

**Kurs: TERAPIA MANUALNA W MASAŻU**

Numer usługi 2025/04/14/115497/2688359

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

55,56 PLN brutto/h

55,56 PLN netto/h

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 72 h

📅 11.08.2025 do 09.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs dedykowany jest: • technikom masażystom • studentom fizjoterapii III, IV i V roku
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	01-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	72
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do stosowania procedur postępowania w przypadkach stanów ostrych i przewlekłych bólu oraz innych dolegliwości. W programie znajdują się: techniki tkanek miękkich, manualne techniki badawcze oraz zabiegowe stawów kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, połączenia głowo-szyjnego, a także niezbędną w codziennej praktyce

lecniczej część edukacyjną, ukierunkowaną na uczenie pacjentów świadomej, własnej aktywności w dążeniu do osiągnięcia pełnego zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje procedury postępowania w przypadkach stanów ostrych i przewlekłych bólu oraz innych dolegliwości	rozdziela i stosuje techniki badawcze służące poszukiwaniu struktur biorących udział w generowaniu dolegliwości pacjenta w narządzie ruchu	Test teoretyczny
	definiuje znaczenie czynnościowej zmiany stanu tkanek w prowokowaniu dolegliwości w narządzie ruchu, a także dolegliwości określanymi jako odkręgosłupowe	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje manualne techniki badawcze oraz zabiegowe stawów kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych oraz połączenia głowo-szyjnego	stosuje skuteczny i usystematyzowany program terapii, który powstał na bazie wieloletnich obserwacji pacjentów leczonych w Centrum Terapii Manualnej (Koncepcja Terapii Manualnej Rakowskiego)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania. stosuje praktyczne i sprawdzone techniki do pracy z pacjentem będącym w stanie ostrym i przewlekłym	Wywiad ustrukturyzowany Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	rozwija codzienną pracę z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje znaczenie autoterapii w leczeniu i profilaktyce pacjentów z dolegliwościami narządu ruchu	Test teoretyczny
	definiuje wpływ stresu na powstawanie dolegliwości w ciele za pośrednictwem narządu ruchu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (72) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Przerwy nie są wyliczane do czasu trwania kursu.

Kurs oparty jest o podstawową koncepcję TMR. Na bazie wieloletnich obserwacji efektów terapii skutków zaburzeń czynności narządu ruchu prowadzonych w naszym ośrodku, opracowaliśmy nowy, usystematyzowany program zawierający określone procedury postępowania w przypadkach stanów ostrych i przewlekłych bólu oraz innych dolegliwości. Oprócz technik tkanek miękkich w programie znajdują się m. in. manualne techniki badawcze oraz zabiegowe stawów kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, połączenia głowoszyjnego i in. Pozwoli to na skuteczniejsze stymulowanie procesu normalizującego – zdrowienia. Program zawiera także niezbędną w codziennej praktyce leczniczej część edukacyjną, ukierunkowaną na uczenie naszych pacjentów świadomej, własnej aktywności w dążeniu do osiągnięcia pełnego zdrowia.

Kurs składa się z dwóch modułów. Każdy moduł zawiera:

- część teoretyczną poświęconą patogenezie poszczególnych objawów w zakresie niezbędnym dla planowania i prowadzenia terapii
- część praktyczną poświęconą nauczaniu konkretnych technik badawczych oraz zabiegowych
- część kliniczną, w której omówione jest postępowanie w poszczególnych zespołach dolegliwości z praktycznym zastosowaniem odpowiednich procedur.

PROGRAM KURSU TERAPIA MANUALNA W MASAŻU

I MODUŁ

Streszczenie: Koncepcja Terapii Manualnej Rakowskiego. Miednica, stawy biodrowe, segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i przejścia piersiowo-lędźwiowego.

1. Wprowadzenie do koncepcji Terapii Manualnej Rakowskiego:

- sfery osobowości, integrująca rola narządu ruchu
- dostęp do aferencji
- patogeneza dysfunkcji
- czynnościowa zmiana stanu tkanek czst (definicja, cechy, fazy rozwoju, rodzaje aktywności)
- bodźce zabiegowe
- techniki zabiegowe
- wskazania i przeciwwskazania
- seans zabiegowy

- reakcje pozabiegowe
- test kontrolny.

