



"LEADERSHIP
MANAGEMENT
POLSKA" SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Akademia LMI - Jak wyznaczać i osiągać cele osobiste i zawodowe

Numer usługi 2025/04/12/8578/2686874

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 05.06.2025 do 09.10.2025

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

85,45 PLN brutto/h

85,45 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "Akademia LMI - Jak wyznaczać i osiągać cele osobiste i zawodowe" jest skierowane do osób chcących powrócić na rynek pracy lub pragnących rozwinąć umiejętności i kompetencje potrzebne w obecnym miejscu pracy, a także dla osób planujących zmianę ścieżki zawodowej na zgodną ze zdobytymi kwalifikacjami. Dzięki wiedzy i praktycznym narzędziom uczestnicy szkolenia nauczą się przełamywać wewnętrzne bariery i świadomie kształtować swój rozwój zawodowy i osobisty.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	04-06-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pod nazwą "Akademia LMI - Jak wyznaczać i osiągać cele osobiste i zawodowe" przygotowuje uczestnika do samodzielnego rozwijania swojego potencjału poprzez wyznaczanie i osiąganie ambitnych celów - zarówno zawodowych jak i osobistych. Szkolenie umożliwia świadome kształtowanie motywacji, wzmacnianie determinacji oraz rozwój pewności siebie i odwagi, niezbędnych do pokonywania życiowych wyzwań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje, jak pragnienia wpływają na motywację i osiąganie celów.	Wskazuje, dlaczego pragnienia są kluczowym źródłem motywacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje różnice między motywacją wewnętrzną a zewnętrzną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia, jakie nagrody wynikają z działania opartego na silnych pragnieniach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje strategie pokonywania przeciwności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje, jak osoba zorientowana na osiąganie celów pokonuje przeszkody i ocenia koszty swoich działań.	Wymienia kluczowe cechy osoby, która osiąga sukces pomimo trudności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak prawidłowo ocenić koszty związane z dążeniem do celu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje metody odkrywania i rozwijania swojego potencjału.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia mity dotyczące wieku i ograniczeń w rozwoju osobistym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje własny potencjał i odkrywa ukryte możliwości.	Wymienia najważniejsze zasady dotyczące pełnego wykorzystania potencjału	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia metody wzmacniania pewności siebie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak przeciwności mogą budować siłę psychiczną i odwagę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje, jak przekuć lęki w odwagę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyznacza własne cele i nadaje im jasny kierunek.	Wskazuje różnice między marzeniami a celami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia rodzaje celów (krótkoterminowe, długoterminowe, rozwojowe).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednią metodę wizualizacji celu, by zwiększyć motywację	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje wizualizację do wzmocnienia swojej koncentracji na celu.	Wskazuje, dlaczego koncentracja wspomaga osiąganianie celów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak wyobrażanie sobie sukcesu zwiększa szanse jego osiągnięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia kluczowe elementy skutecznej wizualizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje, jak zaangażowanie wpływa na drogę do sukcesu	Zna definicję zaangażowania i umie ją zastosować w swoim życiu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje cechy osób gotowych do poświęcenia się swoim celom	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia, jak zaangażowanie wpływa na długoterminowe osiągnięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje, czym się kierować aby być osobą prawdziwie zaangażowaną w osiąganie celów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje możliwe przeszkody na drodze do osiągnięcia celu i wie jak je pokonać	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia praktyczne przykłady zaangażowania i wyciąga wnioski dla siebie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady wzmacniania swojego zaangażowania do osiągnięcia wyznaczonych celów		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje konsekwencję i planowanie, aby osiągać swoje cele	Wskazuje, jak konsekwentnie realizowany plan prowadzi do celu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak codzienna praca i rutyna wpływają na długoterminowy sukces	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia cechy najlepszego rodzaju praktyki, która rozwija potrzebne umiejętności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady codziennego dbania o kondycję fizyczną i psychiczną	Wskazuje, jakie znaczenie ma kondycja fizyczna i psychiczna w procesie osiągnięcia celów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia kluczowe czynniki zapewnienia dobrej kondycji fizycznej i psychicznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje znaczenie szybkiego przejścia od planowania do działania, aby utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje strategie budowania determinacji.	Wskazuje, dlaczego determinacja jest kluczowa w procesie osiągnięcia celów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje metody wzmacniania własnej determinacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia sposoby radzenia sobie z trudnościami i wyzwaniami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Buduje pewność siebie i odporność na niepowodzenia.	Wskazuje cechy osób pewnych siebie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak pozytywne myślenie wzmacnia pewność siebie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia metody, które pomagają przekuć niepowodzenia w siłę do dalszego działania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje, jak budować odwagę w codziennych działaniach.	Wskazuje, jakie cechy charakteryzują odważnych liderów i ludzi sukcesu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia, jak przekuć strach w odwagę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia kluczowe elementy budowania odwagi w sytuacjach wyzwań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje pewność siebie jako narzędzie do pokonywania trudności.	Wskazuje, jak pozytywne myślenie wzmacnia pewność siebie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje strategie budowania wewnętrznej siły w trudnych sytuacjach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia, jak regularna praktyka wzmacnia poczucie pewności siebie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki koncentracji, aby utrzymać skupienie na celu	Wskazuje, dlaczego koncentracja jest kluczowa w osiągnięciu sukcesu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia sposoby poprawy koncentracji w trudnych warunkach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia metody unikania rozpraszaczy i utrzymania pełnej uwagi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje wizualizację celów, aby zwiększyć szanse na sukces.	Wskazuje, dlaczego wizualizacja wzmacnia motywację	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak tworzyć jasny obraz swoich celów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia elementy skutecznej wizualizacji, prowadzącej do realizacji zamierzeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje, dlaczego analiza własnych działań zwiększa skuteczność	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia, jak odróżnić konstruktywną analizę od destrukcyjnej krytyki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje, jak odpowiednia perspektywa wpływa na motywację i dążenie do celu.	Wymienia sposoby utrzymania pozytywnej perspektywy w trudnych momentach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady odpowiedzialności i samodyscypliny	Wskazuje, dlaczego samodyscyplina jest kluczowa dla osiągnięcia długoterminowych celów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje, jak brać odpowiedzialność za swoje działania i wyniki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia metody utrzymania samokontroli i konsekwencji w działaniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje mentalność osoby zorientowanej na cele do budowania długotrwałego sukcesu.	Wskazuje, jakie cechy i postawy charakteryzują osobę zorientowaną na cele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia, jak przełamywać bariery strachu i niechęci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje korzyści wynikające z budowania poczucia dumy i pewności siebie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje umiejętność pracy zespołowej, by osiągnąć wspólny sukces	Wskazuje, jak współpraca i gra zespołowa przyspieszają osiągnięcie celów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje cechy dobrego członka zespołu i lidera	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia zasady skutecznej współpracy i wspólnego dążenia do sukcesu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, certyfikat o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, certyfikat o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, certyfikat o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozdzielenia procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji.

