

dr Kaseła

DR KASEŁA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



**Zielone kompetencje w medycynie
regeneracyjnej. Nowoczesne podejście do
naturalnej odbudowy skóry. Terapie
łączone: toksyna botulinowa i nici
autologiczne**

Numer usługi 2025/04/12/175340/2686898

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.06.2025 do 15.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze, lekarze stomatolodzy legitymujący się prawem wykonywania zawodu, którzy chcą nabyć lub poszerzyć swoją wiedzę w zakresie zastosowania terapii łączonych z zastosowaniem toksyny botulinowej oraz nici autologicznych w medycynie regeneracyjnej Absolwenci kierunków medycznych zainteresowani poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów autologicznych. Pasjonaci ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii. Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane z użyciem naturalnych metod odbudowy skóry, oszczędzających i dbających o środowisko.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	09-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych oraz toksyny botulinowej w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju.

Uczestnicy nauczą się umiejętności efektywnego i odpowiedzialnego korzystania z technik naturalnej odbudowy skóry redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

Celem szkolenia jest rozwijanie świadomości ekologicznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i rozróżnia terapie i ich wykorzystanie w medycynie regeneracyjnej	Uczestnik określa cele medycyny regeneracyjnej	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje techniki medycyny regeneracyjnej stosowane w medycynie estetycznej	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia zabiegi dotyczące regeneracji skóry	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania do terapii autologicznych w medycynie estetycznej, regeneracyjnej, dermatologii	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii łączonych	Wymienia wskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych oraz toksyny botulinowej	Test teoretyczny
	Wymienia przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych oraz toksyny botulinowej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy	Wyjaśnia na czym polega proces starzenia się twarzy w ujęciu autonomicznym	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przedziały tłuszczowe i SMAS	Test teoretyczny
	Precyzuje unaczynienie i unerwienie w obrębie twarzy	Test teoretyczny
	Rozróżnia mięśnie istotne z punktu widzenia medycyny estetycznej	Test teoretyczny
	Opisuje i wskazuje miejsca szczególnie niebezpieczne	Test teoretyczny
	Planuje zabiegi na podstawie analizy anatomii twarzy pacjenta	Test teoretyczny
	Opisuje mechanizm działania toksyny botulinowej	Test teoretyczny
Charakteryzuje pojęcie toksyny botulinowej	Wymienia zakres zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej	Test teoretyczny
	Rozpoznaje dostępne na rynku preparaty	Test teoretyczny
	Wskazuje akcesoria niezbędne do zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady dawkowania toksyny botulinowej	Opisuje dawkowanie klasyczne oraz mikrodawkowanie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady przechowywania toksyny botulinowej	Test teoretyczny
	Opisuje technikę on label oraz off label	Test teoretyczny
Wyjaśnia metody podawania toksyny botulinowej	Wyznacza punkty iniekcji w obrębie górnego, środkowego i dolnego piętra twarzy	Test teoretyczny
Charakteryzuje procesy regeneracyjne z wykorzystaniem nici autologicznych	Wyjaśnia zasady pracy z wykorzystaniem nici autologicznych	Test teoretyczny
	Wyjaśnia pojęcie przeszczepu włókiem kolagenowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomość i szacunek dla środowiska poprzez stosowanie naturalnych metod oraz świadomej ekologii w medycynie regeneracyjnej	Uczestnik prawidłowo wymienia biodegradowalne produkty	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje proces minimalizacji odpadów medycznych	Test teoretyczny
	Wymienia i określa naturalne mechanizmy regeneracji	Test teoretyczny
	Opisuje proces zrównoważonej produkcji i wpływ transportu na środowisko	Test teoretyczny
	Wdraża integrację medycyny z ekologią w praktyce i kształtuje własną ekologiczną postawę	Test teoretyczny
Dokonuje kwalifikacji pacjenta do zabiegu	Precyzuje cele zabiegowe dla każdej modelki	Wywiad swobodny
	Omawia każdą modelkę pod kątem autonomicznym	Wywiad swobodny
	Przeprowadza szczegółowy wywiad medyczny oraz wykonuje zdjęcie modelki przed zabiegiem	Wywiad swobodny
	Wyznacza punkty wkłucia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje potrzebną do zabiegu ilość preparatu/ igieł	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje pacjenta do zabiegu	Prawidłowo kwalifikuje modeli do części praktycznej szkolenia na podstawie przeprowadzonego wywiadu i analizy formularzy zabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg z zastosowaniem toksyny botulinowej oraz zastosowaniem nici autologicznych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki	Dokonuje iniekcji wg odpowiednio dobranej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dawkuje toksynę botulinową w ilości wskazanej dla danego obszaru	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy do zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych, toksyny botulinowej stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, zastosowanie energooszczędnych urządzeń, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania, zużycia energii w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża integrację medycyny z ekologią w praktyce i kształtuje własną ekologiczną postawę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia efekty przeprowadzonego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo omawia zalecenia końcowe promując świadomość proekologiczną wśród pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia odpady klasyczne versus z zabiegów autologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa i buduje społeczną odpowiedzialność, dotyczącą wykonywanych czynności oraz dotyczącą zasad zrównoważonego rozwoju	Wdraża społeczną odpowiedzialność i charakteryzuje jej wpływ na rozwój zielonych organizacji	Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki rozwiązywania konfliktów w życiu prywatnym i zawodowym	Test teoretyczny
	Promuje zrównoważony rozwój i postawy ekologiczne	Test teoretyczny
Wdraża skuteczną komunikację interpersonalną	Stosuje kanały komunikacji interpersonalnej, rozpoznaje potrzeby klienta, buduje relacje z klientem	Test teoretyczny
	Stosuje pojęcie komunikacji interpersonalnej, intrapersonalnej, społecznej, pośredniej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomość proekologiczną	Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnicy szkolenia otrzymają dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawierający opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Otrzymany dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Otrzymany dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Teoria:

Moduł 1 - teoria-45 min (1 godzina dydaktyczna)

Wprowadzenie do medycyny regeneracyjnej - terapie autologiczne = innowacyjność i ekologia

Medycyna regeneracyjna a naturalne procesy biologiczne oraz dbałość o środowisko

Zabiegi autologiczne wykorzystywane w regeneracji skóry

Moduł 2 - teoria-1h (1 godzina dydaktyczna i 30 min)

Anatomia twarzy warstwa po warstwie

Przedziały tłuszczowe i SMAS

Starzenie się twarzy w ujęciu anatomicznym

Unaczynienie i unerwienie twarzy

Mięśnie istotne z punktu widzenia medycyny estetycznej

Mapa twarzy dla osób wykonujących zabiegi estetycznej - miejsca szczególnie niebezpieczne

Bezpieczeństwo zabiegów estetycznych - jak wystrzec się błędów

Planowanie zabiegów estetycznych na podstawie analizy anatomii twarzy pacjenta

Przerwa 15 minut

Moduł 3 - teoria -30 min

1. Wskazania ogólne w medycynie regeneracyjnej

- Odmładzanie skóry: redukcja zmarszczek, poprawa jędrności, wygładzenie skóry
- Poprawa tekstury skóry: eliminacja blizn potrądzikowych, rozstępów
- Modelowanie konturów twarzy i ciała

2. Wskazania dermatologiczne

- Blizny pourazowe i potrądzikowe

3. Wskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych

- Korekta hipowolumetrii twarzy
- Zwiększenie objętości ust
- Korekta zmarszczek mimicznych
- Leczenie blizn
- Utworzenie autologicznych nici włókien kolagenu i elastyny
- Regeneracja kolagenu
- Biostymulacja skóry twarzy i ciała

4. Wskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem toksyny botulinowej

5. Przeciwwskazania do terapii autologicznych z zastosowaniem nici autologicznych oraz do zabiegów z zastosowaniem toksyny botulinowej

