



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
976 ocen

Clean Beauty Nails – Profesjonalna Stylizacja w Zgodzie z Eko Trendami - szkolenie

Numer usługi 2025/04/14/156609/2688174

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
178,57 PLN brutto/h
178,57 PLN netto/h

📍 Rutka-Tartak / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 27.09.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć kompetencje w zakresie stylizacji paznokci, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Clean Beauty Nails – Profesjonalna Stylizacja w Zgodzie z Eko Trendami” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania stylizacji paznokci z zastosowaniem technik

zgodnych z filozofią clean beauty oraz zasadami ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu stylizacji paznokci	Definiuje zasady clean beauty i ich zastosowanie w stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje budowę płytki paznokcia oraz czynniki wpływające na jej kondycję.	Test teoretyczny
	Omawia techniki stylizacji paznokci przy użyciu produktów soak-off, żelowych i wzmacniających.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje składniki niepożądane i pożądane w produktach stylizacyjnych.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady bezpiecznej stylizacji w kontekście zdrowia klienta i stylistki.	Test teoretyczny
	Wymienia rodzaje kształtów paznokci i zasady ich dopasowania do dłoni klientki.	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ produktów kosmetycznych na środowisko i zdrowie.	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg stylizacji paznokci	Wykonuje stylizację paznokci zgodnie z zasadami estetyki i clean beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie produkty i techniki stylizacyjne do stanu płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i higieniczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Posługuje się produktami i narzędziami zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje paznokcie w sposób estetyczny i zgodny z anatomią dłoni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zdejmuje stylizację w sposób bezpieczny i bez uszkodzenia płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy minimalistyczne zdobienia w estetyce eco-stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych z zastosowaniem eko świadomości	Rozpoznaje produkty zgodne z ideą clean beauty – nietoksyczne, cruelty-free, biozgodne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kosmetyki i akcesoria o minimalnym wpływie na środowisko (opakowania, składy, proces produkcji).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy w duchu less waste – ogranicza zużycie materiałów jednorazowych i energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki stylizacyjne wymagające mniejszej ilości produktu i generujące mniej odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża proekologiczne rozwiązania do codziennej pracy w gabinecie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Projektuje ofertę usługową w duchu zrównoważonego rozwoju i etycznej estetyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
posługuje się wiedzą i umiejętnościami w zakresie kompetencji społecznych	Komunikuje się z klientką z szacunkiem, uważnością i profesjonalizmem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi wywiad stylizacyjny uwzględniający indywidualne potrzeby i styl życia klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o komfort fizyczny i emocjonalny klientki podczas całego zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reflektuje nad własną pracą, identyfikuje obszary do rozwoju zawodowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację z klientką opartą na autentyczności, empatii i zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie rozwija umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji i modelowania płytki paznokcia, doboru stylizacji do indywidualnych potrzeb klientki oraz świadomego posługiwania się produktami o czystym i bezpiecznym składzie. Uczestnik poznaje również zasady organizacji stanowiska pracy w duchu zero waste, ekologicznej selekcji preparatów oraz odpowiedzialnej komunikacji z klientem. Kształtuje postawy zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

1. Rola stylistki paznokci w kontekście clean beauty

- Etyka zawodu i wpływ stylizacji paznokci na zdrowie i środowisko
- Higiena, bezpieczeństwo i estetyka pracy
- Odpowiedzialność społeczna i ekologiczna w zawodzie stylistki

2. Anatomia i fizjologia płytki paznokcia

- Budowa paznokcia naturalnego
- Procesy biologiczne wpływające na trwałość i bezpieczeństwo stylizacji
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów – rozpoznawanie zmian patologicznych

3. Organizacja ekologicznego stanowiska pracy

- BHP w pracy stylistki – ochrona zdrowia klientki i własna
- Zasady pracy zgodne z filozofią less waste – ograniczanie odpadów
- Ergonomia, dezynfekcja i przechowywanie materiałów

4. Produkty do stylizacji – rozpoznawanie składów i etykiet

- Lakier, bazy i topy – rodzaje, właściwości i zastosowanie
- Czytanie etykiet – składniki niepożądane i bezpieczne alternatywy
- Certyfikaty eko, vegan, cruelty-free – jak wybierać świadomie?

5. Stylizacja naturalnej płytki paznokcia – praktyka

- Demonstracja: manicure biologiczny i klasyczny
- Ćwiczenia praktyczne: przygotowanie płytki paznokcia, aplikacja bazy i lakieru
- Zastosowanie produktów zgodnych z zasadami clean beauty

6. Kształty paznokci – dobór do dłoni klientki

- Rodzaje kształtów: naturalny, migdał, owal, kwadrat
- Stylizacja w duchu „natural look” – proporcje i estetyka

7. Techniki pracy z bazami i żelami budującymi

- Stylizacja przy użyciu baz wzmacniających i żeli soak-off
- Budowanie paznokci techniką „thin structure” – mniej produktu, większa trwałość
- Minimalistyczne podejście do przedłużania i wzmacniania płytki

8. Usuwanie stylizacji – bezpieczne i ekologiczne

- Metody usuwania lakierów i żeli bez niszczenia płytki
- Odpowiedzialne obchodzenie się z acetonem i frezarkami
- Praktyka: zdejmowanie stylizacji w sposób bezpieczny i oszczędny materiałowo

