



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ- PEELINGI CHEMICZNE I EKSFOLIACJA KWASAMI/ HYDROKSYAPATYT WAPNIA ZAAWANSOWANY/ MODELOWANIE UST MASTERCLASS

Numer usługi 2025/04/14/12478/2688918

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 15.05.2025 do 31.05.2025

8 880,00 PLN brutto

8 880,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz pielęgniarki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ- PEELINGI CHEMICZNE I EKSFOLIACJA KWASAMI/ HYDROKSYAPATYT WAPNIA ZAAWANSOWANY/ MODELOWANIE UST MASTERCLASS przygotowuje do wykonania zabiegów z użyciem peelingów

chemicznych oraz do mikronakłuwania dermapenem, liftingu różnych części twarzy z uwzględnieniem ruchomych i nieruchomych elementów oraz specyfiki liftingu skroniowego, wykonania zabiegu poprawy kształtu ust oraz uzyskania efektu symetrii, do korekcji konturu i dostosowania ust do proporcji twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia peelingów, hydroksyapatytu wapnia i kwasu hialuronowego z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii:	1. omawia podstawy budowy skóry 2. przedstawia stopień penetracji skóry za pomocą peelingów chemicznych 3. Charakteryzuje mikrouszkodzenia skóry powstające po użyciu dermapen 4. charakteryzuje unaczynienie żyłne oraz unerwienie twarzy 5. omawia więzadła, kompartmenty tłuszczowe 6. przedstawia proces starzenia się tkanek 7. charakteryzuje różnice w umiejscowieniu tętnic wargowych w różnych grupach wiekowych 8. przedstawia warunki topograficzne okolicy ustnej 9. omawia zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem peelingów chemicznych i dermapenu	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. złuszcza naskórek stosując odpowiedzi peeling chemiczny 3. wykonuje mikronakłucia skóry, które powodują powstawanie kolagenu oraz elastyny, co wpływa na poprawę kondycji skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów do hydroksyapatytu wapnia	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg podania hydroksyapatytu wapnia na ruchome i nieruchome części twarzy, wykonuje zabieg na niestandardowych stref zabiegowych: dolina łez, "malar bag", lifting brwi, okolica ust, podbródek i szyja, dłonie, dekolty, brzuch, likwidacja cellulitu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust masterclass	1. dobiera odpowiedni preparat oraz technikę do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii 4. uwydatnia wargi, nawilża skórę, poprawia sprężystość, wykonuje korekcję konturu ust oraz dopasowuje usta do proporcji twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

PEELINGI CHEMICZNE

TEORIA: 09:00-11:00

- Czym jest peeling chemiczny - definicja
- Podział peelingów chemicznych pod kątem głębokości działania oraz rodzaju substancji chemicznej zawartej w formule preparatu
- Mechanizm działania peelingów chemicznych
- Podstawy budowy skóry i stopień penetracji peelingów chemicznych
- Klasyfikacja i właściwości poszczególnych substancji aktywnych
- czynniki wpływające na głębokość oddziaływania
- Wszechstronność i elastyczność zastosowania peelingów linii Mesopeel – możliwości terapeutyczne
- Jakość i bezpieczeństwo potwierdzone badaniami i certyfikatami
- Diagnostyka, dokumentacja zabiegowa i warunki higieniczno-sanitarne
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Możliwe działania niepożądane i skutki uboczne – sposób postępowania
- Jak dobrać optymalny dla danego problemu peeling?
- Postępowanie i pielęgnacja skóry przed i po zabiegu

Teoria dostarcza też szereg informacji technicznych:

- Przedstawienie formuł peelingów oraz omówienie optymalnych wskazań do ich zastosowania (Lactic – kwas mlekowy, Glicolic – kwas glikolowy, Mandelic – kwas migdałowy, Salicylic – kwas salicylowy, TCA, TRAN3X, Modified Jessner, Azelan, Periocular, Piruvex, Retix.C Peptiglow, Retix.C Retibooster, Retix.C pre-peel)
- Techniki łączone (peelingi chemiczne oraz inne zabiegi z zakresu kosmetyki medycznej i medycyny estetycznej)
- Podstawowa procedura wykonania zabiegu
- Protokoły ukierunkowane na konkretny problem (starzenie, przebarwienia, trądzik pospolity, trądzik różowaty)
- Zastosowanie dermapen i wykorzystanie naturalnych zdolności organizmu do regeneracji i zwiększenia skuteczności terapii peelingami

