



Przedsiębiorstwo
Roman Bąk



Masaż KOBIDO Lifting Touch

Numer usługi 2025/04/14/51841/2688597

📍 Tylicz / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 07.05.2025 do 14.05.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla kosmetologów , kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, osób zainteresowanych lub pracujących w branży SPA i odnowy biologicznej. Szkolenie skierowane jest do uczestników projektu Sądeckie Bony Szkoleniowe II
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności profesjonalnego wykonywania masażu twarzy, tak aby działanie jego było ujędrniające i odmładzające - poprawiające kondycję skóry, modelujące owal twarzy oraz stymulujące produkcję

kolagenu i elastyny.
Uczestnik kursu zna zasady odpowiedniej techniki masażu, konsultacji przed masażem oraz przeciwwskazań do wykonania zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy anatomii twarzy, procesy starzenia oraz wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido.	Rozróżnia główne struktury anatomiczne twarzy i szyi oraz ich funkcje.	Wywiad swobodny
	Weryfikuje wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido i na podstawie analizy klienta.	Wywiad swobodny
	Wykonuje analizę struktury skóry i mięśni twarzy, dostosowując techniki do indywidualnych cech klienta.	Wywiad swobodny
Definiuje techniki masażu Kobido oraz weryfikuje ich zastosowanie w praktyce.	Definiuje podstawowe i zaawansowane techniki masażu Kobido	Wywiad swobodny
	Weryfikuje skuteczność zastosowanych technik masażu	Wywiad swobodny
	Wykonuje pełny zabieg masażu Kobido, integrując techniki akupresury w celu uzyskania optymalnych efektów.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki masażu Kobido	Stosuje odpowiednie techniki masażu i akupresury w praktyce, dostosowując je do indywidualnych cech klienta.	Wywiad swobodny
	Stosuje techniki masażu Kobido zgodnie z ich przeznaczeniem i zasadami wykonywania.	Wywiad swobodny
	Wykonuje zabieg masażu Kobido dostosowując go do potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
	Stosuje techniki masażu Kobido zgodnie z ich przeznaczeniem i zasadami wykonywania.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, certyfikat ukończenia szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, certyfikat ukończenia szkolenia zawiera suplement z opisem efektów uczenia się wraz z kryteriami ich walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, suplement do certyfikatu zawiera informację o zapewnieniu innej osoby do przeprowadzenia walidacji niż do procesu kształcenia

Program

1. Wprowadzenie do masażu Kobido:

- pochodzenie,
- filozofia,
- korzyści,
- przegląd szkolenia.

2. Efekty masażu Kobido:

- efekty natychmiastowe i długoterminowe.

3. Konsultacja z klientem i przeciwwskazania:

- formularz klienta,
- lista przeciwwskazań.

4. Czas po innych zabiegach:

- zalecenia dotyczące czasu oczekiwania po innych zabiegach kosmetycznych.

5. Anatomia twarzy i praca z mięśniami:

- szczegółowy opis mięśni twarzy i ich wpływu na zmarszczki.

6. Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu

- rozluźnianie głębokich tkanek,
- drenaż limfatyczny,
- techniki liftingujące

7. Podsumowanie:

- zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do masażu Kobido	Eryka Kasztelan	09-05-2025	12:15	13:45	01:30
2 z 17 Efekty masażu Kobido.	Eryka Kasztelan	09-05-2025	14:00	15:30	01:30
3 z 17 Konsultacja z klientem i przeciwwskazania.	Eryka Kasztelan	09-05-2025	15:45	17:15	01:30
4 z 17 Czas po innych zabiegach.	Eryka Kasztelan	09-05-2025	17:30	19:00	01:30
5 z 17 Anatomia twarzy i praca z mięśniami	Eryka Kasztelan	10-05-2025	08:00	09:30	01:30
6 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu .	Eryka Kasztelan	10-05-2025	09:45	11:15	01:30
7 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu .	Eryka Kasztelan	10-05-2025	11:30	13:00	01:30
8 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu .	Eryka Kasztelan	10-05-2025	13:30	15:00	01:30
9 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	10-05-2025	15:15	16:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	10-05-2025	17:00	17:45	00:45
11 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	11-05-2025	08:00	08:45	00:45
12 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	11-05-2025	09:00	10:30	01:30
13 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	11-05-2025	10:45	12:15	01:30
14 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	11-05-2025	13:00	14:30	01:30
15 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	11-05-2025	14:45	16:15	01:30
16 z 17 Techniki masażu Kobido: opis krok po kroku różnych technik masażu, praktyka	Eryka Kasztelan	11-05-2025	16:30	18:00	01:30
17 z 17 Walidacja, sprawdzenie wiedzy uczestników.	-	12-05-2025	11:30	13:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eryka Kasztelan

✓ 10+ lat w kosmetologii – setki zadowolonych klientek, ponad **1500 wykonanych masaży** ✓
Bogate portfolio technik – Kobido, Sculptural Face Lifting, Kobido Up, masaż transbukalny, **Kobido Lifting Touch (którego też szkole!)** ✓ Praktyczna wiedza biznesowa – marketing i zarządzanie (WSB) + kosmetologia = **skuteczne strategie rozwoju w branży beauty** ✓ Szkolenia nastawione na efekty – maksimum praktyki, precyzja ruchów, ergonomia pracy ✓ Indywidualne podejście – dostosowuję techniki do Twoich predyspozycji, uczę, jak wyróżnić się na rynku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zamieszczony harmonogram jest harmonogramem przykładowym, w momencie zapisu na kurs dopasujemy czas szkolenia indywidualnie.

W przypadku uzyskania dofinansowania do szkolenia w wysokości min. 70% koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT na podstawie par. 3. ust 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Poprzez jedną godzinę dydaktyczną należy rozumieć jedną godzinę lekcyjną 45min

Adres

Tylicz 14

33-383 Tylicz

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Roman Bąk

E-mail bhproman@gmail.com

Telefon (+48) 572 603 801