2. Miednica, zespół stawów krzyżowo-biodrowych

- anatomia, patogeneza, objawy
- badanie
 - przez ocenę równowagi statycznej miednicy
 - ruchomości skb
 - przez punkty swoiste dla dysfunkcji wg. K. Sell'a
 - badanie spojenia łonowego
- techniki
 - kołysanie stawu krzyżowo-biodrowego
 - mobilizacje uderzeniowe niespecyficzne
 - mobilizacje uderzeniowe uspecyficzne S1, S3 brzusznie
- postępowanie w nierówności pozornej rzeczywistej kończyn dolnych
 - różnicowanie pozornego i rzeczywistego skrócenia kończyny dolnej,
 - mobilizacje stawów krzyżowo-biodrowych,
 - technika mobilizacji obwodzeniem stawów biodrowych,
 - warunki doboru wkładki wyrównującej

3. Zespoły więzadeł miednicy

- anatomia, patogeneza, objawy
 - zespół więzadeł krzyżowo-biodrowych
 - zespół więzadła krzyżowo-guzowego
 - zespół więzadła biodrowo-lędźwiowego
 - zespół więzadeł nadkolcowych kości krzyżowej
- badanie
 - określenie wrażliwości uciskowej
 - testy na rozciąganie
- techniki
 - mobilizacje uciskowe
 - techniki uzupełniające

4. Zespół dysfunkcji stawu biodrowego

- anatomia, czynność, patogeneza, objawy
- badanie
 - punkty swoiste dla dysfunkcji stawów biodrowych
 - dystrakcja stawów biodrowych
 - test patrick'a
 - mięśnie znamionowe dla stawu biodrowego (m.in. m. gruszkowaty)
- terapia
 - program „biodro” czyli autoterapia
 - odtwarzanie dystrakcji stawów biodrowych
 - techniki trakcji stawów biodrowych
 - mobilizacje uciskowe okostnej krętarza większego, okostnej głowy strzałkioraz tkanek segmentów ruchowych przejścia piersiowo-lędźwiowego
- koksalgia i koksartroza
 - pozycje ułożeniowe
 - techniki przeciwbólowe

5. Zespoły segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego i przejścia lędźwiowo-krzyżowego

- anatomia, patogeneza, objawy (zespoły więzadłowe, zespół I5/s1, zespół I4, I3, zespół pseudołątkowy kolana, rwa udowa)
 - badanie (przez wyrostki kolczyste, wrażliwości uciskowej więzadeł nadkolcowych i międzykolcowych oraz tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa, test na rozciąganie)
 - techniki (mobilizacje uciskowe struktur łącznotkankowych (więzadeł międzykolcowych, nadkolcowych, tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa), mobilizacje przez wyrostki kolczyste, mobilizacje przez wyrostki poprzeczne, technika obwodzeniem niespecyficzna i uspecyficzna, technika kołysaniem, trakcje przejścia lędźwiowo-krzyżowego przez kość krzyżową, trakcje przejścia lędźwiowo-krzyżowego przez talerze biodrowe)

1. Mięśniowa równowaga i nierównowaga statyczna

- zespół hiperlordozy lędźwiowej sztywnej i wiotkiej
 - zespół dyslordozy lędźwiowej.
2. Zespoły mięśniowe
- anatomia, patogeneza, objawy
 - czst mięśni: grupy kulszowo-goleniowej, prostegouda, napinacza powięzi szerokiej, przywodzicieli, gruszkowatych
 - badanie
 - terapia
 - techniki miękkie
 - praca odruchowa poprzez segmenty ruchowe kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz więzadła miednicy
3. Postępowanie w stanach ostrych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa, więzadeł oraz mięśni
- patogeneza, objawy
 - aktywny konflikt dyskowo-korzeniowy
 - stany ostre pozakorzeniowe
 - badanie
 - analiza dokumentacji medycznej
 - interpretacja próby lasegue'a
 - określenia kierunków wolnych od bólu
 - postępowanie
 - terapia ułożeniowa
 - mobilizacje czynne
 - inne techniki wspomagające
 - różnicowanie z ostrym zespołem przeciążeniowym segmentu ruchowego kręgosłupa
 - różnicowanie z ostrym zespołem przeciążeniowym więzadeł miednicy.
4. Zespoły segmentów ruchowych przejścia piersiowo-lędźwiowego
- anatomia, patogeneza, objawy (zespoły segmentów th8-th12, zespół th12, l1)
 - badanie (przez wyrostki kolczyste, wrażliwości uciskowej więzadeł nadkolcowych i międzykolcowych oraz tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa, badanie punktu grzebieniowego tylnego i bocznego)
 - terapia (mobilizacje przez wyrostki kolczyste, mobilizacje przez wyrostki poprzeczne, technika obwodzeniem niespecyficzna i uspecyficzniona, technika kołysaniem)
5. Zespoły struktur Th/L
- anatomia, patogeneza, objawy
 - czst stawów żeber 8-12
 - czst okostnej koniuszka żebra 12
 - badanie
 - wrażliwości koniuszka żebra 12
 - wrażliwości tkanek okołostawowych stawów żeber
 - postępowanie
 - mobilizacje uciskowe stawów żeber
 - postępowanie w zespole koniuszka żebra 12.
6. Zespoły mięśni znamionowych dla przejścia Th/L
- anatomia, patogeneza, objawy
 - zespół m. biodrowo-lędźwiowego
 - zespół m. czworobocznego lędźwi
 - zespół m. prostownika grzbietu
 - zespół m. prostogbrzucha (kwadranty dolne i środkowe)
 - badanie
 - terapia
 - techniki miękkie
 - praca odruchowa poprzez segmenty ruchowe kręgosłupa.

