



## Stylizacja Paznokci - " Manicure hybrydowy A-Z " - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2025/04/13/132026/2687231

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Emilia Tokarz-

Szreniawska

Dreams Come True



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.06.2025 do 13.06.2025

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 12-06-2025  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 10  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z Manicure Frezarkowym i Hybrydowym od A do Z.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                    | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji  |
|---|---|---|
| Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy | <ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji</li><li>- charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci</li><li>- definiuje powody łamania paznokci naturalnych</li><li>- przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi</li><li>- przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy</li><li>- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi</li></ul>  | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| Wykonuje zabieg Manicure                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta</li><li>- pracuje frezarka</li><li>- wycina skórki nożyczkami</li><li>- przygotowuje paznokcie naturalne przed aplikacją produktu</li><li>- aplikuje bazę hybrydową zgodnie z poprawieniem krzywizn paznokcia naturalnego</li><li>- uzyskuje idealne odbicie linii światła</li><li>- aplikuje kolor możliwie najbliższej skórek</li><li>- utwardza produkt w Lampie LED, unikając błędów podczas tej czynności</li><li>- aplikuje oliwki</li></ul> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                         |
| Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem        | <ul style="list-style-type: none"><li>- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li><li>- potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li></ul>  | <p>Wywiad swobodny</p>  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji.

## Program

### **Praca na własnych dłoniach**

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

#### **Teoria:**

- organizacja stanowiska pracy.

( wskazówki dotyczące wyboru : biurka , krzesła , oświetlenia , lampy uv/led , frezarki, narzędzi )

- naturalny paznokieć - budowa , funkcje

- budowa skóry , naskórka

Analiza rodzaju skóry

- przeciwwskazania do wykonania manicure

- choroby i schorzenia paznokci.

- omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania zabiegu manicure w zależności od wyboru metody pracy oraz rodzaju skóry

- omówienie frezarki od A do Z.

#### **Praktyka:**

- nauka idealnego nadawania kształtu w naturalnym paznokciu : owal lub kwadrat.

- nauka : manicure kombinowany, hybrydowy

- chemia i fizyka produktów niezbędnych do wykonania manicure hybrydowego.

- manicure hybrydowy krok po kroku.

- nauka przygotowania naturalnego paznokcia oraz skórek

- nauka wycinania skórek nożyczkami

- nauka perfekcyjnego rozłożenia bazy poprawiając naturalne krzywizny paznokcia.

- malowanie lakierami hybrydowymi

- praca z perfekcyjną linią światła

- omówienie błędów, których należy unikać pracując z frezarką oraz Manicure hybrydowym

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

### **PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci.

**Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:**

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

### **WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b><br>Wprowadzenie   | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| <b>2 z 8</b> Teoria:<br>Organizacja stanowiska pracy. Funkcje i budowa skóry, naskórka. Przeciwwskazania do wykonania manicure. Choroby i schorzenia paznokci. Omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania manicure. | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 09:15               | 10:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 8</b> Praktyka:<br>Nadawanie kształtu w naturalnym paznokciu: owal lub kwadrat.<br>Manicure kombinowany, hybrydowy.<br>Chemia i fizyka produktów niezbędnych do wykonania manicure.<br>Manicure hybrydowy krok po kroku. | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 10:15               | 11:00               | 00:45         |
| <b>4 z 8</b> Przerwa kawowa   | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>5 z 8</b> Praktyka:<br>Przygotowanie naturalnego paznokcia oraz skórek. Nauka wycinania skórek nożyczkami.   | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>6 z 8</b> Przerwa obiadowa   | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>7 z 8</b> Praktyka:<br>Perfekcyjne rozłożenie bazy poprawiając naturalne krzywizny paznokcia.<br>Malowanie lakierami hybrydowymi - praca z perfekcyjną linią światła.<br>Omówienie błędów, których należy unikać.            | Paulina Nowak-Kowalska | 13-06-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>8 z 8</b> Walidacja  | -                      | 13-06-2025            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|---|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Nowak-Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 6 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora.

Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure. Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci.

Za każdym razem swoją pracę wykonuje na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%. Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy, która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki.

Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

autorskie skrypty szkoleniowe, specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarkę, fotel oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

## Warunki uczestnictwa

- pełnoletność
- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

### Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybrid / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

### PAMIĘTAJ !

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

## Informacje dodatkowe

### Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

### Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

### Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )

### Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

### WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie  
Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.  
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 51 5-249-232 - > Pomożemy :)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

## Kontakt



**Michał Szreniawski**

**E-mail** [mszreniawski@gmail.com](mailto:mszreniawski@gmail.com)

**Telefon** (+48) 515 249 232