Program

PROGRAM SZKOLENIA

1. *Pragnienie – źródło motywacji*

Podstawą osiągnięcia jest pragnienie

Pragnienie przełamuje bariery

Dogłębne efekty pragnienia

Osoba zorientowana na osiągnięcie celów nie poddaje się zwątpieniu

Osoba zorientowana na osiągnięcie celów kieruje się pragnieniami

Osoba zorientowana na osiągnięcie celów pokonuje przeszkody i szacuje koszty

Możesz rozwijać pragnienie

2. *Potencjał – odkryj swoje możliwości*

Osoba zorientowana na osiągnięcie celów wykorzystuje swój potencjał

Dostrzeż swój głęboko ukryty potencjał

Obudź drzemiącego w tobie olbrzymia

Nie jesteś ani za młody, ani za stary, aby wykorzystać swój potencjał

Najważniejsze zasady dotyczące potencjału

3. *Cele osobiste – nadaj kierunek swoim marzeniom*

Czym są cele?

Cele i marzenia

Rodzaje celów

Jak wysoko powinieneś mierzyć?

Wyznacz własne cele

Oczekuj osiągnięcia swoich celów

Zobrazuj swoje cele

Zawsze pamiętaj o najważniejszych celach

4. *Zaangażowanie – cena sukcesu*

Czym jest zaangażowanie?

