



ACTIV Justyna
Grabowska



Zielone kompetencje – świadoma stylizacja rzęs i zrównoważone techniki pracy – ekologiczne podejście w branży beauty z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych

Numer usługi 2025/04/14/163876/2689849

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 07.07.2025 do 09.07.2025

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć zielone kompetencje oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zrównoważonej stylizacji rzęs i ekologicznych technik pracy w branży beauty, z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych. Doświadczenie w stylizacji rzęs nie jest wymagane.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników, jak świadomie planować i wykonywać zabiegi kosmetyczne na przykładzie stylizacji rzęs, minimalizując zużycie produktów, efektywnie wykorzystując zasoby i wdrażając zrównoważone praktyki w codziennej pracy. Uczestnicy dowiedzą się, jak dobierać ekologiczne i wielofunkcyjne kosmetyki, redukować odpady poprzez odpowiednie techniki aplikacji i pielęgnacji oraz wykorzystywać narzędzia cyfrowe do edukacji i promocji świadomego podejścia w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	- dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry - Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje zasady zrównoważonego podejścia do stylizacji rzęs i kosmetyki oraz ich wpływ na środowisko.	-wymienia kluczowe zasady zrównoważonego podejścia do stylizacji rzęs i kosmetyki -wskazuje główne źródła odpadów i sposoby ich minimalizacji w codziennej pracy	Test teoretyczny
Prawidłowo rozpoznaje i dobiera kosmetyki o naturalnym składzie, certyfikatach ekologicznych i minimalnym wpływie na środowisko	-identyfikuje certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, COSMOS, Vegan, Cruelty-Free) i rozumie ich znaczenie w kontekście świadomego wyboru kosmetyków	Obserwacja w warunkach symulowanych
Określa stan skóry i przydatków	-omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi -charakteryzuje rodzaje cery -rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków -wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków -omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje zabiegów	-omawia zasady pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery, skóry i jej przydatków -omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków -podaje przykłady niewłaściwej pielęgnacji -wskazuje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz omawia ich zastosowanie (np. zapoznaje się ze składem kosmetyku i weryfikuje jego możliwości użycia w określonym przypadku)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje media społecznościowe do budowania marki	-wymienia i rozróżnia kanały oraz formaty komunikacji stosowane w mediach społecznościowych, wykorzystywane w promocji usług w branży beauty -wymienia dostępne narzędzia analityczne do sprawdzenia efektywności prowadzonych działań	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

BLOK I

Świadoma stylizacja rzęs i zrównoważone techniki pracy

1. Stylizacja rzęs a ekologia – omówienie zawodu stylistki rzęs w kontekście zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych rozwiązań w branży beauty.
2. Teoria stylizacji rzęs – przegląd metod przedłużania rzęs, analiza kształtu oczu, dobór długości, grubości i rodzaju rzęs zgodnie z zasadami świadomej kosmetyki.
3. Ekologiczne podejście do narzędzi i produktów – rodzaje klejów, warunki pracy, pielęgnacja przedłużonych rzęs oraz wybór produktów zgodnych z filozofią zero i less waste.
4. Higiena i bezpieczeństwo pracy – zasady BHP, dezynfekcja narzędzi, higiena stanowiska oraz stosowanie ekologicznych alternatyw w codziennej pracy stylistki.

BLOK II

Praktyczne techniki stylizacji rzęs z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań

1. Dobór narzędzi i produktów – wybór odpowiednich pęset oraz klejów z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań.
2. Tworzenie kępek i aplikacja rzęs – nauka zbierania rzęs z paska, dobór ilości kleju i precyzyjne tworzenie kępek.
3. Techniki aplikacji – ćwiczenia na profesjonalnej główce treningowej oraz praca na modelce z zastosowaniem świadomych metod pracy.
4. Bezinwazyjne usuwanie rzęs – bezpieczne i ekologiczne metody zdejmowania przedłużonych rzęs przy minimalnym zużyciu produktów.

BLOK III

Zaawansowane techniki stylizacji rzęs i świadoma praca stylistki

1. Doskonalenie wiedzy teoretycznej – powtórzenie kluczowych zagadnień oraz omówienie wpływu zrównoważonych metod pracy na zdrowie naturalnych rzęs.
2. Techniki objętościowe w praktyce – szczegółowa analiza metod Volume i dobór odpowiedniej techniki do kondycji rzęs klientki.
3. Precyzyjne kształtowanie kępek – tajniki tworzenia idealnych kępek, wpływ symetrii i odpowiedniego rozłożenia rzęs na efekt końcowy.
4. Aplikacja rzęs w praktyce – ćwiczenia na główce treningowej i modelce z naciskiem na precyzję, trwałość i estetykę pracy.
5. Świadome budowanie marki stylistki – omówienie znaczenia ekologicznych trendów w branży beauty i wykorzystanie mediów społecznościowych do promocji zrównoważonej stylizacji rzęs.

BLOK IV

Egzamin

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych tj. 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

Zajęcia praktyczne obejmują łącznie 14 godzin dydaktycznych, co odpowiada 10,5 godzinom zegarowym.