II MODUŁ

Streszczenie: Brzuszny mechanizm wspomaganie prostowania i stabilizacji tułowia (BMWPIST), segmenty ruchowe kręgosłupa piersiowego, przejścia szyjno-piersiowego, szyjnego, połączenia głowowo-szyjnego, obręcz barkowa, system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy.

1. Brzuszny mechanizm wspomaganie prostowania i stabilizacji tułowia- BMWPIST

- anatomia, patogeneza, objawy dysfunkcji
- rola hiperlordozy lędźwiowej
- badanie
- terapia
- trening stabilizacji miednicy, łopatek, obręczy barkowej
- znaczenie dysfunkcji bmwst w prowokowaniu dolegliwości kręgosłupa, klatki piersiowej, miednicy, kończyn dolnych i górnych, głowy
- dno miednicy – znaczenie dla BMWPIST

2. Zespoły segmentów ruchowych środkowego i górnego odcinka kręgosłupa piersiowego

- anatomia, patogeneza, objawy
- badanie
 - przez wyrostki kolczyste
 - wrażliwości uciskowej więzadeł nadkolcowych i międzykolcowych oraz tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa
- terapia
 - techniki trakcyjne przez wyrostki kolczyste i poprzeczne

3. Zespoły stawów żeber 1-7

- Anatomia, patogeneza, objawy
- badanie
 - wrażliwość uciskowa tkanek okołostawowych stawów żeber
- postępowanie
 - mobilizacje uciskowe tkanek okołostawowych stawów żebrowo-poprzecznych.

4. Zespoły mięśniowe

- anatomia, patogeneza, objawy
 - zespół mięśnia biodrowo-żebrowego
 - zespoły mięśni karku: mięsień czworoboczny grzbietu, dźwigacz łopatki, mięsień piersiowy, mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia, mięśnie przedramion.
 - zespoły mięśni obręczy barkowej i kończyn górnych
- badanie
- postępowanie.

5. Zespoły struktur łącznotkankowych i okostnowych obręczy barkowej i kończyn górnych

- anatomia, patogeneza, objawy
 - staw barkowo-obojęzyczny
 - wyrostek kruczy łopatki
 - przyczepy m. biodrowo-żebrowego na kątach żeber
 - guzek podpanewkowy łopatki
 - nadkłykieć boczny i przyśrodkowy kości ramiennej
- badanie
- wrażliwości uciskowej
 - postępowanie
- mobilizacje uciskowe.

1. Zespoły segmentów ruchowych przejścia szyjno-piersiowego

- patogeneza, objawy
 - zespoły szyjne dolne c6,c7,c8
- badanie
 - różnicowanie z konfliktem korzeniowo-dyskowym
- terapia
 - mobilizacje uciskowe tkanek okołostawowych stawów międzywyrostkowych odcinka szyjnego kręgosłupa
 - mobilizacje uciskowe więzadeł międzykolcowych i nadkolcowych segmentów ruchowych górnego kręgosłupa piersiowego

2. Zespół bolesnego barku, łokcia, nadgarstka

- patogeneza, objawy
- badanie
- terapia.

3. Postępowanie w stanach ostrych dolnego odcinka kręgosłupa szyjnego

- patogeneza, objawy
- aktywny konflikt dyskowo-korzeniowy
 - stany ostre pozakorzeniowe
- badanie
 - analiza dokumentacji
 - testy różnicujące
 - określenia kierunków wolnych od bólu
- postępowanie
 - terapia ułożeniowa
 - mobilizacje czynne
 - mobilizacje izometryczne
 - inne techniki wspomagające
 - różnicowanie z ostrym zespołem pozakorzeniowym segmentu ruchowego.