PRAKTYKA: 11:30- 21:30

- Wykonywanie zabiegów wybranymi preparatami (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

2,3 DZIEŃ 09:00 - 21:30

HYDROKSYAPATYT WAPNIA ZAAWANSOWANY

TEORIA: 09:00-11:00

- nieruchome i ruchome części twarzy - zasady liftingu za pomocą więzadeł
- lifting skroniowy
- działanie hydroksyapatytu wapnia i karboksymetylocelulozy na różne tkanki: kość, więzadła, mięśnie, tkanka tłuszczowa, śluzówka, skóra
- niestandardowe strefy zabiegowe: dolina łez, "malar bag", lifting brwi, okolica ust, podbródek i szyja, dłonie, dekolty, brzuch, likwidacja cellulitu
- połączenie hydroksyapatytu wapnia z amp do mezoterapii: protokół Merz + FillMed według najnowszych badań klinicznych
- połączenie różnych technik i głębokości iniekcji w jednym zabiegu na tej samej okolicy zabiegowej
- zasady obliczania ilości Hydroksyapatytu wapnia dla uzyskania maksymalnego efektu zabiegu

PRAKTYKA: 11:30-21:30

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00 - 21:30

MODELOWANIE UST MASTERCLASS

TEORIA: 09:00-11:00

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia w różnych grupach wiekowych
- Zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem
- Zastosowanie technik zabiegowych dostosowanych do wieku pacjenta, w celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa pacjenta.
- Anatomia okolicy ust oraz zmian zachodzących w procesie starzenia, przyczyna powstawania bruzd nosowo wargowych, zmarszczek palacza, marionetek, problemy wynikające z nadmiernej funkcji mięśni
- Omówienie mięśni okolicy ust oraz problemów wynikających z ich nadmiernej funkcji
- Protokoły łączone w opracowaniu obszaru orofacjalnego dostosowane do pacjenta
- Zastosowanie toksyny botulinowej: lip flip, zmarszczki palacza, gummy smile*
- Zastosowanie nici PDO w celu opracowania zmarszczek palacza, konturowaniu ust, zapobieganiu migracji preparatu
- Rewitalizacja okolicy ust - regeneracja i biostymulacja przy użyciu stymulatorów syntetycznych i autologicznych
- Zastosowanie kwasu HA w opracowaniu bruzd nw, podnoszeniu kącików ust, linii marionetek, zmarszczek palacza (praca kaniulą)
- Wykorzystanie kaniuli w modelowaniu ust
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

PRAKTYKA: 11:30-21:00

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetyczki oraz pielęgniarki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 48 godz. zegarowych w tym walidacja. (8 h teorii, 40 h praktyki)

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Peelingi chemiczne - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Dr Martyna Filipczak	15-05-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Peelingi chemiczne - praktyka: wykonanie zabiegu	Dr Martyna Filipczak	15-05-2025	11:30	21:30	10:00
3 z 9 Hydroksyapatyt wapnia zaawansowany - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	17-05-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 9 Hydroksyapatyt wapnia zaawansowany - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	17-05-2025	11:30	21:30	10:00
5 z 9 Hydroksyapatyt wapnia zaawansowany - Teoria-warsztat praktyczny - omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	mgr Magdalena Rak	18-05-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Hydroksyapatyt wapnia zaawansowany - warsztat praktyczny - wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	18-05-2025	11:30	21:30	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Modelowanie ust masterclass - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Dr Martyna Filipczak	31-05-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 9 Modelowanie ust masterclass - praktyka: wykonanie zabiegu	Dr Martyna Filipczak	31-05-2025	11:30	21:00	09:30
9 z 9 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	31-05-2025	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

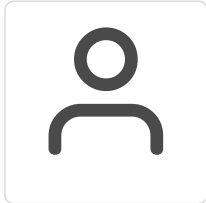


1 z 2

Dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym,

ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. Od 2021 roku pracuje jako trener z zakresu medycyny estetycznej, przeszkoliła 370 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus



2 z 2

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone dla kosmetologów, kosmetyczek i osób z branży beauty. Wymagane podstawowe doświadczenie w pracy z klientem oraz znajomość zasad higieny i aseptyki. Nie jest konieczne wykształcenie medyczne.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail biuro@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665