



Growth Advisors
Jacek Piątkowski



AKADEMIA LIDERÓW: Zwinność osobista – klucz do adaptacji w obliczu wszechobecnej niepewności

Numer usługi 2025/04/14/41113/2688090

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 24.07.2025 do 24.07.2025

680,00 PLN brutto

680,00 PLN netto

113,33 PLN brutto/h

113,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Warsztat dedykowany jest: Menedżerom: którzy chcą obudzić w swoich zespołach nowy potencjał, a sami doskonalić się w zdolności adaptacji do zmiennego środowiska biznesowego oraz pracować z hamującym rozwój perfekcjonizmem. Liderom projektów: którzy chcą zwinność organizacji przełożyć na swój własny rozwój osobisty, lepiej radzić sobie ze zmianami, oraz zarządzać efektywniej pracą własną oraz swojego zespołu. Specjalistom: chcącym zdobyć kompetencje, których nie zastąpi technologia, być bardziej elastycznym w działaniu oraz szybciej i efektywniej reagować na zmiany w organizacji. <u>Usługa rozwojowa jest adresowana również do uczestników projektów:</u> • Kierunek-Rozwój • Regionalny Fundusz Szkoleniowy II • Małopolski Pociąg do Kariery • Małopolskie Bony Rozwojowe Nowa Perspektywa • Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	21-07-2025

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do podniesienia zwinności osobistej i jej kluczowych składowych oraz zrozumienia, jak rozwijać odporność psychologiczną na zmiany. Usługa wyposaża w praktyczne narzędzia do zwiększania otwartości na niepewność i transformacje w czasach niepewności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje kluczowe koncepcje zwinności osobistej w kontekście środowisk VUCA i BANI.	Uczestnik opisuje definicję zwinności osobistej, odnosząc się do specyfiki środowisk VUCA i BANI.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia, jak zasady manifestu Agile można zastosować w rozwoju osobistym.	Uczestnik definiuje zasady manifestu Agile i rozumie ich zastosowanie w kontekście rozwoju osobistego.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje swój poziom zwinności osobistej w sześciu kluczowych obszarach.	Uczestnik identyfikuje poziom zwinności osobistej, identyfikując swoje mocne i słabe strony.	Test teoretyczny
	Uczestnik opracowuje indywidualny plan działania, zawierający co najmniej dwie techniki doskonalenia zwinności osobistej, które będzie stosować w praktyce.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje własne tendencje do perfekcjonizmu oraz stosuje strategie radzenia sobie z nimi w celu zwiększenia swojej zwinności.	Uczestnik opisuje w jaki sposób perfekcjonizm wpływa na jego codzienne funkcjonowanie i jakie wywołuje emocje.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje co najmniej dwie strategie radzenia sobie z perfekcjonizmem, które zamierza stosować w swoim życiu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym, w godzinach: 10:00 - 14:30 (6h dydaktycznych).

Przerwy nie są wliczone w czas trwania warsztatu.

Usługa jest realizowana z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników - interaktywny warsztat, narzędzia i ich praktyczne zastosowanie na realnych przykładach, studia przypadków, dyskusja, sesja Q&A.

Agenda spotkań:

1. Czym jest zwinność osobista w świecie VUCA i BANI?
2. Jakie lekcje dla rozwoju osobistego wyciągamy z manifestu Agile?
3. Sześć podstawowych cech zwinności osobistej i ich diagnoza.
4. Jak doskonalić swoją zwinność osobistą.
5. Obsesja doskonałości - największy wróg zwinności i jak z nim walczyć.
6. Walidacja - test wiedzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Czym jest zwinność osobista w świecie VUCA i BANI?	Kamil Czajkowski	24-07-2025	10:00	10:40	00:40
2 z 6 Jakie lekcje dla rozwoju osobistego wyciągamy z manifestu Agile?	Kamil Czajkowski	24-07-2025	10:40	11:30	00:50
3 z 6 Sześć podstawowych cech zwinności osobistej i ich diagnoza.	Kamil Czajkowski	24-07-2025	11:30	12:20	00:50
4 z 6 Jak doskonalić swoją zwinność osobistą.	Kamil Czajkowski	24-07-2025	12:20	13:10	00:50
5 z 6 Obsesja doskonałości - największy wróg zwinności i jak z nim walczyć.	Kamil Czajkowski	24-07-2025	13:10	14:00	00:50
6 z 6 Walidacja - test wiedzy	-	24-07-2025	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	680,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	680,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Czajkowski

Trener i psycholog z kilkunastoletnim doświadczeniem w pracy na stanowiskach średniego i wyższego szczebla w międzynarodowej korporacji. Studiował filozofię oraz psychologię ze specjalizacją kliniczną, zdobywając praktykę w Ośrodku Interwencji Kryzysowej oraz Ośrodku Pomocy Ofiarom Przemocy.

Od lat prowadzi praktykę psychologiczną jako psycholog, trener biznesu oraz doradca. Jest certyfikowanym coachem ICF, ukończył studia podyplomowe MBA, a obecnie certyfikuje się jako terapeuta poznawczo-behawioralny. Jako nauczyciel akademicki prowadzi zajęcia z zakresu psychologii organizacji i zarządzania, zachowań konsumenckich oraz kompetencji menedżerskich, przywództwa i motywacji.

Zarządzając zespołami w Polsce i za granicą, wypracował własne narzędzia do motywowania, wspierania i rozwijania pracowników. Jako coach towarzyszy swoim klientom w rozwoju osobistym, pomagając im stawiać i realizować cele. Jako trener biznesu szkoli zespoły, menedżerów oraz zarządy, dzieląc się swoją pasją do ludzi.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadził szkolenia o podobnej tematyce dla osób dorosłych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie jest realizowane w ramach godzin dydaktycznych 45 min.

Uczestnik otrzyma:

- dyplom
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- prezentację od trenera prowadzącego warsztat.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest zwolnione z VAT dla uczestników z dofinansowaniem 70% lub więcej (*Podstawa zwolnienia z VAT: Zwolnienie z VAT art.43 ust.1 pkt29 lit.a i c. Ust. o podatku od towarów i usług*).

Dla uczestników z dofinansowaniem poniżej 70% lub bez dofinansowania do faktury będzie doliczony VAT 23%.

1. Oferujemy kompleksowe wsparcie w **pozyskaniu dofinansowania** na wszystkie oferowane usługi.
2. Realizujemy szkolenia również w **formie zamkniętej, dla konkretnych organizacji**, oddziałów firm, z możliwością **dopasowania usługi do konkretnych potrzeb** organizacji.
3. Przed zgłoszeniem na usługę **prosimy o kontakt** w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc/gwarancji terminu.

Warunki techniczne

Warsztaty będą prowadzone na platformie MS Teams. Uczestnik otrzyma link oraz niezbędne login i hasło do zalogowania się.

Uczestnik musi uczestniczyć w warsztatach z włączoną kamerą i być podpisany swoim imieniem i nazwiskiem, aby jego obecność na warsztatach została uznana.

Wymagany jest dostęp do komputera lub laptopa z kamerą, mikrofonem i głośnikami, sieci wifi lub internetu przewodowego.

Kontakt



Marta Kozłowska

E-mail marta.kozlowska@growthadvisors.pl

Telefon (+48) 884 214 768