4. Zespoły połączenia głowowo-szyjnego

- badanie
 - wrażliwość wyrostków poprzecznych c1, wyrostka kolczystego c2
 - badanie kresy karkowej dolnej
- postępowanie
 - technika pulsowaniem
 - mobilizacje uciskowe
 - mobilizacje czynne
 - program „broda” czyli autoterapia

5. Zespoły mięśniowe

- anatomia, patogeneza, objawy
 - zespół mięśni podpotylicznych
- badanie
- terapia.

6. Szlak migrenowo-wegetatywny – wsparcie masażysty w dolegliwościach migrenowych pacjenta - mobilizacje skb przez rotacje talerzy biodrowych w przód i tył

7. Zespół dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego (szgc)– wykorzystanie technik terapii manualnej w rejonie twarzoczaszki

- patogeneza, objawy
- badanie
 - zewnętrzne
 - wewnętrzne
- terapia
 - trakcja
 - mobilizacje uciskowe wewnętrzne, zewnętrzne struktur szgc
 - mm. skroniowe
 - mm. żwacze
 - mm. skrzydłowe
 - platyzma
 - czepiec ścięgnisty

14. Podsumowanie.

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 52

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 52 Wprowadzenie do koncepcji TMR	Justyna Sieracka	11-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	11-08-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 52 Miednica, stawy krzyżowo-biodrowe	Justyna Sieracka	11-08-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	11-08-2025	12:15	12:30	00:15
5 z 52 Stawy krzyżowo-biodrowe-badanie. Punkty swoiste, praktyka	Justyna Sieracka	11-08-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	11-08-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 52 Zespół dysfunkcji stawów biodrowych, badanie - praktyka	Justyna Sieracka	11-08-2025	15:00	18:00	03:00
8 z 52 Zespoły więzadeł miednicy - badanie, terapia - praktyka	Justyna Sieracka	12-08-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	12-08-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 52 Badanie i terapia wrażliwości uciskowej więzadeł miednicy	Justyna Sieracka	12-08-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	12-08-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 52 Mobilizacje uderzeniowe dla sskb - praktyka	Justyna Sieracka	12-08-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	12-08-2025	14:00	15:00	01:00
14 z 52 Zespoły mięśniowe kończyn dolnych, obręczy biodrowej i tułowia. Techniki mobilizacji.	Justyna Sieracka	12-08-2025	15:00	18:00	03:00
15 z 52 Techniki normalizacji w zespołach mięśniowych- praktyka. Zespoły segmentów ruchowych kręgosłupa	Justyna Sieracka	13-08-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	13-08-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 52 Badanie i terapia wrażliwości uciskowej struktur łącznotkankowych kręgosłupa lędźwiowego i przejścia piersiowo-lędźwiowego	Justyna Sieracka	13-08-2025	10:45	12:15	01:30
18 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	13-08-2025	12:15	12:30	00:15
19 z 52 Badanie segmentów ruchowych kręgosłupa - praktyka	Justyna Sieracka	13-08-2025	12:30	14:00	01:30
20 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	13-08-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 52 Postępowanie w stanach ostrych- różnicowanie, omówienie, praktyka	Justyna Sieracka	13-08-2025	15:00	18:00	03:00
22 z 52 Zespoły przejścia piersiowo- lędzwiowego- patogeneza, objawy.	Justyna Sieracka	14-08-2025	09:00	10:30	01:30
23 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	14-08-2025	10:30	10:45	00:15
24 z 52 Badanie struktur znamionowych dla przejścia piersiowo- lędzwiowego- pokaz, praktyka. Mobilizacje skóry i tkanki podskórnej.	Justyna Sieracka	14-08-2025	10:45	12:15	01:30
25 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	14-08-2025	12:15	12:30	00:15
26 z 52 Test sprawdzający po I module - podsumowanie.	-	14-08-2025	12:30	14:00	01:30
27 z 52 Powtórka z I modułu- pytania. Brzuszny mechanizm wspomagania i stabilizacji tułowia.	Justyna Sieracka	06-10-2025	09:00	10:30	01:30
28 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	06-10-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 52 Trening stabilizacji-pokaz, praktyka. Zespoły segmentów ruchowych środkowego i górnego odcinka kręgosłupa.	Justyna Sieracka	06-10-2025	10:45	12:15	01:30
30 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	06-10-2025	12:15	12:30	00:15
31 z 52 Zespoły segmentów ruchowych środkowego i górnego odcinka kręgosłupa. badanie i terapia wrażliwości uciskowej struktur łącznotkankowych kręgosłupa piersiowego - potwórka	Justyna Sieracka	06-10-2025	12:30	14:00	01:30
32 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	06-10-2025	14:00	15:00	01:00
33 z 52 Technika trakcyjno-rotacyjna. Zespoły stawów żeber-patogeneza, objawy. Badanie.	Justyna Sieracka	06-10-2025	15:00	18:00	03:00
