



P.H.U. Monika
Piórkowska



**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA - MEZOTERAPIA IGŁOWA /
LIPOLIZA / WYPEŁNIANIE UST POZIOM
PODSTAWOWY: Zabiegi Modelujące
Sylwetkę - Redukcja Tkanki Tłuszczowej,
Skuteczne Metody Rewitalizacji Skóry,
Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do
Mistrza**

Numer usługi 2025/04/12/139672/2686722

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 13.05.2025 do 19.05.2025

6 964,26 PLN brutto

5 662,00 PLN netto

267,86 PLN brutto/h

217,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>kosmetologii estetycznej</i> .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA - MEZOTERAPIA IGŁOWA / LIPOLIZA / WYPEŁNIANIE UST POZIOM
PODSTAWOWY: Zabiegi Modelujące Sylwetkę - Redukcja Tkanki Tłuszczowej, Skuteczne Metody Rewitalizacji Skóry, Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do Mistrza przygotuje do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej, zabiegu wypełniania ust oraz zabiegu lipolizy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegu Biostymulatorów Tkankowych	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty: Ejal40, Prophilu, Karisma, Neauvia	Wywiad swobodny
	2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach: Ejal40, Prophilu, Karisma, Neauvia	Wywiad swobodny
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu mezoterapii igłowej 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu mezoterapii igłowej 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg Mezoterapii Igłowej	1. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta 2. Podaje preparat w sposób prawidłowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu z użyciem Biostymulatorów Tkankowych	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi	Wywiad swobodny
Omawia technikę podania „BAP- 5 punktów”	1. Charakteryzuje ogólne założenia i cechy techniki „BAP-5 punktów” 2. Omawia w jaki sposób według techniki „BAP- 5 punktów” wyznaczyć punkty zabiegowe na twarzy klienta	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg użyciem biostymulatorów tkankowych techniką BAP	1. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta 2. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 3. Omawia miejsca podań 4. Podaje preparat techniką BAP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia preparaty stosowane do wykonania zabiegu lipolizy iniekcyjnej.	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty do lipolizy iniekcyjnej: lipolab, guna matrix 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach do lipolizy iniekcyjnej: lipolab, guna matrix	Wywiad swobodny
Charakteryzuje budowę komórki tłuszczowej oraz proces jej powstawania	1. Omawia budowę oraz proces powstawania komórki tłuszczowej.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu lipolizy iniekcyjnej.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu lipolizy iniekcyjnej 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu lipolizy iniekcyjnej 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu lipolizy iniekcyjnej. 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta spośród preparatów: lipolab, matrix guna	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg Lipolizy Iniekcyjnej	1. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta 2. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 3. Omawia miejsca podań 4. Podaje preparat według poprawnej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji

Program

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej znające podstawy anatomii twarzy, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA - MEZOTERAPIA IGŁOWA / LIPOLIZA / WYPEŁNIANIE UST POZIOM PODSTAWOWY: Zabiegi Modelujące Sylwetkę - Redukcja Tkanki Tłuszczowej, Skuteczne Metody Rewitalizacji Skóry, Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do Mistrza przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej, zabiegu wypełniania ust oraz zabiegu lipolizy

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana w harmonogram szkolenia

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 26 godz szkolenie i wykona samodzielnie pod nadzorem wykładowcy zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantkami wywiad swobodny a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelkach.

Zakres tematyczny szkolenia:

1 DZIEŃ: MEZOTERAPIA IGŁOWA

Część teoretyczna:

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się.
- Działanie iniekcji na skórę.
- Mezoterapia skóry głowy.
- Wymogi sanitarne i higiena pracy.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody.
- Regulacje w prawie w kwestii wykonywania zabiegu.
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe oraz techniki iniekcji.
- Preparaty stosowane do mezoterapii igłowej.
- Miejsca zakupu preparatów- certyfikowani przedstawiciele.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i po zabiegu.

Część praktyczna :

- Ćwiczenie wkluc na sztucznych skórkach.
- Samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej na modelkach.

2 DZIEŃ: LIPOLIZA INIEKCYJNA

Część teoretyczna:

- Lipoliza- co to za zabieg?
- Budowa skóry i tkanki podskórnej.
- Cellulit- fazy rozwoju, mechanizm powstania, budowa tkanki.
- Zasady BHP oraz wymogi sanitarne przy wykonywaniu zabiegów lipolizy iniekcyjnej.
- Wywiad z klientem oraz elementy świadomej zgody na zabieg.
- Preparaty do wykonywania zabiegu lipolizy iniekcyjnej: aqualyx, dermaheal II, lipolab +, lemonbottle, guna matrix.

