



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★

Zrównoważona Kosmetologia – Holistyczne Zabiegi Twarzy z Elementami Green Beauty - szkolenie

Numer usługi 2025/04/14/156609/2688821

5 450,00 PLN brutto
5 450,00 PLN netto
194,64 PLN brutto/h
194,64 PLN netto/h

📍 Kurzętnik / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 28.07.2025 do 28.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją ścieżkę zawodową w branży beauty, a także do wszystkich, którzy pragną uzupełnić lub uporządkować swoją wiedzę z zakresu podstaw kosmetologii twarzy. Z oferty mogą skorzystać zarówno przyszli kosmetolodzy i kosmetyczki, jak i właściciele salonów kosmetycznych, którzy chcą podnieść kompetencje swoje lub zespołu. Szkolenie będzie odpowiednie także dla osób prowadzących jednoosobową działalność w zakresie usług beauty oraz dla studentów kierunków kosmetycznych i wellness & spa, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w pracy z klientem. To również wartościowa propozycja dla pasjonatów pielęgnacji skóry, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i poznać bezpieczne, skuteczne techniki oczyszczania, regeneracji i nawilżania skóry twarzy – manualne oraz aparatuowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia pn. "Podstawy Kosmetologii Profesjonalnej – Manualne i Aparatowe Techniki Pielęgnacji Twarzy - szkolenie" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i świadomego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych na twarz z wykorzystaniem technik manualnych oraz aparatowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zabiegów oczyszczania skóry	Omawia i definiuje podstawowe techniki oczyszczania skóry twarzy.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ metod oczyszczania na różne typy cer.	Test teoretyczny
	omawia przeciwwskazania do zastosowania peelingu kawitacyjnego i oczyszczania manualnego	Test teoretyczny
	Omawia znaczenie oczyszczania jako przygotowania do dalszej pielęgnacji.	Test teoretyczny
Wykonuje Zabiegi oczyszczania skóry (manualne i kawitacyjne)	Dobiera odpowiednie metody oczyszczania (manualne, kawitacyjne) do rodzaju i potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg oczyszczania manualnego oraz peeling kawitacyjny zgodnie z zasadami aseptyki i BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki oczyszczania jako pierwszy etap kompleksowej terapii kosmetycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą z zakresu zabiegów pielęgnacyjnych	Omawia właściwości i zastosowanie składników aktywnych w pielęgnacji różnych typów skóry.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie pielęgnacji domowej i edukacji klienta w kontekście utrzymania efektów zabiegowych.	Test teoretyczny
	Definiuje funkcje preparatów stosowanych w profesjonalnej pielęgnacji skóry.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje Zabiegi pielęgnacyjne	Diagnostuje typ i stan skóry na podstawie analizy wizualnej i wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kosmetyki oraz składniki aktywne do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż twarzy jako element relaksacyjny i wspierający mikrokrążenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Edukuje klienta w zakresie pielęgnacji między zabiegami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą z zakresu Zabiegów z wykorzystaniem aparatury	Definiuje mechanizm działania i zastosowanie podstawowych urządzeń kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych technologii.	Test teoretyczny
	Omawia rolę i korzyści z integracji zabiegów aparaturowych z technikami manualnymi.	Test teoretyczny
Wykonuje Zabiegi z wykorzystaniem aparatury (sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, infuzja tlenowa, darsonval, krioterapia)	Dobiera odpowiednią technologię do rodzaju skóry i pożądaných efektów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabiegi aparaturowe zgodnie z procedurami i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Integruje techniki manualne i aparaturowe w spójnym programie pielęgnacyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady tworzenia terapii łączonych – które zabiegi można łączyć, a które należy rozdzielać.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu Planowania terapii i łączenia zabiegów	Wyjaśnia kolejność wykonywania zabiegów w kontekście fizjologii skóry i ich skuteczności.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje terapię i łączy zabiegi	Tworzy indywidualne schematy zabiegowe na podstawie analizy potrzeb skóry klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sekwencję zabiegów, dostosowując ją do celu pielęgnacyjnego i rodzaju skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje schemat terapii klientowi i udziela zaleceń pielęgnacyjnych między wizytami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje zaangażowanie w rozwój zawodowy i ciągłe doskonalenie umiejętności	przestrzega zasad etyki zawodowej, higieny pracy oraz odpowiedzialności wobec klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację z klientem opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalnej komunikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje adekwatnie na potrzeby i oczekiwania klientów, zwiększając jakość usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskania kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Uczestnik nabeździe wiedzę z zakresu anatomii skóry, działania poszczególnych urządzeń kosmetycznych (sonoforeza, peeling kawitacyjny, mezoterapia bezigłowa, infuzja tlenowa, krioterapia, darsonval) oraz zasad oczyszczania manualnego. Szkolenie umożliwi zdobycie praktycznych umiejętności niezbędnych do przeprowadzenia bezpiecznych i skutecznych zabiegów pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz indywidualnych potrzeb klienta. Uczestnik nauczy się również właściwego przygotowania stanowiska pracy, prowadzenia wywiadu kosmetycznego i doboru odpowiednich metod pielęgnacyjnych w zależności od typu skóry i jej kondycji.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Dzień 1 – Fundamenty teoretyczne i przygotowanie do zabiegów (8 godz. dydaktycznych, 30min)