Moduł 4 - teoria-45 min (1 godzina dydaktyczna)

Mechanizm działania toksyny botulinowej

Dobór dawki toksyny do określonej okolicy zabiegowej

Przedstawienie preparatów i akcesoriów używanych do zabiegu

Rozcieńczanie preparatów wg wskazań oraz przygotowanie ilości preparatu do podania w zależności od miejsca

Dawkowanie klasyczne i mikrodawkowanie, punkty iniekcyjne

Przechowywanie i przygotowywanie roztworu toksyny botulinowej

Moduł 5- teoria-45 min (1 godzina dydaktyczna)

Protokoły zabiegowe

Postępowanie pozabiegowe – specjalne zalecenia dla pacjenta po wykonaniu zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych i toksyny botulinowej

Powikłania związane w wykonywaniu zabiegów z zastosowaniem nici autologicznych i toksyny botulinowej oraz sposoby ich redukowania

Przerwa 15 minut

Moduł 6 -teoria- 1h i 30min (2 godziny dydaktyczne)

Ekologia w medycynie regeneracyjnej

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych

- nowoczesne technologie w urządzeniach medycznych

- minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych, takich jak ręczniki papierowe, opakowania, igły i strzykawki.

- pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska

- zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny

- integracja medycyny z ekologią

- autologiczne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Praktyka

Moduł 7- praktyka-45 min (1 godzina dydaktyczna)

Zapoznanie się z pracą urządzenia z wykorzystaniem nici autologicznych

Przygotowanie stanowiska oraz sprzętu do zabiegu

Moduł 8- praktyka-1h i 15 min (1 godzina dydaktyczna i 30 min)

Kwalifikacja modeli do części praktycznej szkolenia na podstawie przeprowadzonego wywiadu i analizy formularzy zabiegowych

Omówienie modelek pod kątem anatomicznym

Przygotowanie modelek do zabiegu

Wyznaczenie punktów wkłucia/ Przygotowanie odpowiednich ilości preparatu do wstrzyknięcia

Przerwa - 15 minut

Moduł 9 - praktyka- 1h i 15 min (1 godzina dydaktyczna i 30 min)

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z zastosowaniem nici autologicznych

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca - pokaz technik podawania toksyny botulinowej w zależności od miejsc poddawanych zabiegowi -wybrane obszary z następujących:

- łwia zmarszczka,
- kurze łapki,
- zmarszczki poprzeczne czoła,
- broda brukowana,
- zmarszczki palacza,
- zmarszczki powieki dolnej,
- zmarszczki królicze,
- uśmiech dziąsłowy,
- uniesienie koniuszka nosa,
- uniesienie brwi,
- uniesienie owalu twarzy
- bruksizm

Moduł 10- praktyka - 3 h (4 godziny dydaktyczne)

Zabiegi wykonywane przez uczestników szkolenia pod okiem trenera w obrębie obszarów zabiegowych zgodnych z potrzebami modelek (nici autologiczne, toksyna botulinowa)

Zalecenia końcowe dla pacjenta

Porównanie i omówienie odpadów w klasycznej wersji oraz wynikających z zabiegów w oparciu o eko rozwiązania

Przerwa - 15 minut

Moduł 11 -30 minut

Walidacja

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- Świadomość i szacunek dla środowiska
- Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska - (autologiczne rozwiązania stosowane w medycynie estetycznej)
- Wykonywanie zabiegów w zakresie medycyny regeneracyjnej w sposób przyjazny dla środowiska -długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu
- Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej
- Tworzenie receptur na bazie produktów naturalnych
- Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów
- Promowanie zielonej wiedzy
- Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami autologicznymi
- Umiejętność pracy zespołowej
- Umiejętności komunikacyjne
- Planowanie oparte na logicznym myśleniu

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych- 45 minut, każdego dnia szkolenia zaplanowano dwie przerwy kawowe po 15 minut, które nie wliczają się w czas szkolenia.

