



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA



Kurs strzyżeń męskich od podstaw Część 1

Numer usługi 2025/04/14/150126/2689146

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.06.2025 do 16.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: • prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa • pracujących w salonach fryzjerskich • chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich jak i fryzjerów na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić lub pogłębić swoją wiedzę z zakresu strzyżeń męskich oraz podnieść swoje kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs strzyżeń męskich od podstaw Część 1" przygotowuje do samodzielnego tworzenia spersonalizowanej usługi z wykonywaniem technik strzyżeń męskich, tworzenia klasycznych oraz nowoczesnych fryzur męskich. Kursant na szkoleniu nauczy się stosowania nowoczesnych technik w kształtowaniu linii i formy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje strzyżenie fryzury męskiej.	Tworzy fryzurę klasyczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy fryzurę nowoczesną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje nowoczesne technik w kształtowaniu linii i formy.	Przycina włosy pod odpowiednim kątem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje strzyżenie męskie z zasadami odpowiedniej linii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki depilacji w obszarze brody i karku	Stosuje brzytwę podczas stylizacji zarostu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje odpowiednie produkty do pielęgnacji zarostu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zasady tworzenia fryzur Comb over, Blowout Curly Fringe, Pompadour, French Crop, Short Back and Sides, undercut	Charakteryzuje zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzur Pompadour, French Crop, Buzz Cut czy Side Part.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe	Test teoretyczny
Opisuje techniki komunikacji z klientem w zakresie stylizacji zarostu jako indywidualne podejście do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w danej branży/sektorze. Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, Certyfikat GreenComp

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

To szkolenie to nie tylko teoria, ale i konkretne rozwiązania, które pomogą Ci zbudować nowoczesny, stabilny i dochodowy biznes.

Program kursu łączy teorię z praktyką, umożliwiając uczestnikom doskonalenie swoich umiejętności.

- **Szkolenie prowadzone w formie stacjonarnej, usługa trwa 40 godzin zegarowych. Przerwy są wliczane w czas trwania usługi. Przeprowadzane jest w Akademii Puchałka w formie wykładowej i dyskusyjnej oraz praktycznej pracy kursanta.**
- **Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina=60 minut)- łącznie 40 godzin zegarowych.**
- **Proces walidacji prowadzony w formie, obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz testu.**
- **Na każdy dzień szkolenia przewidziane jest 30 minutowa przerwa obiadowa.**
- **Proces walidacji i przerwy wliczone są w koszt usługi.**

DZIEŃ 1

Część teoretyczna:

- Wykład na temat dopasowania fryzury do kształtu i budowy czaszki
- Wykład na temat zasad zastosowania odpowiedniej techniki strzyżenia męskiego
- Omówienie panujących trendów w sezonie 2025
- Omówienie detali w strzyżeniu włosów kręconych i sztywnych

Część praktyczna:

- Nowoczesne technik w kształtowaniu linii i formy
- Przycinanie włosy pod odpowiednim kątem

DZIEŃ 2

Część teoretyczna:

- Wykład na temat klasyfikacji form w strzyżeniach męskich
- Omówienie zasad dostosowania technik w strzyżeniach męskich
- Prawidłowa komunikacji z klientem

Część praktyczna:

- Strzyżenie męskie z tępym krojem o kwadratowej bryle
- Zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur
- Zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzu

Dzień 3

Część teoretyczna:

- Omówienie najnowszych trendów w stylizacji zarostu
- Techniki golenia zarostu brzytwą i maszynką
- Zaawansowane techniki strzyżenia włosów kręconych i sztywnych

Dzień 4

Część teoretyczna

- Omówienie zasad dostosowania technik w strzyżeniach męskich
- Omówienie tworzenia fryzur Undercut i Pompadour