1. Wprowadzenie do kosmetycznej pielęgnacji

- Rola kosmetyka w pielęgnacji twarzy
- Omówienie podstaw BHP i organizacji stanowiska pracy

2. Anatomia i fizjologia skóry

- Budowa skóry – warstwy, funkcje, procesy zachodzące w skórze
- Proces rogowacenia, nawilżenia i starzenia się skóry

3. Diagnoza skóry i dobór terapii

- Rodzaje cer: sucha, tłusta, mieszana, trądzikowa, naczyniowa, dojrzała
- Techniki diagnozy i analiza potrzeb skóry
- Dobór składników aktywnych do typów i problemów skóry

4. Kosmetyki i preparaty w zabiegach pielęgnacyjnych

- Charakterystyka preparatów używanych w gabinetach kosmetycznych
- Firmy i marki rekomendowane do pracy profesjonalnej
- Bezpieczne łączenie preparatów i zabiegów

5. Wskazania, przeciwwskazania i pielęgnacja domowa

- Kiedy warto wykonać dany zabieg, a kiedy nie?
- Instrukcje dla klienta: jak pielęgnować skórę po zabiegu?

Dzień 2 – Techniki manualne i podstawy kosmetycznej aparaturowej (10 godz. dydaktycznych)

1. Techniki masażu twarzy

- Wpływ masażu na skórę i mięśnie twarzy
- Praktyczne zastosowanie technik liftingujących i relaksacyjnych

2. Złuszczenie naskórka – formy i techniki

- Peeling kawitacyjny: zasady działania, bezpieczeństwo i efekty
- Manualne formy złuszczenia: peelingi mechaniczne i enzymatyczne

3. Kosmetyczna aparatura – podstawy

- Sonoforeza i jej zastosowanie w kosmetycznej
- Mezoterapia bezigłowa – mechanizm działania, protokoły zabiegowe
- Infuzja tlenowa – dla jakiej skóry, jak działa?
- Darsonval – kiedy stosować, jak prawidłowo używać?
- Krioterapia – działanie chłodzące w pielęgnacji
- Łączenie zabiegów – jak komponować pakiety?

Ćwiczenie: opracowanie mini-procedury zabiegowej na podstawie diagnozy skóry.

Dzień 3 – Praktyka zabiegowa na modelkach (9 godz. dydaktycznych, 15min)

1. Praca z modelkami – część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Omówienie potrzeb skóry każdej modelki
- Dobór odpowiednich technik i preparatów

2. Realizacja zabiegów pielęgnacyjnych

- Diagnostyka skóry modelki
- Oczyszczanie, złuszczenie, masaż, wtłaczanie składników aktywnych
- Dobór urządzenia i preparatów – sonoforeza, peeling kawitacyjny, mezoterapia bezigłowa, darsonval, krioterapia
- Zalecenia pozabiegowe i edukacja klienta

3. Omówienie pracy kursantki z trenerem

- Podsumowanie efektów, mocne strony, obszary do doskonalenia
- Feedback trenera i wskazówki do dalszego rozwoju

walidacja (30min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 10 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	194,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	194,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Mądrzejewska

Aneta Mądrzejewska to doświadczona kosmolog z ponad 20-letnią praktyką w branży beauty, której wiedza i umiejętności są potwierdzone licznymi certyfikatami branżowymi. Od ponad 7 lat z pasją dzieli się swoim doświadczeniem jako trenerka, wprowadzając kursantów w świat profesjonalnej kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu zabiegów pielęgnacyjnych, kosmetyki aparaturowej i relacji z klientem, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym podejściem do pracy w gabinecie.

W swoich szkoleniach kładzie nacisk nie tylko na poprawną technikę wykonywania zabiegów, ale także na budowanie zaufania i profesjonalnego wizerunku. Dzięki holistycznemu podejściu do edukacji, przygotowuje uczestników nie tylko do pracy, ale i do rozwoju własnej marki na konkurencyjnym rynku usług kosmetycznych. Jej zaangażowanie, ciepłe podejście i skuteczność sprawiają, że kursanci czują się zmotywowani do działania i pewni swoich nowych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Kwiatowa 1
13-306 Kurzętnik
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967