



## Stylizacja paznokci - "Podstawowe Przedłużanie Migdał & Oval" - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2025/04/13/132026/2687403

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Emilia Tokarz-

Szreniawska

Dreams Come True



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.06.2025 do 29.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy przedłużania.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania stylizacji związanych z Manicure oraz Przedłużaniem w kształt Migdał i Owal.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	<ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji</li><li>- charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci</li><li>- definiuje powody łamania paznokci naturalnych oraz przedłużonych</li><li>- przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi</li><li>- przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy</li><li>- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Przygotowuje paznokcie przed usługą przedłużania	<ul style="list-style-type: none"><li>- przygotowuje naturalną płytkę paznokcia zgodnie z wytycznymi</li><li>- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta</li><li>- pracuje frezarką przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci</li><li>- podkłada oraz docina szablony względem naturalnego paznokcia</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużenie w kształt Migdał i Owal	<ul style="list-style-type: none"><li>- przedłuża paznokcie metodą żelową</li><li>- aplikuje żel metodą naprzemienną</li><li>- poprawnie piluje</li><li>- aplikuje kolor</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li><li>- potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li></ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji.

# Program

## DZIEŃ 1

### PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE OWAL

#### Praca na własnych dłoniach

Paznokcie w pierwszym dniu: pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

#### **Teoria:**

- przedstawienie produktów do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych
- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie owal

#### **Praktyka:**

- zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci
- nauka przygotowania mechanicznego paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w owal
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt owal
- nauka aplikacji żelu w kształcie owal
- nauka poprawnego piłowania schematem kształtu owal

## DZIEŃ 2

### PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ

#### **Praca na modelkach ( modelka we własnym zakresie )**

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

#### **Teoria:**

- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał

#### **Praktyka:**

- przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci
- przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w kształt migdał
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt migdał
- nauka aplikacji żelu w kształt migdał
- nauka poprawnego piłowania schematem

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

#### **PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy przedłużania.

Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:

Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

**Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:**

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

20 godzin dydaktycznych ( 15 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Zajęcia teoretyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE OWAL	Paulina Nowak-Kowalska	28-06-2025	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 6</b> Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE OWAL	Paulina Nowak-Kowalska	28-06-2025	11:30	17:00	05:30
<b>3 z 6</b> Walidacja - weryfikacja wykonanych prac	-	28-06-2025	17:00	17:30	00:30
<b>4 z 6</b> Zajęcia teoretyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ	Paulina Nowak-Kowalska	29-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 6</b> Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ	Paulina Nowak-Kowalska	29-06-2025	11:00	17:00	06:00
<b>6 z 6</b> Walidacja - weryfikacja wykonanych prac	-	29-06-2025	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paulina Nowak-Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 6 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora. Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure. Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci. Za każdym razem swoją pracę wykonuję na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%. Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy, która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki. Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

autorskie skrypty szkoleniowe, specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotel oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp. Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła

dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

### Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

#### I DZIEŃ - Praca na własnych dłoniach

Paznokcie w pierwszym dniu: pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

#### II DZIEŃ - Praca na modelkach ( modelka we własnym zakresie )

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

## **PAMIĘTAJ !**

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

## **Informacje dodatkowe**

### **Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:**

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

### **Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:**

- "Kierunek - Rozwój"

### **Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:**

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

### **Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

### **Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

20 godzin dydaktycznych ( 15 godzin zegarowych )

### **WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## **Adres**

os. Osiedle Złotego Wieku 89  
31-618 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie  
Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.  
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

# Kontakt



**MICHAŁ SZRENIAWSKI**

**E-mail** [mszreniawski@gmail.com](mailto:mszreniawski@gmail.com)

**Telefon** (+48) 515 249 232