punkty akupresurowe Lokalizacja głównych meridianów, praca z punktami – ich wpływ, wskazania i przeciwwskazania.	Marek Majchrzak	08-05-2025	11:15	12:45	01:30
14 z 32 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	08-05-2025	12:45	13:30	00:45
15 z 32 Praktyka – praca z meridianami Techniki harmonizacji i stymulacji meridianów, sekwencje na kark, barki, plecy.	Marek Majchrzak	08-05-2025	13:30	15:00	01:30
16 z 32 Przerwa	Marek Majchrzak	08-05-2025	15:00	15:15	00:15
17 z 32 Elementy diagnostyki w Tui Na Obserwacja ciała, palpacja napięć, język ciała pacjenta, ocena jakości tkanek.	Marek Majchrzak	08-05-2025	15:15	16:45	01:30
18 z 32 Podsumowanie dnia	Marek Majchrzak	08-05-2025	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 32 Przygotowanie do dnia praktyki Mentalne i fizyczne przygotowanie, rozgrzewka, powtórka kluczowych technik.	Marek Majchrzak	09-05-2025	09:00	09:30	00:30
20 z 32 Struktura pełnej sesji Planowanie masażu: diagnoza, dobór technik, kolejność zabiegu, komunikacja z pacjentem.	Marek Majchrzak	09-05-2025	09:30	11:00	01:30
21 z 32 Przerwa	Marek Majchrzak	09-05-2025	11:00	11:15	00:15
22 z 32 Praktyka – masaż częściowy	Marek Majchrzak	09-05-2025	11:15	12:45	01:30
23 z 32 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	09-05-2025	12:45	13:30	00:45
24 z 32 Praca z trudnymi obszarami Techniki na kręgosłup lędźwiowy, łopatki, stawy barkowe. Praca przy bólach i napięciach.	Marek Majchrzak	09-05-2025	13:30	15:00	01:30
25 z 32 Przerwa	Marek Majchrzak	09-05-2025	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 32 Masaż w praktyce klinicznej Dostosowanie masażu do schorzeń (stres, napięcia, bezsenność, bóle głowy). Techniki wspierające regenerację.	Marek Majchrzak	09-05-2025	15:15	16:45	01:30
27 z 32 Podsumowanie dnia	Marek Majchrzak	09-05-2025	16:45	17:00	00:15
28 z 32 Wprowadzenie do dnia Rozgrzewka, ostatnie wskazówki przed sesją końcową.	Marek Majchrzak	12-05-2025	10:00	10:30	00:30
29 z 32 Sesja masażu – Uczestnicy wykonują pełną sesję masażu	Marek Majchrzak	12-05-2025	10:30	12:30	02:00
30 z 32 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	12-05-2025	12:30	13:30	01:00
31 z 32 Ewaluacja i informacja zwrotna Ocena pracy przez instruktora, indywidualne wskazówki, pytania uczestników.	Marek Majchrzak	12-05-2025	13:30	15:30	02:00
32 z 32 Zakończenie i wręczenie certyfikatów	Marek Majchrzak	12-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Majchrzak

Jestem doświadczonym masażystą z wieloletnią praktyką w branży wellness i rehabilitacyjnej. Specjalizuję się w różnych technikach masażu, takich jak masaż klasyczny, sportowy oraz terapeutyczny, a także w masażach orientalnych, takich jak masaż Tui Na, Kobido czy Lomi Lomi.

Moim celem jest nie tylko regeneracja fizyczna moich klientów, ale także poprawa ich samopoczucia, łącząc holistyczne podejście z profesjonalną opieką.

Przez lata pracy z różnorodnymi klientami – od sportowców, przez osoby szukające relaksu, po pacjentów wymagających specjalistycznej terapii – opracowałem autorskie techniki masażu, które łączą tradycyjne metody z nowoczesnymi rozwiązaniami. Moja pasja do masażu i rozwoju sprawiła, że zacząłem również prowadzić szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą z przyszłymi specjalistami i dbając o wysoki poziom kształcenia w mojej firmie.

Jestem również wykładowcą w w łódzkim oddziale Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy

Mój profesjonalizm i zaangażowanie w rozwój zawodowy zostały wielokrotnie docenione przez moich klientów oraz współpracowników. Dążę do tego, aby każda sesja masażu była nie tylko skuteczna, ale także satysfakcjonująca, a moje doświadczenie służyło zarówno moim klientom, jak i przyszłym masażystom, których szkolę z pełnym oddaniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały edukacyjne oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Firma Skaza Marek Majchrzak jest zwolniona z podatku VAT na podstawie ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (tzw. ustawa o VAT). Zwolnienia z VAT są szczegółowo opisane w Artykule 43 ustawy o VAT oraz Artykule 113 ustawy o VAT.

Adres

ul. Bratysławska 8A/2

94-050 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w gabinecie masażu "Skaza" przy ulicy Bratysławskiej 8a lok 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Majchrzak

E-mail skaza.terapia.blizn@gmail.com

Telefon (+48) 696 675 674