



Medical Sport  
Bartłomiej Flis

★★★★☆ 4,4 / 5

16 ocen

## Manualny drenaż limfatyczny - kurs

Numer usługi 2025/04/14/20897/2688416

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowane jest do fizjoterapeutów, kosmetologów, dyplomowanych masażyistów oraz techników masażu z wykształceniem kierunkowym i doświadczeniem w pracy z ciałem pacjenta lub klienta. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę anatomiczną i fizjologiczną oraz umiejętność pracy z tkankami miękkimi. Kurs dedykowany jest specjalistom chcącym poszerzyć, utrwalić lub rozwinąć kompetencje w zakresie manualnego drenażu limfatycznego, w tym osobom pracującym z obrzękami, cellulitem wodnym, regeneracją powysiłkową czy terapią wspierającą układ limfatyczny. Szczególnie rekomendowany dla osób z minimum rocznym stażem w terapii manualnej, masażu lub zabiegach estetycznych, które planują wdrożenie certyfikowanych technik drenażowych do swojej codziennej praktyki zawodowej.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest zdobycie praktycznej i teoretycznej wiedzy niezbędnej do skutecznego wykonywania tej metody u pacjentów z obrzękami limfatycznymi, żylnymi oraz pourazowymi. Uczestnicy nauczą się prawidłowych technik manualnego drenażu, zrozumieją mechanizmy działania układu limfatycznego, jego funkcje oraz zaburzenia prowadzące do obrzęków, co pozwoli na bezpieczne i efektywne wspieranie procesu odprowadzania płynów i białek z obrzękniętych obszarów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę i funkcje układu limfatycznego oraz różnicuje przyczyny powstawania obrzęków limfatycznych, żylnych i mieszanych. | wyjaśnia rolę układu limfatycznego w gospodarce płynowej organizmu                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                         | opisuje mechanizmy powstawania obrzęków i ich klasyfikację                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                         | odróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania manualnego drenażu limfatycznego | Test teoretyczny                    |
| Dobiera i wykonuje techniki manualnego drenażu limfatycznego odpowiednie do rodzaju obrzęku oraz stanu pacjenta.                        | demonstruje prawidłową sekwencję ruchów w technice przesuwania i odprężenia         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                         | stosuje odpowiedni kierunek, siłę i tempo pracy                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                         | planuje przebieg zabiegu na podstawie rozpoznanych potrzeb pacjenta                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                         | stosuje się do obowiązujących zasad higieny, komfortu i bezpieczeństwa              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Organizuje przebieg zabiegu w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami etyki zawodowej, z poszanowaniem granic i potrzeb pacjenta.     | utrzymuje profesjonalny kontakt z pacjentem                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                         | respektuje zasady komunikacji i zachowania poufności                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                         | reaguje adekwatnie na sygnały dyskomfortu i potrzeby osoby poddawanej terapii       | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

KURS TRWA 20 GODZIN DYDAKTYCZNYCH. (5 godzin teorii, 14 godzin i 30 min zajęć praktycznych, 30 min walidacja)

### DZIEŃ 1

09:00-10:15 - **Anatomia układu limfatycznego** - WYKŁAD

10:15- 11:15 - **Fizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

11:30 - 13:45 - **Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

14:30- 14:50 - **Metodologia manualnego drenażu limfatycznego** - WYKŁAD

14:50- 15:15 - **Patofizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

15:15 - 17:30 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

### DZIEŃ 2

09:00-11:15 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

11:30 - 13:00 - **Manualny drenaż limfatyczny - brzuch** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

13:45- 15:15 - **Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

15:15- 16:00 - **Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka** - WYKŁAD

16:00 - 17:00 - **Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

17:00 - 17:30 - WALIDACJA

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 12</b> Anatomia układu limfatycznego                                | KAMIL CHOŁUJ | 15-11-2025            | 09:00               | 10:15               | 01:15         |
| <b>2 z 12</b> Fizjologia układu limfatycznego                              | KAMIL CHOŁUJ | 15-11-2025            | 10:15               | 11:15               | 01:00         |
| <b>3 z 12</b> Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym | KAMIL CHOŁUJ | 15-11-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>4 z 12</b> Metodologia manualnego drenażu limfatycznego                 | KAMIL CHOŁUJ | 15-11-2025            | 14:30               | 14:50               | 00:20         |
| <b>5 z 12</b> Patofizjologia układu limfatycznego                          | KAMIL CHOŁUJ | 15-11-2025            | 14:50               | 15:15               | 00:25         |
| <b>6 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna                 | KAMIL CHOŁUJ | 15-11-2025            | 15:15               | 17:30               | 02:15         |
| <b>7 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna                 | KAMIL CHOŁUJ | 16-11-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>8 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny - brzuch                         | KAMIL CHOŁUJ | 16-11-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>9 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa               | KAMIL CHOŁUJ | 16-11-2025            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| <b>10 z 12</b> Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka                | KAMIL CHOŁUJ | 16-11-2025            | 15:15               | 16:00               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                             | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 12 Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja | KAMIL CHOŁUJ | 16-11-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 12 z 12 Walidacja                                   | -            | 16-11-2025            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KAMIL CHOŁUJ

Fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doktor nauk o zdrowiu na podstawie rozprawy doktorskiej: „Termowizyjna ocena zmian zachodzących w kończynie górnej zajętej obrzękiem limfatycznym po zastosowaniu ręcznego drenażu limfatycznego i aplikacji limfatycznej Kinesio Taping u kobiet po mastektomii” – wygłoszonej i wyróżnionej na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2018). Nauczyciel akademicki zatrudniony na stanowisku profesora uczelni w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Promotor i recenzent prac dyplomowych. Wykładowca na kursach specjalizacyjnych dla lekarzy: „Rehabilitacja osób z chorobami onkologicznymi”, „Rehabilitacja osób starszych”, „Rehabilitacja osób z chorobami reumatologicznymi” – realizowanych przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego z siedzibą w Warszawie. Absolwent studiów podyplomowych Zarządzanie w ochronie zdrowia - menedżer ochrony zdrowia. Wykładowca oraz współautor programu kształcenia studiów podyplomowych „Specjalista ds. Zarządzania Rehabilitacją” realizowanych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Współautor programu i wykładowca na kursach „Manualny drenaż limfatyczny” dla studentów/ek kierunku Fizjoterapia, w

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### kursant otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać osoba posiadająca wykształcenie medyczne w jednym z poniższych obszarów:

- Fizjoterapeuci (ukończony co najmniej tytuł technika, licencjata lub magistra fizjoterapii),
- Lekarze (wszystkich specjalności),
- Położne.

Wymagane jest wykształcenie kierunkowe (minimum średnie) lub doświadczenie zawodowe w jednej z branż:

- Fizjoterapeutów
- Kosmetologów
- Dyplomowanych masażyistów
- Techników masażu

Od uczestników wymagane jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Wskazane jest doświadczenie w pracy z pacjentami lub realizacja zadań związanych z fizjoterapią, jednak nie jest ono warunkiem koniecznym. Kurs dedykowany jest zarówno osobom posiadającym już praktykę w pracy z pacjentami jak i tym, które rozpoczynają rozwijanie kompetencji w tym zakresie.

### Informacje dodatkowe

**Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

#### Co zabrać na kurs:

- strój sportowy przydatny podczas zajęć praktycznych (krótkie spodenki oraz koszulkę)
- większy ręcznik na potrzeby części praktycznej
- dawkę pozytywnej energii i zapas chęci do nauki

## Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Koperska - Wolak**

**E-mail** [akademia@medicalsport.pl](mailto:akademia@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 797 553 801