34 z 52 Zespoły segmentów ruchowych przejścia szyjno-piersiowego i środkowego odcinka kręgosłupa szyjnego, zespoły bolesnego barku, łokcia, nadgarstka, kręcz karku. Badanie- pokaz- praktyka	Justyna Sieracka	07-10-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	07-10-2025	10:30	10:45	00:15
36 z 52 Badanie i terapia wrażliwości tkanek segmentów kręgosłupa szyjnego - pokaz, parktyka. Zespół struktur łącznotkankowych i okostnych obręczy barkowej i kończyn górnych - patogeneza, objawy.	Justyna Sieracka	07-10-2025	10:45	12:15	01:30
37 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	07-10-2025	12:15	12:30	00:15
38 z 52 Badanie i terapia wrażliwości uciskowej struktur łącznotkankowych i okostnowych obręczy barkowej i kończyn górnych – pokaz, praktyka	Justyna Sieracka	07-10-2025	12:30	14:00	01:30
39 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	07-10-2025	14:00	15:00	01:00
40 z 52 Zespoły mięśniowe rejonu odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa oraz obręczy barkowej – patogeneza, objawy. Techniki normalizacji w ww. zespołach mięśniowych – pokaz, praktyka	Justyna Sieracka	07-10-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 52 Postępowanie w stamach ostrych- różnicowanie, omówienie, praktyka	Justyna Sieracka	08-10-2025	09:00	10:30	01:30
42 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	08-10-2025	10:30	10:45	00:15
43 z 52 Mobilizacje izometryczne dla odcinka szyjnego- pokaz , praktyka. Powtórka technik badawczych i zabiegowych	Justyna Sieracka	08-10-2025	10:45	12:15	01:30
44 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	08-10-2025	12:15	12:30	00:15
45 z 52 Zespoły tkanek połączenia głowowo- szyjnego- patogeneza, objawy, badanie- praktyka	Justyna Sieracka	08-10-2025	12:30	14:00	01:30
46 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	08-10-2025	14:00	15:00	01:00
47 z 52 Techniki zabiegowe dla połączenie głowowo- szyjnego - praktyka. Techniki normalizujące mięśnie podpotyliczne - pokaz, praktyka. Program "biodro"	Justyna Sieracka	08-10-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 52 Szlak migrenowo-wegetatywny. Zespół dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Badanie i terapia zewnątrzustnie i wewnątrzustnie – pokaz, praktyka.	Justyna Sieracka	09-10-2025	09:00	10:30	01:30
49 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	09-10-2025	10:30	10:45	00:15
50 z 52 Badanie i terapia zewnątrzustnie i wewnątrzustnie-pokaz i praktyka. Techniki normalizujące mięśnie żwaczowe - pokaz, praktyka	Justyna Sieracka	09-10-2025	10:45	12:15	01:30
51 z 52 Przerwa	Justyna Sieracka	09-10-2025	12:15	12:30	00:15
52 z 52 Test sprawdzający po II module. Podsumowanie	Justyna Sieracka	09-10-2025	12:30	14:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rok ukończenia 1997
Fizjoterapeuta - numer wykonywania zawodu: 15368.

Terapeuta Manualny z z IV° stopniem kompetencji TMR - 2024

Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2021 - Polskie

Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej - 2021

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 100 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Tkanek Miękkich.

Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych

Odbyte kursy w ostatnich 5 latach:

Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024

SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023

Zdrowie Kobiety – 2023

Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Kurs Terapii Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Warsztaty Terapii Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022

Kurs Akupunktury - Acuart (International School of Classical Akupuncture)/ Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021-2023

Akupunktura Ucha w terapii bólu - Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **skrypty** do każdego modułu kursu, piłeczkę oraz patyczek do mobilizacji uciskowych.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie: <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent kursu otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu**.

Informacje dodatkowe

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Całość kształcenia obejmuje dwie części, każda trwa cztery dni - razem 72, godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2-3 kolejnych miesięcy.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 11-14.08.2025

moduł II: 6-9.10.2025

Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu, obejmująca **2 moduły** wynosi **4000 zł**.

Absolwenci innych kursów Instytutu Rakowskiego otrzymują jednorazowy **rabat w wysokości 200 zł**.

Istnieje **możliwość powtarzania** wybranych części lub całych kursów. W takim przypadku odpłatność wynosi **50% ceny** aktualnie obowiązującej.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900