



NAM Aneta
Nazarow-Sobik



Mix zdobień i zielone kompetencje – nowoczesna stylizacja paznokci w duchu zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/04/14/178215/2688704

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.07.2025 do 27.07.2025

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą stylizacji paznokci, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie nowoczesnych technik zdobień oraz wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy zawodowej. W szczególności kurs przeznaczony jest dla: – stylistek paznokci na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, – osób prowadzących lub planujących otworzyć własny gabinet stylizacji paznokci, – pracowników salonów kosmetycznych chcących wzbogacić ofertę o ekologiczne techniki zdobień, – uczestników projektów aktywizacyjnych, szkoleń zawodowych i programów rozwojowych z obszaru beauty. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy ze zdobieniami – program został opracowany w taki sposób, aby krok po kroku rozwijać zarówno kompetencje techniczne, jak i postawy proekologiczne zgodne z ideą zielonych kompetencji w sektorze usług kosmetycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-07-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania kreatywnych zdobień paznokci z zastosowaniem różnorodnych technik, przy jednoczesnym uwzględnieniu zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się świadomie dobrać materiały, organizować pracę w sposób ekologiczny oraz wdrażać zielone kompetencje w codziennej praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady wykonania najpopularniejszych technik zdobień paznokci	Wymienia i opisuje techniki zdobień (m.in. ombre, baby boomer, zdobienia ręczne, pyłki, folie, elementy 3D)	Test teoretyczny
	Określa ich zastosowanie i sposób aplikacji	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera produkty i narzędzia do różnych rodzajów zdobień, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju.	Wskazuje materiały przyjazne środowisku (np. bazy wielofunkcyjne, opakowania zbiorcze, produkty niskoemisyjne)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia akcesoria jednorazowe i wielorazowe oraz ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zdobienia paznokci zgodnie z techniką, estetyką i zasadami ekologicznej organizacji pracy.	Samodzielnie wykonuje zdobienia z wykorzystaniem różnych metod	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje czystość i ergonomię stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki ograniczające zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z klientem, prezentując ofertę eko-usług i świadomego podejścia do stylizacji paznokci.	Przedstawia zalety zastosowanych ekologicznych rozwiązań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje profesjonalny wizerunek stylistki działającej w duchu zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK- CERTYFIKAT GREENCOMP - FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program



17 Dzień 1 – Teoria, zielone kompetencje i pokaz instruktorski

09:00–10:00

◆ *Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji w stylizacji paznokci*

- Cele i zakres szkolenia
- Zasady zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki
- Odpowiedzialność środowiskowa w salonie beauty

10:00–10:15

 *Przerwa śniadaniowa (15 min)*

10:15–10:45

◆ *Moduł 2: Omówienie stanowiska pracy i materiałów eco-friendly*

- Organizacja ergonomiczna i ekologiczna
- Minimalizacja odpadów, dobór narzędzi wielorazowych
- Analiza produktów: opakowania, składy, certyfikaty

11:00–15:00

 Moduł 3: Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę

- Omówienie stylizacji i zastosowanych technik
- Prezentacja różnych zdobień: ombre, baby boomer, pyłki, ręczne malowanie
- Zastosowanie zielonych praktyk podczas zabiegu
- Odpowiedzi na pytania uczestniczek na bieżąco

13:00–13:30

 *Przerwa obiadowa (30 min) – w trakcie pokazu*

15:00–17:00

◆ *Moduł 4: Omówienie pokazu i przygotowanie do pracy własnej*

- Analiza etapów zabiegu
- Identyfikacja najczęstszych błędów i ich korekta
- Wprowadzenie do tworzenia cyfrowego portfolio stylistki eco-beauty



Dzień 2 – Praktyka uczestniczek i tworzenie portfolio

09:00–10:00

◆ *Moduł 5: Organizacja pracy przed zabiegiem stylizacji*

- Przygotowanie stanowiska z użyciem materiałów ekologicznych
- Planowanie zużycia produktów, checklist eko-stylistki
- Wybór stylu zdobień zgodnie z typem klientki i okazją

10:00–10:15

 *Przerwa śniadaniowa (15 min)*

10:15–11:00

◆ *Moduł 6: Omówienie planu stylizacji*

- Dobór kształtu, stylu i technik zdobień

– Konsultacja indywidualna z instruktorką przed pracą praktyczną

11:00–15:00

 *Moduł 7: Samodzielna stylizacja paznokci*

- Praktyczne zastosowanie wybranych technik
- Praca z naciskiem na precyzję, estetykę i ekologiczną organizację
- Bieżące korekty i wsparcie trenerskie

13:00–13:30

 *Przerwa obiadowa (30 min)* – rotacyjnie podczas pracy praktycznej

15:00–16:00

 *Moduł 8: Tworzenie cyfrowego portfolio + podsumowanie szkolenia*

- Dokumentacja stylizacji (zdjęcia, kadrowanie, tło, światło)
- Prezentacja efektów pracy w formie cyfrowej (media społecznościowe, PDF)
- Refleksja nad zastosowaniem zielonych kompetencji

16:00-17:00

Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji w stylizacji paznokci	Izabela Grolik	26-07-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	26-07-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Omówienie stanowiska pracy i materiałów eco-friendly	Izabela Grolik	26-07-2025	10:15	11:00	00:45
4 z 15 Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	26-07-2025	11:00	13:00	02:00
5 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	26-07-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	26-07-2025	13:30	15:00	01:30
7 z 15 Omówienie pokazu i przygotowanie do pracy własnej	Izabela Grolik	26-07-2025	15:00	17:00	02:00
8 z 15 Organizacja pracy przed zabiegiem stylizacji	Izabela Grolik	27-07-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	27-07-2025	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Omówienie planu stylizacji	Izabela Grolik	27-07-2025	10:15	11:00	00:45
11 z 15 Samodzielna stylizacja paznokci	Izabela Grolik	27-07-2025	11:00	13:00	02:00
12 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	27-07-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 15 Samodzielna stylizacja paznokci	Izabela Grolik	27-07-2025	13:30	15:00	01:30
14 z 15 Tworzenie cyfrowego portfolio + podsumowanie szkolenia	Izabela Grolik	27-07-2025	15:00	16:00	01:00
15 z 15 Egzamin	-	27-07-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat , od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiadam tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126