

ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI**Skuteczne Wyglądanie skóry twarzy:
Masaż Transbukalny i Facelift Fusion**

Numer usługi 2025/04/14/172501/2689364

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 16.05.2025 do 27.06.2025

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

178,13 PLN brutto/h

178,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla: • Kosmetyczek • Kosmetologów • Masażystów • Fizjoterapeutów • Pracowników odnowy biologicznej • Pracowników strefy SPA
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy (Transbukalny, Facelift Fusion). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu Transbukalnego i Facelift na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Masaż Transbukalny i Facetaping (1 dzień)

Część teoretyczna:

Masaż transbukalny:

1. Anatomia i analiza napięć mięśni twarzy.
2. Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.
3. Przygotowanie do zabiegu: środki higieniczne, dezynfekcja, oczyszczanie skóry.
4. Zasady i metodyka wykonywania masażu wewnątrz jamy ustnej.
5. Integracja masażu transbukalnego z innymi technikami estetycznymi.

Facetaping estetyczny:

1. Historia i ewolucja tapingu w kosmetyce.
2. Właściwości i działanie elastycznych taśm (plastrów).
3. Techniki tapingu w korekcji zmarszczek, podnoszeniu owalu twarzy i redukcji obrzęków.
4. Taping jako wsparcie w terapii liftingującej i przeciwzmarszczkowej.

Część praktyczna:

1. Masaż transbukalny:
2. Pokaz techniki masażu transbukalnego – przygotowanie stanowiska, dezynfekcja skóry, demakijaż.
3. Praktyka masażu transbukalnego pod okiem instruktora.
4. Ćwiczenia praktyczne: uczestnicy samodzielnie wykonują masaż na modelkach.

Facetaping estetyczny:

1. Demonstracja i aplikacja facetapingu: oklejanie twarzy, techniki podnoszenia powiek, redukcji obrzęków i bruzd nosowo-wargowych.
2. Ćwiczenia praktyczne: uczestnicy samodzielnie wykonują taping na modelkach.
3. Omówienie efektów zabiegowych i korekta technik przez trenera.

Część teoretyczna:

1. • Historia i filozofia Face Lift Fusion
2. • Charakterystyka Face Lift Fusion
3. • Budowa i fizjologia skóry
4. • Anatomia twarzy
5. • Stymulacja skóry: trofika, odżywienie, dotlenienie
6. • Wymagania higieniczno-sanitarne: przygotowanie stanowiska pracy, zasady

BHP

1. • Zalety, korzyści oraz efekty liftingujące.
2. • Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.

Część praktyczna:

1. • Przygotowanie stanowiska pracy: demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry
2. • Schemat i etapy wykonywania masażu.
3. • Nauka technik masażu twarzy, dekolту, szyi i głowy:
 1. o Masaż miodem
 2. o Drenaż limfatyczny
 3. o Masaż bańkami kosmetycznymi, silikonowymi i szklanymi
 4. o Masaż kamieniami i rollerami Gua Sha
4. • Praktyczny pokaz masażu liftingującego.
5. • Ćwiczenie technik drenażu limfatycznego i liftingu
6. • Kontrola i doskonalenie technik masażu pod nadzorem instruktora.

Walidacja

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Trener może zarządzić przerwę na prośbę uczestników, przysługuje im 15 min na każde 4 godziny szkolenia, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.



2 z 2

Monika Sokołowska

Od ponad 9 lat prowadzi swój gabinet na poznańskich Jeżycach, dbając o wygląd, a od roku również o zdrowie swoich klientów. Jej ulubioną dziedziną zawsze były zabiegi na twarz, a poprawa stanu skóry klienta stanowi nadrzędny cel jej pracy. Wierzy w moc systematyczności, profesjonalnych kosmetyków i nieinwazyjnych zabiegów. Staje w opozycji do stwierdzenia, że 'bez botoxu się nie da zachować młodego wyglądu'. W swojej pracy uświadamia klientów o skutkach niezdrowego stylu życia, które są wypisane na twarzy, a rozwinięcie działalności o porady dietetyczne spowodowało, że jej wiedza w tym zakresie dodatkowo wzrosła. Swoje wieloletnie doświadczenie w branży postanowiła przenieść też na grunt szkoleniowy. Oczywistym wyborem były zabiegi i masaże twarzy. Dodatkowym atutem Moniki jest wykształcenie pedagogiczne, dzięki któremu jej sposób przekazywania wiedzy jest jasny i klarowny. Monika z chęcią nauczy Was masażu japońskiego, klasycznego masażu twarzy, masażu miodem, bańkami chińskimi czy gua sha, a także pinezkiowania. Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10

61-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375