Osoby zorientowane na osiągnięcie celów są gotowe do poświęceń

Droga ku prawdziwemu zaangażowaniu

Pokonywanie przeciwności

Zaangażowanie w praktyce

5. Praca - przygotowanie do osiągnięcia swoich celów

Cud pracy

Naucz się czerpać radość z pracy

Konsekwentnie realizowany plan przekuje twoje marzenia w rzeczywistość

Najlepszy rodzaj praktyki

Popraw kondycję fizyczną i psychiczną

Aktywne życie

Zaczynj teraz!

6. Determinacja – odmowa poddania się

Nigdy nie porzucaj celu!

Każdy napotyka przeciwności

Osoba zorientowana na cele demonstruje determinację

Rozwijanie w sobie determinacji

7. Odwaga - stawianie czoła wyzwaniom

Odwaga jest cechą mistrzów

Pewność to wiara w siebie!

Budowanie pewności siebie

Pozytywne myślenie rozwija pewność siebie

Praktyka umacnia pewność siebie

Przeciwności budują pewność siebie i odwagę

Przekuj obawy w odwagę

Klucze do odwagi

8. Koncentracja i zobrazowanie celów

Po co się koncentrować?

Każdy może wzmocnić swoją koncentrację

Potęga wyobraźni

Dlaczego zobrazowanie celów gwarantuje sukces

Samorealizująca się przepowiednia

Zobrazuj swoją drogę do osiągnięcia celów!

9. Perspektywa – docień wagę osiągnięcia celów!

Spójrz w głąb siebie

Ty jesteś odpowiedzialny!

Znajdź równowagę między przyjemnymi i uciążliwymi elementami swojej pracy

Skup się na tym, co zamierzasz

10. Postawa osoby zorientowanej na osiągnięcie celów – walka o najlepsze

Stań się panem swojego umysłu!

Nabierz samokontroli i daj się nauczyć

Graj zespołowo

Duma jest odbiciem świadomości własnej wartości

Duma wspomaga kreatywność i jest motorem intensywnego wysiłku

Nabierz dumy i siły w dążeniu do osiągnięcia celów

Przełam barierę obaw i niechęci!

WALIDACJA

Usługa pod nazwą "Akademia LMI - Jak wyznaczać i osiągać cele osobiste i zawodowe" przygotowuje uczestnika do samodzielnego rozwijania swojego potencjału poprzez wyznaczanie i osiąganie ambitnych celów - zarówno zawodowych jak i osobistych. Szkolenie umożliwia świadome kształtowanie motywacji, wzmacnianie determinacji oraz rozwój pewności siebie i odwagi, niezbędnych do pokonywania życiowych wyzwań.

Szkolenie "Akademia LMI - Jak wyznaczać i osiągać cele osobiste i zawodowe" jest skierowane do osób chcących powrócić na rynek pracy lub pragnących rozwinąć umiejętności i kompetencje potrzebne w obecnym miejscu pracy, a także dla osób planujących zmianę ścieżki zawodowej na zgodną ze zdobytymi kwalifikacjami. Dzięki wiedzy i praktycznym narzędziom uczestnicy szkolenia nauczą się przełamywać wewnętrzne bariery i świadomie kształtować swój rozwój zawodowy i osobisty.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy będą zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy z automatycznie generowanym wynikiem. Uczestnicy otrzymają link do testu na telefon komórkowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Pragnienie – źródło motywacji	Regina Bisikiewicz	05-06-2025	16:30	20:15	03:45
2 z 10 Potencjał – odkryj swoje możliwości	Regina Bisikiewicz	20-06-2025	16:30	20:15	03:45
3 z 10 Cele osobiste – nadaj kierunek swoim marzeniom	Regina Bisikiewicz	03-07-2025	16:30	20:15	03:45
4 z 10 Zaangażowanie – cena sukcesu	Regina Bisikiewicz	17-07-2025	16:30	20:15	03:45
5 z 10 Praca - przygotowanie do osiągnięcia swoich celów	Regina Bisikiewicz	31-07-2025	16:30	20:15	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Determinacja – odmowa poddania się	Regina Bisikiewicz	14-08-2025	16:30	20:15	03:45
7 z 10 Odwaga - stawianie czoła wyzwaniom	Regina Bisikiewicz	28-08-2025	16:30	20:15	03:45
8 z 10 Koncentracja i zobrazowanie celów	Regina Bisikiewicz	11-09-2025	16:30	20:15	03:45
9 z 10 Perspektywa – docień wagę osiągnięcia celów!	Regina Bisikiewicz	25-09-2025	16:30	20:15	03:45
10 z 10 Postawa osoby zorientowanej na osiągnięcie celów – walka o najlepsze	Regina Bisikiewicz	09-10-2025	16:30	20:15	03:45