- Mechanizm działania i techniki iniekcji przy zabiegu lipolizy iniekcyjnej.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu lipolizy iniekcyjnej.
- Powikłania pozabiegowe.

Część praktyczna :

- Samodzielne wykonanie zabiegu lipolizy iniekcyjnej na modelkach.
- Przygotowanie klienta do zabiegu lipolizy iniekcyjnej.
- Dobieranie preparatów odpowiednio do problemu klienta: aqualyx, dermaheal II, lipolab +, guna matrix.
- Omówienie z klientem wskazań, przeciwwskazań oraz zaleceń przed i pozabiegowych.
- Omówienie z klientem możliwe do osiągnięcia efekty zabiegowe przy zabiegu lipolizy iniekcyjnej.

3 DZIEŃ: WYPEŁNIANIE UST

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do modelowania ust

- Omówienie celów modelowania ust za pomocą kwasu hialuronowego.

2. Anatomia i budowa ust

- Wprowadzenie do anatomii oraz omówienie budowy ust.

3. Proces starzenia ust i jego zapobieganie

- Analiza procesów starzenia ust oraz omówienie metod zapobiegania tym zmianom za pomocą kwasu hialuronowego.

4. Klasyfikacja zabiegowa czyli wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- Omówienie, kiedy zabieg modelowania ust jest zalecany, a kiedy nie powinien być wykonany z powodu przeciwwskazań.

5. Wywiad przed zabiegiem

- Jak przeprowadzać wywiad z pacjentem aby zrozumieć oczekiwania oraz przedstawić realne do uzyskania efekty.

6. Przygotowanie do zabiegu i opieka pozabiegowa

- Wytyczne dotyczące przygotowania pacjenta do zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe dla uzyskania jak najlepszych efektów

7. Higiena pracy i zasady BHP

- Praktyczne wskazówki dotyczące utrzymania higieny podczas pracy oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

8. Techniki i głębokość podania preparatu

- Omówienie technik wstrzykiwania kwasu hialuronowego oraz odpowiedniej głębokości iniekcji dla osiągnięcia pożądaných rezultatów.

9. Znieczulenie podczas zabiegu

- Zastosowanie znieczulenia w gabinecie

10. Produkty do modelowania ust

- Przegląd dostępnych na rynku produktów, ich różnice, na co zwracać uwagę przy wyborze preparatu.

11. Powikłania po zabiegu

- Identyfikacja częstych, rzadkich i bardzo rzadkich powikłań.

12. Rola hialuronidazy

- Znaczenie hialuronidazy w kontekście powikłań, takich jak okluzyje naczyniowe oraz procedury jej zastosowania.

13. Protokół zabiegowy: Zabieg krok po kroku

Część praktyczna

- Praca na sztucznych skórkach
- modelka pokazowa- wykonanie zabiegu przez instruktora

- samodzielne wykonanie zabiegu powiększani ust pod okiem instruktora

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznych na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem biostymulatorów tkankowych przy fotelu kosmetycznym.

Wskazane w zakładce osoby prowadzące usługę Pani Monika Piórkowska i Pani Marta Klimecka pełnią jednocześnie funkcje trenera i osoby prowadzącej walidację.

W ramach realizacji usługi w częściach praktycznych na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Lipoliza iniekcyjna-informacje ogólne, technika, efekty, karta klienta, zasady BHP oraz wymogi sanitarne przy wykonywaniu zabiegów lipolizy iniekcyjnej, preparaty do zabiegu- wykład.	Marta Klimecka	13-05-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	13-05-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Marta Klimecka	13-05-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 12 Walidacja	-	13-05-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Mezoterapia Igłowa- informacje ogólne, wskazania, przeciwwskazani a, zalecenia przed i po zabiegowe, efekty, karta klienta, preparaty, techniki podania, BHP, stanowisko pracy- wykład	-	14-05-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	-	14-05-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	-	14-05-2025	13:30	17:30	04:00
8 z 12 Walidacja	Marta Klimecka	14-05-2025	17:30	18:30	01:00
9 z 12 Anatomia i budowa ust, Proces starzenia ust, BHP, techniki i głębokość podania preparatu, znieczulenie, preparaty, hialuronidaza- wykład	Marta Klimecka	19-05-2025	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	19-05-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Marta Klimecka	19-05-2025	13:30	17:30	04:00
12 z 12 Walidacja	-	19-05-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 964,26 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 662,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia oraz preparaty jak również modelki (na jednego kursanta przypada 2 modelki) do zajęć praktycznych w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Cena całej usługi przypada na jednego uczestnika.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222