

**Lifting rzęs Warszawa**

Numer usługi 2025/04/14/12578/2688574

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 27.06.2025 do 27.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy. Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów liftingu, laminacji oraz henny rzęs z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg liftingu, laminacji oraz farbowania rzęs henną	• Omawia budowę włosa • Charakteryzuje wpływ zabiegów na strukturę włosa • Opisuje efekty estetyczne obu zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje zwielone stanowisko pracy do zabiegu	• Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu z świadomością proekologiczną • Charakteryzuje działanie certyfikowanych preparatów i czas ich aplikacji • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów • Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu • Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP. Stosuje zasady minimalizacji wpływu na środowisko poprzez zastosowanie zasoboszczędnych technologii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku • Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach, alergiach • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym z uwzględnieniem produktów ekologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg liftingu, laminacji i farbowania rzęs z zastosowaniem ekologicznych preparatów Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	• Wykonuje zabieg liftingu, laminacji i farbowania rzęs w sposób zgodny z właściwościami preparatu • Ocenia skuteczność przeprowadzonych zabiegów i ich jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania • stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań • Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Edukuje klientów	-Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zielone praktyki Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	-Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. -Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku Rozumie zasady zrównoważonego rozwoju stosuje je w prowadzeniu działalności kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędza zasoby	Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza odpadami	Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Część teoretyczna (1h)

1. 1. Charakterystyka zabiegów liftingu, laminacji i henny rzęs

- Wpływ zabiegów na strukturę włosa (rzęsy) z uwzględnieniem zrównoważonego podejścia.
- Dobór ekologicznych preparatów (biodegradowalnych i naturalnych) w procesie semipermanentnej ondulacji włosa.
- Keratyna i łuska włosa: jak naturalne produkty wspierają ich ochronę.

1. Wymagania sanitarne, BHP oraz ekologia w wykonywaniu zabiegów

- Wymagania higieniczne z uwzględnieniem ekologicznych środków dezynfekcyjnych i biodegradowalnych materiałów.
- Ergonomia stanowiska pracy i jego energooszczędne wyposażenie (np. oświetlenie LED).
- Przegląd biodegradowalnych akcesoriów kosmetycznych i ich zastosowanie.

1. Preparaty do zabiegu – ekologiczne rozwiązania

- Lotion liftingujący, utrwalający oraz laminujący: wprowadzenie do ekologicznych preparatów o minimalnym wpływie na środowisko.

- Henna jako naturalna alternatywa do farbowania rzęs – sposoby jej użycia i dobór naturalnych składników.

1. Zielone kompetencje w pracy z klientem – wywiad, dokumentacja i świadoma zgoda

- Formularz świadomej zgody oraz przeprowadzanie wywiadu z klientem, uwzględniając jego preferencje dotyczące produktów ekologicznych.
- Zalecenia pozabiegowe z użyciem naturalnych i ekologicznych produktów do pielęgnacji rzęs.

1. Lifting, laminacja i henna rzęs – ekologiczny plan zabiegu

- Przygotowanie twarzy, powiek i rzęs do zabiegu za pomocą naturalnych produktów (oczyszczenie, odtłuszczenie).
- Wykorzystanie biodegradowalnych preparatów podczas etapów liftingu i laminacji rzęs.
- Zastosowanie naturalnej henny w farbowaniu rzęs, minimalizowanie negatywnego wpływu na środowisko.

f. Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Część praktyczna (5,5h)

1. 1. Zabieg pokazowy z wykorzystaniem ekologicznych produktów

- Pokaz na modelce, omówienie etapów aplikacji ekologicznych preparatów oraz technik minimalizujących zużycie materiałów.

1. Przygotowanie stanowiska pracy z naciskiem na zielone kompetencje

- Uczestnicy przygotowują stanowisko pracy z użyciem biodegradowalnych i naturalnych preparatów do liftingu, laminacji i farbowania rzęs.

1. Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelce z zastosowaniem ekologicznych rozwiązań

- Przygotowanie modelki do zabiegu z wykorzystaniem naturalnych preparatów.
- Etapowe wykonywanie zabiegu liftingu, laminacji i henny zgodnie z ekologicznymi standardami.
- Kontrola techniki aplikacji preparatów oraz czasu ekspozycji z naciskiem na minimalizowanie zużycia środków chemicznych.

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia Zorganizowanie stanowisk pracy Świadomość proekologiczna	Aleksandra Lada	27-06-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy Prezentacja multimedialna	Aleksandra Lada	27-06-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 7 Część praktyczna Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) - przy każdym etapie zabiegu pokaz trenera na niewielkim obszarze	Aleksandra Lada	27-06-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 7 Przerwa	Aleksandra Lada	27-06-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 7 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2)	Aleksandra Lada	27-06-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 7 Omówienie prawidłowo zestawionego zestawu do samodzielnego wykonania zabiegu liftingu rzęs	Aleksandra Lada	27-06-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 7 Walidacja	-	27-06-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Lada

Kosmetolog

01.2022 – obecnie trener Broadway Beauty Żaneta Gortat Stanisławska

03.2017- KT Medical- trener, szkoleniowiec

- praca na urządzeniach laserowych: laser diodowy, laser ND: Yag (zamykanie naczynek, zabiegi odmładzające, epilacja), na technologii IPL (zamykanie naczynek, leczenie rumienia, redukcja przebarwień, fotoodmładzanie),

- uczestnictwo w kongresach i szkoleniach – Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti Aging , IMCAS w Paryżu oraz AMWC w Monako.

07.2015 –08.2016, 12.2016 – 02.2017 Klinika Medycyny Estetycznej Cosmopolitan w W-wie i Ząbkach

Klinika Medycyny Estetycznej Cosmopolitan w Warszawie i Ząbkach

- znajomość marek : Dottore, Yonelle, Yonelle Medesthetic,

08.2016 – 12.2016 Centrum Medycyny Estetycznej Bejda Medical w Warszawie

- znajomość marek: Dermalogica, L'azel Active, Sesderma,

znajomość zabiegów z wykorzystaniem urządzeń Hi-Tech,

2021.12.14 – 2023.04.19 Wypełniacz Autologiczny BB, Makijaż permanentny i tatuaż usuwanie

laserowe, Mikronakłucia w połączeniu z peelingiem chemicznym BB,Laminacja Brwi i lifting rzęs BB,

Osocze i fibryna bagaopłytkowa BB, Trychologia dla początkujących BB, Stymulatory tkankowe BB,

Mezoterapia igłowa BB, Lifting skóry urządzenie Plasma BB, Hydrabrazja i oczyszczenie wodorowe

BBMedyczne peelings chemiczne BB

- izraelskie lasery firmy FormaTK – laser diodowy, laser Nd: Yag, IPL, RF;Q-switch

- tworzenie kosmetyków ekologicznych Skin Philosophy,

2013 – 2015 Uniwersytet Medyczny w Łodzi- Kosmetologia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust.1 pkt 14

Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Adres

ul. Królewicza Jakuba 66

02-956 Warszawa

woj. mazowieckie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484