Cennik

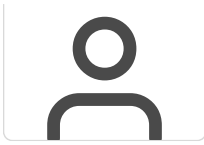
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Regina Bisikiewicz

Od 20 lat towarzyszę liderom w wydobywaniu ich ukrytego potencjału, osiąganiu ponadprzeciętnych celów i wnoszeniu istotnego wkładu w rozwój ich zespołów i firm. Ukończyłam studia na kierunku Organizacji i Zarządzania Politechniki Wrocławskiej oraz Kontroli Finansowej Akademii Ekonomicznej, a także studia podyplomowe mini MBA w Kanadyjskim Instytucie Zarządzania, wg programu Harvard Business School. Karierę zawodową rozpoczęłam pracując dla Polskiej Akademii Nauk, prowadząc dział informatyczny w Instytucie Immunologii. W roku 1993 założyłam firmę informatyczną, która dała początek polskiemu oddziałowi międzynarodowej grupy International Business Systems (IBS) z siedzibą w Szwecji. IBS to światowy lider rozwijający i wdrażający oprogramowanie wspomagające zarządzanie przedsiębiorstwem. Byłam dyrektorem zarządzającym firmy, pełniąc jednocześnie funkcję członka Board of Directors grupy IBS. Współpracowałam w tym czasie z wieloma firmami polskimi i międzynarodowymi. Zespół IBS w Polsce liczył w 1998 roku 100 osób, a obroty firmy sięgały 25 mln rocznie. Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi uczestnik korzystać będzie z materiałów opracowanych na bazie koncepcji rozwojowej LMI "The TOTAL LEADER". Uczestnik otrzyma materiały w postaci wydrukowanej. Ponadto do wybranych materiałów uzyska dostęp online.

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

Warunki techniczne

Aby wziąć udział w spotkaniu online na Zoom, potrzebujesz stabilnego połączenia internetowego oraz urządzenia, które obsługuje Zoom. Zalecane jest korzystanie z aplikacji Zoom, ale można też dołączyć do spotkania przez przeglądarkę.

Wymagania sprzętowe:

- **Procesor:** Zalecany jest procesor dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy, np. Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD. Jednordzeniowe procesory mogą mieć problemy z płynnością podczas udostępniania ekranu.
- **Pamięć RAM:** Zalecane 4GB RAM.
- **Kamera internetowa:** Nie jest wymagana, ale pozwala na udział w spotkaniu z wideo.
- **Mikrofon:** Wbudowany lub zewnętrzny, aby móc uczestniczyć w rozmowie audio.
- **Urządzenie:** Komputer (PC lub Mac), telefon lub tablet.

Połączenie internetowe:

- Stabilne połączenie internetowe (przewodowe lub Wi-Fi) jest niezbędne do płynnego uczestnictwa w spotkaniu.
- Wysokość prędkości internetu zależy od liczby uczestników i jakości wideo.

Inne zalecenia:

- **Zainstaluj aplikację Zoom:**
- Zalecana jest aplikacja, zapewniająca pełną funkcjonalność platformy.
- **Sprawdź ustawienia mikrofonu i kamery:**
- Upewnij się, że urządzenie jest prawidłowo skonfigurowane i Zoom ma dostęp do nich.
- **Zamknij zbędne aplikacje:**
- Zamykanie innych aplikacji, które mogą obciążać procesor i pamięć, może poprawić wydajność.

Upewnij się, że masz zainstalowaną najnowszą wersję Zoom:

Najnowsze wersje aplikacji często zawierają poprawki błędów i optymalizacje

Kontakt



Ireneusz Bisikiewicz

E-mail ireneusz.bisikiewicz@lmi.pl

Telefon (+48) 517 258 880