Zajęcia teoretyczne obejmują łącznie 9 godzin dydaktycznych, co odpowiada 6 godzinom i 45 minutom zegarowym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 1. Stylizacja rzęs a ekologia – omówienie zawodu stylistki rzęs w kontekście zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych rozwiązań w branży beauty.	Kamila Święcka	07-07-2025	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 2. Teoria stylizacji rzęs – przegląd metod przedłużania rzęs, analiza kształtu oczu, dobór długości, grubości i rodzaju rzęs zgodnie z zasadami świadomej kosmetyki.	Kamila Świąćka	07-07-2025	08:45	09:30	00:45
3 z 20 3. Ekologiczne podejście do narzędzi i produktów – rodzaje klejów, warunki pracy, pielęgnacja przedłużonych rzęs oraz wybór produktów zgodnych z filozofią zero i less waste.	Kamila Świąćka	07-07-2025	09:30	10:15	00:45
4 z 20 4. Higiena i bezpieczeństwo pracy – zasady BHP, dezynfekcja narzędzi, higiena stanowiska oraz stosowanie ekologicznych alternatyw w codziennej pracy stylistki.	Kamila Świąćka	07-07-2025	10:15	11:00	00:45
5 z 20 Przerwa	Kamila Świąćka	07-07-2025	11:00	11:15	00:15
6 z 20 1. Dobór narzędzi i produktów – wybór odpowiednich pęset oraz klejów z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań.	Kamila Świąćka	07-07-2025	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 2. Tworzenie kępek i aplikacja rzęs – nauka zbierania rzęs z paska, dobór ilości kleju i precyzyjne tworzenie kępek.	Kamila Święcka	07-07-2025	12:00	13:30	01:30
8 z 20 3. Techniki aplikacji – ćwiczenia na profesjonalnej główce treningowej oraz praca na modelce z zastosowaniem świadomych metod pracy.	Kamila Święcka	08-07-2025	08:00	10:15	02:15
9 z 20 4. Bezinwazyjne usuwanie rzęs – bezpieczne i ekologiczne metody zdejmowania przedłużonych rzęs przy minimalnym zużyciu produktów.	Kamila Święcka	08-07-2025	10:15	11:45	01:30
10 z 20 Przerwa	Kamila Święcka	08-07-2025	11:45	12:00	00:15
11 z 20 4. Bezinwazyjne usuwanie rzęs – bezpieczne i ekologiczne metody zdejmowania przedłużonych rzęs przy minimalnym zużyciu produktów. c.d.	Kamila Święcka	08-07-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 1. Doskonalenie wiedzy teoretycznej – powtórzenie kluczowych zagadnień oraz omówienie wpływu zrównoważonych metod pracy na zdrowie naturalnych rzęs.	Kamila Świącka	08-07-2025	12:45	13:30	00:45
13 z 20 2. Techniki objętościowe w praktyce – szczegółowa analiza metod Volume i dobór odpowiedniej techniki do kondycji rzęs klientki.	Kamila Świącka	08-07-2025	13:30	14:15	00:45
14 z 20 3. Precyzyjne kształtowanie kępek – tajniki tworzenia idealnych kępek, wpływ symetrii i odpowiedniego rozłożenia rzęs na efekt końcowy.	Kamila Świącka	08-07-2025	14:15	15:00	00:45
15 z 20 4. Aplikacja rzęs w praktyce – ćwiczenia na głowce treningowej i modelce z naciskiem na precyzję, trwałość i estetykę pracy.	Kamila Świącka	08-07-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 4. Aplikacja rzęs w praktyce – ćwiczenia na główce treningowej i modelce z naciskiem na precyzję, trwałość i estetykę pracy. c.d	Kamila Świąćka	09-07-2025	08:00	11:00	03:00
17 z 20 5. Świadome budowanie marki stylistki – omówienie znaczenia ekologicznych trendów w branży beauty i wykorzystanie mediów społecznościowych do promocji zrównoważonej stylizacji rzęs.	Kamila Świąćka	09-07-2025	11:00	11:45	00:45
18 z 20 Przerwa	Kamila Świąćka	09-07-2025	11:45	12:00	00:15
19 z 20 5. Świadome budowanie marki stylistki – omówienie znaczenia ekologicznych trendów w branży beauty i wykorzystanie mediów społecznościowych do promocji zrównoważonej stylizacji rzęs. c.d.	Kamila Świąćka	09-07-2025	12:00	12:45	00:45
20 z 20 Egzamin	Kamila Świąćka	09-07-2025	12:45	15:45	03:00

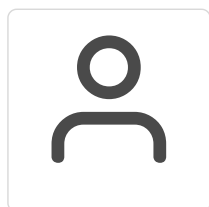
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Święcka

Kamila Święcka to doświadczona stylistka i certyfikowana trenerka specjalizująca się w stylizacji brwi i rzęs. Od ponad dwóch lat z pasją dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami, szkoląc zarówno początkujących, jak i zaawansowanych stylistów w zakresie laminacji brwi, laminacji rzęs oraz stylizacji brwi.

Swoje szkolenia prowadzi w sposób profesjonalny, ale jednocześnie przystępny – stawiając na indywidualne podejście do każdej kursantki. Kamila cieszy się opinią cierplivej i zaangażowanej nauczycielki, która zaraża pasją do piękna i dbałością o detale.

Dzięki jej szkoleniom wiele osób rozwinęło swoje umiejętności i rozpoczęło własne kariery w branży beauty. Kamila nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, śledzi najnowsze trendy i techniki, aby zapewniać najwyższy poziom nauczania.

W ostatnich dwóch latach przeprowadziła ponad 240 godzin szkoleń

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Do wszystkich kosmetyków, akcesoriów oraz urządzeń niezbędnych do użycia podczas szkolenia - uczestnik będzie miał dostęp na szkoleniu i będzie mógł z nich korzystać.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie dla każdego chętnego Uczestnika

Brak specjalnych wymagań

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia materiały, kosmetyki

Adres

ul. Rawska 19

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Adrian Janusz

E-mail adrian.janusz@wp.pl

Telefon (+48) 535 835 325