Organizator zapewnia modelki na szkolenie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1- teoria	Tomasz Kasela	14-06-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Moduł 2- teoria	Tomasz Kasela	14-06-2025	09:45	10:45	01:00
3 z 15 Przerwa	Tomasz Kasela	14-06-2025	10:45	11:00	00:15
4 z 15 Moduł 3- teoria	Tomasz Kasela	14-06-2025	11:00	11:30	00:30
5 z 15 Moduł 4- teoria	Tomasz Kasela	14-06-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 15 Moduł 5- teoria	Tomasz Kasela	14-06-2025	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Przerwa	Tomasz Kasela	14-06-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 15 Moduł 6-teoria	Tomasz Kasela	14-06-2025	13:15	14:45	01:30
9 z 15 Moduł 7-praktyka	Tomasz Kasela	15-06-2025	09:00	09:45	00:45
10 z 15 Moduł 8-praktyka	Tomasz Kasela	15-06-2025	09:45	11:00	01:15
11 z 15 Przerwa	Tomasz Kasela	15-06-2025	11:00	11:15	00:15
12 z 15 Moduł 9-praktyka	Tomasz Kasela	15-06-2025	11:15	12:30	01:15
13 z 15 Moduł 10-praktyka	Tomasz Kasela	15-06-2025	12:30	15:30	03:00
14 z 15 Przerwa	Tomasz Kasela	15-06-2025	15:30	15:45	00:15
15 z 15 Walidacja	-	15-06-2025	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2



Tomasz Kasela

Trener z 20 letnim doświadczeniem.

Aktualizacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji 06.2024

Aktualizacja wiedzy z zakresu terapii autologicznych 02.2024

Pan Tomasz odbył wiele specjalistycznych szkoleń w okresie ostatnich 5 lat oraz cały czas pracuje w zawodzie lekarza medycyny estetycznej. Posiada również aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach która wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, gdzie ukończył Wydział Lekarski. Stypendysta Carondelet St Joseph Hospital Tucson.

Absolwent studiów podyplomowych z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii.

Uczestnik kursów i konferencji z zakresu medycyny estetycznej, kosmetologii i dietetyki. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu osób z nadwagą oraz zastosowaniu toksyny botulinowej, nici autologicznych, wypełniaczy i laserów. Przeprowadził około 20000 zabiegów.

Pracował jako wykładowca na kierunku Studia Podyplomowe dla Lekarzy z dziedziny Medycyna Estetyczna w KWSPZ Kraków, Akademia Śląska Katowice.

Współtwórca linii kosmetyków „dr Kasela”.

Pracuje naukowo nad nowymi możliwościami wypełnień w obrębie twarzy.

Współautor technologii namnażania pozaustrojowego fibroblastów i ich zastosowania w medycynie regeneracyjnej, za co spółka NCT S.A. uzyskała patent i klasyfikację Europejskiej Agencji Medycznej.

Obecnie jako jedyny w Polsce przeprowadza przeszczepy autologicznych fibroblastów. Autor artykułów z zakresu medycyny estetycznej.



2 z 2

MAŁGORZATA OSIKOWICZ

Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach na kierunku lekarskim i pielęgniarstwie

Obecnie realizuje studia podyplomowe na kierunku aesthetic medicine na Akademii Śląskiej w Katowicach

OD 2020 roku realizuje się jako trener i organizator prowadząc szkolenia w tematyce medycyny regeneracyjnej i estetycznej

Posiada certyfikaty z zakresu terapii autologicznych, nici autologicznych, technologii multifali, toksyny botulinowej.

Aktualizacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji grudzień 2024 rok

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewni niezbędne materiały i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagany dyplom do wykonywania zawodu lekarza lub lekarza dentysty.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Jednakże harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć.

Szkolenie jest prowadzone przez dwóch trenerów.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Gawronów 22
40-527 Katowice
woj. śląskie

Zajęcia odbywają się w przestronnej sali szkoleniowej. Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Miroslawa Kasela

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978