



NAM Aneta
Nazarow-Sobik



Stylizacja Rzęs 1:1 z Elementami Zielonych Kompetencji – Ekologiczne i Świadome Podejście w Branży Beauty”

Numer usługi 2025/04/12/178215/2686785

📍 Rybnik / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 05.07.2025 do 06.07.2025

5 262,50 PLN brutto
5 262,50 PLN netto
328,91 PLN brutto/h
328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1, które jednocześnie chcą pracować w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju i wdrażać proekologiczne rozwiązania w codziennej praktyce zawodowej. W szczególności adresowane jest do: – początkujących stylistek rzęs, które chcą nauczyć się techniki 1:1 od podstaw, – osób pracujących w branży beauty, pragnących poszerzyć zakres usług o stylizację rzęs w duchu eko, – właścielek i pracowniczek salonów kosmetycznych zainteresowanych wdrażaniem ekologicznych praktyk, – osób planujących założenie własnej działalności w branży kosmetycznej, z naciskiem na odpowiedzialność środowiskową. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – program prowadzony jest od podstaw, z naciskiem na praktyczne umiejętności, świadomość ekologiczną oraz bezpieczne i profesjonalne podejście do pracy stylistki rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, z jednoczesnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz zielonych kompetencji. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności w zakresie doboru odpowiednich produktów i narzędzi, bezpiecznej aplikacji rzęs oraz organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i minimalizacji odpadów. Szkolenie kładzie nacisk na świadomość środowiskową w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz omawia jej przebieg z uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i higieny pracy.	Prawidłowo wymienia etapy zabiegu stylizacji rzęs 1:1	Test teoretyczny
	Opisuje zasady przygotowania klientki do zabiegu i oczyszczania okolicy oka	Test teoretyczny
	Wskazuje działania niezbędne do zapewnienia higieny pracy i bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do zabiegu przedłużania rzęs, uwzględniając ich jakość, trwałość oraz wpływ na środowisko.	Identyfikuje właściwości klejów, rzęs i narzędzi stosowanych w metodzie 1:1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty o dłuższej trwałości i minimalnym wpływie na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje alternatywy dla jednorazowych akcesoriów (np. silikonowe podkładki zamiast papierowych)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami ergonomii, precyzji oraz z wykorzystaniem ekologicznych rozwiązań.	Samodzielnie aplikuje rzęsy na modelce z zachowaniem prawidłowej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje w sposób precyzyjny i ergonomiczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje produkty i narzędzia zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju (np. wielorazowe aplikatory, lampy LED o niskim zużyciu energii)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonej stylizacji oraz prowadzi segregację odpadów kosmetycznych.	Utrzymuje porządek i czytelność stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje środki do dezynfekcji o niższym wpływie na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo segreguje odpady po zabiegu (np. jednorazowe szczoteczki, zużyte płatki)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, prezentując korzyści ekologicznego podejścia do stylizacji rzęs.	Przedstawia klientce argumenty przemawiające za wyborem produktów i technik ekologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela zaleceń pozabiegowych uwzględniających świadomą pielęgnację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu i odpowiedzialności społecznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w danej branży/sektorze. Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skils
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skils
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria i pokaz instruktorski stylizacji rzęs 1:1

08:00–09:00

Moduł 1: Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz zasady zrównoważonej pracy stylistki

- Omówienie zasad BHP i organizacji ekologicznego stanowiska
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty
- Dobór narzędzi i materiałów z uwzględnieniem aspektów środowiskowych

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Moduł 2: Teoretyczne podstawy stylizacji rzęs 1:1

- Anatomia oka i cykl wzrostu rzęs
- Rodzaje rzęs, klejów i ich właściwości
- Bezpieczna aplikacja rzęs – procedura krok po kroku
- Dobór długości, grubości, podkręcenia i stylu aplikacji

12:00–12:30

Przerwa

12:30–15:00

Moduł 3: Pokaz zabiegu – stylizacja rzęs 1:1

(Instruktorka wykonuje pokaz krok po kroku)

- Przygotowanie okolicy oka

- Technika aplikacji rzęs 1:1 z omówieniem każdego etapu
- Wskazówki dot. ekologicznej praktyki (np. ograniczanie odpadów, wielorazowe akcesoria)
- Pytania i odpowiedzi w czasie rzeczywistym