Część praktyczna

- Zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe
- Pokaz z wykorzystania praktyki produktów do stylizacji włosów
- Zasady depilacji brwi, nosa i uszu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Część teoretyczna: Wykład na temat dopasowania fryzury do kształtu i budowy czaszki	Daria Wójcik	13-06-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 25 Część teoretyczna: Wykład na temat zasad zastosowania odpowiedniej techniki strzyżenia męskiego	Daria Wójcik	13-06-2025	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Część teoretyczna: Omówienie panujących trendów w sezonie 2025	Daria Wójcik	13-06-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 25 Część teoretyczna: Omówienie detali w strzyżeniu włosów kręconych i sztywnych	Daria Wójcik	13-06-2025	12:30	14:00	01:30
5 z 25 Przerwa	Daria Wójcik	13-06-2025	14:00	14:30	00:30
6 z 25 Część praktyczna: Nowoczesne technik w kształtowaniu linii i formy	Daria Wójcik	13-06-2025	14:30	16:00	01:30
7 z 25 Część praktyczna: Przycinanie włosy pod odpowiednim kątem	Daria Wójcik	13-06-2025	16:00	20:00	04:00
8 z 25 Część teoretyczna: Wykład na temat klasyfikacji form w strzyżeniach męskich	Daria Wójcik	14-06-2025	08:00	09:30	01:30
9 z 25 Część teoretyczna: Omówienie zasad dostosowania technik w strzyżeniach męskich	Daria Wójcik	14-06-2025	09:30	11:00	01:30
10 z 25 Część teoretyczna: Prawidłowa komunikacji z klientem	Daria Wójcik	14-06-2025	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Przerwa	Daria Wójcik	14-06-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 25 Część praktyczna: Strzyżenie męskie z tępych krojem o kwadratowej bryle	Daria Wójcik	14-06-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 25 Część praktyczna: Zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzur	Daria Wójcik	14-06-2025	14:30	20:00	05:30
14 z 25 Część teoretyczna: Omówienie najnowszych trendów w stylizacji zarostu	Daria Wójcik	15-06-2025	10:00	11:30	01:30
15 z 25 Część teoretyczna: Techniki golenia zarostu brzytwą i maszynką	Daria Wójcik	15-06-2025	11:30	13:00	01:30
16 z 25 Przerwa	Daria Wójcik	15-06-2025	13:00	13:30	00:30
17 z 25 Część praktyczna: Zastosowanie technik fade i modelowanie brody	Daria Wójcik	15-06-2025	13:30	15:30	02:00
18 z 25 Część praktyczna: Tworzenie spersonalizowanych fryzur z wykorzystaniem różnych stylów	Daria Wójcik	15-06-2025	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 25 Część teoretyczna: Omówienie zasad dostosowania technik w strzyżeniach męskich	Daria Wójcik	16-06-2025	10:00	11:30	01:30
20 z 25 Część teoretyczna: Omówienie tworzenia fryzur Undercut i Pompadour	Daria Wójcik	16-06-2025	11:30	13:00	01:30
21 z 25 Przerwa	Daria Wójcik	16-06-2025	13:00	13:30	00:30
22 z 25 Część praktyczna: Zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe	Daria Wójcik	16-06-2025	13:30	15:00	01:30
23 z 25 Część praktyczna: Pokaz z wykorzystania praktyki produktów do stylizacji włosów	Daria Wójcik	16-06-2025	15:00	17:00	02:00
24 z 25 Walidacja	-	16-06-2025	17:00	17:45	00:45
25 z 25 Certyfikacja	-	16-06-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Wójcik

Wykształcenie:

Mistrz w zawodzie fryzjera, uprawnienia pedagogiczne

Doświadczenie:

Wykształcenie i doświadczenie w zawodzie fryzjera pozwoliło jej opanować w mistrzowskim zakresie techniki strzyżeń damskich i męskich, barberingu oraz koloryzacji włosów. Od 2020 roku przeprowadziła dziesiątki szkoleń z fryzjerstwa męskiego, damskiego oraz barberingu a także wdrażania ekologicznych praktyk w pracy fryzjera.

Doświadczenie w pracy jako fryzjer / stylistka oraz szkoleniowiec i edukator w zakresie usług fryzjerskich zaowocowało rozwinięciem i podniesieniem kompetencji setek uczestników szkoleń. Przygotowanie pedagogiczne i odbyte szkolenia pozwalają jej kształcić grupy fachowców, którzy dzięki jej pomocy z powodzeniem podnoszą poziom świadczonych przez siebie usług fryzjerskich.

Specjalizacja:

FRYZJERSTWO MĘSKIE, BARBERING

TECHNIKI STRZYŻEŃ BARBERSKICH

TECHNIKI STRZYŻEŃ,

MODELOWANIA I UKŁADANIA BRODY

TECHNIKI STRZYŻENIA, TRYMOWANIA I GOLENIA ZAROSTU TECHNIKI

KLASYCZNYCH STRZYŻEŃ MĘSKICH

TECHNIKI NOWOCZESNYCH STRZYŻEŃ MĘSKICH TECHNIKI

MODELOWANIA WŁOSÓW, UKŁADANIA I STYLIZACJI MĘSKICH NOWOCZESNE STANDARDY

OBSŁUGI KLIENTA

Uczestniczka kursów:

2019 - Bespoke Cutting Course Level 1 oraz Level 2

2020 - Foundation Cut

2021 - Complete Barber

2021- Nowoczesne techniki rozjaśniania poziom Masterclass

2022 - Creative Salon Cut

Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkolenie należy przynieść fartuszek i obuwie zmienne, Nożyczki, grzebień (do strzyżeń, szpikulce), suszarkę, maszynkę do strzyżenia z nasadkami, trymer z nasadką, shaver, karkówkę, szczotki do modelowania (okrągłe i płaskie), klipsy płaskie, klamry i jeżeli posiadasz brzytwę (wymienne ostrza).

Warunki uczestnictwa

Na szkolenie należy przynieść fartuszek i obuwie zmienne, Nożyczki, grzebień (do strzyżeń, szpikulce), suszarkę, maszynkę do strzyżenia z nasadkami, trymer z nasadką, shaver, karkówkę, szczotki do modelowania (okrągłe i płaskie), klipsy płaskie, klamry i jeżeli posiadasz brzytwę (wymienne ostrza).

Informacje dodatkowe

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Szkolenie obejmuje 40 godzin zegarowych.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

pl. Targowy 7
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchalka Academy

E-mail magdalena.z@jmpuchalka.pl

Telefon (+48) 694 592 722