



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak



Beauty Taping

Numer usługi 2025/04/14/166474/2689584

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 09.06.2025 do 10.06.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

94,74 PLN brutto/h

94,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących działalność związaną z pielęgnacją twarzy i ciała, takich jak kosmetyczki, masażyści czy terapeuci, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki anti-aging. Również osoby indywidualne, chcące się w tym kierunku rozwijać by w przyszłości świadczyć takie usługi, osoby zainteresowane rozpoczęciem swojej przygody z Beauty Taping, znajdą tu praktyczną wiedzę i umiejętności do samodzielnego stosowania w codziennej pielęgnacji. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	08-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do skutecznego wykorzystania technik tapingu twarzy i ciała w celu modelowania estetycznego, redukcji napięć oraz wspomagania drenażu limfatycznego. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie anatomii twarzy, mechanizmów starzenia oraz efektywnego stosowania aplikacji tapingu w różnych obszarach ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię twarzy i mechanizmy powstawania zmarszczek oraz zmian estetycznych.	Wskazuje główne mięśnie twarzy odpowiedzialne za procesy starzenia i wyjaśnić ich wpływ na estetykę.	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawy działania tapingu twarzy i ciała oraz jego zastosowania w korekcji estetycznej i terapeutycznej.	Omawia różne techniki tapingu oraz wskazać odpowiednie taśmy do określonych zastosowań.	Test teoretyczny
Stosuje techniki tapingu w obszarze twarzy i ciała, poprawnie aplikując taśmy na wybrane partie.	Wykonuje aplikacje tapingu na twarz i ciało zgodnie z technikami prezentowanymi podczas szkolenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Korzysta z technik aktywacji układu limfatycznego, poprawiając przepływ limfy w obszarze twarzy i ciała	Wykonuje aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny, dopasowując je do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje umiejętność współpracy z klientem w zakresie diagnozy napięć i estetyki twarzy oraz ciała.	Nawiązuje relację z klientem, trafnie analizując potrzeby i proponując odpowiednie techniki tapingu.	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki komunikacji w procesie edukacji klienta na temat zalet i przeciwwskazań do tapingu	Komunikuje zasady bezpiecznego stosowania taśm oraz weryfikuje zrozumienie informacji przez klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Program

Dzień I

1. Budowa anatomiczna twarzy – przyczyny powstawania zmarszczek i zmian estetycznych

- Zrozumienie podstawowej budowy anatomicznej twarzy.
- Przegląd mięśni twarzy odpowiedzialnych za mimikę i procesy starzenia.
- Czynniki wpływające na powstawanie zmarszczek (starzenie się skóry, napięcia mięśniowe, grawitacja).
- Zmiany estetyczne twarzy – przyczyny, mechanizmy powstawania i metody zapobiegania.

2. Podstawy tapingu twarzy i ciała – rodzaje korekcji z zastosowaniem taśm

- Wprowadzenie do technik tapingu.
- Omówienie różnych rodzajów taśm do tapingu.
- Techniki aplikacji taśm na twarz i ciało.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu.

3. Rola właściwej postawy i statyki szyi – aplikacje uwalniające napięcie

- Wpływ postawy ciała i statyki szyi na estetykę twarzy.
- Analiza typowych napięć mięśniowych w okolicy szyi i barków.
- Ćwiczenia i aplikacje tapingu pomagające w uwalnianiu napięcia.

4. Aplikacje uwalniające napięcie oraz modelujące w obszarze twarzy – żwacz, podbródek, okolica oczu, czoło, policzki

- Techniki aplikacji taśm na wybrane partie twarzy.
- Wskazania do aplikacji tapingu na żwacz, podbródek, okolice oczu, czoło i policzki.
- Praktyczne ćwiczenia z tapingu w obszarze twarzy.

Dzień II

1. Techniki aktywacji układu limfatycznego

- Rola układu limfatycznego w estetyce twarzy i ciała.
- Przegląd technik stymulujących przepływ limfy.
- Zastosowanie tapingu do wspierania drenażu limfatycznego.
- Aplikacje tapingu na twarz i ciało dla poprawy drenażu limfatycznego

2. Aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny twarzy i ciała

- Ćwiczenia praktyczne z drenażu limfatycznego.
- Specyficzne techniki tapingu wspomagające drenaż limfatyczny.
- Omówienie przypadków klinicznych i personalizacja aplikacji.

3. Zaawansowane techniki tapingu w modelowaniu twarzy i ciała

- Omówienie zaawansowanych aplikacji tapingu.
- Korekcja asymetrii twarzy i ciała za pomocą taśm.
- Techniki modelowania linii żuchwy, podbródka, okolic oczu i innych obszarów estetycznych.

4. Ćwiczenia praktyczne – pełne aplikacje tapingu twarzy i ciała

- Praktyczne ćwiczenia aplikacji tapingu na całym ciele.
- Omówienie i korekta technik przez prowadzącego.

- Pytania uczestników, omówienie wyników i praktycznych zastosowań.

5. Walidacja

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie składa się z 4 godzin teoretycznych i 10 godzin praktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 1. Budowa anatomiczna twarzy – przyczyny powstawania zmarszczek i zmian estetycznych	Justyna Młodawska	09-06-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 11 2. Podstawy tapingu twarzy i ciała – rodzaje korekcji z zastosowaniem taśm	Justyna Młodawska	09-06-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 11 Przerwa	Justyna Młodawska	09-06-2025	13:00	13:15	00:15
4 z 11 3. Rola właściwej postawy i statyki szyi – aplikacje uwalniające napięcie	Justyna Młodawska	09-06-2025	13:15	14:45	01:30
5 z 11 4. Aplikacje uwalniające napięcie oraz modelujące w obszarze twarzy – żwacz, podbródek, okolica oczu, czoło, policzki	Justyna Młodawska	09-06-2025	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 1. Techniki aktywacji układu limfatycznego	Justyna Młodawska	10-06-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 11 2. Aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny twarzy i ciała	Justyna Młodawska	10-06-2025	11:00	13:00	02:00
8 z 11 Przerwa	Justyna Młodawska	10-06-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 11 3. Zaawansowane techniki tapingu w modelowaniu twarzy i ciała	Justyna Młodawska	10-06-2025	13:15	14:45	01:30
10 z 11 4. Ćwiczenia praktyczne – pełne aplikacje tapingu twarzy i ciała	Justyna Młodawska	10-06-2025	14:45	16:00	01:15
11 z 11 Walidacja	-	10-06-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Justyna Młodawska – absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia, certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko®, terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem. Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaże transbukalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych). Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej, wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu. Posiada duże doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Informacje:

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 1

65-187 Zielona Góra

woj. lubuskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396