9. Zdobnictwo w duchu clean beauty

- Zasady minimalizmu w zdobieniach
- Techniki zdobień inspirowanych naturą
- Praca z pigmentami, żelami i folią – jak tworzyć stylizacje o niskim wpływie środowiskowym

10. Manicure eko krok po kroku

- Pełny rytuał zabiegowy w stylu clean beauty
- Praca na modelkach – od konsultacji po wykonanie stylizacji
- Wdrażanie zasad świadomej pielęgnacji

11. Zalecenia domowe i edukacja klientki

- Codzienna pielęgnacja dłoni i paznokci bez toksyn
- Edukacja w zakresie składu produktów i ich wpływu na zdrowie
- Budowanie lojalności przez jakość, uważność i autentyczność

12. Refleksja i analiza pracy kursantek

- Omówienie wykonanych stylizacji
- Feedback trenera – mocne strony i obszary do rozwoju
- Tworzenie indywidualnych planów działania po szkoleniu

13. Konsultacja i diagnoza potrzeb klientki

- Wywiad i analiza stylu życia
- Dobór odpowiedniej formy stylizacji – estetyka vs. trwałość
- Uważność w kontakcie z klientem – budowanie relacji opartej na zaufaniu

14. Stylizacja z poszanowaniem zdrowia i planety

- Czym jest clean beauty i jak odnosi się do stylizacji paznokci?
- Składniki szkodliwe vs. składniki akceptowalne – lista świadomych wyborów
- Ekologiczna selekcja produktów – jak kupować mniej i lepiej
- Organizacja gabinetu zgodnie z zasadami zero/less waste
- Jak mówić klientom o świadomej stylizacji – bez straszenia, z edukacją
- Budowanie oferty opartej na etycznych wartościach: transparentność, empatia, środowisko

validacja (15 min)

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 5 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Rola stylistki paznokci w kontekście clean beauty	Natalia Naruszewicz	27-09-2025	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Anatomia i fizjologia płytki paznokcia	Natalia Naruszewicz	27-09-2025	10:45	11:30	00:45
3 z 20 Organizacja ekologicznego stanowiska pracy	Natalia Naruszewicz	27-09-2025	11:30	12:15	00:45
4 z 20 Produkty do stylizacji – rozpoznawanie składów i etykiet	Natalia Naruszewicz	27-09-2025	12:15	13:00	00:45
5 z 20 przerwa	Natalia Naruszewicz	27-09-2025	13:00	13:30	00:30
6 z 20 Stylizacja naturalnej płytki paznokcia – praktyka	Natalia Naruszewicz	27-09-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 20 Kształty paznokci – dobór do dłoni klientki	Natalia Naruszewicz	28-09-2025	10:00	10:45	00:45
8 z 20 Techniki pracy z bazami i żelami budującymi	Natalia Naruszewicz	28-09-2025	10:45	12:15	01:30
9 z 20 przerwa	Natalia Naruszewicz	28-09-2025	12:15	12:45	00:30
10 z 20 Usuwanie stylizacji – bezpieczne i ekologiczne	Natalia Naruszewicz	28-09-2025	12:45	15:00	02:15
11 z 20 Zdobnictwo w duchu clean beauty	Natalia Naruszewicz	11-10-2025	10:00	11:30	01:30
12 z 20 Manicure eko krok po kroku	Natalia Naruszewicz	11-10-2025	11:30	13:00	01:30
13 z 20 przerwa	Natalia Naruszewicz	11-10-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Zalecenia domowe i edukacja klientki	Natalia Naruszewicz	11-10-2025	13:30	14:15	00:45
15 z 20 Refleksja i analiza pracy kursantek	Natalia Naruszewicz	11-10-2025	14:15	15:00	00:45
16 z 20 Konsultacja i diagnoza potrzeb klientki	Natalia Naruszewicz	12-10-2025	10:00	10:45	00:45
17 z 20 Stylizacja z poszanowaniem zdrowia i planety	Natalia Naruszewicz	12-10-2025	10:45	12:00	01:15
18 z 20 przerwa	Natalia Naruszewicz	12-10-2025	12:00	12:15	00:15
19 z 20 Stylizacja z poszanowaniem zdrowia i planety	Natalia Naruszewicz	12-10-2025	12:15	14:15	02:00
20 z 20 walidacja	-	12-10-2025	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Naruszewicz

doświadczona instruktorka stylizacji paznokci i rzęs, prowadząca własne centrum szkoleniowe – NN Studio szkoleniowe – zlokalizowane w Rutce-Tartak, w województwie podlaskim. Posiada 13 lat doświadczenia w branży beauty jako stylistka i szkoleniowiec.

Uczestniczka międzynarodowych mistrzostw, gdzie zdobyła:

2× Grand Prix

28× I miejsce

13× II miejsce

1× III miejsce

Właścicielka NN Studio szkoleniowe, działającego od 2015 roku .

Specjalistka w zakresie stylizacji paznokci i rzęs, oferująca kursy i szkolenia dla początkujących oraz zaawansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Młynarska 17
16-406 Rutka-Tartak
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967