

**Wprowadzenie do coachingu - część 1.**

Numer usługi 2025/04/14/133812/2688768

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

CENTRUM
ROZWOJU I
EDUKACJI SP. Z O.
O.



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.06.2025 do 08.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla osób, które chcą zacząć realizować profesjonalnie sesje coachingowe. Przygotowuje do dalszego rozwoju na ścieżce coachingowej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	30-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Wprowadzenie do coachingu” prowadzi do nabycia kwalifikacji

- Założenia podstawowe (zasady etyki i postawa);

- Współtworzenie relacji (kontraktowanie, budowanie zaufania, obecność);

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zasady etyki	Omawia definicje, typy coachingu, zasady i standardy pracy coacha.	Wywiad swobodny
	Planuje budowanie kontaktów z klientami, sponsorami i interesariuszami.	Wywiad swobodny
	Omawia poziomy neurologiczne Diltsa.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje poufność i dobrowolność w procesie coachingu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia różnice pomiędzy coachingiem, konsultingiem, psychoterapią oraz innymi formami wsparcia.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje, kiedy klient wymaga pomocy innego specjalisty.	Test teoretyczny
	Definiuje granice odpowiedzialności coacha i klienta.	Test teoretyczny
Projektuje wcielanie w życie postawy coachingowej	Planuje rozwój osobisty coacha.	Test teoretyczny
	Definiuje role samoświadomości i intuicji coacha w pracy z klientem.	Test teoretyczny
	Obsługuje umiejętność zarządzania emocjami.	Wywiad swobodny
	Przygotowuje sesje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje zawieranie i realizowanie ustaleń kontraktu.	Kontraktuje proces coachingowy	Test teoretyczny
	Planuje proces coachingowy	Test teoretyczny
	Wymienia różnice pomiędzy coachem a klientem i sponsorem jeśli występuje	Test teoretyczny
	Definiuje cele coachingu	Test teoretyczny
	Definiuje wskaźniki sukcesu dla celów procesu coachingu i pojedynczej sesji	Test teoretyczny
	Opisuje zakończenie relacji coachingowej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa	Charakteryzuje szeroki kontekst klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje komunikację do tożsamości, poglądów, stylu i języka klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uznaje unikalne talenty klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje wsparcie, empatię i troskę w procesie coachingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje ekspresję klienta w procesie coachingu, pracując z emocjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy relację opartą o wzajemne zaufanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Utrzymuje obecność	Wykazuje skupienie, uważność, empatię oraz wrażliwość na klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje ciekawość podczas procesu coachingowego. Zadaje pytania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne emocje i obecność przy kliencie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje pewność siebie podczas pracy z silnymi emocjami klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje komfort w pracy w sferze tego, co nieznanne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zauważa moment, w którym trzeba dać przestrzeń na ciszę, zatrzymanie się lub refleksję.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1

Założenia podstawowe:

Działanie zgodnie z zasadami etyki:

- Definicje, typy coachingu, zasady i standardy pracy coacha.
- Budowanie kontaktów z klientami, sponsorami i interesariuszami.
- Poziomy neurologiczne Diltsa.
- Poufność i dobrowolność w procesie coachingu.
- Różnice pomiędzy coachingiem, konsultingiem, psychoterapią oraz innymi formami wsparcia.
- Rozpoznawanie, kiedy klient wymaga pomocy innego specjalisty.

Wcielanie w życie postawy coachingowej:

- Granice odpowiedzialności coacha i klienta.
- Rozwój osobisty coacha.
- Rola samoświadomości i intuicji coacha w pracy z klientem.
- Umiejętność zarządzania emocjami.
- Przygotowanie sesji.

Dzień 2

Współtworzenie relacji:

Zawieranie i realizowanie ustaleń kontraktu:

- Kontraktowanie procesu coachingu.
- Planowanie procesu coachingu.
- Dopasowanie pomiędzy coachem a klientem i sponsorem jeśli występuje.
- Definiowanie celów coachingu.

- Definiowanie wskaźników sukcesu dla celów procesu coachingu i pojedynczej sesji.
- Zakończenie relacji coachingowej.

Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa

- Rozumienie klienta i jego szerokiego kontekstu.
- Dostosowanie komunikacji do tożsamości, poglądów, stylu i języka klienta.
- Uznawanie unikalnych talentów klienta.
- Wsparcie, empatia i troska w procesie coachingu.
- Ekspresja klienta w procesie coachingu, praca z emocjami.
- Tworzenie relacji opartej o wzajemne zaufanie.