15:00–16:00

Moduł 4: Podsumowanie pokazu i omówienie najczęstszych błędów

- Dyskusja i analiza techniki
- Rozpoznawanie błędów w aplikacji rzęs
- Przygotowanie do pracy praktycznej w dniu 2

Dzień 2 – Praktyka uczestniczek i doskonalenie techniki

08:00–09:00

Moduł 5: Przypomnienie zasad pracy i organizacja ekologicznego stanowiska

- Pakiet startowy – co warto mieć, by działać profesjonalnie i odpowiedzialnie
- Dezynfekcja, sterylizacja, segregacja odpadów
- Checklist: jak ograniczyć zużycie jednorazowych produktów

09:00–09:15

Przerwa

09:15–10:00

Moduł 6: Przygotowanie do pracy z modelką – plan działania i konsultacja z instruktorką

- Omówienie karty klientki, oczekiwań i planowanego efektu
- Indywidualne konsultacje techniczne przed aplikacją

10:00–12:00

Moduł 7: Stylizacja rzęs na modelkach – część praktyczna

- Samodzielne wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktorki
- Ocena pracy w trakcie: technika, higiena, organizacja stanowiska
- Korygowanie błędów w czasie rzeczywistym
- Uwzględnienie praktyk ekologicznych podczas zabiegu

12:00–12:30

Przerwa

12:30- 14:00

Moduł 8: Stylizacja rzęs na modelkach – część praktyczna

14:00–15:00

Moduł 9: Stylizacja rzęs na modelkach – część praktyczna. Tworzenie cyfrowego portfolio stylistki rzęs

- Selekcja i obróbka zdjęć (telefonem lub aplikacjami mobilnymi)
- Organizacja materiałów: przed/po, karty klientki, opis usługi
- Zasady prezentacji ekologicznej pracy stylistki w internecie (media społecznościowe, profil ekspercki, eko-tożsamość)

15:00–16:00

Moduł 8: Egzamin

Zgodność z RIS 2030 – Regionalną Strategią Innowacji:

Zielona gospodarka jako inteligentna specjalizacja województwa śląskiego (s. 181)

Szkolenie odpowiada priorytetowi wspierania zielonych technologii i proekologicznych rozwiązań w sektorach usług – tu: **kosmetologia i beauty**.

Wspieranie kompetencji dla innowacji (s. 49–51)

Uczestnicy zdobywają nowe kompetencje w zakresie:

- świadomego doboru materiałów (np. klejów, rzęs) z niskim wpływem na środowisko,
- organizacji miejsca pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- edukacji klienta na temat ekologicznych rozwiązań.

Zrównoważony rozwój i transformacja w kierunku Zielonego Śląska (s. 41–47)

Usługa promuje konkretne zmiany praktyk zawodowych w kierunku redukcji śladu węglowego, np.:

- korzystanie z energooszczędnych lamp LED,
- eliminacja jednorazowych akcesoriów na rzecz wielorazowych,
- odpowiednia segregacja odpadów po zabiegu.

Zgodność z Zielonymi Kompetencjami (Załącznik nr 4 – ESCO)

Szkolenie rozwija zielone kompetencje wskazane w **Załączniku nr 4 – Wykazie przykładowych zielonych umiejętności**, w tym:

- „**Opracowywać procedury gospodarowania odpadami**” – uczestnicy uczą się zasad bezpiecznej i świadomej utylizacji odpadów kosmetycznych;
- „**Stosować techniki ograniczania zużycia surowców i materiałów**” – wybór produktów o przedłużonej trwałości, precyzyjna praca ograniczająca nadmiar materiałów;
- „**Promować świadomość ekologiczną**” – stylizacja rzęs jako narzędzie promowania zrównoważonego piękna i edukowania klientek;
- „**Tworzyć cyfrowe portfolio**” – dokumentowanie efektów pracy bez konieczności generowania materiałów drukowanych.

Szkolenie przygotowuje uczestników do pracy zgodnej z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego i świadomego zarządzania środowiskowego w sektorze beauty.

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej "Stylistka rzęs"

Jest to Fundacja będącą częścią prestiżowej sieci EIT Climate-KIC Unii Europejskiej. Ta renomowana instytucja certyfikująca specjalizuje się w potwierdzaniu zielonych kompetencji zgodnych z Europejską Ramą Kompetencji GreenComp.