Utrzymywanie obecności

- Skupienie, uważność, empatia oraz wrażliwość na klienta.
- Ciekawość podczas procesu coachingowego.
- Zarządzanie własnymi emocjami, obecność przy kliencie.
- Wykazywanie pewności podczas pracy z silnymi emocjami klienta.
- Komfort w pracy w sferze tego, co nieznane.
- Dawanie przestrzeni na ciszę, zatrzymanie się lub refleksję.

Egzamin

Szkolenie kończy się walidacją w dniu 08.06.2025 r., w godzinach 14:30-15:30 oraz egzaminem w tym samym dniu w godzinach 15:30-16:00 .

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Certyfikacja jest przeprowadzana przez Fundację My Personality Skills.

1 godzina = godzina dydaktyczna.

Przerwy nie są wliczone w usługę. Istnieje możliwość zmiany godzin przerw na prośbę uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Działanie zgodnie z zasadami etyki	Grażyna Pławska	07-06-2025	08:00	09:45	01:45
2 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	07-06-2025	09:45	10:00	00:15
3 z 15 Poufność i dobrowolność w procesie coachingu.	Grażyna Pławska	07-06-2025	10:00	11:45	01:45
4 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	07-06-2025	11:45	12:15	00:30
5 z 15 Wcielanie w życie postawy coachingowej.	Grażyna Pławska	07-06-2025	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	07-06-2025	14:00	14:15	00:15
7 z 15 Rola samoświadomości i intuicji coacha w pracy z klientem.	Grażyna Pławska	07-06-2025	14:15	16:00	01:45
8 z 15 Zawieranie i realizowanie ustaleń kontraktu.	Grażyna Pławska	08-06-2025	08:00	09:45	01:45
9 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	08-06-2025	09:45	10:00	00:15
10 z 15 Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa	Grażyna Pławska	08-06-2025	10:00	11:45	01:45
11 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	08-06-2025	11:45	12:15	00:30
12 z 15 Utrzymywanie obecności	Grażyna Pławska	08-06-2025	12:15	14:00	01:45
13 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	08-06-2025	14:00	14:15	00:15
14 z 15 Walidacja	-	08-06-2025	14:15	15:15	01:00
15 z 15 Egzamin/certyfikacja	-	08-06-2025	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN

Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Pławska

Studia podyplomowe z Coachingu ukończyła w 2009 r. Następnie prowadziła sesje coachingowe i kończyła kontynuowała swoją edukację w zawodzie coacha. W 2014 r. uzyskała Certyfikat Coacha IIC&M "The Practitioner Coach Diploma". W tym samym roku uzyskała tytuł Certyfikowanego Coacha Zespołowego i Grupowego NOVO, specjalizując się w pracy z menadżerami i ich zespołami. W 2017 r. zrealizowała szkolenie z Facylitacji i moderacji jako narzędzia pracy z grupą. Poglębiała swoją wiedzę w dwóch aspektach pracy z ludźmi: odporności psychicznej i zarządzania zmianą. W 2019 roku uzyskała akredytację ACC / ICF. W kolejnych latach kontynuowała poznawanie narzędzi diagnostycznych i w 2021 r. została Certyfikowanym Konsultantem Systemu Diagnostycznego INSIGHTFUL PROFILER (iP121) W kolejnych latach pracowała z zespołami w administracji publicznej, otrzymała certyfikat ze szkolenia "Zarządzanie projektami w administracji publicznej" w 2023 r. oraz uzyskała certyfikat "Testy zdolności i kwestionariusze osobowości SHL w teorii i praktyce", niezbędne w definiowaniu ścieżek kariery i rozwoju. Ukończyła również kurs mentoringu, związanego z prowadzeniem procesu mentoringu w organizacji. W 2024 r. ukończyła studia podyplomowe na Akademii Leona Koźmińskiego, Menedżer ds. szkoleń i rozwoju. Obecnie kończy studia podyplomowe z ZZL na SWPS i jest w trakcie akredytacji PCC /ICF.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma tematyczne materiały dydaktyczne w postaci skryptów oraz prezentację w formacie pdf.

Informacje dodatkowe

1 godzina = godzina dydaktyczna.

Przerwy nie są wliczone w usługę.

Podstawa zwolnienia z VAT: usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie § 113 ust.

Adres

ul. Tomasza Kotlarza 10B

40-139 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karina Indryka

E-mail biuro@centrum-rozwoju.edu.pl

Telefon (+48) 604 056 500