Uczestnik biorący udział w usłudze nie musi posiadać wiedzy i umiejętności z zakresu programu usługi - kształcimy od podstaw.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do stylizacji rzęs 1:1 i zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Monika Regulska	05-07-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Przerwa	Monika Regulska	05-07-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 – teoria i przygotowanie do zabiegu	Monika Regulska	05-07-2025	09:15	12:00	02:45
4 z 14 Przerwa	Monika Regulska	05-07-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 14 Pokaz stylizacji wykonany przez instruktorkę	Monika Regulska	05-07-2025	12:30	15:00	02:30
6 z 14 Refleksja, analiza pokazu i przygotowanie do dnia praktycznego	Monika Regulska	05-07-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 14 Przygotowanie do pracy z modelką – ergonomia i ekologia w praktyce	Monika Regulska	06-07-2025	08:00	09:00	01:00
8 z 14 Przerwa	Monika Regulska	06-07-2025	09:00	09:15	00:15
9 z 14 Konsultacja stylizacji – planowanie efektu na modelce	Monika Regulska	06-07-2025	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Stylizacja rzęs 1:1 na modelkach – część praktyczna uczestniczek	Monika Regulska	06-07-2025	10:00	12:00	02:00
11 z 14 Przerwa	Monika Regulska	06-07-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 14 Stylizacja rzęs 1:1 na modelkach – część praktyczna uczestniczek	Monika Regulska	06-07-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 14 Stylizacja rzęs 1:1 na modelkach – część praktyczna uczestniczek. Tworzenie cyfrowego portfolio stylistki rzęs	Monika Regulska	06-07-2025	14:00	15:00	01:00
14 z 14 Egzamin	Podmiot Zewnętrzny	06-07-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Monika Regulska

Monika Regulska to doświadczona stylistka rzęs, certyfikowana trenerka w zakresie metod 1:1, objętościowych (2–8D), efektów (Kim, Wet Look, Foxy Eyes) oraz specjalistka w zakresie modelowania oka. Prowadzi własny salon stylizacji rzęs w Rydułtowach, gdzie na co dzień szkoli kursantki oraz pracuje z klientkami, stale aktualizując swoją wiedzę i techniki zgodnie z międzynarodowymi standardami.

Doświadczenie zawodowe i trenerskie:

Właścicielka renomowanego salonu specjalizującego się w zabiegach stylizacji rzęs

Prowadzi autorskie szkolenia dla początkujących i zaawansowanych stylistek

Przygotowuje uczestniczki do pracy zawodowej i egzaminów branżowych

Znana z dużej precyzji, indywidualnego podejścia i dbałości o detale

Współpracuje z instytucjami szkoleniowymi i projektami rozwojowymi
specjalizacja szkoleniowa:

Stylizacja rzęs metodą klasyczną (1:1)

Metody objętościowe: 2D–8D, techniki lekkie i dramatyczne

Efekty specjalne: Kim Effect, Wet Look, Foxy Eyes, Liner Effect

Analiza kształtu oka i dobór stylizacji

Stylizacja zgodna z zasadami ergonomii, higieny i pracy less waste

Praca na modelkach, korekta techniczna, budowa portfolio



2 z 2

Podmiot Zewnętrzny

-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji**, w tym kosmetyki renomowanych marek oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik stylizacji rzęs bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

W związku ze zmianami wprowadzonymi w regulaminie projektu 10.17 dotyczącymi funkcjonowania instytucji certyfikujących w ramach niniejszego projektu informujemy, że Fundacja My Personality Skills jest instytucją certyfikującą wpisaną do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji pod numerem: 25704. W związku z powyższym nie jest zobligowana do dostarczania 5 rekomendacji pracodawców z danej branży/sektora zgodnie z zapisami regulaminowymi: *„Powyższe wymagania nie mają zastosowania do usług rozwojowych prowadzonych przez instytucje certyfikujące posiadających uprawnienia do certyfikowania w rozumieniu ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji, również tych które nie zostały objęte wpisem do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji (ZRK*

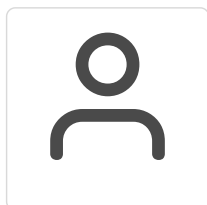
Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126